

## 學校推動健康促進計畫特色

壹、特色議題：口腔衛生

貳、原因及現況分析：

一、原因：

本校學生小一未治療齲齒率27.27%，小四未治療齲齒率達39.13%；小一未治療齲齒率低於111學年度市平均(30.1%) 2.83%，小四未治療齲齒率高於111學年度市平均(24.84%) 14.29%。

二、現況分析：

109-111學年度學生齲齒率統計

學年度	本校一年級	台南市一年級	本校一年級入學時→本校四年級 (三年後)	台南市四年級
109	54.17%	34.60%	80.95%→40.91%	28.07%
110	26.92%	33.78%	45.17%→23.33%	27.68%
111	36.67%	30.10%	32.26%→29.63%	24.84%

參、改善策略及實施過程：

一、整體口腔衛生學校衛生政策

- 推動全校學生在校午餐後潔牙並確實記錄。
- 推動全校每週一次使用含氟漱口水漱口並確實記錄。
- 營養午餐多變化，以水果取代甜品。

二、口腔衛生教學活動

- 議題融入：口腔衛生課程融入，納入課程計畫，提昇口腔保健之認知。
- 指導一年級新生使用含氟漱口水。
- 指導四年級學生學習貝氏刷牙法與使用牙線方法。
- 宣導活動：教職員工生教育宣導，提昇學童愛護牙齒的意識。

- 口腔保健議題行動方案

### 三、健康服務

- 全校性推動餐後潔牙，將口腔保健落實日常生活中，老師指導並每日紀錄，落實午餐餐後潔牙推展工作。
- 使用牙菌斑顯示劑加強正確潔牙。
- 全校每週一次實施含氟漱口水漱口，老師指導並每週紀錄。
- 口腔健康檢查。
- 追蹤輔導齲齒低矯治率之學童接受牙醫師治療-收取口腔健康檢查複檢與矯治就醫回條，未就醫學生予以家長電訪衛教並追蹤矯治情況。
- 口腔保健巡迴車校園服務1-6年級學生白齒窩溝封填。

### 四、學校物質環境

- 潔牙用具統一放置在通風位置。
- 提供充足的洗手台。
- 學校不提供含糖飲料當獎勵。
- 推動喝白開水，各樓層均設置有飲水機，並定期更換濾心及水質檢測。
- 定期清洗水塔等設備。
- 張貼口腔保健文宣，加強宣導。

### 五、學校社會環境

- 友善口腔衛生的氛圍，教職員工生餐後潔牙。
- 提供家長其它有利防止蛀牙的口腔保健服務，以降低學童齲齒率。
- 加強家長口腔衛生知能，利用新生入學、親職教育日、班親會等，向家長宣導牙齒保健的重要。

### 六、社區關係

- 結合社區醫療辦理口腔衛生相關活動宣導。
- 配合家長參與學校活動時，辦理口腔衛生相關活動宣導。
- 利用校內資源，像海報、LED宣導，以期加強社區正確觀念。

#### 肆、成效：

一、111學年度潔牙執行率99.52%、含氟漱口水執行率98.75%。

二、學生齲齒複檢率100%。

三、112年口腔保健巡迴車校園服務，1-6年級白齒窩溝封填參加比率88%，白齒窩溝封填執行率76%，四顆白齒窩溝封填完成率63%。

四、109-111學年度小一入學時未治療齲齒率分別為、54.17%、26.92%、36.67%，除110學年度齲齒率低於市平均6.86%外，109及111學年度小一入學時齲齒率分別高於市平均19.57%、6.57%。

