

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理 提供家長健康檢查結果並追蹤複診回條列冊管理



說明：辦理一、四年級學生健康檢查

說明：辦理一、四年級學生健康檢查

血液檢查結果異常通知單

親愛的家長：
112學年度各級新學期開學健康檢查，已於11月15日(星期日)在學校禮堂舉行。為了瞭解學生的健康狀況，請家長協助學生於新學期開學前到校，以便進行血液檢查。

檢查項目	檢查結果	參考值	檢查項目	檢查結果	參考值
血球	(-)	正常	尿酸	(-)	0.0-0.8
尿酸	(-)	0.0-0.8	尿酸	(-)	0.0-0.8

醫師建議事項：
1. 尿酸：(+) 尿酸值偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。
2. 尿酸：(+) 尿酸值偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。

家長姓名：_____ 日期：11月12日

學生健康檢查結果通知單

親愛的家長：
112學年度各級新學期開學健康檢查，已於11月15日(星期日)在學校禮堂舉行。為了瞭解學生的健康狀況，請家長協助學生於新學期開學前到校，以便進行健康檢查。

檢查項目	檢查結果	參考值	檢查項目	檢查結果	參考值
血球	(-)	正常	尿酸	(-)	0.0-0.8
尿酸	(-)	0.0-0.8	尿酸	(-)	0.0-0.8

醫師建議事項：
1. 尿酸：(+) 尿酸值偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。
2. 尿酸：(+) 尿酸值偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。

家長姓名：_____ 日期：11月12日

說明：尿液血液檢查結果異常通知並追蹤複診回條

說明：健康檢查結果通知家長並追蹤複診回條

三股國小112學年度學生健康檢查結果異常—復檢追蹤紀錄

班級	姓名	性別	檢查日期	異常項目	復檢日期	醫師建議	追蹤日期	追蹤地點
一年一	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年二	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年三	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年四	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年五	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年六	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年七	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年八	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年九	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
一年十	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小

三股國小112學年度學生健康檢查結果異常—復檢追蹤紀錄

班級	姓名	性別	檢查日期	異常項目	復檢日期	醫師建議	追蹤日期	追蹤地點
四年一	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年二	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年三	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年四	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年五	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年六	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年七	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年八	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年九	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小
四年十	張	男	112.11.15	尿酸 55	112.11.15	尿酸偏高，建議減少高嘌呤食物攝取，多飲水。	112.11.15	三股國小

說明：一年級學生體格缺點學生列冊追蹤矯治

說明：四年級學生體格缺點學生列冊追蹤矯治

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理 提供家長視力初篩檢查結果並追蹤複診回條列冊管理

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

家長簽名：_____ 日期：_____

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

家長簽名：_____ 日期：_____

說明：幼兒園學生 112 學年視力檢查後發給家長異常通知單並追蹤就醫複診回條，列冊管理

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

家長簽名：_____ 日期：_____

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

家長簽名：_____ 日期：_____

說明：國小學生 112 學年第 1 學期視力檢查後發給家長異常通知單並追蹤就醫複診回條，列冊管理

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

家長簽名：_____ 日期：_____

家長姓名：_____ 電話：_____

學齡前兒童未通過視力及電腦視力篩檢家長通知單

本人姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____ 出生日期：_____

視力檢查日期：_____ 檢查地點：_____

視力	電腦視力	視力檢查結果	電腦視力檢查結果
0.3	0.3	正常	正常
0.4	0.4	正常	正常
0.5	0.5	正常	正常
0.6	0.6	正常	正常
0.7	0.7	正常	正常
0.8	0.8	正常	正常
0.9	0.9	正常	正常
1.0	1.0	正常	正常

