

**臺南市112學年度港東國民小學  
健康促進相關學校活動成果表3-1-1**

|         |                                 |    |      |
|---------|---------------------------------|----|------|
| 活動名稱    | 教職員實踐健康行為3-1-1                  |    |      |
| 活動日期    | 參加對象                            | 學生 | 教職員工 |
| 112年3月起 | 參加人數                            | 28 | 12   |
| 簡述活動內容  | 教職員身體力行，實踐多項健康行為，作為學生健康活動之學習楷模。 |    |      |

佐證資料(宣導照片)



教師以身作則，利用課餘時間帶學生一同進行體育活動，對學生們的身心健康和全面發展具有積極的影響



教師自主參加健球社團活動，鼓勵教師課餘時間保持健康的生活方式，也為學生們樹立良好的榜樣



參加教師運動社群，健康促進從教師做起，能提升健康意識和體能之能外，更將積極的生活態度傳遞給學生和其他教職員工



教職員每日飯後使用含氟牙膏潔牙，作為學生的榜樣，建立良好的口腔保健意識，從小養成正確的潔牙習慣