

臺南市七股區篤加國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據

(一)學校衛生法

(二)臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫摘要

本校推動學校健康促進實施計畫係依據 WHO 健康促進學校的概念，計畫之執行策略，主要包括教育層面的課程設計及政策層面的逐年檢討修正，以促進健康生活之落實。112 學年度在各項議題的推動，除了例行性宣導之外，也配合各領域課程計畫融入教學。本學年度除了持續推動必選議題外，因本校位處濱海公路旁，鄰近商家及住戶少，師生校園的安全維護更顯重要，故選定「安全教育與急救」為自選議題。必選議題中「視力保健」在 112 學年度全校學生裸視不良率為 39.47%，低於市平均 4.28%；「口腔保健」未治療齲齒率在四年級佔 33.33%，數據高於臺南市平均值 8.49%，極需努力，健康體位中，全校體位適中率 69.74%，數據高於臺南市平均值 7.05%，因此「口腔保健」議題為本學年度努力的主要目標。

三、背景說明

本校位處七股區濱海公路旁，屬於偏遠地區的小學校，全校共有六班，學生數 79 人，教職員工 19 人。目前校內學生半數為鄰近鄉鎮跨區就讀，半數為當地村莊居民，家長結構有從事養殖業的勞工階層，也有為數不少高社經背景的家長，家長結構呈現多元化，但由於近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭學生的比例高達五分之一以上，相對弱勢家庭的增加使得學生的生活、學習與成長值得關切。

在學校健康問題上，相關具體數據如下：(以 112 學年度數據進行分析，全校學生數合計 79 人)

(一) 依 112 學年度學生健康資訊系統資料

| 議題名稱 | 指標 | 臺南市 平均值 | 本校(%) | 達成指標情形 |
|----------|---------|------------|-------------------------------------|--|
| 視力 保健 | 裸視視力不良率 | 國小50.84% | 39.47% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 |
| | 視力不良就醫率 | 國小95.88% | 100% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力 |
| 口腔 保健 | 未治療齲齒率 | 國小22.34% | 小一:85.71% 小四:33.33% (1+4=50%) | <input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 |
| | 齲齒複檢率 | 國小 94.69% | 小一:100% 小四:100% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力 |
| 健康 體位 | 體位過輕率 | 國小9.73% | 7.89% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 |
| | 體位適中率 | 國小 63.75% | 69.74% | <input checked="" type="checkbox"/> 市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力 |
| | 體位過重率 | 國小 11.79% | 13.16% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 |
| | 體位肥胖率 | 國小 14.72% | 9.21% | <input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力 |

裸視視力不良率-分年級

| 學年度 /年級 | 110 學年 度 | 111 學年度 | 112 學年度 | 111 與112 同 一母群體比較 |
|------------|-------------|------------|------------|----------------------|
| 一 | 6.7% | 50% | 28.6% | |
| 二 | 23.5% | 25% | 18.2% | -31.8% |
| 三 | 25.0% | 28.6% | 40.0% | +15% |
| 四 | 25.0% | 21.4% | 26.7% | -1.9% |
| 五 | 66.7% | 35.7% | 53.8% | +32.4% |
| 六 | 36.4% | 60% | 60% | +24.3% |

體位不良率-分年級

| 學年度 /年級 | 110 學年度 | 111 學年度 | 112 學年度 | 111 與112 同 一母群體比較 |
|------------|---------|------------|------------|----------------------|
| 一 | 40% | 30% | 42.86% | |
| 二 | 35.29% | 37.5% | 27.27% | -2.73% |
| 三 | 30.17% | 28.57% | 33.33% | -4.17% |
| 四 | 33.33% | 35.71% | 26.67% | -1.9 |
| 五 | 44.44% | 21.43% | 30.77% | -4.94 |
| 六 | 72.73% | 40% | 26.67% | +5.24 |

