

指標名稱	在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活。		
活動日期	參加對象	學生	教職員工
112年9月起	參加人數	146	20
簡述活動內容	將健康促進融入課程，以專題討論和探究方式進行課程。透過引導學生探索健康飲食、運動習慣、心理健康等主題，激發他們的思考和自主學習能力。這種教學方式旨在提升學生的健康意識，培養他們健康生活的技能，促進全面發展。		

佐證資料



說明：為了促進學生的健康，我們鼓勵在課間休息時，學生可到戶外活動，做SH150運動，保護視力。這有助於讓學生遠離電子產品，放鬆眼睛，並享受新鮮空氣。這樣的做法有助於培養學生良好的生活習慣，同時促進身心健康的全面發展。



說明：教師積極引導學生培養正確的環保觀念，從日常生活中示範和指導，鼓勵他們實踐節能減排、垃圾分類等環保行動。這樣的做法有助於啟發學生對環保的重視，促進他們成為具有環保意識和行動的公民。



說明：利用學生朝會期間向學生宣導健康生活的理念。



說明：校長在全校朝會期間，向學生宣導健康生活的理念，讓所有學生了解保持健康的重要性，並提供相應的健康建議和提示。



說明：利用機會教育，向學生說明搭乘遊覽車時的注意事項及安全守則。



說明：積極宣導交通安全，包括安全穿越馬路、使用交通工具時的注意事項等，以確保學生的身體健康和​​生活安全。



說明：利用運動會時舉辦健康促進親子闖關活動，鼓勵學生與家長共同實踐健康生活。



說明：雨後指導學生一同巡倒清刷，杜絕登革熱、實踐生活健康。



說明：利用集會時間向全校師生做愛滋病相關宣導，增進學生知能。



說明：於學生朝會期間向全校師生宣導反毒概念，鞏固師生健康觀念的建立。



說明：指導校內騎乘自行車學生自我檢查自行車安全。



說明：結合時事，向學生說明猴痘可能帶來的危害，並該如何從生活中杜絕它。



說明：安排健康促進有獎徵答，鼓勵學生建立健康知能並能參與活動。



說明：菸害防制宣導，指導學生如何擁有健康的生活。



說明：健康促進餐盤篇宣導，指導學生飲食時該注意的種種，以期學生從小培養出良好的生活習慣。



說明：85210宣導，結合健康護照裡的主題，向學生說明85210的意涵。



說明：視力保健主題宣導，以期學生在現代長期3C使用下能擁有健康觀念。



說明：牙齒保健宣導，給予學生正確的保健觀念。



說明：口腔保健宣導--讓學生知道哪些食物會影響我們的牙齒，進而讓學生從生活中逐漸遠離。



說明：口腔保健宣導--讓學生知道哪些食物會影響我們的牙齒，進而讓學生從生活中逐漸遠離。



說明：口腔保健宣導—清潔的重要性。



說明：口腔保健宣導—窩溝封填的效果。



說明：公開說明學校SH150計畫，鼓勵學生利用課餘時間在校內運動，獲得健康體態與生活習慣。

