

臺南市七股區篤加國小 112 學年度健康學校政策成果

七、社區連結與合作:學校社區關係(11%)

- 3. 學校成員積極參與所在社區辦理之社區健康促進相關活動 (3%)。
- 7-3-1
佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

說明：

1. 舞蹈社社團的學生於每年篤加社區最大最重要的冬至祭祖活動中表演，讓社區民眾除了欣賞表演，也能跟著歡快的節奏一起動起來。
2. 學校將週三下午進修時間結合篤加社區魚塭環境，認識友善養殖的概念及濱海植物的特性，並將採集到的天然植物烹煮成料理，與社區一同建立健康飲食習慣。
3. 學校教職員參與由七股地區地方創生組織-股份魚鄉辦理的端午魚塭划龍舟活動，響應股份魚鄉推動的友善養殖理念，也與社區居民一同以趣味的方式鍛鍊體能。
4. 低年級學生前往臺南在地的奇美幸福工廠，從食品的原物料開始，探索健康飲食的秘密，更親自參與烘焙的過程，學會挑選健康的食物。
5. 六年級騎自行至鹽山進行戶外教育，認識常見的鹽的製程外，也認識鹽裡不同的添加物，瞭解氟鹽對身體的好處。

活動照片：



篤加冬至祭祖學生表演舞蹈



結合社區環境的教職員健康飲食研習



教職員參與社區的趣味龍舟競賽



學習辨識良好健康的食材



結合社區辦理濱海生態認識，瞭解在地食材。



結合七股鹽山瞭解在地鹽業，認識氟鹽，吃得健康又顧牙齒。



結合社區至瞭解頂山鳥類活動，騎腳踏車踏查。



低年級自行步行運動至篤加社區進行社區踏查，整理環境又與社區民眾進行互動。