(二) 健康議題擇定

1. 必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)心理健康等7項。
2. 自選議題: 因本校位處濱海公路旁,鄰近商家及住戶少,師生校園的安全維護更顯重要,故選定「安全教育與急救」為自選議題。
3. 主推議題: 口腔保健議題中,一年級未治療齲齒率為85.71%,四年級未治治療齲齒率為33.33%,數據高於臺南市平均值27.66%,因此「口腔保健」議題為本學年度努力的主要目標。
4. 正向心理健康促進:學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應,也影響其專注力與學習能力,推動心理健康促進為重要的教育議題。透過性別平等議題中的自我認同,自我肯定,融入議題宣導當中,促進學生擁有健康品質與良好的生活適應能力。

四、計畫目的

- (一) 加強視力保健工作,避免學童產生近視,延緩已近視學生度量加深速度,降低深度近視對個人健康的衝擊。
- (二) 落實口腔衛生保健工作,建立學童餐後潔牙習慣,減低學生齲齒發生率,提高齲齒矯治率。
- (三) 建立學生均衡健康飲食習慣及營養衛教知識。
- (四) 落實規律體適能運動教育,培養教職員工生規律運動習慣。
- (五) 建立教職員工生安全教育認知與急救訓練知能並組織相關因應處理小組,以防範未然並減少意外事故傷亡。
- (六) 建立安全校園環境,實施正確用藥及藥物濫用防制宣導教育,建立學生健康行為。
- (七) 建立學生健康檢查及傳染病監控資料,發揮早期預防、診斷、治療效果。
- (八) 推動健康安全的校園生活環境及安全飲用水,以達成校園「零事故」目標。

(九) 建立學生對於全民健保制度的正確認知。

(十) 推動「學校—家庭」健康營造模式，強化國民健康生活知能。

五、計畫內容

〈一〉、實施策略：

1. 召開學校健康促進委員會，籌組學校健康促進委員會，由學校健康促進工作團隊執行本計畫。
2. 收集並分析現有的健康檢查資料、相關的調查統計及研究報告，以了解學校成員之生理、心理及體適能健康狀況。
3. 學校健康促進委員會委員決定目標及健康議題，根據議題的重要性、需求性及人物力資源之配合等各項評估指標，除以菸害防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、全民健保、性教育(含愛滋病防治)、正確用藥教育為本校健康促進議題外，另選定安全教育與急救為本校自選議題。
4. 鼓勵教師將健康議題納入學校本位課程、綜合活動與健體領域課程計畫、教學活動，研發相關教材教具。
5. 由學校健康中心與各班級教師配合定期推動遠眺休息、口腔衛生、SH150、健康體位及各項衛生保健教育宣導活動。
6. 全面推動師生體適能運動，利用每天早晨時間及課間活動時間推廣有氧健康操、慢跑、踢毬、跳繩運動等體適能活動。
7. 辦理教職員、學生及家長教育研習，邀請專家學者到校說明健康促進學校內涵，以提升健康促進工作團隊、學生社團及家長志工之組織效能，增進各行政組織之運作功能、協調合作能力、組織與成員的互動及學校組織與社區資源的聯結。
8. 結合各學習領域課程，辦理以視力保健、口腔衛生、健康體位、安全教育與急救為主題之競賽，並將作品佈置學校佈告欄，營造健康校園及社區環境。
9. 邀請家長會或社區相關團體、人員，討論如何共同營造校園及社區的健康環境。
10. 建置本校健康網站，將辦理相關活動的成果建置在網站上，以利健康促進學校社區間資源交流與整合。

〈二〉、實施方法與步驟：

| 議題名稱 | 活動內容 | 活動對象 | 實施日期 | 辦理單位 |
|------|--|------|------|---------|
| | 1. 召開學校衛生委員會，跨處室研討成立學校健康促進委員會，以組成健康促進工作團隊。 | 全校 | 整學年 | 學校衛生委員會 |
| | 2. 透過委員會進行需求評估，並能依照評估結果，制定實施計畫。 | 全校 | 整學年 | 學校衛生委員會 |
| | 3. 組織「校園緊急救護小組」、建立「學生緊急傷病處理辦法」。 | 全校 | 整學年 | 學校衛生委員會 |

