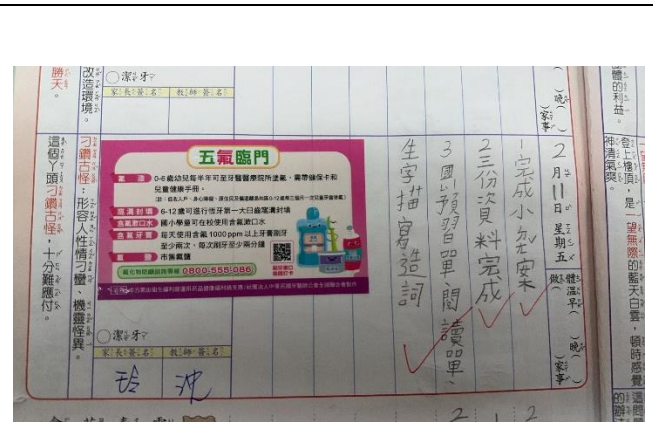
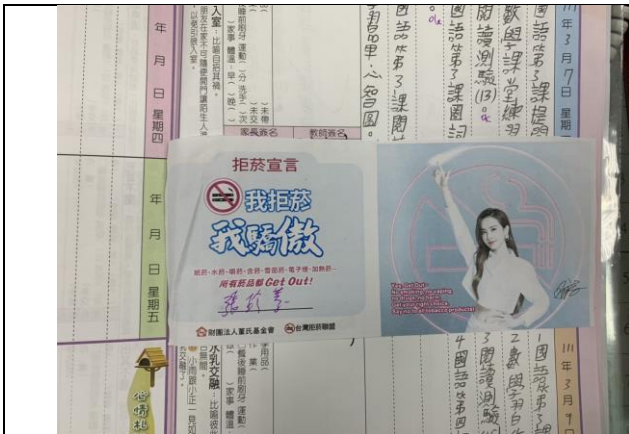


臺南市七股區篤加國小 112 學年度健康學校政策成果

六、社區連結與合作:健康服務(11%)

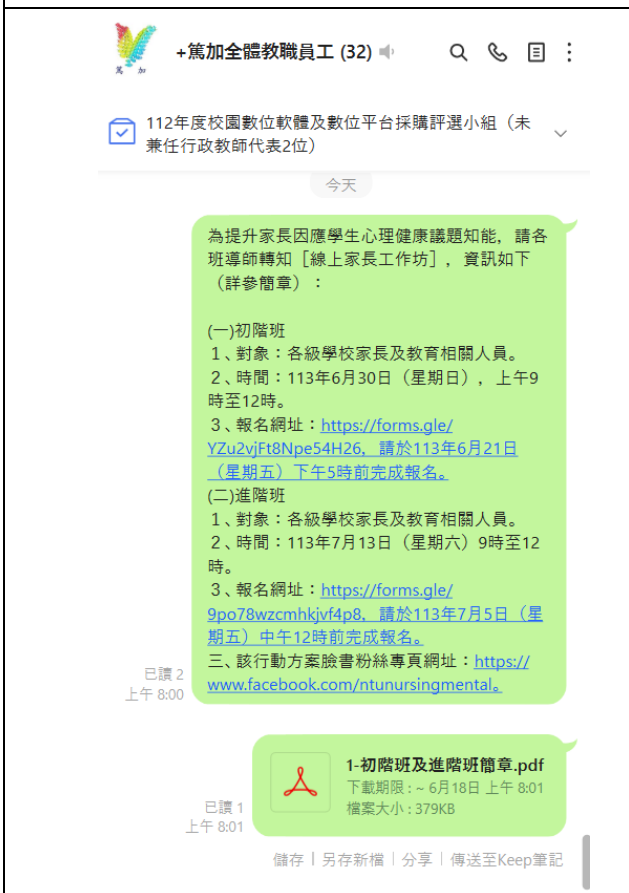
- 3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)。
- 6-3-1佐證資料參考：
 - 提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊;提供簡易傷病處理;各項健康資訊諮詢服務等。
 - 行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品等。

活動照片：



透過聯絡簿邀請家長一起參加拒菸宣言

透過聯絡簿傳達健康資訊



提供家長「心理健康議題知能」工作坊。

Facebook 粉絲專頁貼文

臺南市政府衛生局承接衛生福利部「113年度酒癮治療補助方案」辦理酒癮戒治業務，鼓勵有需要民眾參與。

轉寄組長- 學校組公告 | 2024-06-14 | 點閱數: 3

說明：

- 一、依據本府衛生局 113 年 6 月 5 日南市衛心字第 1130113403 號函辦理。
- 二、該局與國立成功大學醫學院附設醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院(含樹林院区)、衛生福利部臺南療養院、奇美醫療財團法人附屬奇美醫院特醫療養機構合作辦理酒癮戒治處置治療業務。若獲准參加使用酒癮補助戒酒者，可轉傳個案填寫「臺南市政府衛生局 113 年度酒癮治療補助方案轉介單」，並傳真至該局心理治療科 06-6370007 或 Email:td00563@tnghb.gov.tw，後續由該局轉請醫院安排治療。
- 三、本方案每人每年累計補助額度以 4 萬元為限，補助期間:113 年 1 月 1 日起至年度「酒癮治療服務方案」計畫補助經費用罄(公務預算與家防基金合併計算)。
- 四、另酒癮防治教育及酒癮治療實施管理辦法之酒癮治療(酒癮戒治執照持有者限免)者，其治療費用為完全自費且須至所轄監理站申請轉介單，並至國立成功大學醫學院附設醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院(含樹林院区)、衛生福利部臺南療養院三家機構接受治療。



身高體重視力測量結果通知單

依教育部訂健康指標：視力篩檢視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，應通知家長帶往眼科檢查
親愛的家長：貴子女一年年班 學生 謝宜昇 身高體重檢查結果為：體重 50 公斤 身高 120.8 公分 體重 25.2 公斤
視力檢查結果為：視力不良

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女體位過重或超重，需要您的關心，因為過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易憶易記，以 85210 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

- 1: 天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。
- 2: 天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜 2 份水果)。
- 3: 避免吃零食宵夜。
- 4: 用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。
- 5: 定時吃多餐，天然無加工食品，八分飽就好。
- 6: 四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於 2 小時。
- 7: 在餐桌前專心用餐。
- 8: 細嚼慢嚥。
- 9: 一天累積 60 分鐘以上的運動。
- 10: 下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。
- 11: 飯後散步。
- 12: 天天喝足 1500 c.c. (或體重公斤數乘以 30c.c.) 的白開水。
- 13: 不喝含糖飲料。

必要的時諮詢護理師、營養師或醫生。
更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

視力保健建議及注意事項：

- 一、近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
- 二、近視如未加以控制，容易高度近視(度數>500 度)，而高度近視易產生早发性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10% 會導致失明。
- 三、當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
- 四、戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，**近距離用眼**時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
- 五、依據衛福部健康署 105 年 12 月 7 日健醫字第 1050014351 號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

利用校網提供家長酒癮治療相關資訊

家長通知單



於家長日辦理實體講座，邀請家長一起為學生健康把關。

發下主推議題學習單，邀請家長於假日及寒暑假一起陪伴孩子紀錄潔牙狀況。