

# 臺南市112學年度三股國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

依據學生健康資料分析，111 學年度本校學生健康檢查口腔未治療齲齒率一年級 55.56%、四年級 50%，均高於本市及全國的平均值。而且近 3 年來本校一年級的未治療齲齒率一直在 50-60%之間居高不下，因此將口腔保健列為本校健康促進的主推議題。期望透過原因分析進行介入改善策略實施，提昇學生的口腔保健技能，養成良好的口腔衛生生活習慣，促進口腔健康，進而降低未治療齲齒率。

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

(1)本校屬偏遠小型學校，全校共有 8 班，國小 6 班(73 人)、幼兒園 2 班(29 人)，學生數共 102 人。近年社區變遷快速，年輕人口外移，家庭結構多元化，中、低收入戶、隔代教養、單親及新住民子女等弱勢學生比例達 36%，社區內居民以務農、漁業為主，社經地位普遍偏低，大都忙於生計，關注子女健康問題的意識及時間相對較少。

(2)社區內無牙醫診所，七股區也僅 1 間，學生若需要看牙科須遠至佳里區或是台南市區。交通必須仰賴騎機車、汽車，大眾交通工具僅少量的公車或是計程車，也是造成家長帶學生定期就醫的不方便，進而影響定期檢查的意願。

(3)依據 112 學年度健康促進網路問卷前測統計，發現牙齒定期檢查達成率 62.5%、睡前潔牙達成率 87.5%、貝式刷牙法使用率 62.5%，午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率 62.5%，由此可知，本校在口腔保健相關的教學活動推動抑或是相關執行策略的介入仍需加強改善。

(4)雖然學校未設有福利社販賣部，也宣導不帶點心零食到校，但發現學校的課後學藝活動，如學習扶助班、夜光天使弱勢學生扶助

班等，部份外聘教師會以糖果、餅乾等甜食當成獎勵以及學生在晚餐前的點心。

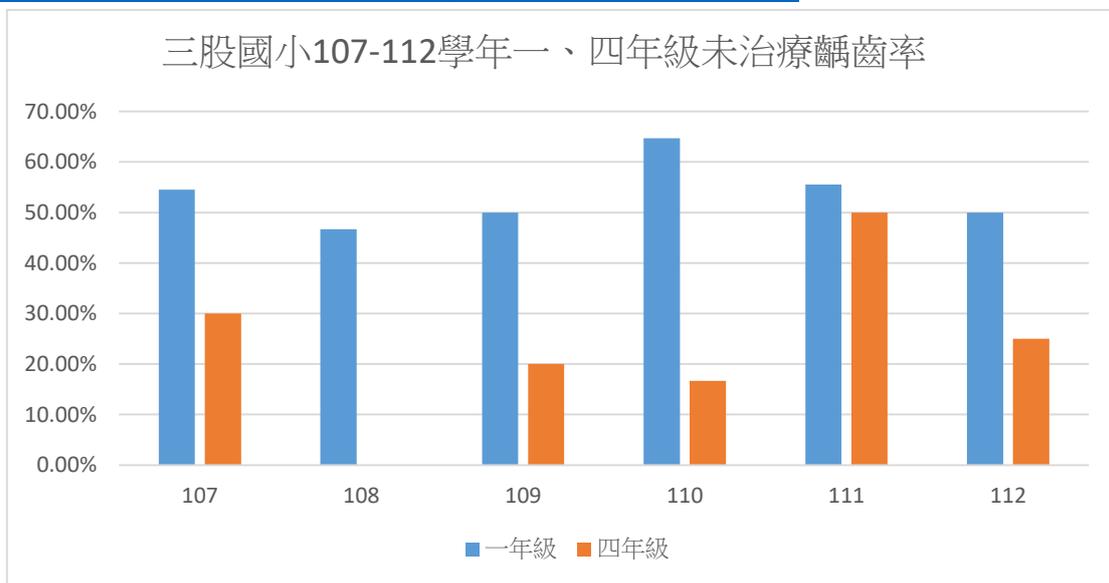
(二)現況分析：

表一、本校近 6 年 107-112 學年度未治療齲齒率統計表

學年度	107	108	109	110	111	112
一年級	54.55%	46.67%	50%	64.71%	55.56%	50%
四年級	30%	0%	20%	16.67%	50%	25%

