

## 臺南市佳興國小 112 學年度健康促進學校實施計畫

### 一、計畫標題：

臺南市佳里區佳興國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

### 二、計畫依據：

(一) 學校衛生法

(二) 臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫

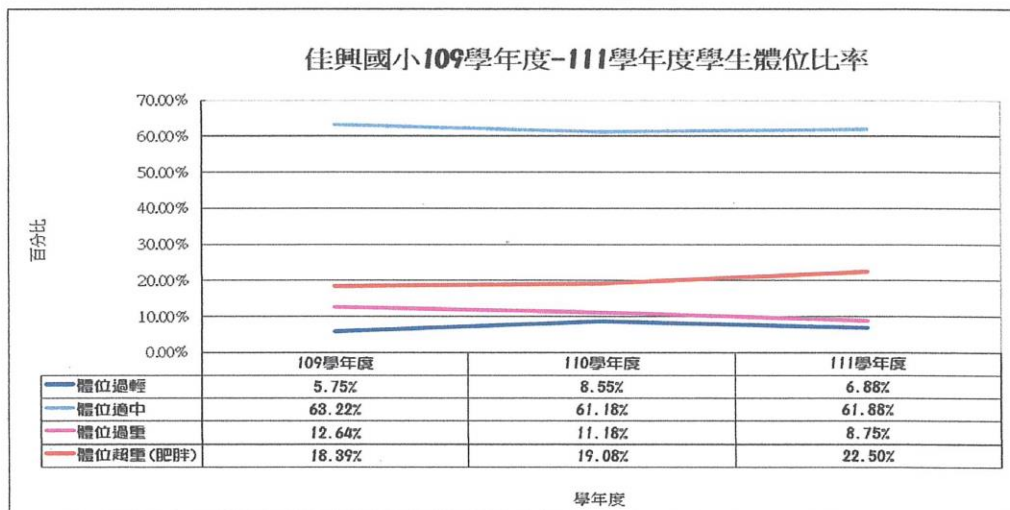
### 三、計畫摘要：

主推薦題：健康體位

109-111學年度本校體位狀況，體位超重(肥胖)率皆高於市平均近 4%。

109-111學年度本校體位狀況統計：

學年度	過輕	適中	過重	肥胖
109	5.75%	63.22%	12.64%	18.39%
110	8.55%	61.18%	11.18%	19.08%
111	6.88%	61.88%	8.75%	22.5%



111學年度推動成效：本校學生體位不良比率達38.12%。過輕6.88%，過重8.75%，肥胖22.5%；體位不良比率高於市平均(37.31%)。

本校學生體位過輕率及過重率皆低於市平均，但超重率卻高於市平均(15.03%) 7.47%。

分析原因乃因家庭因素：單親、弱勢、隔代教養、外配子女...等等居多及雙薪小家庭，家庭無法配合，使超重比率難以下降至市平均值，仍有大幅改善空間。

### 四、背景說明：

(一)本校位處於臺南市佳里區，是一所屬於非山非市型的學校，一至六年級共有9班，學生數共156人，教職員工約30人。學區家長主要以農工為主，家長社經地位懸殊，即使部分家長具有健康的相關知識，但由於家長忙於家計，並無法將健康知識落實於居家生活型態的實踐。

近年來由於社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校單親及隔代教養學童比率19.2佔%、外籍配偶子女佔5%，這些學童的生活、學習、健康都值得關切。

(二)健康議題擇定

本計劃旨在發展整合型健康促進學校行動方案，以多元層面、多元策略的方針推動，增進教職員工生的全人健康為目標。本計劃分三階段進行，第一階段強化組織與人力，並確立學校永續發展目標~「健康 快樂 活力 自信」，議題選