| | | | | |
|--------|--|------------|-----|-------------|
| 學校衛生政策 | 4. 實施各項衛教工作： (1) 定期口腔檢查、提高齲齒矯治率。 (2) 加強學童餐後潔牙活動。 (3) 實施遠眺休息活動、以降低近視發生率。 (4) 藥物濫用防制宣導教育活動。 (5) 提供學生均衡營養之午餐，實施午餐營養教育。 | 全校、社區 | 整學年 | 學務組 健康中心 |
| | 5. 建立學生個人健康檔案： (1) 每學期實施學生健康檢查（身高、體重、視力、口腔、尿液、蟯蟲…等）、建立資料檔案並做適當矯治。 (2) 生長遲滯學生…等體格缺點矯治。 (3) 特殊疾病學生之建檔及照顧。 (4) 傳染病管制及照護。 | 全校 | 整學年 | 健康中心 |
| | 6. 設置「健康促進學校網頁」：建立各議題的相關資訊，教育師生、家長與社區民眾。 | 師生、家長與社區民眾 | 整學年 | 學務組 資訊組 |
| | 7. 健康教育課程及活動： (1) 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。 (2) 實施教師週三進修體育知能研習、以提昇教師體育知能，培養學生正確運動概念。 | 全校教師 | 整學年 | 教導處 教務組 |
| | 8. 建立健康安全的校園環境： (1) 開放學校運動場等運動設施，以提供社區民眾運動環境，促進健康行為的動力。 (2) 定期檢查各項校園設施並進行維護工作。 (3) 建構完善、安全的校園學習環境、以達到學生「無傷病」之目標。 (4) 使飲水、用水安全無虞。 (5) 社區與校園設置監視系統以預防犯罪。 (6) 營造健康、環保、永續的校園環境，與社區共享健康舒適多元的校園。 | 全校、社區 | 整學年 | 總務處 |
| | 9. 體適能教育、提倡規律運動、養成正確健康觀念： (1) 實施學生體適能檢測並培養學生運動知能及促進運動習慣。 (2) 舉辦班級體育對抗賽、辦理運動會。 (3) 晨間活動時間體育能慢跑活動。 (4) 課間活動時間，學生依分組選修活動規劃項目實施跳繩、羽球、踢毬及體適能改進活動，促進身體健康。 (5) 定期辦理學生校外游泳教學活動，並實施游泳檢測。 (6) 鼓勵師生及家長參加運動競賽活動。 (7) 參加市內 2 項普及化運動。 | 全校師生 | 整學年 | 學務組 |

| | | | | |
|------|--|--------------|-------------|---------------------|
| | 10. 營造並建立校園良好的精神環境： (1) 建立學校良好的人際互動關係，塑造優質、和諧的校園文化。 (2) 營造彼此尊重、相互關懷、信任和友愛的環境，以提昇師生的健康素質。 (3) 提供有需要的學生適當的協助。 | 全校師生 | 整學年 | 教導處 健康中心 |
| | 11. 建立「學校-家庭」良好關係： (1) 藉由開學初舉辦的家長親師座談會，宣導「健康促進學校計劃」之精神和內涵。 (2) 班級與家長建立良好的聯繫和雙向溝通。 (3) 學校與家庭建立友好的互動關係。 | 學校及社區 | 整學年 | 教導處 學務組 各班級導師 |
| 菸害防治 | 1. 校園中張貼禁菸標誌，明定禁止在校園內吸菸。 | 全校師生 | 整學年 | 學務組 |
| | 2. 配合禁菸節訂定每年六月為菸害防制教育宣導月。 | 全校學生 | 11306 | 學務組 健康中心 |
| | 3. 每學年實施菸害及檳榔防制課程教學及實施隨機教育。 | 全校學生 | 整學年 | 各班級導師 |
| | 4. 推動家長及來賓至校不吸菸運動。 | 學校及社區 | 整學年 | 學務組 |
| 視力保健 | 1. 擬定學童視力保健計劃。 | 全校學生 | 11209 | 學校衛生委員會 |
| | 2. 全校視力保健議題宣導。 | 全校學生 | 11209 | 學務組 |
| | 3. 利用舉辦家長親師座談會，向家長宣導視力保健議題。 | 家長 | 11209 | 教導處 學務組 |
| | 4. 增加校園植栽，以期常態性美綠化學校環境。 | 全校師生 | 整學年 | 總務處 |
| | 5. 檢測記錄黑板、教室照度，適時更換照明設 | 全校學生 | 整學年 | 總務處 |
| | 6. 依學生身高選擇課桌椅型號 | 全校學生 | 11009 | 總務處 |
| | 7. 學生視力檢查及登錄檢查結果，並通知家長篩檢結果及矯治追蹤。 | 全校學生 | 每學期初 | 健康中心 |
| | 8. 將正確用眼習慣融入課程教學中，指導學生正確閱讀與寫字之姿勢。 | 全校學生 | 11210-11306 | 教務組 |
| | 9. 鼓勵學生下課時間走到戶外活動，以維護學生視力健康。 | 全校師生 | 經常性 | 學務組 各班導師 |
| | 10. 定期進行教室測光，檢測教室燈光照度。 | 全校學生 | 經常性 | 學務組 |
| | 11. 利用跑馬燈及聯絡簿宣導護眼。 | 家長 | 經常性 | 學務組 各班導師 |
| 口腔衛生 | 1. 配合政策排定一、四年級定期健康檢查，口腔不良者發通知矯治及進行追蹤 | 一、四年級 | 11212 | 健康中心 |
| | 2. 推動每日午餐飯後潔牙，飯後播放潔牙歌，由導師督促學生確實潔牙並詳實紀錄。 | 全體師生 | 每日 | 學務組 健康中心 |
| | 3. 主題活動： (1) 學生口腔衛生講座：正確刷牙及牙線使用方法。 (2) 「口腔衛生保健」常識宣導。 | 全校學生 全體師生 | 11310 | 健康中心 |
| | 4. 舉辦口腔衛生宣導相關主題的學藝競賽。 | 全校學生 | 11209-11212 | 教務組 |