視力檢查結果：_____

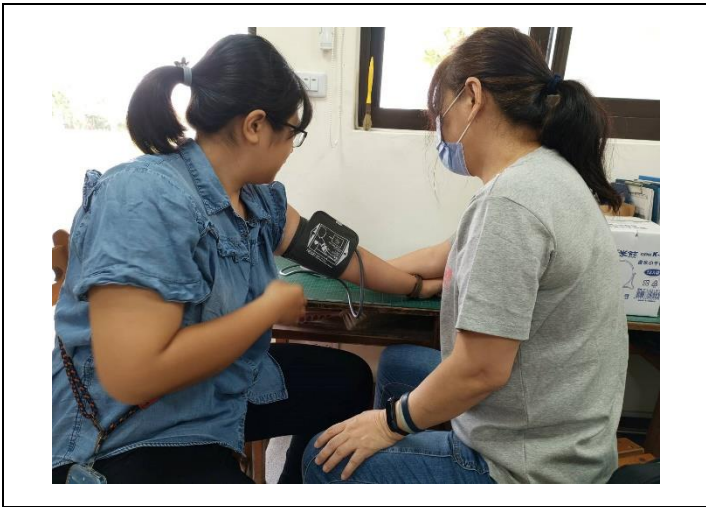
電腦視力檢查結果：_____

視力檢查醫師：_____

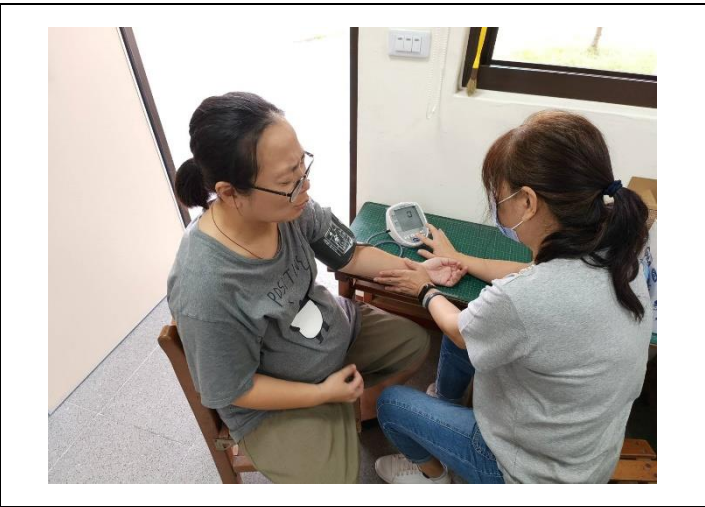
家長簽名：_____ 日期：_____

說明：國小學生 112 學年第 2 學期視力檢查後發給家長異常通知單並追蹤就醫複診回條，列冊管理

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理 提供教職員工生健康諮詢、辦理教職員簡易健檢



說明：幫教職員工測量血壓、健康問題諮詢



說明：幫懷孕老師測量血壓、健康問題諮詢



說明：關心懷孕老師孕期的各種問題並協助測量體重，提供應注意事項



說明：協助辦理三年一次的教職員工健康檢查，並提供後續健康問題的諮詢

臺南市三股國小
Yurong Chen 發佈 · 剛剛 ·

轉知各位教職員工同:
112年起行政院人車行政總處已將全國公教健檢方案經費調升至4500元，
提供衛生福利部臺南醫院公教健檢方案相關資訊參考：
<https://www.tnhsop.mohw.gov.tw/page.asp?forcaid={48DFEF42-EC51-4C70-B5FB-90BB84E813E3}>..... 查看更多