擇首先配合政府衛生政策「視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進」等7項為必選議題。

自選議題：安全教育與急救。

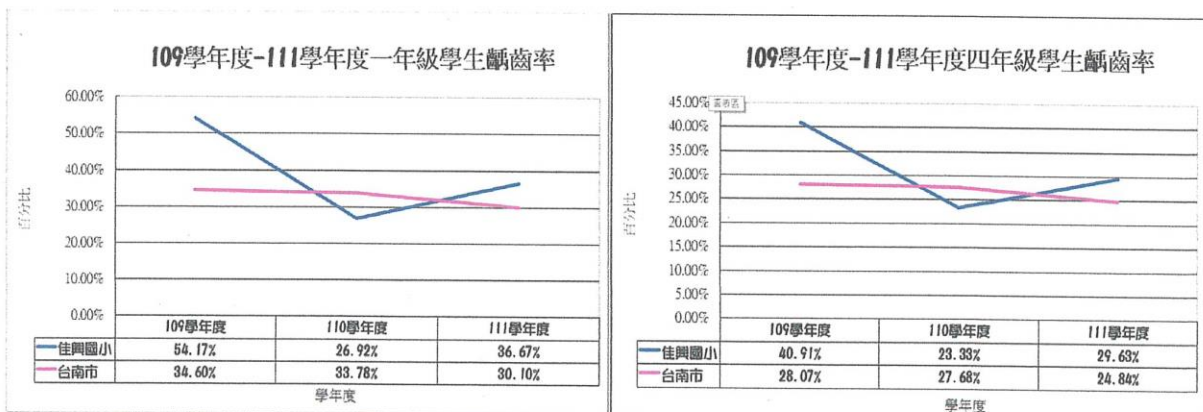
正向心理健康促進為 110 學年度新增議題，學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心理健康促進為重要的教育議題。為配合推動心理健康促進工作，本校採取「跨議題」的推動模式。

「跨議題」：心理健康促進與其他必自選議題進行連結、統整、轉化，規劃、執行跨議題的整合性計畫與工作。

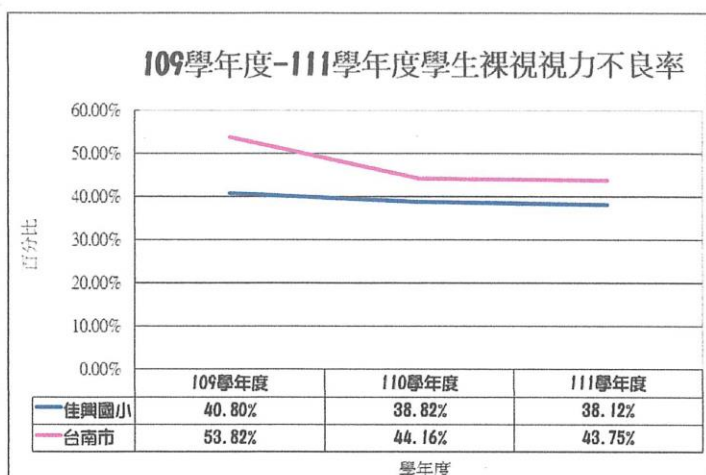
依 111 學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	臺南市 平均值%	本校 ( ) %	達成指標情形
健康體位	體位過輕率	9.68	6.88	達市平均以下 高於市平均仍需努力
	體位適中率	62.69	61.88	達市平均以上 低於市平均仍需努力
	體位過重率	12.6	8.75	達市平均以下 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	15.03	22.5	達市平均以下 高於市平均仍需努力
本校學生健康狀況評估，嚴重情況	未治療齲齒率	小一 30.1	小一 36.67	達市平均以下 高於市平均仍需努力
		小四 24.84	小四 29.63	達市平均以下 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一 94.21	小一 90.91	達市平均以上 低於市平均仍需努力
		小四 93.17	小四 100	達市平均以上 低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一 7.08	小一 76.66	達市平均以上 低於市平均仍需努力
		小四 20.66	小四 70.83	達市平均以上 低於市平均仍需努力
視力保健	裸視視力不良率	43.75	38.12	達市平均以下 高於市平均仍需努力
	裸視視力不良就醫複檢率	96.28	98.36	達市平均以上 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	6.6	8.01	達市平均以下 高於市平均仍需努力

本校學生健康狀況評估，嚴重情況依序為體位超重、齲齒、視力不良。



本校學生高齲齒率在學校師生努力下，雖有下降趨勢但仍高於市平均值仍需努力。



本校視力保健方面，裸視視力不良率，整體走勢是下降的趨勢並持續低於市平均值5%-5.5%左右。

### 裸視視力不良率-分年級

學年度 / 年級	109學年度	110學年度	111學年度	111與110同一母群體比較
	29.2	30.8	35	
二	21.43	33.33	20.7	-10.1
三	13.33	28.57	50	+16.67
四	52.17	23.33	30.4	+1.83
五	71.43	60.87	48.1	+24.77
六	60	71.43	45.5	-15.37