資料來源：學生健康資訊系統

<http://localhost/HealthWeb/Home.aspx?ExaminationConnection=1>

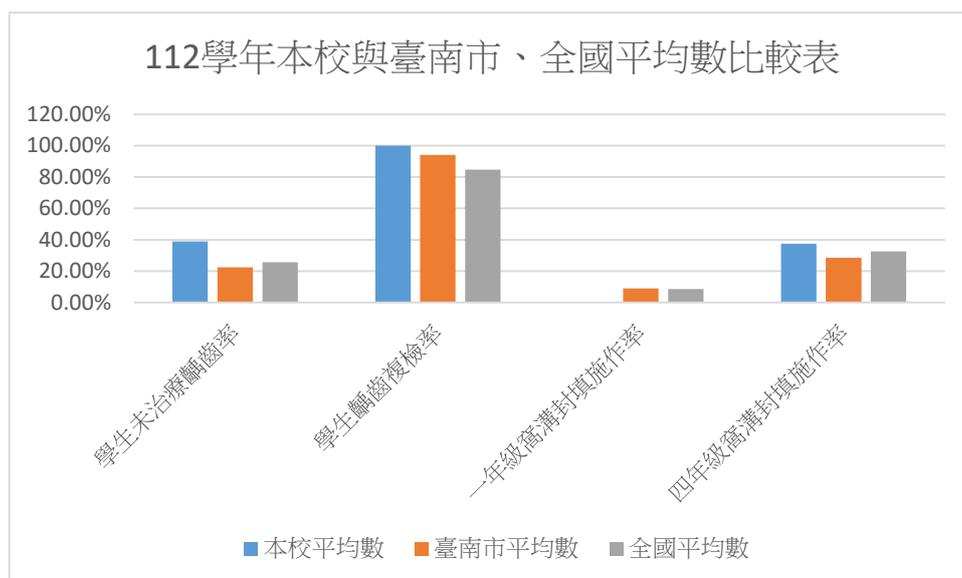


表二、本校 112 學年口腔保健狀況與臺南市及全國平均數統計比較表

指標名稱	本校平均數	臺南市平均數	全國平均數
學生未治療齲齒率	38.89%	22.51%	25.78%
學生齲齒複檢率	100%	94.02%	84.78%
一年級窩溝封填施作率	0%	9.08%	8.6%
四年級窩溝封填施作率	37.5%	28.53%	32.55%

資料來源：教育部學生健康資訊系統\縣市自主管理 \ 學生健康檢查指標及統計分析

[https://hs.nhu.edu.tw/city\\_sys/healthindex/ej\\_index\\_school.aspx](https://hs.nhu.edu.tw/city_sys/healthindex/ej_index_school.aspx)



表三、112 學年口腔保健健康促進議網路問卷前測與臺南市數據比較

議題名稱	項目指標	112 學年度前測結果(市平均)	112 學年度前測結果(本校)
口腔保健	口腔保健態度正向率	90.56%	100%
	口腔保健知識平均答對率	70.91%	68.75%
	定期牙齒檢查達成率	67.80%	62.5%
	午餐餐後潔牙比率	72.55%	100%
	學生睡前潔牙比率	95.03%	87.5%
	貝氏刷牙法使用率	60.49%	62.5%
	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	69.24%	62.5%
	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	74.19%	42.86%
	學生在學校兩餐間不吃零食比率	33.29%	50%
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	49.08%	62.5%
	正向心理健康口腔保健-正向情緒	48.38%	37.5%
	正向心理健康口腔保健-正向關係	40.11%	25%

以上由表一本校近 6 年 107-112 學年度未治療齲齒率統計表分析，除 108 學年一年級學生升到 111 學年四年級時的齲齒率未降低外(目前的五年級學生)，107 學年、109 學年的一年級學生升到 110 學年、112 學年的四年級學生其齲齒率有明顯下降，所以本校的口腔保健推動仍有其成效。

再由表二本校112學年口腔保健狀況與臺南市及全國平均數統計

比較表來看，本校未治療齲齒率還是高於臺南市及全國平均數值，究其原因在於一年級新生的齲齒率太高，因此口腔保健策略介入，應由幼兒園開始注重，從小建立良好的口腔衛生習慣，養成餐後潔牙的好習慣。而國小著重於加強學童潔牙技巧、改善學童口腔保健知識以及養成學童正向口腔保健的行為習慣外，輔導增進教師、家長的口腔保健知能，進而督促及協助學童保持口腔健康降低齲齒率是目前推動的方向。