因小一入學時的高齲齒率，學校努力推動口腔衛生教育指導。

109-111學年度小四齲齒率分別為：

109學年度小四齲齒率40.91%(相較小一入學時齲齒率80.95%下降40.04%)，

110學年度小四齲齒率23.33%(相較小一入學時齲齒率45.17%下降21.84%)，

110學年度小四齲齒率市平均值27.68%，相較於市平均值本校小四齲齒率低於市平均值4.35%。

111學年度小四齲齒率29.63%(相較小一入學時齲齒率32.26%下降2.63%)，

足見學生入學後，經學校努力推動，口腔保健被家長重視與落實。

# 口腔衛生

## 一、 整體口腔衛生學校衛生政策

全校學生在校午餐後潔牙





# 口腔衛生

## 一、整體口腔衛生學校衛生政策

全校每週一次使用含氟漱口水漱口



營養午餐多變化



# 口腔衛生

## 一、整體口腔衛生學校衛生政策

多吃促進牙齒健康的食物(豆腐、海帶、牛奶、豆干、小魚乾、深綠色蔬菜)



附餐水果取代甜品



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

課程計畫教學融入



指導一年級新生使用含氟漱口水



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

指導一年級新生使用含氟漱口水



低年級督導式潔牙教學



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

### 推動在校午餐後督導式潔牙



### 指導學生學習貝氏刷牙法及練習



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

### 指導學生學習貝氏刷牙法及練習



2 人一組每日午餐後到健康中心驗收貝氏刷牙法潔牙



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

### 教導正確使用牙線



### 學生、教職員工口腔保健宣導



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

### 學生口腔保健衛生教育



### 口腔保健議題行動方案- 二、三年級口腔保健闖關活動



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

口腔保健議題行動方案- 二、三年級口腔保健闖關活動



口腔保健議題行動方案- 四年級潔牙小達人選拔比賽



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

口腔保健議題行動方案- 四年級潔牙小達人選拔比賽



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

口腔保健議題行動方案- 四年級潔牙小達人選拔比賽



口腔保健議題行動方案- 四年級口腔保健著色比賽



# 口腔衛生

## 二、口腔衛生教學活動

### 口腔保健議題行動方案- 五、六年級口腔保健知識王比賽





# 口腔衛生

## 三、健康服務

全校每週一次實施含氟漱口水漱口並確實記錄



二年乙班	週別	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	執行率	
	年	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112		112
	月	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9
日期	5	12	19	26	3	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16			
班級	姓名	參加																			
1	陳博	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	陳采	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	陳明	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	陳豐	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	陳任	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	陳安	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	陳澤	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	陳景	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	陳學	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
10	陳凱	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	陳翰	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	陳昂	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
13	陳庭	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
14	陳煜	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
15	陳煥	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	陳芳	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
17	陳那	Y	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
比率		(100%)																			100%

說明: Y-參加 N-不参加 ✓-有執行 x-沒執行 A-缺席

導師: 簡麗潔 主任: 林嘉慧 校長: 林嘉慧



年級	班級	學名數	參加數	實施日期	參加率	實施人次	總實施人次	執行率
一	甲	21	0	100.00%	14	175	354	98.30%
一	乙	21	0	100.00%	14	175	354	98.30%
一	丙	12	0	100.00%	9	108	207	92.30%
一	丁	12	0	100.00%	5	60	303	98.34%
二	甲	20	0	100.00%	14	172	348	97.30%
二	乙	20	0	100.00%	10	114	454	97.30%
二	丙	20	0	100.00%	10	114	454	97.30%
三	甲	14	0	100.00%	5	63	252	98.50%
三	乙	14	0	100.00%	5	63	252	98.50%
三	丙	14	0	100.00%	23	252	303	98.00%
四	甲	12	0	100.00%	16	192	216	93.00%
四	乙	12	0	100.00%	39	468	447	95.50%
五	甲	16	1	93.75%	9	108	381	96.25%
五	乙	12	0	100.00%	4	48	363	98.60%
五	丙	12	0	100.00%	13	156	363	97.20%
合計	年級	156	1	99.36%	303	3750	3627	96.70%