視力不良惡化率，整體走勢是上升的趨勢，需加強落實視力保健。

近年來社會上青少年未婚懷孕，以及性病、愛滋病傳染之現況，顯現學童對於愛滋病的知識及性教育仍欠缺，本校擬藉由性教育（含愛滋病防治）的教育訓練，讓學童能獲得性教育（含愛滋病防治）正確觀念並了解性教育的重要性。學校藉由影片、簡報介紹、專題講座來提升學童對性及愛滋病的態度及認知。更規劃在課程中配合實際社會案例的探討，讓學生在面對相關狀況發生時能有正確的判斷與因應作為。課程及活動著重讓學童了解自己的身體特徵並進而能夠愛惜保護自己的身體。愛滋病防治教育除知識傳授外，落實如何預防愛滋病的行動。此外，也將性教育（含愛滋病防治）推廣至社區家長，讓校內的教職生及家長共同為學生的健康安全把關，營造一個健康社區。

全民健保部分重點為向師生宣導二代健保，已充實健保財源，達成「有能力的人多負擔一些保費，沒能力的少負擔一些」的精神。宣導對全民健保有正確認知，進而建立珍惜全民健保行為，讓全民健保永續照顧全民的健康。藥物使用的目的是為了診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。台灣洗腎人口比率世界第一，造成洗腎的原因有一部分是濫用藥物，從小灌輸正確用藥、不選購不法藥品，學童謹記用藥五不「不停、不信、不買、不吃、不推薦」五大口訣，培養用藥五大核心能力：（一）能向醫生說清楚自己身體狀況（二）領藥或買藥時應該看清楚藥品標示（三）清楚用藥方法、時間（四）做身體的主人（五）與醫生、醫師作朋友，使學生養成正確用藥習慣讓健康獲得保障。

吸菸的主要影響者是朋友及同學，除證實同儕對青少年吸菸之影響外，更突顯學校在預防青少年吸菸扮演著重要的角色。有鑒於近年來在販賣商大力促銷，大眾媒體的推波助瀾下，使得大家輕忽香菸對青少年影響，再加上青少年的好

奇心及爭取同儕認同，使得青少年吸菸問題高居不下，希望藉由健康促進學校的規劃，建立學生拒菸的意識，從而使學生遠離香菸的誘惑，達到青少年身心健康的目標。

學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心理健康促進為重要的教育議題。

依據 111 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示全學年學生總數162人，共計受傷學生有858人次；在教室走廊發生意外事故為59人次，受傷率為6.8%，在運動場及遊戲器材發生意外事故為426人次，受傷率為49.6%，故學生在校運動及遊戲時的安全教育實需加強努力。

讓學生了解安全教育之重要性，增加急救傷害處理的正確知識，能有正確的應變急救概念，進而減少意外傷害的發生。

在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步要推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育是本校積極推動之議題。

#### 五、計畫內容：

##### (健康體位)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>·推動本市各級學校學生健康體適能與飲食教育行動計畫。</li> <li>·於校務會議公告課間活動實施計畫，推動各班每日課間做慢跑或跳繩體能運動，並紀錄在班級運動紀錄單上，班級運動紀錄單結合品德卡集點及商品券進行獎勵活動。</li> <li>·提供健康的午餐。營養午餐多變化，減少油炸物品，蔬菜吃光光。</li> <li>·開設元氣小子班(體控班)。</li> <li>·安排多元課後社團：兒童足球、羽球、直排輪、樂樂棒球、舞獅、田徑。</li> <li>·晨間活動。</li> </ul>	教導處	112.08-113.06
(二)健康教學與活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>·議題融入：於校務會議公告食育、餐前5分鐘教育議題，健康吃快樂動課程融入，加強均衡飲食及健康體位知識，持續推動健康體位 85210 五大核心能力培養。</li> <li>·落實體育課。</li> <li>·利用晨光時間指導學生體能活動：晨跑、跳繩及跳健康操</li> <li>·兒童朝會完畢全校學生慢跑操場2圈。</li> <li>·培養規律及正確的運動習慣，落實課間運動。</li> <li>·體育競賽：配合體育課程辦理班際體育競賽提升運動興趣-跳繩、羽球競賽；校外田徑賽。</li> <li>·運動會。</li> <li>·元氣小子班(體控班)：推動學生健康體位方案。</li> <li>·闖關活動：結合新生訓練辦理健康體位闖關活動。</li> <li>·健康操。</li> <li>·宣導活動：教育宣導、兒童節路跑活動、遠足認識家鄉在地文化、畢業班祈福遠足活動、畢業班樂樂棒球友誼賽</li> <li>·與專業人員分工合作：與營養師、物理治療師合作辦理健康飲食教育及運動安全教育。</li> </ul>	教導處	