| | | | | |
|-----------------------|---|-------------|-----------------|-------------|
| | 5. 健康教育課程及活動： (1) 各班宣導潔牙及口腔衛生保健知識。 (2) 實施餐後潔牙及每周一次含氟漱口水。 (3) 實施正確潔牙示範教學。 (4) 推動「口腔保健 333」運動。 (5) 潔牙小天使選拔與表揚。 | 全體師生 | 整學年 | 各班級 健康中心 |
| | 6. 申請台南市牙醫師公會牙醫師到校巡迴醫療服務。 | 全校學生 | 11304-11305 | 健康中心 |
| 康 健 體 位 | 1. 全面實施學生體適能檢測並培養學生運動知能及促進運動習慣。 | 全校學生 | 11210、 11304 | 學務組 |
| | 2. 定期實施學生健康檢查，體格缺點學生進行相關衛生教育，提供體位不良學童每星期量一次體重，以了解自我身體狀況。 | 全校學生 | 每學期初 | 健康中心 |
| | 3. 辦理營養教育、健康體位宣導講座。 | 全校師生 | 11211-11306 | 健康中心 |
| | 4. 辦理健康與體育領域體適能教學。 | 全校師生 | 11211 | 學務組 |
| | 5. 全面推廣學生晨間活動時間及課間活動時間體適能健康運動，並集合身體健康促進重點輔導學生，進行體適能改進活動。 | 全校師生 | 11209-11306 | 學務組 |
| | 6. 舉辦健康體位相關主題的學藝競賽。 | 全校學生 | 11209-11306 | 教務組 |
| | 7. 提倡教職員工運動休閒活動。 | 全體教職 員工 | 11209-11306 | 教導處 |
| | 8. 學年度結束進行學生體適能檢健康測及學生個人健康資料檢測，以瞭解學生身體健康改進情形。 | 全校師生 | 11305 | 健康中心 學務組 |
| 性 教 育 | 1. 舉辦性教育（含愛滋病防治）教育活動。 | 全校師生 | 11209-11306 | 學務組 |
| | 2. 辦理性教育（含愛滋病防治）海報宣導。 | 全校師生 | 11209-11306 | 學務組 |
| | 3. 針對四-六年級學童指導衛生棉的使用方式及認識生理期及其應對方法。 | 四-六年級 學生 | 11209-11306 | 健康中心 |
| | 4. 運用衛生單位所提供各項資源，配合衛生單位舉辦性教育（含愛滋病防治）活動。 | 全校師生 | 11209-11306 | 學務組 |
| 全 民 健 保 | 1. 每學年實施全民健保宣導課程 | 高年級學 生 | 11302-11306 | 學務組 |
| | 2. 舉辦全民健保教育活動。 | 高年級師 生 | 11209-11306 | 學務組 |
| | 3. 利用學校 LED 字幕機定期進行宣導。 | 全校師生 | 11209-11306 | 學務組 |
| 正 確 用 藥 | 1. 訂定 10 月為正確用藥與防制學生藥物濫用宣導月。 | 全校師生 | 11210 11305 | 學務組 健康中心 |
| | 2. 辦理學生健康講座，讓學生明瞭正確用藥的真相。 | 全體師生 | 經常性 | 學務組 健康中心 |
| | 3. 於公佈欄張貼海報宣導正確用藥。 | 全體師生 | 經常性 | 健康中心 |
| 安 全 教 育 與 | 1. 建立事故傷害防制與緊急救護體系。 | 全校師生 | 11209 | 教導處 健康中心 |
| | 2. 遊戲器材及體育設施定期維護。 | 全校師生 | 全學年 | 總務處 |
| | 3. 遊戲器材及體育設施安全教育宣導。 | 全校師生 | 11210 | 學務組 |
| | 4. 辦理學生及教職員防災訓練。 | 全校師生 | 11210 | 總務處 |
| | 5. 鼓勵教師參加急救知能研習。 | 全體教職 員工 | 全學年 | 教導處 |