2023-2024 年全國公教健檢方案實施要點

一、實施對象：(一) 全國公教人員 (二) 全國公教人員之眷屬 (三) 全國公教人員之子女 (四) 全國公教人員之孫子女 (五) 全國公教人員之曾孫子女 (六) 全國公教人員之玄孫子女 (七) 全國公教人員之重孫子女 (八) 全國公教人員之曾孫子女 (九) 全國公教人員之玄孫子女 (十) 全國公教人員之重孫子女 (十一) 全國公教人員之曾孫子女 (十二) 全國公教人員之玄孫子女 (十三) 全國公教人員之重孫子女 (十四) 全國公教人員之曾孫子女 (十五) 全國公教人員之玄孫子女 (十六) 全國公教人員之重孫子女 (十七) 全國公教人員之曾孫子女 (十八) 全國公教人員之玄孫子女 (十九) 全國公教人員之重孫子女 (二十) 全國公教人員之曾孫子女 (二十一) 全國公教人員之玄孫子女 (二十二) 全國公教人員之重孫子女 (二十三) 全國公教人員之曾孫子女 (二十四) 全國公教人員之玄孫子女 (二十五) 全國公教人員之重孫子女 (二十六) 全國公教人員之曾孫子女 (二十七) 全國公教人員之玄孫子女 (二十八) 全國公教人員之重孫子女 (二十九) 全國公教人員之曾孫子女 (三十) 全國公教人員之玄孫子女 (三十一) 全國公教人員之重孫子女 (三十二) 全國公教人員之曾孫子女 (三十三) 全國公教人員之玄孫子女 (三十四) 全國公教人員之重孫子女 (三十五) 全國公教人員之曾孫子女 (三十六) 全國公教人員之玄孫子女 (三十七) 全國公教人員之重孫子女 (三十八) 全國公教人員之曾孫子女 (三十九) 全國公教人員之玄孫子女 (四十) 全國公教人員之重孫子女 (四十一) 全國公教人員之曾孫子女 (四十二) 全國公教人員之玄孫子女 (四十三) 全國公教人員之重孫子女 (四十四) 全國公教人員之曾孫子女 (四十五) 全國公教人員之玄孫子女 (四十六) 全國公教人員之重孫子女 (四十七) 全國公教人員之曾孫子女 (四十八) 全國公教人員之玄孫子女 (四十九) 全國公教人員之重孫子女 (五十) 全國公教人員之曾孫子女 (五十一) 全國公教人員之玄孫子女 (五十二) 全國公教人員之重孫子女 (五十三) 全國公教人員之曾孫子女 (五十四) 全國公教人員之玄孫子女 (五十五) 全國公教人員之重孫子女 (五十六) 全國公教人員之曾孫子女 (五十七) 全國公教人員之玄孫子女 (五十八) 全國公教人員之重孫子女 (五十九) 全國公教人員之曾孫子女 (六十) 全國公教人員之玄孫子女 (六十一) 全國公教人員之重孫子女 (六十二) 全國公教人員之曾孫子女 (六十三) 全國公教人員之玄孫子女 (六十四) 全國公教人員之重孫子女 (六十五) 全國公教人員之曾孫子女 (六十六) 全國公教人員之玄孫子女 (六十七) 全國公教人員之重孫子女 (六十八) 全國公教人員之曾孫子女 (六十九) 全國公教人員之玄孫子女 (七十) 全國公教人員之重孫子女 (七十一) 全國公教人員之曾孫子女 (七十二) 全國公教人員之玄孫子女 (七十三) 全國公教人員之重孫子女 (七十四) 全國公教人員之曾孫子女 (七十五) 全國公教人員之玄孫子女 (七十六) 全國公教人員之重孫子女 (七十七) 全國公教人員之曾孫子女 (七十八) 全國公教人員之玄孫子女 (七十九) 全國公教人員之重孫子女 (八十) 全國公教人員之曾孫子女 (八十一) 全國公教人員之玄孫子女 (八十二) 全國公教人員之重孫子女 (八十三) 全國公教人員之曾孫子女 (八十四) 全國公教人員之玄孫子女 (八十五) 全國公教人員之重孫子女 (八十六) 全國公教人員之曾孫子女 (八十七) 全國公教人員之玄孫子女 (八十八) 全國公教人員之重孫子女 (八十九) 全國公教人員之曾孫子女 (九十) 全國公教人員之玄孫子女 (九十一) 全國公教人員之重孫子女 (九十二) 全國公教人員之曾孫子女 (九十三) 全國公教人員之玄孫子女 (九十四) 全國公教人員之重孫子女 (九十五) 全國公教人員之曾孫子女 (九十六) 全國公教人員之玄孫子女 (九十七) 全國公教人員之重孫子女 (九十八) 全國公教人員之曾孫子女 (九十九) 全國公教人員之玄孫子女 (一百) 全國公教人員之重孫子女