(三)健康服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>·每學期定期測量全校學生身高體重。</li> <li>·元氣小子班(體控班)：落實元氣小子班(體控班)活動，結合田徑社團增加體能訓練到健康飲食指導，了解營養分析，學會卡洛里計算，記錄體位、飲食與運動，培養正確飲食態度與定期運動習慣。與家長聯繫，共同監督。</li> <li>·體位過輕學童與元氣小子班(體控班)學童加強飲食營養教育。</li> <li>·每週二健康蔬食日，低碳環保。</li> <li>·午餐時導師指導學生正確飲食習慣。</li> <li>·落實定時定量運動(課間運動10:10~10:30、15:00~15:15)：實施被迫性課間運動，養成規律及正確的運動好習慣。</li> <li>·師生健康檢查及發送衛教宣導單。</li> <li>·落實體育課、課外活動正常化及體適能檢測。</li> <li>·加強學生正確體型意識的建立，定期實施體位篩檢，針對體位不佳學生進行個案管理追蹤。</li> </ul>	教導處	
(四)學校物質環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·營養午餐。</li> <li>·鼓勵多喝白開水，禁止校園含糖飲料，且不得以含糖飲料獎勵學生。</li> <li>·各樓層均設置有飲水機，並定期更換濾心及飲用水檢驗。</li> <li>·定期清洗水塔等設備。</li> <li>·張貼均衡飲食健康體位衛教單張、海報等文宣宣導。</li> <li>·校園內多元化戶外活動設施，強化健康體位優質場域。</li> </ul>	教導處 總務處	112.08- 113.06
(五)學校社會環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·辦理教職員工健康促進相關活動。</li> <li>·開辦親師生健康促進相關活動。</li> <li>·鼓勵教職員工生達到健康體位，落實師生健康體位管理。</li> <li>·鼓勵師生下課時走出戶外做活動。</li> <li>·辦理班際體育競賽及運動會。</li> <li>·培養學生運動習慣，鍛鍊學生體能，開辦動態多元課後社團：兒童足球、羽球、直排輪、樂樂棒球、舞獅。</li> <li>·開辦寒假、暑假體育育樂營。</li> <li>·邀請家長參與健康促進活動。</li> <li>·參與社區活動展演。</li> <li>·師生共同維護校園健康環境。</li> <li>·成立教職員工健康運動社團。</li> <li>·推動走路上下學。</li> </ul>	教導處	
(六)社區關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>·友善校園環境，提供操場、籃球場、網球場供社區民眾運動。</li> <li>·邀請家長參與教學成果展、親子運動會、班親會時，宣導均衡飲食六大類、每天2份奶、天天五蔬果、天天吃早餐及多喝白開水(少喝含糖飲料及洗手刷牙重要性)，養成勤於運動的習慣，配合正確飲食習慣，達成健康體位目標。</li> <li>·新生入學、班親會時辦理健康體位親職教育宣導，增進學生主要照護者正確體位意識。</li> <li>·辦理路跑活動，邀請家長一同參與。</li> <li>·結合醫療單位等辦理健康體位相關宣導活動。</li> <li>·整合社區資源，關懷家鄉，協助推動健康促進健康檢查活動。</li> </ul>	教導處 總務處	