導師: 簡麗潔 主任: 林嘉慧 校長: 林嘉慧

# 口腔衛生

## 三、健康服務

### 口腔健康檢查



### 追蹤輔導齲齒低矯治率之學童接受牙醫師治療

### 齲齒複檢就醫率 100%

臺南市佳里區佳興國民小學112學年一年級身體診察結果暨矯治追蹤統計表

類別		男	女	合計												
受檢學生總數		10	12	22												
健檢無異狀學生數		5	6	11												
科別	統計	未實施人數		檢查項目結果發現異狀					複檢就醫矯治追蹤情形						備註(及其他異常項目)	
		男	女	男	女	合計*	複檢正常☆		複檢異常△		未就醫×		就醫率			
	人數	人數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	%	
	檢查名稱															
	未治療齲齒	0	0	3	30.00%	3	25.00%	6	27.27%	0	0.00%	6	100.00%	0	0.00%	100.00%

臺南市佳里區佳興國民小學112學年四年級身體診察結果暨矯治追蹤統計表

類別		男	女	合計												
受檢學生總數		11	12	23												
健檢無異狀學生數		2	4	6												
科別	統計	未實施人數		檢查項目結果發現異狀					複檢就醫矯治追蹤情形						備註(及其他異常項目)	
		男	女	男	女	合計*	複檢正常☆		複檢異常△		未就醫×		就醫率			
	人數	人數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	%	
	檢查名稱															
	未治療齲齒	0	0	5	45.45%	4	33.33%	9	39.13%	1	11.11%	8	88.89%	0	0.00%	100.00%

# 口腔衛生

## 三、健康服務

口腔保健巡迴車校園服務 1-6 年級學生白齒窩溝封填



# 口腔衛生

## 四、學校物質環境

潔牙用具統一放置在通風位置



充足的洗手台



學校不提供含糖飲料及零食當獎勵，以品德卡進行獎勵集點活動，集滿點數可至教導處換取佳里興社區內之 7-11、全家超商商品券及參加期末摸彩活動



# 口腔衛生

## 四、學校物質環境

各樓層均設置有飲水機，推動喝白開水



# 口腔衛生

## 四、學校物質環境

### 飲水機定期更換濾心及水質檢測

臺南市佳興國民小學飲水設備維護表 地點：中樓1樓

日期	濾心1	濾心2	濾心3	負責人	備註
8/2	✓	✓	✓	陳美玲	
8/9	✓	✓	✓	陳美玲	
8/16	✓	✓	✓	陳美玲	
8/23	✓	✓	✓	陳美玲	
8/30	✓	✓	✓	陳美玲	
9/6	✓	✓	✓	陳美玲	
9/13	✓	✓	✓	陳美玲	
9/20	✓	✓	✓	陳美玲	
9/27	✓	✓	✓	陳美玲	
10/4	✓	✓	✓	陳美玲	
10/11	✓	✓	✓	陳美玲	
10/18	✓	✓	✓	陳美玲	
10/25	✓	✓	✓	陳美玲	
11/1	✓	✓	✓	陳美玲	
11/8	✓	✓	✓	陳美玲	
11/15	✓	✓	✓	陳美玲	
11/22	✓	✓	✓	陳美玲	
11/29	✓	✓	✓	陳美玲	
12/6	✓	✓	✓	陳美玲	
12/13	✓	✓	✓	陳美玲	
12/20	✓	✓	✓	陳美玲	
12/27	✓	✓	✓	陳美玲	