另外，依表三 112 學年口腔保健健康促進議網路問卷前測與臺南市數據比較，定期牙齒檢查達成率、學生睡前潔牙比率、學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)比率、國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率，均低於市平均值，尤其高年級使用牙線比率特別低，顯示須加強透過與學生及家長的宣導教育，以提昇其認知及習慣養成，進而促進其健康行為。

參、改善策略及實施過程：(檢附佐證照片在後)

#### 一、訂定學校衛生策略

1. 組織學校健康促進委員會內含口腔保健工作小組，針對口腔保健議題每學期定期召開會議(校務會議)。
2. 擬定口腔保健實施計畫及推動策略，實施內容並列入行事曆。

#### 二、健康教學及活動

1. 一年級新生入學於開學初由護理師入班指導每日午餐後潔牙、每週二含氟漱口水使用教學，發放張貼聯絡簿衛教小貼紙。
2. 入班進行口腔保健教學，如貝式刷牙法、牙線的潔牙技能，並以牙菌斑顯示劑檢測牙菌斑指數。
3. 利用午休時間訓練潔牙小天使，指導潔牙、牙線使用技能並擔任健促闖關關主。
4. 利用親職日運動會活動辦理親職教育口腔保健講座。
5. 結合親職日運動會活動辦理口腔保健相關闖關活動。
6. 配合週三下午教師研習，辦理教師、教保員口腔保健增能研習。
7. 學生朝會時辦理全校性口腔保健相關宣導。
8. 結合台語教學，利用生動有趣生活化的教學方式，融入潔牙、口

腔健康知能。

9. 推行健康吃快樂動計畫，健康體適能及營養教育融入生活、健康教學，配合臺南市健康體適能及午餐教育資訊網/餐前5分鐘，辦理均衡飲食相關教學。
10. 幼兒園安排口腔保健相關衛教、牙醫師到校進行口腔檢查前齶齒及潔牙教學。

### 三、物質環境

1. 教室內通風處設置潔牙用具置放架、含氟漱口水放置處。
2. 提供督導式潔牙盒，內含2個漱口杯、牙刷、含氟量1000ppm以上牙膏、牙線、30cc小漱口杯、鏡子。
3. 購置牙菌斑顯示劑，教學使用。
4. 學校設置衛教櫥窗走廊，建立口腔保健衛教宣導專欄，張貼相關海報、宣導單，西側門口設置大臺電視於家長接送等待時間播放相關宣導影片。
5. 設置足夠飲水機，鼓勵多喝白開水每日至少1500cc，不喝含糖飲料。
6. 飲水機、水塔均定期水質檢測更換飲水機濾心、水塔清洗，提供安全用水。
7. 學校營養午餐設計不提供含糖飲料、每週提供一次乳品或豆漿及二次水果，注重均衡飲食。
8. 結合社區內商家資源，建立愛心商店，輔導學生低糖飲食。
9. 健保局媒合第一銀行文教基金會，捐贈偏鄉學校設置牙科診療椅，112學年正式啟用。

### 四、社會環境

1. 午餐後透過學校廣播系統，定時播放潔牙歌提醒學生潔牙。
2. 班級製作健康生活守則及獎勵制度。
3. 透過聯絡簿、班親會親師座談、潔牙登記表及相關衛教單張，請家長共同督促孩子減少飲用含糖飲料並確實做好潔牙工作。
4. 利用校網或社群網站張貼學校相關衛教訊息增進親師生對口腔保健之認知。
5. 在牙科診療椅室，佈置張貼口腔保健相關海報、放置齶齒教學模

型、動物造型牙齒潔牙教學模型，配合教學情境使用。

6. 依據口腔保健計畫獎勵制度，頒給皓齒兒童獎狀、獎品以資鼓勵，持續維護口腔健康。
7. 辦理校內口腔保健硬筆書法比賽，擇優獎勵。

## 五、健康服務

1. 落實每日潔牙並記錄於班級潔牙紀錄表中，護理師每月統計各班級及全校潔牙次數。
2. 在校每週二午餐潔牙後使用含氟漱口水漱口，並登記紀錄表。
3. 國小學童依據一、四年學生健康檢查結果列冊持續追蹤其未治療齲齒複診治療狀況。
4. 申請全民健康保險牙醫門診總額醫療資療不足地區改善方案-巡迴醫療服務計畫，由牙醫師公會媒合安定牙醫診所牙醫師到校，為國小學童進行口腔健康檢查、齲齒治療、窩溝封填及治療後維護，幼兒園學童則進行口腔檢查、塗氟服務，教職員可安排口腔檢查、洗牙等服務並配合健保卡紀錄就醫但不需繳費。
5. 幼兒園學童依據以上巡迴醫療服務檢查口腔健康狀況，檢查結果發給通知，如有齲齒狀況建議就醫治療。