(口腔衛生)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>·推動全校學生在校午餐後督導式潔牙，並搭配使用含氟量達 1000ppm 以上之含氟牙膏，確實記錄。</li> <li>·全校每週一次使用含氟漱口水漱口並確實記錄。</li> <li>·營養午餐多變化，水果取代甜品。</li> </ul>	教導處	112.08 - 113.06
(二)健康教學與活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>·課程計畫教學融入-指導正確潔牙方法與觀念，加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成。</li> <li>·指導一年級新生督導式潔牙及使用含氟漱口水。</li> <li>·指導四年級學生學習貝氏刷牙法潔牙及五年級學生使用牙線方法。</li> <li>·四年級學生2人一組每日午餐後，到健康中心驗收貝氏刷牙法潔牙。</li> <li>·學生口腔保健衛生教育。</li> <li>·學生及教職員工口腔保健宣導。</li> </ul>	教導處	
(三)健康服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>·全校性推動貝氏刷牙法餐後督導式潔牙並確實記錄。</li> <li>·使用牙菌斑顯示劑加強正確潔牙。</li> <li>·全校每週一次實施含氟漱口水漱口並確實記錄。</li> <li>·口腔健康檢查。</li> <li>·整理及統計矯治回條，了解學生就診狀況，以提高學生之矯治率。</li> <li>·對於未矯治的學生，追蹤輔導齲齒低矯治率之學童，了解未就診原因，催促及協助家長早日帶學生至合格的牙醫診所接受牙醫師的複檢與矯治。</li> <li>·推動幼兒塗氟及國小一二年級口腔保健巡迴車白齒窩溝封填校園服務。</li> </ul>	教導處	
(四)學校物質環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·學校購置新生潔牙用品，統一潔牙用具。</li> <li>·設置充足的洗手台。</li> <li>·各樓層設置飲水機，推動喝白開水。</li> <li>·飲水機定期更換濾心、水塔定清定檢。</li> <li>·張貼宣導單張，加強宣導。</li> </ul>	教導處 總務處	
(五)學校社會環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·友善口腔衛生的氛圍，教職員工生午餐後潔牙。</li> <li>·提供家長其它有利防止齲齒的口腔保健服務。</li> <li>·降低含糖飲料與零食攝取頻率，學校不提供含糖飲料及零食當獎勵。</li> <li>·利用新生入學、親職教育日、班親會等，向家長宣導口腔保健。</li> </ul>	教導處	
(六)社區關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>·結合社區醫療單位辦理口腔衛生教育。</li> <li>·利用聯絡簿或夾頁，向家長宣導口腔衛生及鼓勵食用氟碘鹽。</li> <li>·與家長協力督導睡前潔牙。</li> <li>·穿堂布告欄口腔衛生徵文。</li> <li>·利用海報、LED宣導，加強社區口腔衛生正確觀念。</li> </ul>	教導處	

(視力保健)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>·推動「兒少近視病」「天天戶外活動120防近視」「規律用眼3010眼安康」「定期就醫控度防盲」「3C小於1」「遠視儲備足」：幼兒園及低年級遠視儲備至少100度，中高年級儲備50度，較能抵抗近視發生，持續追蹤度數，以儲存視力。</li> <li>·下課教室淨空戶外活動。</li> <li>·遵守台南市教育局訂定國民小學使用電子化設備進行教學注意事項。</li> </ul>	教導處	112.08 - 113.06
(二)健康教學與活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>·視力保健課程融入，建立正確用眼知識及技能，延緩學童近視發生年齡。</li> <li>·正式課程戶外化：自然課、英語課、美術課、生活課、學生朝會英語教學、行動英語車、英語社團活動、英語讀劇競賽、英語朗讀比賽、學生朝會直笛演奏、返校日英語快閃表演、食農教育、雲水書車、路跑活動、佳興說說樂、校外教學。</li> <li>·落實體育課。</li> <li>·活動形式之家庭作業。</li> <li>·營養師進行對視力有益食物教學。</li> <li>·教育宣導，提昇學童愛護眼睛的意識。</li> <li>·教職員工視力保健宣導。</li> </ul>	教導處	
(三)健康服務	<ul style="list-style-type: none"> <li>·每日課間體能活動(10:10~10:30、15:00~15:15)。</li> <li>·落實下課十分鐘，教室要淨空，鼓勵學童下課時間到戶外活動</li> <li>·鼓勵走路上下學。</li> <li>·每學期定期全校視力檢查及異常追蹤。</li> <li>·新生立體感及辨色力檢查及異常追蹤。</li> <li>·視力篩檢與追蹤矯治：整理及統計矯治回條，了解學生就診狀況，以期提高矯治率。</li> <li>·追蹤輔導視力不良低矯治率之學童接受眼科醫師治療。</li> <li>·高度近視高危險群個案管理及衛生教育。</li> </ul>	教導處	
(四)學校物質環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·營養午餐選用有益視力保健食材。</li> <li>·提供充足照明設備，每學期定期教室照度檢測與改善。</li> <li>·每學期配合身高調整課桌椅，學期中定期更換教室坐位，確保學童視力健康。</li> <li>·教室更換亮度較高且較穩定之LED燈具，確保有足夠之照度。</li> <li>·老師上課使用5000流明單槍或75吋電視，教室電燈全開營造電子教學的護眼環境。</li> <li>·遵守台南市教育局訂定國民小學使用電子化設備進行教學注意事項。</li> <li>·校園內多元化運動場地。</li> <li>·校園內多元化遊樂設施。</li> <li>·戶外活動之課外社團活動：兒童足球、羽球、直排輪、樂樂棒球、舞獅、田徑隊。</li> <li>·營造綠色校園及校園綠美化。</li> </ul>	教導處 總務處	
(五)學校社會環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>·班級愛眼紀錄表登錄，落實愛眼護眼行動。</li> <li>·高度近視高危險群個案，予以家長衛教。</li> <li>·活動戶外化-震興宮走讀。</li> <li>·推動戶外活動戴帽護眼措施。</li> <li>·畢業活動戶外化-震興宮祈福、班際樂樂棒球友誼賽。</li> </ul>	教導處	112.08 - 113.06
(六)社區關係	<ul style="list-style-type: none"> <li>·結合佳里奇美醫院眼科技術員加強學生視力保健教育。</li> <li>·親師生一同路跑活動。</li> <li>·永龍建設公司捐助弱勢學生配鏡。</li> <li>·利用漫畫小書、海報宣導，加強師生及家長正確視力保健觀念</li> <li>·利用海報、LED宣導，加強社區正確觀念。</li> <li>·與課後照顧班合作推動視力保健-開辦低中高年級三班課後照顧班，分別教室使用適合的課桌椅。</li> <li>·與課後照顧班合作推動視力保健-開辦課後照顧班低中高年級直排輪社團、低年級兒童足球社團、中高年級樂樂棒、羽球社團、舞獅社團。</li> <li>·課後照顧班團康活動。</li> <li>·暑期育樂營。</li> </ul>	教導處	

