

# 臺南市七股區篤加國小 112 學年度健康學校政策成果

## 三、素養導向健康教學(10%)

- 3. 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活 (2%)。

### 3-3-1 佐證資料參考

- 學校透過生活指導，強化學生的健康生活模式，實施生活教育、營養教育、安全教育或環保教育，建立學生正確的習慣與行為，如餐前5分鐘、下課教室淨空等。
- 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。



說明：餐前五分鐘教學-核果類水果知多少



說明：餐前五分鐘教學-組內共學



說明：牙齒健康學習單填寫



說明：蔬果營養教育宣導



說明：下課教室淨空，學生至外物球。



說明：發展自行車課程，鼓勵學生從事戶外活動。



說明：開放班級申請體育用品入班，增加學生運動意願。



說明：教室淨空，學生至戶外活動。

篤加國小樂活運動課表

全校運動時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早自習	*田徑隊練習	*田徑隊練習	朝會後 (跑步)	全校性 大隊接力	*田徑隊練習
10:00~10:30	踢毽時間	創意健康操	運動樂活	創意健康操	運動樂活
社團時間 1:30~3:00				藤球 醒獅戰鼓	

說明：全校的樂活課表



說明：「我的餐盤」健康吃，快樂動學習單繪製。



說明：校園安全教育PBL計畫開展



說明：學生安全教育擺攤