| | | | | |
|----|--------------------|------|-----|-----|
| 急救 | 7.事故傷害防制宣導。 | 全校師生 | 全學年 | 學務組 |
| | 8.加強交通安全教育宣導及管理措施。 | 全校師生 | 全學年 | 學務組 |
| | 9.加強校內學生活動安全宣導。 | 全校師生 | 全學年 | 學務組 |

六、人力配置：計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，計20名。各成員之職稱及工作項目見下表。

| 編號 | 委員會職別 | 原任職務 | 姓名 | 職掌 |
|----|-------|------|------|--|
| 01 | 主任委員 | 校長 | 方樹啟 | 1、研擬並主持計畫，彙整報告撰寫。 2、督導學校健康促進委員會確實執行工作。 3、綜理委員會業務。 |
| 02 | 副主任委員 | 教導主任 | 馮瓊瑤 | 1、策定健康促進學校計畫推動實施。 2、辦理檢討會議。 |
| 03 | 執行秘書 | 學務組長 | 吳婉寧 | 1、研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。 2、執行健康促進學校計畫並推動實施。 3、規劃及辦理教育宣導活動及演講、講座。 4、宣導及辦理規律體適能運動的進行。 5、辦理學生學生體適能前後測。 6、辦理各項體育競賽活動。 7、創意健康操教學。 8、訂定運動設施之使用規則。 |
| 04 | 委員 | 護理師 | 黃琪媛 | 1、協助執行健康促進學校計畫並推動實施。 2、配合健康促進學校工作的推展 3、提供各項健康服務。 4、辦理學生口腔衛生、視力保健相關事項。 5、協助宣導活動及演講、講座。 |
| 05 | 委員 | 教務組長 | 邱盈甄 | 1、視力保健、口腔衛生、健康體位教育課程設計研發及實施。 2、辦理配合課程之各項學藝競賽的實施。 |
| 06 | 委員 | 總務主任 | 郭詔維 | 1、督導校園遊樂器材設施檢驗，營造安全校園環境。 2、訂定遊戲設施之使用規則。 |
| 07 | 委員 | 全體教師 | 全體教師 | 1、協助辦理本校健康促進主題各項宣導活動。 2、設計及實施本校健康促進主題教學活動。 3、協助辦理本校健康促進主題各項競賽活動。 |
| 08 | 家長委員 | 家長會長 | 邱韋翰 | 協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務 |
| 09 | 社區義工 | 義工媽媽 | 黃詩詠 | 協助學校推動視力保健、口腔衛生、學生身體健康教育各項活動。 |