(性教育含愛滋病防治)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	·納入學校健康促進計畫及行事曆活動，落實政策面。	教導處	112.08
(二)健康教學與活動	·落實性教育(含愛滋病防治)課程教學融入-指導生活技能(例如：拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)，培養學生兩性溝通技巧、兩性關係尊重與協調、認識異性及愛滋病防治教學，使學生遠離愛滋，進行方式不僅單純講述，還應包括討論或實際演練。 ·兒童朝會宣導。 ·學生性侵害、性騷擾防制宣導。 ·青春期性教育課程講座。	教導處	- 113.06
(三)健康服務	·提供手冊、單張、諮商與轉介相關服務。 ·和佳里衛生所結盟，共同解決問題。 ·張貼衛教小冊宣導。	教導處	
(四)學校物質環境	·校園安全危險角落裝置監視器及照明燈。 ·裝設廁所安全鈴。 ·輔導室提供安全舒適的心理諮商環境。	教導處 總務處	
(五)學校社會環境	·學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，學生安排至少1小時的愛滋教育時間。	教導處	
(六)社區關係	·結合衛生單位及民間團體共同推動愛滋防治宣導及加強學生性教育及對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。 ·LED宣導衛福部國健署建置「性福 e 學園」網站。	教導處	

(菸檳防制)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	·納入學校健康促進計畫，落實「無菸校園」、「拒檳校園」，營造安全舒適優質的學習環境。	教導處	112.08
(二)健康教學與活動	·議題融入學習領域課程中，增進學生防菸知識與態度，落實菸檳防制教育，強化學生反菸拒檳意識與技能。 ·兒童朝會菸檳防制宣導，加強電子煙危害認知教學。	教導處	-
(三)健康服務	·與戒菸治療機構合作，提供菸害防制及檳榔危害健康防制的相關健康諮詢服務。	教導處	113.06
(四)學校物質環境	·張貼衛教單張宣導。 ·穿堂、走廊張貼海報加強宣導。 ·教學成果展文宣宣導 ·校門、穿堂、各處室張貼禁菸標誌，校園內全面禁菸，推動及落實校園無菸環境。	教導處 總務處	
(五)學校社會環境	·營造菸害防制及檳榔危害健康防制有善的氛圍:鼓勵教職員工戒菸、拒檳、戒檳。 ·落實校園禁菸規定，針對師生、入校民眾及施工廠商嚴加規範與宣導，建立學生健康行為。 ·營造無菸校園、拒絕二手菸，擁有乾淨清新健康快樂的學習環境。	教導處 總務處	
(六)社區關係	·結合警察局、衛生所，辦理宣導活動，共同協助推動無菸校園及拒檳校園。 ·學校網頁宣導、LED宣導，以期加強社區正確觀念。 ·校門、圍牆懸掛布條加強社區宣導。 ·辦理班親會、親職教育日等活動，配合菸害及檳榔危害防制宣導，加強家長菸害防制與檳榔危害防制知能，達成無菸家庭。	教導處	



