

## 九、向下扎根

9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效

(一) 幼兒園戶外每日至少 30 分鐘以上出汗性大肌肉活動



說明：跨欄練習

說明：練習踢球



說明：飛盤投擲練習

說明：躲避球活動



說明：套呼拉圈遊戲

說明：練習踩高蹺

## (二) 幼兒園定期健康檢查(身高體重、視力檢查、口腔保健)



說明：每學期進行身高、體重測量

說明：衛生所來校進行聽力檢查



說明：每學期進行視力檢查

說明：每學期進行視力立體圖檢測



兒童牙齒塗氟保健回覆單	
牙醫師已於民國112年 9月 26日，在 <b>三股國小</b> (圖所/學校/診所) 為 黃子弟 完成塗氟防蝕處理。於調查時間內如未塗氟，請由家長勾選以下原因：	
<input type="checkbox"/> 我的小孩已於6個月內接受過塗氟 (預計下次塗氟時間：____年__月__日)	<input type="checkbox"/> 我不願意讓我的小孩塗氟
<input type="checkbox"/> 害怕風中	<input type="checkbox"/> 沒時間帶小孩給牙醫師塗氟
<input type="checkbox"/> 刷牙有刷乾淨，所以不需塗氟	
<b>黃子弟牙醫師檢查判定</b> <input type="checkbox"/> 無蛀牙，請定期至牙科診所檢查以確保口腔健康 <input type="checkbox"/> 有蛀牙，請貴家長帶孩子前往牙科診所作進一步診治	
牙醫師 <b>江鴻發</b>	吳

112年度臺南市七股區 (甲聯) 學齡前兒童未通過視力及立體感篩檢個案報告及回應單	
本人同意衛生所調閱本次相關檢查資料： (請簽名)	
一、個案基本資料：請老師填寫	
姓名： <b>陳</b>	出生日期：年 月 日
身份證字號： <b>012</b>	性別： <input checked="" type="checkbox"/> (1) 男 <input type="checkbox"/> (2) 女
<input checked="" type="checkbox"/> (1) 圖所名稱： <b>三股國小</b> 班別： <b>大(一)班</b>	家長聯絡電話： <b>090</b>
<input type="checkbox"/> (2) 未就學	
二、視力檢查表：經反覆檢測後任一眼，視力仍不到0.8 (六歲)、0.7 (五歲)、0.6 (四歲) 或兩眼視力檢測在視力表相差兩行以上 (如右眼0.9，左眼0.7)，表示未通過，需轉介就醫視檢。	

說明：與牙醫師合作，牙醫師定期來校辦理幼童口腔檢查與塗氟。

說明：發回口腔與視力檢查回覆單，請家長配合定期追蹤幼兒健康狀況。

(三) 幼兒園教學活動融入口腔保健議題



說明：老師教導幼兒如何使用牙刷和牙膏



說明：國小學生教導幼兒如何正確刷牙



說明：老師帶領幼兒認識口腔並作畫



說明：老師與幼兒每天飯後潔牙



說明：牙醫師來校宣導口腔保健知識



說明：牙醫師教導幼童正確刷牙方式

#### (四) 幼兒園教學活動融入視力保健議題



說明：教師講述有關視力的繪本《眼鏡公主》

說明：教師帶領幼兒練習《元氣護眼操》

#### (五) 幼兒園教學活動融入飲食營養、健康體位議題



說明：教師利用繪本《我絕對絕對不吃番茄》來引導幼兒避免偏食，建立正確飲食概念。

說明：老師講完《愛吃水果的牛》故事後，讓幼兒玩「水果」遊戲，鼓勵多吃水果。



說明：幼兒阿嬤來校教導幼兒製作健康的麵包

說明：幼兒在中秋節製作健康又美味的玉兔饅頭



說明：老師藉由繪本《運動吧!豬國王》讓幼兒了解運動對身體的益處。



說明：幼兒學習認識身體結構，關心身體各個部位，學會愛惜身體。

### (六) 幼兒園教學活動提倡環保議題



說明：老師透過繪本《照顧我們的地球》引導幼兒了解環保議題與愛護環境。



說明：幼兒透過學習單剪貼活動，進行垃圾與回收物分類學習。

### (七) 幼兒園教學設計培養健康身心活動



說明：藉由「情緒牌卡」，幼兒認識各種情緒，並學習勇於分享感覺與想法。



說明：利用晨光時間，帶領幼兒進行《蠟燭許願》活動，分享願望與同儕交流。



說明：辦理親職教育活動，邀請講師演講《親子溝通與正向情緒》的主題，並延伸療育彩鹽創作活動，促進親子關係與找到正確的情緒紓壓方式。

### (八) 幼兒園教學活動融入防制校園霸凌議題



說明：透過教育部友善校園宣導-防治校園霸凌影片，建立幼兒正確觀念。

說明：老師設計「好朋友」遊戲，讓幼兒學習與同儕友愛相處，學習適當的交朋友方式。

### (九) 幼兒園教學活動融入菸檳防制議題



說明：藉由《檳榔菸害防制》影片，建立幼兒正確觀念。

說明：教師講解抽菸的壞處以及容易造成身體的危害，鼓勵幼兒回家也跟家人宣導。

(十) 幼兒園張貼、公告衛教宣導



說明：在家長 Line 群組進行衛教講座分享以及衛教宣導。



說明：張貼衛教宣導海報於佈告欄，供家長、幼兒閱讀、參考。



說明：在佈告欄公告每月菜單



說明：在洗手台貼「洗手步驟圖」衛教宣導海報

(十一) 維持幼兒餐飲與飲水健康



說明：提供營養均衡的午餐，鼓勵幼兒多吃青菜、豆魚蛋肉類，維持每日所需。



說明：每日提供多元豐富的點心，並搭配水果，補充各種營養所需。



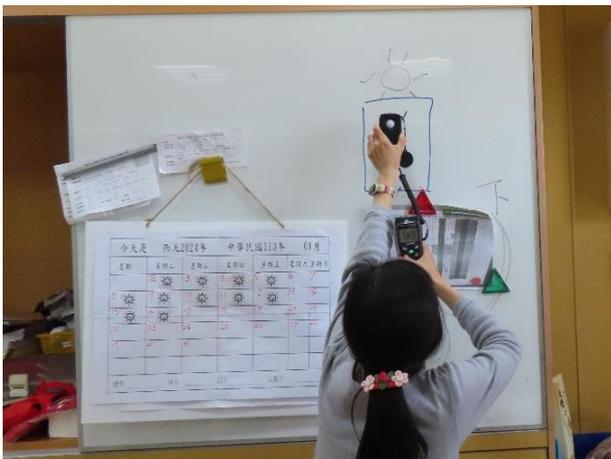
說明：每日喝足量的水。

說明：運動後適時補充水分。

## (十二) 打造幼兒安全健康學習環境



說明：每學期進行幼兒園全園清潔消毒，室內、外空間以及幼童操作的教具都有進行整理消毒。



說明：定期檢測教室內的燈光，並檢查燈具是否正常，維護幼童視力。

說明：定期水質檢驗與更換濾心，維護幼兒飲水健康。