## 六、社區關係

1. 結合牙醫巡迴醫療服務計畫，每學期安定牙醫診所提供口腔檢查、齲齒治療、窩溝封填、塗氟服務，口腔保健及潔牙技巧衛教。
2. 邀請國小及幼兒園家長參加親職日運動會活動辦理之親職教育口腔保健講座。
3. 邀請社區安親班老師、三股社區發展協會、龍德宮委員等參加口腔保健教師增能研習。
4. 至社區安親班，推動口腔健康飲食觀念、少提供含糖飲料及糖果餅乾當點心，以預防齲齒。
5. 配合臺南市衛生局辦理口腔衛教樂營，透過衛教知識傳遞及分站闖關由遊戲中學習相關的生活技能。
6. 結合七股區衛生所辦理菸檳防制教育，提昇口腔健康知能。
7. 聯合社區超商、早餐店，提供健康飲食，勸導少購買含糖飲料、

選擇健康飲品、少甜食等健康行為。

肆、成效：

表四、依 112 學年口腔保健健康促進議網路問卷前後測數據來看

議題名稱	項目指標	問卷前測	問卷後測
口腔保健	口腔保健態度正向率	100%	95.83%
	口腔保健知識平均答對率	68.75%	86.25%
	定期牙齒檢查達成率	62.5%	100%
	午餐餐後潔牙比率	100%	100%
	學生睡前潔牙比率	87.5%	100%
	貝氏刷牙法使用率	62.5%	87.5%
	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	62.5%	100%
	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	42.86%	100%
	學生在學校兩餐間不吃零食比率	50%	87.5%
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	62.5%	78.57%
	正向心理健康口腔保健-正向情緒	37.5%	50%
	正向心理健康口腔保健-正向關係	25%	25%

指標	前測	後測	Paired-t	備註
	MEAN(SD)	MEAN(SD)	P 值	
1. 口腔保健態度正向率	1.0000 (0.0000)	0.9583 (0.1178)	0.3506	
2. 口腔保健知識平均答對率	0.6875 (0.2100)	0.8625 (0.0916)	0.0209	後測差異顯著
3. 定期牙齒檢查達成率	0.6250 (0.5175)	1.0000 (0.0000)	0.0796	未達顯著，比率有提升
4. 午餐餐後潔牙比率	1.0000 (0.0000)	1.0000 (0.0000)	無法計算	
5. 學生睡前潔牙比率	0.8750 (0.3536)	1.0000 (0.0000)	0.3506	未達顯著，比率有提升
6. 貝氏刷牙法使用率	0.4583 (0.4693)	0.6042 (0.3666)	0.5502	未達顯著，比率有提升
7. 學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	0.6250 (0.5175)	0.8750 (0.3536)	0.1705	未達顯著，比率有提升
8. 學生在學校兩餐間不吃零食比率	0.5000 (0.5345)	1.0000 (0.0000)	0.0331	後測差異顯著
9. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	0.6250 (0.5175)	1.0000 (0.0000)	0.0796	未達顯著，比率有提升
10. 正向心理健康口腔保健-正向情緒	0.3750 (0.5175)	0.5000 (0.5345)	0.5983	未達顯著，比率有提升
11. 正向心理健康口腔保健-正向關係	0.2500 (0.4629)	0.2500 (0.4629)	無法計算	

說明：以上指標 t 檢定採用「雙尾分配」，TYPE=1 則是同一組配對樣本。P<0.05 為顯著差異

以上根據表四結果顯示可以得知，口腔保健相關策略介入：

1. 學生口腔保健知識平均答對率達顯著提升
  2. 學生在校兩餐間不吃零食比率達顯著提升
  3. 學生睡前潔牙比率未達顯著，比率有提升
  4. 學生貝氏刷牙法使用率未達顯著，比率有提升
  5. 學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率未達顯著，比率有提升
  6. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率未達顯著，比率有提升
- 藉由口腔保健相關教學策略介入對於學生在部分口腔保健知識、態度、行為上均有顯著的正向影響。