(全民健保含正確用藥)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	·納入學校健康促進計畫及行事曆活動，落實政策面。	教導處	112.08
(二)健康教學與活動	·融入課程教學:增進全民健保正確認知，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。正確用藥五大核心能力。 ·辦理宣導活動，加強學生珍惜全民健保行為及安全用藥知能。	教導處	- 113.06
(三)健康服務	·提供教職員工生全民健保、正確用藥諮詢服務等。	教導處	
(四)學校物質環境	·張貼珍惜健保資源及安全用藥海報、單張。	教導處	
(五)學校社會環境	·營造珍惜全民健保及正確用藥-將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」之有善氛圍。	教導處	
(六)社區關係	·結合醫院藥師，辦理宣導活動，使親師生三方擁有健康。	教導處	

(正向心理健康促進)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	·納入學校健康促進計畫，正向心理健康促進與其他必自選議題進行連結、統整、轉化，規劃、執行跨議題的結合宣導與推廣。	教導處	112.08
(二)健康教學與活動	·議題融入學習領域課程中，以五正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)四樂(樂動、樂活、樂食、樂眠)為主軸，協助學生健全身心健康發展。	教導處	-
(三)健康服務	·輔導教師提供心理健康相關諮詢服務。	教導處	113.06
(四)學校物質環境	·輔導教室獨立空間。	教導處 總務處	
(五)學校社會環境	·加強推動正向心理健康議題，以培養學生面對挑戰的抗壓力、克服問題的勇毅力及處理情緒的調節力，提升學正向心理健康氛圍，營造健康幸福校園。	教導處	
(六)社區關係	·結合民間團體辦理生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	教導處	

(安全教育與急救)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	·依學生意外傷害發生率現況分析提出需求評估，擬定符合需求之計畫並列入行事曆，據以推展安全教育與急救計畫。 ·依據校園安全管理計畫內容分配於各處室依規定定期進行檢核 ·公告師生意外傷害及疾病處理辦法、緊急傷病處理流程。 ·評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	教導處	112.08 - 113.06
(二)健康教學與活動	·課程融入-透過健康教學與活動，學生能有正確安全觀念，及正確的應變急救概念。 ·學生朝會安全教育宣導。 ·六年級CPR急救教育。 ·學習成果展-靜態作品展及動態表演。	教導處	
(三)健康服務	·建立全校學生緊急事件聯絡卡及每學年度校正。 ·學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。 ·與傷病學生家長聯繫，追蹤關懷傷病學生復原情形。	教導處	
(四)學校物質環境	·完成校園安全地圖及校園防災地圖。 ·校園安全危險角落設置監視器及照明燈。 ·裝設廁所安全鈴及閃光蜂鳴器。 ·校園安全設施改善及巡視，維護校園安全。 ·佳里分局定時巡邏。 ·消防設備完善、設置殘障坡道、具備防空避難所(地下室)。 ·保全系統。 ·糾察兒童協助維護提早到校上學學童安全及協助維護放學學童秩序安全。 ·學校備有急救設備。	教導處 總務處	



八、 評價方法：

議題	評價指標	過程 評價	結果 評價
視力保健	裸視篩檢視力不良率達50%以下	37.2%	41%
	裸視篩檢視力不良惡化率8%以下	6.61%	3.11%
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率達95%以上	98.28%	98.46%
	規律用眼3010達成率75%以上	86.53%	86.36%
	天天戶外活動120達成率80%以上	71.15%	90.91%
	3C少於1成達成率76%以上	41.67%	81.82%
	下課淨空率達85%以上	79.17%	100%
口腔衛生	學生未治療齲齒率達33%以下		<b>33.2%</b>
	學生複檢齲齒診治率達95%以上		100%
	四年級學生窩溝封填施作率達15%以上		60.86%
	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率達80%以上	99.51%	99.75%
	學生睡前潔牙比率達90%以上	95.65%	100%
	學生在學校兩餐間不吃零食比率達60%以上	8.7%	91.3%
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率達65%以上	86.96%	100%
	高年級學生每日至少使用一次牙線比率達70%以上	57.14%	100%
健康體位	學生體位適中比率達62%以上	61.54%	<b>60.26%</b>
	學生體位肥胖比率達19%以下	16.03%	17.31%
	學生體位過重比率達12.5%以下	14.1%	<b>16.03%</b>
	學生體位過輕比率達6.5%以下	8.33%	6.41%
	學生飲水量達成率70%以上	64.29%	100%
	學生睡足8小時達成率75%以上	64.29%	92.86%
	學生運動量達成率60%以上	50%	100%
	學生一日蔬菜建議量達成率60%以上	57.14%	100%
全民健保 (含正確用藥)	遵醫囑服藥率達95%以上	93.75%	100%
	不過量使用止痛藥比率達95%以上	93.75%	100%
	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率達95%以上	93.75%	100%
	對全民健保正確認知比率達70%以上	55.47%	96.88%
	珍惜全民健保行為比率達80%以上	70.83%	<b>79.17%</b>
菸檳防制	無菸校園率達100%	100%	100%
	無檳校園率達100%	100%	100%
	學生吸菸率2.5%以下	0%	0%
	學生嚼檳率1.5%以下	0%	0%
	學生電子煙使用率1.5%以下	0%	0%
	學生參與菸害防制教育比率達90%以上	100%	100%
	學生參與檳榔防制教育比率達90%以上	100%	100%
	校園二手菸暴露率7%以下	0%	0%

