

臺南市112學年度佳興國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校112學年度學生體位不良比率達39.49%。過輕8.28%，過重14.65%，肥胖16.56%；全校體重適中率60.51%低於111學年度國小市平均(62.69%)1.86%，又肥胖比率〈過重比率〉。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

- (1)校園周邊商店林立，學童喜愛喝飲料，不喜歡喝白開水。
- (2)放學後，校園周邊攤販多，販賣高熱量小吃。
- (3)多屬隔代教養、外配子女、單親、弱勢...等等，文化刺激不足，較缺乏健康生活知識與概念，忽略學生學習情況和健康生活的照料。
- (4)家庭無法配合。
- (5)放假及放學在家期間常選擇高熱量油炸食物，造成飲食過量、營養過剩、熱量過多。
- (6)放假及放學在家期間，生活模式大多靜態3C活動，缺乏運動。

2. 現況分析

109-111學年度體位狀況統計

學年度	過輕	適中	過重	肥胖
109	5.75%	63.22%	12.64%	18.39%
110	8.55%	61.18%	11.18%	19.08%
111	6.88%	61.88%	8.75%	22.05%

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、整體健康體位學校衛生政策

- 於校務會議公告課間活動實施計畫，推動各班每日課間做慢跑或跳繩體能活動，並紀錄在運動紀錄單上，運動紀錄單結合品德卡進行獎勵集點活動。
- 每周三兒童朝會結束後，全校共同進行慢跑。
- 營養午餐多變化，減少油炸物品，蔬菜吃光光。
- 開設元氣小子班(體控班)。
- 安排多元社團：田徑、樂樂棒球、飛盤、直排輪、足球、跆拳道、舞獅、街舞、羽球、籃球。

二、健康體位教學活動

- 議題融入：配合「健康吃快樂動」納入課程計畫，加強均衡飲食與剩食及健康體位知識；配合台南市教育局午餐教育資訊網實施食育、餐前5分鐘宣導。
- 議題融入：慶祝兒童節英語闖關活動。
- 落實體育課。
- 體育競賽：配合體育課程及社團參與，辦理體育競賽提升運動興趣，校內-樂樂棒擲遠比賽、班際樂樂棒、跳繩、羽球競賽；校外-田徑賽、樂樂棒球賽、傳統藝術比賽、足球賽、跳繩比賽。
- 運動會。
- 元氣小子班(體控班)：推動學生健康體位方案。
- 闖關活動：結合新生訓練辦理健康體位闖關活動。
- 健康操。
- 宣導活動：教育宣導、兒童節路跑活動、遠足認識家鄉在地文化、畢業班祈福遠足活動、樂樂棒球友誼賽。
- 與專業人員分工合作：與營養師、物理治療師合作辦理健康飲食教育及運動安全教育。

三、健康服務

- 元氣小子班(體控班)：落實元氣小子班(體控班)活動，結合田徑社團增加體能訓練到健康飲食指導，了解營養分析，學會卡路里計算，記錄體位、飲食與運動，培養正確飲食態度與定期運動習慣。與家長聯繫，共同監督。
- 體位過輕學童與元氣小子班(體控班)學童加強飲食營養教育。
- 每週二健康蔬食日，低碳環保。
- 落實定時定量運動(10:10~10:30及15:00~15:15)：實施被迫性課間運動，養成規律運動好習慣。
- 師生健康檢查及發送衛教宣導單。
- 體適能檢測。
- 健康體位計畫：體位異常學生個案管理。

四、學校物質環境

- 營養午餐。
- 推動喝白開水運動、學校不提供含糖飲料及零食當獎勵。
- 各樓層均設置有飲水機，並定期更換濾心及飲用水檢驗。
- 定期清洗水塔等設備。
- 推動走路上下學。
- 張貼均衡飲食健康體位衛教單張、海報等文宣宣導。
- 打造溫馨友善校園環境，強化健康體位優質場域。

五、社會環境

- 辦理教職員工健康促進相關活動。
- 開辦親師生健康促進相關活動。
- 鼓勵教職員工生達到健康體位。
- 開辦動態課後社團：樂樂棒球、飛盤、直排輪、足球、跆拳道、舞獅、街舞、羽球、籃球。
- 開辦寒假、暑假體育育樂營。
- 邀請家長參與健康促進活動。
- 參與社區活動展演。
- 師生共同維護校園健康環境。

