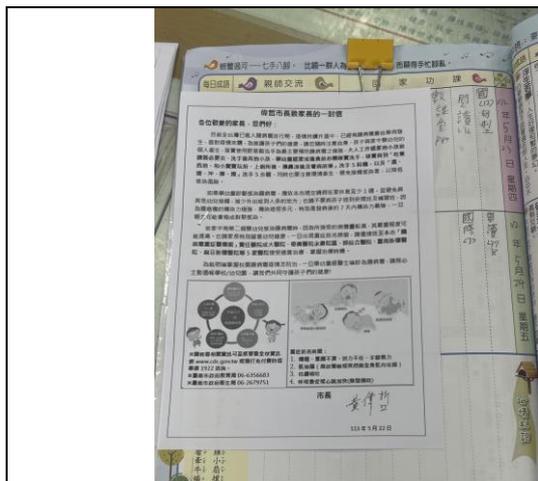


臺南市七股區篤加國小 112 學年度健康學校政策成果

- 成果指標: 1. 學校領導者與行政團隊運用多元管道(如: line、臉書、活動、會議、標語、家長座談等), 倡議健康促進學校的重要性(3%)。
- 指標佐證資料: 2-1-1 成立數位平台傳達健康訊息; 透過聯絡簿黏貼衛教訊息, 提醒家長關心健促議題; 透過地方新聞報導, 喚起社區民眾共同關注健康促進議題等等。

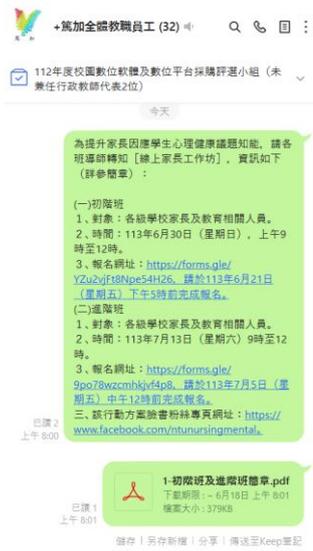
活動照片:



學生聯絡簿



112 學年度普及化運動-第 3 屆馬拉松接力班際對抗賽頒獎典禮



學校通透 LINE 轉達健康資訊

篤加國小
由吳小海發佈 · 5月14日 ·

[宣導] 結核不用怕! 拒絕酷酷掃!
結核病常見症狀為咳嗽 2 週、有痰、胸痛、食慾低、體重減輕, 如持續咳嗽 2 週, 請速就醫, 即早診斷抗結核。

「結核停看聽 篩檢向前行」
「Yes! We Can End TB」
結核不用怕! 拒絕酷酷掃!

	結核病	潛伏結核感染
症狀	咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒、咳血等	無
傳染途徑	飛沫與空氣傳染, 通常會傳染給病者同住一室的家人或最近接觸者	不具傳染力, 但終生有 5-10% 機會發病或結核病
治療方法	每天服藥, 持續 6 至 9 個月	治療期較短且多種處方可供選擇, 醫師會依個別狀況給予適當處方
治療副作用	較多	較少
篩檢方法	痰液檢驗、胸部 X 光檢查	<2 歲 → 結核菌素皮膚測試 (TST) ≥2 歲 → 內型干擾素釋放試驗 (IGRA) 抽血檢查

⚠️ 當出現咳嗽兩週且合併其他症狀, 建議趕快就醫檢查。

學校透過臉書向民眾傳達健康資訊

113年「走路趣尋寶·全臺齊步走」全民健走線上競賽活動簡章1份(如附件)，鼓勵民眾踴躍參加。

活動 婉寧組長 - 學務組公告 | 2024-06-18 | 點閱數：8

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署 113 年 6 月 5 日國健社字第 1130106208 號函辦理。

二、衛生福利部國民健康署為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零星時間運動以及參與全民健走線上競賽，使民眾運用生活多種機會進行身體活動，辦理旨揭活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：邀請民眾參與健走活動，只要隨時隨地打開 App 記錄健走軌跡即可參與。今年度於全臺擴大建立 100 條虛擬尋寶健走路線，透過撿取虛擬 Q 寶兌換豐厚好禮，利用階段性目標挑戰與獎勵機制，鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域進行身體活動。

(二)活動時間:自 113 年 6 月 12 日(星期三)起至 113 年 12 月 1 日(星期日)止。

1、活動一：隨時養成好腳力：不限任何時間與地點，每次累計至少步行 400 公尺，利用軌跡記錄工具上傳健走紀錄即可獲得 1 次抽獎機會，每月最高上限為 60 次。

2、活動二：全臺尋寶好有趣：於 113 年「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，任意選定活動專屬健走步道，開始步行蒐集虛擬 Q 寶，完成任務即可兌換獎品。

3、活動三：並肩作戰好團結：團體比賽機制，以 5 人為上限，統計團隊累計虛擬 Q 寶撿取數量，鼓勵民眾以親子家庭為單位參與。

4、Go Active 特色挑戰-健康體位獎：完成活動一及二至少 70 次(可加總)，並於活動結束後填寫身高、體重成功領取電子完賽證書可參與抽獎，每週上傳體重或是活動期間每週完成 15 公里及達成至少 150 分鐘之健走時間，即可再獲得抽獎機會。

學校網站推廣健康資訊

信誼基金會於10/14 (六) 舉辦「長不高？常生病？瘦巴巴？~兒科醫師教你0-8歲健康育兒對策」線上講座，免費活動，轉知家長踴躍參加。

活動 婉寧組長 - 學務組公告 | 2023-09-15 | 點閱數：104

說明：

一、孩子平安與健康是父母與老師的最大心願。但是，孩子入學後經常生病，我們該如何預防並提高自癒力？秋冬正值各種病毒蔓延，【信誼專家講堂】特別邀請小兒醫學專家-周怡宏醫師進行專題演講，周醫師將以 30 年的醫學知識與臨床經驗，傳授父母健康育兒的對策。。

二、演講大綱如下：

(一)掌握兒童生長發育的關鍵：怎麼做才能讓孩子長高、長壯又聰明？認識影響生長發育的重要因子。

(二)病毒升溫！如何上學不怕生病？：哪些疫苗必打？口罩還需要戴嗎？校園常見疾病預防，提升孩子的自癒力！

(三)令人擔憂的食安問題：核汙染還能吃魚嗎？小孩就愛糖果、巧克力怎麼辦？雞蛋如何挑選不踩雷？醫師教你食安把關大原則。

三、本講座為線上課程，免費參加，即日起開放報名！

(一)演講時間：2023/10/14 星期六 14:00 ~ 16:00

(二)報名網址：<https://bit.ly/3regAmA>

(三)演講平台：YouTube 直播(報名取得直播連結)

學校網站推廣健康資訊



篤加國小

由吳小海發佈 · 3月9日 ·

菸害防制法新法規定上路囉！

「菸盒警示圖文面積加大至50%，3月22日上路強制執行!!」

菸品容器最大正面及反面明顯位置處，應以中文標示吸菸有害健康之警示圖文及戒菸相關資訊，標示不得低於該面積百分之五十，113年3月22日起違者全面開罰。

販售菸品業者 愛注意!!

全面更新 菸包健康警示圖文

113.3.22起 違者全面開罰

☑ 警示圖文面積從35%增至**50%**

1. 舊版包裝，於113年3月22日起不得違法販售

2. 製造或輸入業者違反規定可處



透過 FACEBOOK 向家長傳達健康資訊



透過家長日向家及學生傳達健康資訊



透過重大活動向家長傳達健康資訊



透過重大活動向家長傳達健康資訊