臺南市佳興國民小學飲水設備維護表 地點：中樓2樓

日期	濾心1	濾心2	濾心3	負責人	備註
8/2	✓	✓	✓	陳美玲	
8/9	✓	✓	✓	陳美玲	
8/16	✓	✓	✓	陳美玲	
8/23	✓	✓	✓	陳美玲	
8/30	✓	✓	✓	陳美玲	
9/6	✓	✓	✓	陳美玲	
9/13	✓	✓	✓	陳美玲	
9/20	✓	✓	✓	陳美玲	
9/27	✓	✓	✓	陳美玲	
10/4	✓	✓	✓	陳美玲	
10/11	✓	✓	✓	陳美玲	
10/18	✓	✓	✓	陳美玲	
10/25	✓	✓	✓	陳美玲	
11/1	✓	✓	✓	陳美玲	
11/8	✓	✓	✓	陳美玲	
11/15	✓	✓	✓	陳美玲	
11/22	✓	✓	✓	陳美玲	
11/29	✓	✓	✓	陳美玲	
12/6	✓	✓	✓	陳美玲	
12/13	✓	✓	✓	陳美玲	
12/20	✓	✓	✓	陳美玲	
12/27	✓	✓	✓	陳美玲	

臺南市佳興國民小學飲水設備維護表 地點：中樓3樓

日期	濾心1	濾心2	濾心3	負責人	備註
8/2	✓	✓	✓	陳美玲	
8/9	✓	✓	✓	陳美玲	
8/16	✓	✓	✓	陳美玲	
8/23	✓	✓	✓	陳美玲	
8/30	✓	✓	✓	陳美玲	
9/6	✓	✓	✓	陳美玲	
9/13	✓	✓	✓	陳美玲	
9/20	✓	✓	✓	陳美玲	
9/27	✓	✓	✓	陳美玲	
10/4	✓	✓	✓	陳美玲	
10/11	✓	✓	✓	陳美玲	
10/18	✓	✓	✓	陳美玲	
10/25	✓	✓	✓	陳美玲	
11/1	✓	✓	✓	陳美玲	
11/8	✓	✓	✓	陳美玲	
11/15	✓	✓	✓	陳美玲	
11/22	✓	✓	✓	陳美玲	
11/29	✓	✓	✓	陳美玲	
12/6	✓	✓	✓	陳美玲	
12/13	✓	✓	✓	陳美玲	
12/20	✓	✓	✓	陳美玲	
12/27	✓	✓	✓	陳美玲	

建利環保顧問股份有限公司  
行政服務部管理課中樓305室 地址：高雄市中區維多利亞路288-1號7樓之1-2  
電話：(07)8150815(代表) FAX：(07)8150816 聯絡人：吳仁杰 專業編號：GD112803929

#### 飲用水樣品檢驗報告

產品名稱：飲用水 樣品編號：B-03929-04 檢驗日期：112年07月12日 15時06分  
樣品位置：中樓3樓 檢驗項目：菌落

檢驗項目	檢驗值單位	檢驗方法	備註
大腸桿菌群	<1 CFU/100mL	NIEA E230.55B	

以下空白

檢驗人員：李建南  
檢驗日期：112年07月12日

本產品培養基名稱及開始培養時間如下：  

檢測項目	培養基名稱	開始培養時間	結束培養時間
大腸桿菌群	M-ENDO	112年07月12日 19時13分	112年07月13日 17時30分

建利環保顧問股份有限公司  
行政服務部管理課中樓305室 地址：高雄市中區維多利亞路288-1號7樓之1-2  
電話：(07)8150815(代表) FAX：(07)8150816 聯絡人：吳仁杰 專業編號：GD112803929

#### 飲用水樣品檢驗報告

產品名稱：飲用水 樣品編號：B-03929-05 檢驗日期：112年07月12日 15時13分  
樣品位置：中樓2樓 檢驗項目：菌落

檢驗項目	檢驗值單位	檢驗方法	備註
大腸桿菌群	<1 CFU/100mL	NIEA E230.55B	

以下空白

檢驗人員：李建南  
檢驗日期：112年07月12日

本產品培養基名稱及開始培養時間如下：  

檢測項目	培養基名稱	開始培養時間	結束培養時間
大腸桿菌群	M-ENDO	112年07月12日 19時13分	112年07月13日 17時30分

建利環保顧問股份有限公司  
行政服務部管理課中樓305室 地址：高雄市中區維多利亞路288-1號7樓之1-2  
電話：(07)8150815(代表) FAX：(07)8150816 聯絡人：吳仁杰 專業編號：GD112803929