七、預定進度（以甘梯圖表示）：教學執行內容及進度

| | 112/9 | 112/10 | 112/11 | 112/12 | 113/1 | 113/2 | 113/3 | 113/4 | 113/5 | 113/6 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 月 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 | 第 |
| 次序 工作項目 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 |
| 1. 組成工作團隊 | ■ | | | | | | | | | |
| 2. 進行現況分析及需求評估 | ■ | | | | | | | | | |
| 3. 決定目標及健康議題 | ■ | | | | | | | | | |
| 4. 擬定計畫 | ■ | | | | | | | | | |
| 5. 編製教材及教學媒體 | ■ | ■ | | | | | | | | |
| 6. 建立網站與維護 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| 7. 擬定過程成效評量工具 | | | ■ | ■ | | | | | | |
| 8. 成效評量前測 | | | ■ | | | | | | | |
| 9. 執行健康促進計畫 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 10. 過程評量 | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | |
| 11. 成效評價後測 | | | | | | | | ■ | ■ | ■ |
| 12. 資料分析 | | | | | | | | | | ■ |
| 13. 報告撰寫 | | | | | | | | | | ■ |

八、評價方法：

評價過程為顯示學校組織計畫執行能力及改善健康問題的能力，根據過程評價的質性及量性資料蒐集與分析，可提供重要訊息，有助於計畫的研擬、執行及修正。並於計畫執行前後收集前後測資料以評估計畫成效，茲說明如下：

(一) 過程評量：

1. 每學期召開學校衛生委員會，檢討各議題的得失，並作成會議記錄以

為改進之依據。

2. 經由老師、學生、家長檢討相關問題，提供學校改進建議。

3. 依據學校需求評估與分析，診斷校內各議題的問題。

4. 蒐集及整理活動過程的成果及照片（學習單、戲劇腳本、會議計錄、或活動成果照片）、活動心得（參與人員從過程中得到的看法與感受）等。

（二）成效評量：包括影響評價及結果評價，影響評價是指評價較短期立即的計畫成效，而結果評價是指評價較長遠或最終的效果，可運用問卷、前後測、資料統計及分析、活動成果照片、活動心得報告等等方式呈現。

（三）結果評價

1. 80%以上學生對視力保健、口腔衛生、菸害防制、性教育、健康體位、正確用藥、全民健保及安全教育與急救等健促議題，能建立正確的認知。

2. 結合社區資源及家長會共同營造友善無菸、無毒、無愛滋病之學校環境。

3. 視力保健：學生裸視不良率由 39%降低至 35%以下，維持視力不良通知家長進行矯治比率達 100%，並延緩已近視學生度數加深速度。

4. 口腔衛生：

(1) 學生對於口腔保健 333 活動及口腔衛生保健常識認知率達 80% 以上。

(2) 降低學生未治療齲齒發生率由 50%降低至 45%以下，學生發現齲齒或口腔問題，經學校通知家長並加以持續追蹤矯治率達 100%。

5. 菸害與檳榔防制：學生能瞭解菸與檳榔對健康的危害，除了在學校沒有吸菸及吃檳榔的個案之外，並能拒絕好奇嘗試的行為發生。

6. 健康體位：學生體位在標準值的人數由 69%提高至 70% 以上。

7. 性教育：建立學生及性教育及愛滋防治的正確認知。

8. 全民健保：學生對於全民健保制度能有正確的概念，並能學習正確使用醫療資源的態度。

9. 正確用藥：建立學生正確用藥及防制藥物濫用的正確觀念。

10. 安全教育與急救：

(1) 全校教職員 CPR 急救研習合格率达 90% 以上，中高年級學童具有 CPR 急救常識。

(2) 辦理全校教職員 AED 操作研習，使教職員對於 AED 的使用有所認識。

(3) 加強教師緊急救護知識技能，達到校園意外傷害導致重傷及死亡人數為零。

(4) 加強學生校園安全教育，學生因受傷至健康中心簡易治療人數能逐年減低。

九、本計畫經校務會議通過，陳校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教師兼學務組長 吳婉寧

教務組長

教師兼教務組長 邱盈甄

教導主任

教師兼教導主任 馮瓊瑤

校長

臺南市七股區
萬加國小校長 方樹成