表五、依牙菌斑顯示劑檢測牙菌斑指數前後測數據來看

編號	總牙數面	牙菌斑 顯示面(前)	牙菌斑 指數(前)	牙菌斑 顯示面(後)	牙菌斑 指數(後)	改善率
1	96	26	27%	16	17%	38%
2	96	65	68%	20	21%	69%
3	88	66	75%	25	28%	62%
4	96	41	43%	16	17%	61%
5	92	74	80%	33	36%	55%
6	92	50	54%	21	23%	58%
7	96	84	88%	30	31%	64%
8	92	71	77%	38	41%	46%
9	96	57	59%	17	18%	70%
總計	844	534	63%	216	26%	60%

以上根據表五結果顯示可以得知，口腔保健潔牙技能教學策略介入後，牙菌斑指數改善率達 60%成效。

#### 伍、分析改進：

##### 一、分析原因：

在經由主推口腔保健議題並進行相關策略及教學活動介入後，可以發現學生在口腔保健知識及在校兩餐間不吃零食的指標比率有顯著的提升，而且牙菌斑指數改善率可達到 60%表示相關知識教學及潔牙技能訓練衛教有其成效。

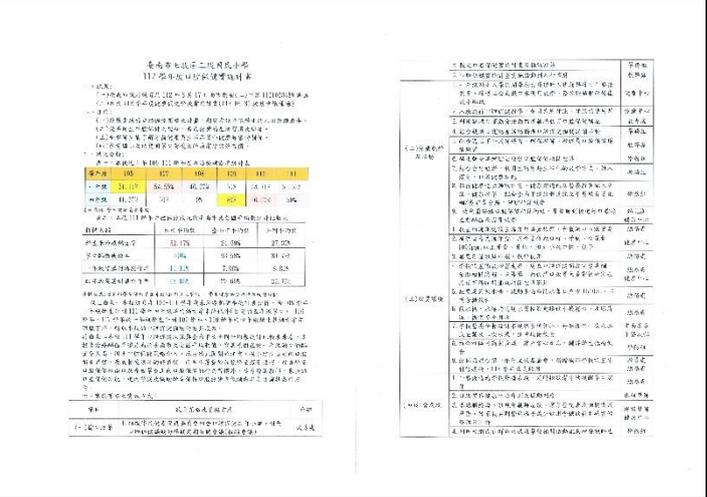
其他如睡前潔牙、使用含氟1000ppm牙膏、貝式刷牙法、定期牙醫檢查及在學校兩餐間不喝含糖飲料的指標比率也均有提升，顯示相關執行策略如定期檢核潔牙用具、班級落實督導式潔牙、學校定期申請偏鄉口腔巡迴醫療並結合看診通知單是有效的，但仍有很大的進步空間，主要是學生大多難以克制喜好的含糖類飲料及零食點心，家長也常因方便而順從孩子心意。

所以，學校積極推動相關策略及教學介入，是能大大提升學生在校口腔保健行為的成效，但若介入到家庭層面則需要花費更多的心力去推動，才能使整體成效更加完善。

## 二、改進策略：

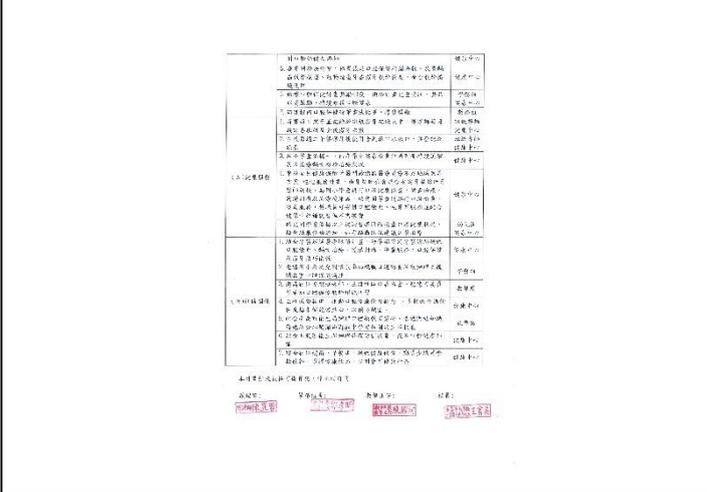
1. 由幼兒園家長開始，相關知能的訊息傳達如聯絡簿衛教單、衛教櫥窗海報、辦理相關講座。
2. 結合學校辦理的大型活動，辦理口腔保健議題相關活動邀請社區人士、家長一起參與，提昇相關知能、建立正確概念。
3. 與家長充分溝通避免提供子女含糖飲料、碳酸汽泡飲料、含糖份高甜食點心等食物，早餐飲品應以鮮奶或低糖豆漿取代茶類飲料。
4. 與課後學藝活動，如英語班、學習扶助班的教師協議，勿以含糖飲料、糖果、餅乾等零食當作獎勵，避免學生攝食過多此類食物，又無法即時潔牙，影響牙齒發育及齲齒發生率。
5. 與社區安親班共同把關，勿提供含糖飲料 多喝白開水、勿以糖果、餅乾當作點心。
6. 邀請社區超商、早餐店，持續配合提供健康飲食，勸導少購買含糖飲料、選擇健康飲品。
7. 持續申請全民健康保險牙醫門診總額醫療資療不足地區改善方案-巡迴醫療服務計畫，加強幼兒園學童檢查後複診追蹤。