#### 飲用水樣品檢驗報告

產品名稱：飲用水 樣品編號：B-03929-06 檢驗日期：112年07月12日 15時20分  
樣品位置：中樓3樓 檢驗項目：菌落

檢驗項目	檢驗值單位	檢驗方法	備註
大腸桿菌群	<1 CFU/100mL	NIEA E230.55B	

以下空白

檢驗人員：李建南  
檢驗日期：112年07月12日

本產品培養基名稱及開始培養時間如下：  

檢測項目	培養基名稱	開始培養時間	結束培養時間
大腸桿菌群	M-ENDO	112年07月12日 19時13分	112年07月13日 17時30分

### 水塔定清定檢



# 口腔衛生

## 四、學校物質環境

張貼宣導單張，加強宣導



## 五、學校社會環境

提供學生、家長其它有利防止蛀牙的口腔保健服務




**國小學童窩溝封填補助服務方案【學校巡迴服務】同意書**

學校： 佳興國小 國小 班級： 一年 班 17 號

學生： 陳冠宇

同意參加 (接受服務當日，請記得攜帶健保卡)

不同意參加

家長簽名： 陳冠宇

聯絡(手機)電話：(日) 09126 (夜) \_\_\_\_\_

113年4月16日

**附錄 2-2**

衛生福利部  
國小學童窩溝封填補助服務方案【學校巡迴服務】  
家長通知書

親愛的家長，您好：

齲齒為兒童常見的主要健康問題，兒童的口腔健康狀況不僅會影響咀嚼、發音及美觀，更足影響未來恆牙的生長、發育。學童恆牙第一大臼齒的咬合面非常容易發生齲齒，佔所有齲齒近 50%，研究顯示，窩溝封填為預防牙齒咬合面齲齒的有效方法。

衛生福利部為照顧學童口腔健康，將原本只提供弱勢兒童(低收入、中低收入、身心障礙者、山地原住民鄉及離島地區國小一、二年級學童)恆牙第一大臼齒免費窩溝封填服務，全面擴大至國小學童。

凡國小學童，於家長或照顧者同意學童參加學校統一規劃窩溝封填巡迴服務後，將由專業牙醫師提供恆牙第一大臼齒免費窩溝封填防齲服務(恆牙第一大臼齒須完全萌出才可施作，最多施作四顆)。另，學童在恆牙第一大臼齒封填後 6 個月及 12 個月時，要回牙科醫療院所，由牙醫師進行評估檢查，以及為新萌出的大白齒進行窩溝封填。

窩溝封填是常見的牙科治療預防齲齒的方法，但有少數接受窩溝封填施作者可能於施作過程中，或於接受施作窩溝封填之後，有短暫之咬合異物感；或是部分已經齲齒的牙齒，不適合施作窩溝封填。若有上述情形，均會由牙醫師依其專業立即做適當的建議及處置。

**國小學童窩溝封填補助服務方案【學校巡迴服務】同意書**

學校： 佳興 國小 班級： 五年 班 1 號

學生： 王

同意參加 (接受服務當日，請記得攜帶健保卡)

不同意參加

家長簽名： 王

聯絡(手機)電話：(日) 091 (夜) \_\_\_\_\_

2024年4月16日

# 口腔衛生

## 五、學校社會環境

教職員工生餐後潔牙



利用新生入學、親職教育日、班親會等宣導，加強家長口腔衛生知能



# 口腔衛生

## 六、社區關係

結合社區醫療永康奇美醫院小兒科醫師辦理口腔衛生教育



結合社區醫療佳里奇美醫院牙醫師辦理口腔衛生教育



教學成果展文宣宣導

穿堂布告欄口腔衛生徵文



# 口腔衛生

## 六、社區關係

利用海報、LED 宣導，加強社區正確觀念

