

九、向下扎根

9-1-1 連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效

(一) 幼兒園戶外每日至少 30 分鐘以上出汗性大肌肉活動



說明：跨欄練習

說明：練習踢球



說明：飛盤投擲練習

說明：躲避球活動



說明：套呼拉圈遊戲

說明：練習踩高蹺

(二) 幼兒園定期健康檢查(身高體重、視力檢查、口腔保健)



說明：每學期進行身高、體重測量

說明：衛生所來校進行聽力檢查



說明：每學期進行視力檢查

說明：每學期進行視力立體圖檢測



兒童牙齒塗氟保健回覆單	
牙醫師已於民國112年 9月26日，在 三股國小 (圖所/學校/診所) 為 黃子弟 完成塗氟防蝕處理。於調查時間內如未塗氟，請由家長勾選以下原因：	
<input type="checkbox"/> 我的小孩已於6個月內接受過塗氟 (預計下次塗氟時間：____年__月__日)	
<input type="checkbox"/> 我不願意讓我的小孩塗氟	<input type="checkbox"/> 沒時間帶小孩給牙醫師塗氟
<input type="checkbox"/> 害怕風中毒	<input type="checkbox"/> 刷牙有刷乾淨，所以不需塗氟
黃子弟牙醫師檢查判定	
<input type="checkbox"/> 無蛀牙，請定期至牙科診所檢查以確保口腔健康	
<input type="checkbox"/> 有蛀牙，請貴家長帶孩子前往牙科診所作進一步診治	牙醫師 江鴻發

112年度臺南市七股區 (甲聯)	
學齡前兒童未通過視力及立體感篩檢個案報告及回應單	
本人同意衛生所調閱本次相關檢查資料： (請簽名)	
一、個案基本資料：請老師填寫	
姓名： 陳	出生日期：年 月 日
身份證字號： 012	性別： <input checked="" type="checkbox"/> (1) 男 <input type="checkbox"/> (2) 女
<input checked="" type="checkbox"/> (1) 圖所名稱： 三股國小 班別： 大(一)班	家長聯絡電話： 090
<input type="checkbox"/> (2) 未就學	
二、視力檢查表：經反覆檢測後任一眼，視力仍不到0.8 (六歲)、0.7 (五歲)、0.6 (四歲) 或兩眼視力檢測在視力表相差兩行以上 (如右眼0.9，左眼0.7)，表示未通過，需轉介就醫視檢。	

說明：與牙醫師合作，牙醫師定期來校辦理幼童口腔檢查與塗氟。

說明：發回口腔與視力檢查回覆單，請家長配合定期追蹤幼兒健康狀況。

(三) 幼兒園教學活動融入口腔保健議題



說明：老師教導幼兒如何使用牙刷和牙膏



說明：國小學生教導幼兒如何正確刷牙



說明：老師帶領幼兒認識口腔並作畫



說明：老師與幼兒每天飯後潔牙



說明：牙醫師來校宣導口腔保健知識



說明：牙醫師教導幼童正確刷牙方式

(四) 幼兒園教學活動融入視力保健議題



說明：教師講述有關視力的繪本《眼鏡公主》

說明：教師帶領幼兒練習《元氣護眼操》

(五) 幼兒園教學活動融入飲食營養、健康體位議題



說明：教師利用繪本《我絕對絕對不吃番茄》來引導幼兒避免偏食，建立正確飲食概念。

說明：老師講完《愛吃水果的牛》故事後，讓幼兒玩「水果」遊戲，鼓勵多吃水果。



說明：幼兒阿嬤來校教導幼兒製作健康的麵包

說明：幼兒在中秋節製作健康又美味的玉兔饅頭



說明：老師藉由繪本《運動吧!豬國王》讓幼兒了解運動對身體的益處。



說明：幼兒學習認識身體結構，關心身體各個部位，學會愛惜身體。

(六) 幼兒園教學活動提倡環保議題



說明：老師透過繪本《照顧我們的地球》引導幼兒了解環保議題與愛護環境。



說明：幼兒透過學習單剪貼活動，進行垃圾與回收物分類學習。

(七) 幼兒園教學設計培養健康身心活動



說明：藉由「情緒牌卡」，幼兒認識各種情緒，並學習勇於分享感覺與想法。



說明：利用晨光時間，帶領幼兒進行《蠟燭許願》活動，分享願望與同儕交流。



說明：辦理親職教育活動，邀請講師演講《親子溝通與正向情緒》的主題，並延伸療育彩鹽創作活動，促進親子關係與找到正確的情緒紓壓方式。

(八) 幼兒園教學活動融入防制校園霸凌議題



說明：透過教育部友善校園宣導-防治校園霸凌影片，建立幼兒正確觀念。

說明：老師設計「好朋友」遊戲，讓幼兒學習與同儕友愛相處，學習適當的交朋友方式。

(九) 幼兒園教學活動融入菸檳防制議題



說明：藉由《檳榔菸害防制》影片，建立幼兒正確觀念。

說明：教師講解抽菸的壞處以及容易造成身體的危害，鼓勵幼兒回家也跟家人宣導。

(十) 幼兒園張貼、公告衛教宣導



說明：在家長 Line 群組進行衛教講座分享以及衛教宣導。



說明：張貼衛教宣導海報於佈告欄，供家長、幼兒閱讀、參考。



說明：在佈告欄公告每月菜單



說明：在洗手台貼「洗手步驟圖」衛教宣導海報

(十一) 維持幼兒餐飲與飲水健康



說明：提供營養均衡的午餐，鼓勵幼兒多吃青菜、豆魚蛋肉類，維持每日所需。



說明：每日提供多元豐富的點心，並搭配水果，補充各種營養所需。



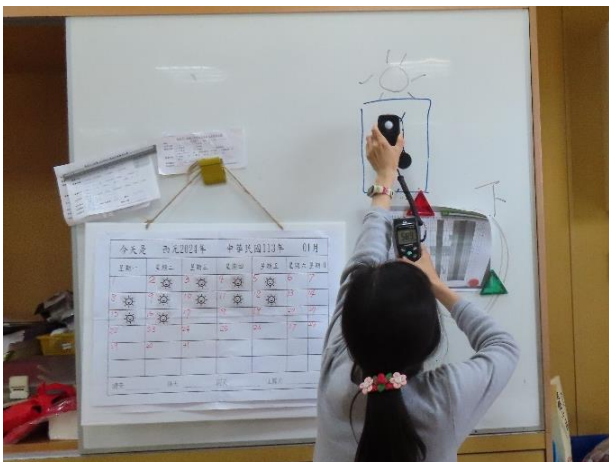
說明：每日喝足量的水。

說明：運動後適時補充水分。

(十二) 打造幼兒安全健康學習環境



說明：每學期進行幼兒園全園清潔消毒，室內、外空間以及幼童操作的教具都有進行整理消毒。



說明：定期檢測教室內的燈光，並檢查燈具是否正常，維護幼童視力。



說明：定期水質檢驗與更換濾心，維護幼兒飲水健康。