## 臺南市七股區三股國民小學 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄- 訂定學校衛生策略、健康教學及活動



說明：健康促進口腔保健工作小組會議

說明：擬定學生口腔保健實施計畫



說明：擬定學生口腔保健實施計畫

說明：護理師指導一年級學生貝式刷牙法



說明：入班指導四年級學生貝式刷牙法

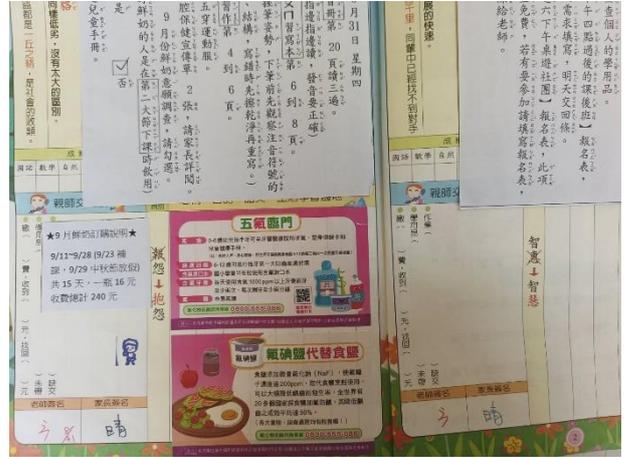
說明：入班指導四年級學生牙線使用方法

# 臺南市七股區三股國民小學

## 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-健康教學及活動



說明：每週二全校執行含氟水漱口



說明：聯絡簿張貼氟化物防齲衛教貼紙



說明：辦理親職教育口腔保健講座(家長)



說明：全校口腔保健衛教宣導(學生)



說明：辦理口腔保健增能研習(教師)



說明：辦理親子口腔保健闖關活動(學生、家長)

