

7-2-1 學校召開健康促進相關會議邀請社區重要人士參加

1. 家長會邀請社區人士參與說明本校健康促進相關計畫與措施

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



學校舉辦家長會說明本校健康促進相關計畫與措施



學校向課後班老師說明本校健康促進相關計畫與措施，共同推動健康促進議題



學校與課後班合作共同推動健康促進議題：課後班帶學生至社區服務打掃，參與社區服務打掃需要一定的體力勞動，可以促使學生進行身體活動，增強體能和耐力，有助於保持身體健康。並且減少學生長時間坐著不動的時間，有助於預防與久坐相關的健康問題，如肥胖和心血管疾病。



學校與課後班合作共同推動健康促進議題：學校課後班以桌遊代替手機平板，並鼓勵學生參加戶外運動，這些措施能有效促進學生的身心健康和全面發展，對學校的健康促進工作有著積極的推動作用。這不僅有助於提高學生的學習效果，還能培養他們的社交能力和健康意識，使他們在身心兩方面都得到均衡發展。



學校與課後班合作共同推動健康促進議題：學校派人至課後班測量照光度並維護學生視力健康，有效保護學生的視力，創造健康的學習環境，提高學生和家長的健康意識。

塭內國小課後照顧及課輔機構學童視力保健合作計畫

壹、依據

- 一、學校衛生法
- 二、本校111學年度健康促進學校實施計畫。

貳、目的

- 一、邀集轄區內補教業者，落實宣導正確的視力保健觀念、作法及策略。
- 二、協助課後照顧學童視力保健工作，以達成學童全日眼睛照護，減少近視發生。
- 三、擬定學校暨課後照顧機構學童視力保健合作模式，並落實執行。

參、實施方式

- 一、舉辦「安親學童視力保健座談會」，邀集轄區內課後照顧班或安親機構宣導正確的視力保健觀念、作法及策略。
- 二、分發視力保健宣導單張，請轄區內課後安親機構及校內課後班協助落實視力保健工作，共同維護學童視力健康。
- 三、本校課後照顧班學生人數大於轄區安親班學生，校方提供相關資源（護理師、照度計），協助課後照顧班建置良好之學童學習環境。
- 四、校方開放場地，提供安親學童假日戶外活動之場所；並由課後安親機構負責管理學童之行為與安全。

肆、預期效益

- 一、提升課後安親機構對學童視力保健的重視，共同促進學童視力健康。
- 二、協助課後安親機構培養學童正確用眼姿勢，及落實規律用眼3010等視力保健之作為。
- 三、開放校園場地，協助課後照顧班達到學童戶外活動120之目標。

伍、備註

- 一、檢附塭內國小課後照顧班暨轄區安親機構座談會
- 二、檢附視力保健宣導單張。

陸、本計畫經校長核可後實施，修正後亦同。