說明：在學校 FB 粉絲專頁，提供關於全國公教健檢醫療院所健康檢查資訊



說明：鼓勵教職員工與學生一起大跑步，維持健康體位

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理 協助健康生活檢核及相關衛教



說明：利用班親會提供家長書包減重、交通安全的觀念



說明：利用班親會提供家長登革熱防治、居家積水容器檢核衛教



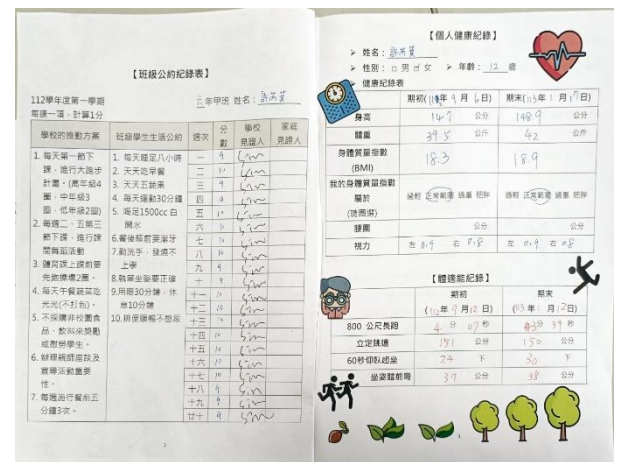
說明：寒暑假放假前提供健康生活核表



說明：寒假健康生活檢核表



說明：學生健康護照



說明：學生健康護照

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

臺南市三股國民小學112學年度 SH150方案推動計畫

- 壹、實施時間：112學年度每日。
- 貳、實施次數：每日
- 參、實施對象：全校師生
- 肆、實施內容：
 1. 每日第一節下課大跑步運動。
 2. 體育性社團(周三下午(兩節課)/周二周四早自修(一節課))
-有田徑、自行車、羽球社團供孩子選擇。
 3. 周一、周四，三四節課間韻律舞蹈。
 4. 課後班學生作業完成後，約有半小時時間可自由運動。(跑步、樂樂棒、羽球等)

活動照片



每日大跑步



每日大跑步



課間韻律舞蹈



課間韻律舞蹈

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理



自行車社團



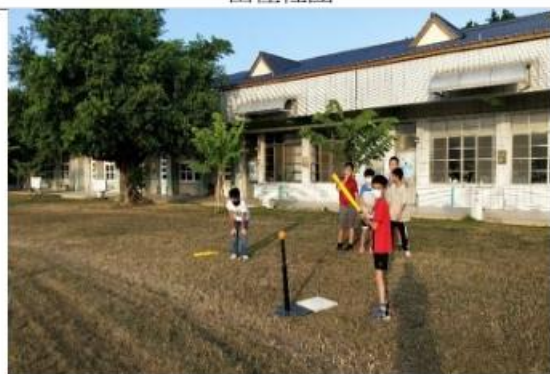
自行車社團



田徑社團



田徑社團



課後班運動時間



課後班運動時間

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

臺南市三股國民小學112學年度 健康護照推動計畫

- 壹、實施時間：112學年度。
- 貳、實施對象：全校師生
- 參、實施內容：
 1. 全校發下健康護照。
 2. 護照內容包含：班級公約紀錄表、個人健康紀錄、健康行動紀錄表、健康行動紀錄、衛教宣導等。

活動照片



一甲 班級健康護照

一甲健康紀錄表

六甲健康行動紀錄

六甲班級公約、教師審核、個人健康紀錄表

6-2-1 學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理

四甲健康行動紀錄

四甲班級公約、個人健康紀錄

二甲健康行動紀錄



二甲健康護照

三甲健康行動紀錄



三甲健康護照衛教內容表

五甲班級公約、個人健康紀錄表、體適能紀錄



五甲健康護照