臺南市七股區三股國民小學

112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-健康教學及活動



說明：午休時間潔牙小天使訓練潔牙教學



說明：午休時間潔牙小天使訓練潔牙教學



說明：午休時間潔牙小天使訓練牙線使用教學



說明：護理師做牙菌斑檢測



說明：牙菌斑檢測-前測



說明：牙菌斑檢測-後測

## 臺南市七股區三股國民小學

### 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-健康教學及活動



說明：台語課惠蓉老師、護理師進行國台語潔牙協同教學並認識含氟 1000PPM 以上牙膏



說明：口腔衛生融入健康課程以遊戲方式進行

說明：口腔衛生融入健康課程以遊戲方式進行



說明：安定牙醫牙醫師進行幼兒園齲齒及潔牙教學

說明：餐前 5 分鐘飲食教育-奶類可堅固牙齒

臺南市七股區三股國民小學

112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-物質環境



說明：教室通風處設置潔牙用具置放架、含氟漱口水放置處



說明：提供督導式潔牙組盒

說明：購置牙菌斑顯示劑，教學使用



說明：西側門口家長接送區設置大螢幕電視播放衛教影片

臺南市七股區三股國民小學

112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-物質環境



說明：健保局媒合第一銀行文教基金會，捐贈偏鄉學校設置牙科診療椅，本校 112 學年正式啟用



說明：牙科診療室設置衛教用具展示櫃



說明：牙科診療室設置衛教用具展示櫃



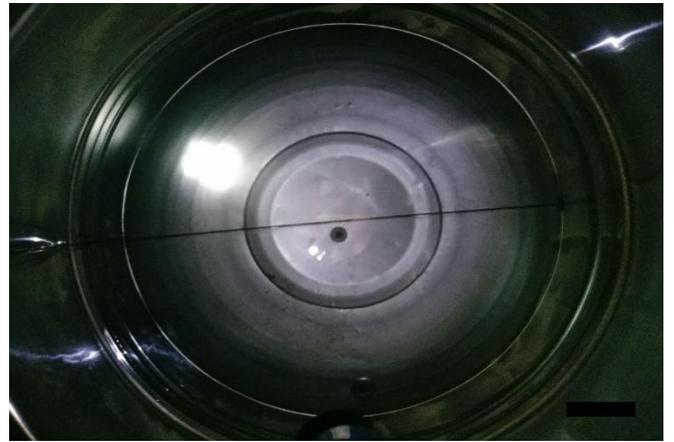
說明：設置口腔保健衛教櫥窗走廊



說明：設置足夠飲水機，鼓勵多喝白開水

## 臺南市七股區三股國民小學

### 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-物質環境



說明：飲水機、水塔均定期水質檢驗、更換濾心

說明：水塔定期清洗，提供安全用水



臺南市七股區三股國小  
113 年 4 月份 午餐 食譜 (筆)  
本校一律使用國產豬肉食材，不提供牛肉食材

日期	星期	主食	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐一	附餐二
4/1	一	白米飯	蕃茄燒雞	香菇滷油扁	油菜炒雪白菇	大白菜排骨湯	豆漿	
4/2	二	胚芽米飯	薑汁燒肉	芹菜炒雙鮮	有機尼龍白菜	金針紅海味燉湯	黃金奇異果	
4/3	三	大芋堡麵包	照燒雞腿肉	德式香腸	梅子薯條	玉米濃湯	乳品I	粽子蛋糕
4/8	一	白米飯	鳳梨雞丁	小黃瓜炒豆包	炒高麗菜	大黃瓜排骨湯	胡蘿蔔蔬果汁	
4/10	三	飯條	炒飯條料	綜合滷味		剝皮辣椒雞湯	乳品I	牛軋小蛋糕
4/11	四	白米飯	滷雞腿	雙花燻鴨蛋	炒有機苜蓿白菜	紫菜蛋花湯	筍露	
4/12	五	紅藜米飯	沙茶肉片	柴魚豆腐	絲瓜枸杞	鴨肉粉絲湯	杏仁芝麻糖餅	
4/13	一	白米飯	春川炒雞	韓式雞菜	有機苜蓿白菜	糯米人參雞湯	扁可頌	
4/16	二	白米飯	泰式檸檬魚	木須炒蛋	蒜炒高麗菜	有木瓜金草菇湯	芭樂	
4/17	三	螺燒麵	義大利白醬燻雞腿		彩椒雙花	義式蔬菜湯	乳品I	葡萄汁