議題	評價指標	過程評價	結果評價
性教育 (含愛滋病防治)	性知識正確率達85%以上	85%	85%
	性態度正向率達80%以上	80%	80%
	接納愛滋感染者比率達85%以上	85%	85%
	性危險知覺比率達70%以上	70%	70%
正向心理 健康促進	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習	3場次	
	心理健康正確知識率(後測較前測提升 5%)		
	心理健康正向態度率(後測較前測提升 5%)		
	心理健康自我效能比率(後測較前測提升 5%)		
安全教育與 急救	教職員工領有CPR證照率達95%以上		100%
	學生每日平均受傷人數7人以下	6	6

九、成效指標與預期效益：

議題名稱	112學年度計畫指標		本校112學年度預期效益	
視力保健	部頒 指標	裸視視力不良率	降低 0.2%以上	未達成
		裸視篩檢視力不良惡化率	國小 8%以下	達成
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	達 95%以上	達成
	地方 指標	規律用眼3010達成率	達 75%以上	達成
		戶外活動120達成率	達 80%以上	達成
		3C少於1達成率	達 76%以上	達成
		下課淨空率	達 85%以上	達成
口腔保健	部頒 指標	未治療齲齒率	降低 0.1%以上	未達成
		齲齒複檢率	達 95%以上	達成
		國小四年級學生窩溝封填施作率	提升 1%以上或達15%以上	達成
	地方 指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達 80%以上	達成
		學生睡前潔牙比率	達 90%以上	達成
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達 60%以上	達成
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達 65%以上	達成
國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達 70%以上	達成		
健康體位	部頒 指標	學生體位適中比率	提升 0.2%以上	未達成
		學生體位肥胖比率	降低 0.1%以上	未達成
		學生體位過重比率	降低 0.1%以上	未達成
		學生體位過輕比率	降低 0.1%以上	達成
	地方 指標	學生飲水量達成率	達 70%以上	達成
		學生睡眠時數達成率	達 75%以上	達成
		學生運動量達成率	達 60%以上	達成

		學生一日蔬果建議量達成率	達 60%以上	達成
議題名稱		112學年度計畫指標	本校112學年度預期效益	
全民健保 (含正確 用藥)	地方 指標	遵醫囑服藥率	達 95%以上	達成
		不過量使用止痛藥比率	達 95%以上	達成
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達 95%以上	達成
		對全民健保正確認知比率	達 70%以上	達成
		珍惜全民健保行為比率	達 80%以上	未達成
菸檳防制	部頒 指標	無菸校園率	達 100%	達成
		無檳校園率	達 100%	達成
	地方 指標	學生吸菸率	2.5%以下	達成
		學生嚼檳率	1.5%以下	達成
		學生電子煙使用率	1.5%以下	達成
		學生參與菸害防制教育比率	達 90%以上	達成
		學生參與檳榔防制教育比率	達 90%以上	達成
		校園二手菸暴露率	7%以下	達成
性教育 (含愛滋 病防治)	地方 指標	性知識正確率	達 85%以上	達成
		性態度正向率	達 80%以上	達成
		接納愛滋感染者比率	達 85%以上	達成
		性危險知覺比率	達 70%以上	達成
正向心理 健康促進	地方 指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習	3場次	達成
		心理健康正確知識率	後測較前測提升 5%	
		心理健康正向態度率	後測較前測提升 5%	
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升 5%	

十、本計畫呈校長及校務會議提案討論通過後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
學務組組長 李怡萱

主任：

教師兼  
教導處主任 林珈好

校長：

臺南市佳里區  
佳興國民小學校長 黃三和