說明：午餐由中央廚房-仁愛國小提供，食譜設計注重均衡飲食，每週提供一次乳品或豆奶，二次水果，不提供含糖飲料

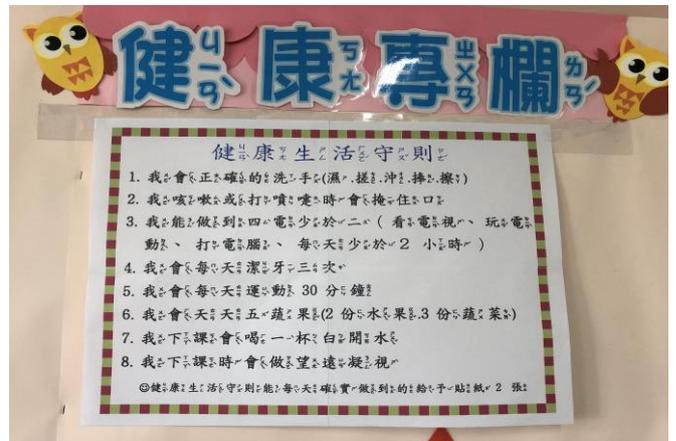


說明：結合社區商家，輔導學生低糖飲食

說明：結合社區商家，輔導學生低糖飲食

# 臺南市七股區三股國民小學

## 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-社會環境



說明：餐後播放潔牙歌提醒學生潔牙

說明：班級制作健康生活守則及獎勵制度



說明：透過班親會親師座談、聯絡簿等請家長共同督促孩子確實做好潔牙工作減少飲用含糖飲料

說明：利用校網或社群網站張貼相關衛教訊息增進親師生對口腔保健的認知



說明：利用校網或社群網站張貼相關衛教訊息增進親師生對口腔保健的認知

說明：利用校網或社群網站張貼相關衛教訊息增進親師生對口腔保健的認知

## 臺南市七股區三股國民小學

### 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-社會環境



說明：在牙科診療室佈置張貼衛教海報

說明：皓齒小尖兵頒獎



說明：辦理口腔保健硬筆書法比賽

說明：辦理口腔保健硬筆書法比賽

 A large, detailed grid recording table for oral hygiene. The table has columns for dates and rows for individual students. It is used to track daily brushing and flossing habits.


 Two individual student recording sheets for oral hygiene. Each sheet has a grid for dates and a section for the student's name and class. The sheets are used to record daily brushing and flossing activities.

說明：落實在校每日午餐後潔牙並紀錄表中，護理師統計次數比率



## 臺南市七股區三股國民小學

### 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-社區關係



說明：每學期安定牙醫診所結合偏鄉牙醫巡迴醫療提供口檢、齲齒填補、窩溝封填、塗氟及衛教等服務

台南市三股國小  
由郭彥新發佈 · 3月8日 ·

113年親子運動會，歡迎大家3/23(六)回來玩，一起同樂~也可以陪弟妹們一起參加有趣的趣味競賽或健康促進闖關囉!  
另外親愛的在校生家長們，這次10:30的親職講座聘請來的達人真是趣趣對對的陳志章口腔衛教師，透過實作與衛教，帶領家長共同正確的維護小朋友的口腔健康，絕對是實用性滿滿，保證收穫豐厚的一場講座囉!  
當天也會備妥午餐供大家食用，如原先報名表未勾選參加想更改善，請務必先向導師通知，好加入您的餐點分量!!

#### 三股國小 113年親子樂活運動會邀請函

親愛的家長、貴賓：  
為落實家庭教育，同時兼顧健康促進，今年特別以親職教育日主題活動辦理學生與社區聯合運動會，藉親職交流、親子趣味闖關及體育競技方式，達成促進健康知能、增進親子互動、提升家庭和諧關係，在此誠摯邀請您與孩子共同出席參與。  
◆ 辦理時間：113年3月23日(星期六) 7:40-15:00  
◆ 參加對象：本校學生、家長及社區人士  
◆ 實地方式：運動會、健促闖關、頒獎、親職教育講座、歌唱比賽  
◆ 活動內容：

項次	時間	內容	備註(地點)
1	8:15	家長來賓報到入座	帳篷區
2	8:20-8:30	幼兒園表演/國小大會舞	操場
3	8:30-8:40	校長來賓致詞(介紹與會來賓)	操場
4	8:40-9:00	各年段繩繩比賽	PTI 跑道
5	9:00-9:40	幼兒園、各年級親子趣味競賽	操場(含整家長輩互動遊戲)
6	9:40-10:00	中高年級大隊接力	操場
7	10:00-10:20	低年級大隊接力	操場
8	10:30-12:00	親職座談—照顧孩子的口腔衛生與實作	講師：陳志章口腔衛教師 地點：視聽教室
9	10:30-11:45	學生健促趣味闖關	風雨球場
10	12:00-13:00	休息用餐	家長於自然教室用餐
11	13:00-14:30	第二屆三股盃學生歌唱比賽	風雨球場(歡迎入場觀賞)
12	14:30-15:00	風雨球場頒獎	各項競賽/歌唱比賽
13	15:00-	整隊回班 敬謝蒞臨	



說明：邀請國小及幼兒園家長參加親職日運動會辦理之親職教育口腔保健講座

## 臺南市七股區三股國民小學

### 112 學年度學生口腔保健改善策略及實施過程紀錄-社區關係



說明：邀請社區安親班老師、社區宮廟委員、家長代表參加口腔保健教師增能研習



說明：至社區安親班推動口腔健康觀念少提供含糖飲料及餅乾糖果當點心



說明：配合衛生局辦理口腔衛教育樂營分站闖關學習相關生活技能



說明：結合七股衛生所辦理菸檳防制教育



說明：聯合社區早餐店勸導少購買含糖飲料，選擇健康飲食