六、社區關係

- 友善校園環境，提供操場、籃球場、網球場供社區民眾運動。
- 邀請參與教學成果展、親子運動會、班親會。
- 新生入學時辦理健康體位親職教育宣導。
- 辦理登山、路跑活動，邀請家長一同參與。
- 結合醫療單位等辦理健康體位相關宣導活動。
- 結合扶輪社及民間企業等辦理健康體位活動。
- 整合社區資源，關懷家鄉，協助推動健康促進健康檢查活動。

肆、成效：

體位適中率下降1.37%，體位過輕比率增加1.4%，體位過重比率增加5.9%，體位超重比率下降5.49%。

經改善策略及實施過程將超重比率下降至過重比率(大胖變小胖)。

伍、分析改進：

一、體位不良比率由38.12%微幅增加至39.49%，正常體位比率由61.88%微幅下降至60.51%，但過重及超重比率仍高於111學年度國小市平均(27.63%)3.58%，分析原因乃因家庭因素：單親、弱勢、隔代教養、外配子女...等等居多及雙薪小家庭，家庭無法配合，使肥胖比率難以下降至國小市平均值，仍有大幅改善空間。

二、改進策略：

1. 加強家長的健康生活知識，爭取家長的支持協助，與家長合作協助學童健康飲食。
2. 加強學童營養教育，激起學生的健康意識。
3. 堅持持續推動課間活動，培養規律運動習慣，循序提升學生體適能。
4. 落實四電少於二。
5. 發展學生自我覺察與實踐之能力為目標。

健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

午餐菜色營養均衡



均衡飲食，蔬菜吃光光

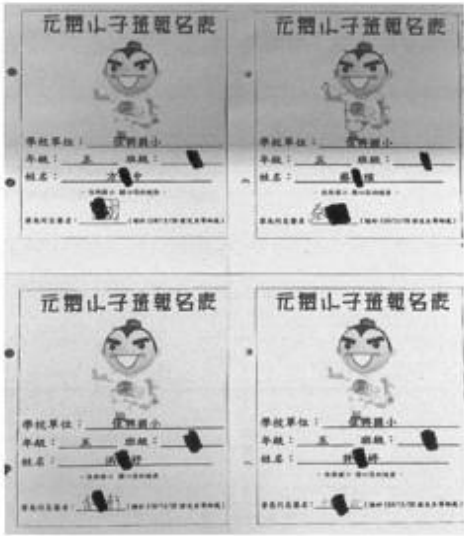


健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

開設元氣小子班(體控班)

多元社團：田徑



健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

多元社團：樂樂棒球



多元社團：飛盤



多元社團：直排輪



健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

多元社團：足球



多元社團：跆拳道



多元社團：舞獅



健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

多元社團：街舞



多元社團：羽球



多元社團：籃球



健康體位

一、整體健康體位學校衛生政策

晨間活動



健康體位

二、健康體位教學活動

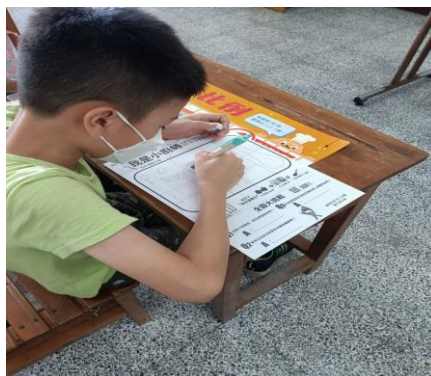
健康吃快樂動」納入課程計畫

臺南市佳里區佳興國民小學 112 學年度課程成果繳交一覽表

項次	教育課程/議題	實施內容	備註
1	環境教育	■結合戶外教育或課程融入實施環境教育。 ■舉辦每年至少兩次環境教育學校工作。	
2	性別平等入班宣導	■配合教育部提供之性別平等入班宣導教材進行宣導。 ■配合教育部教育司實施性別平等教育。	由原班導師入班宣導
3	課後延修內下社團	■配合教育部教育司實施課後延修內下社團。 ■課程網址實例： http://ech.tn.edu.tw/hoest/	三~六年級實施
4	食育-餐前5分鐘	■配合臺南市教育局實施食育資訊網實施。 ■課程網址實例： http://lunch.tn.edu.tw/edutates	
5	校訂課程	■實施校訂課程以確保課程教學品質實施成果。 （包含社團活動、國際佳舞、或1條與、佳舞公民、高年級等）	
6	友善入班宣導	■111年度校園防暴守門員教材 https://drive.google.com/file/d/1Ue8CAt6d7R1FK4m3M952G389m0K0d4/view	

【附註】1. 成果繳交內容為六項活動照片及說明(成果格式表填寫) JSPS-NAS-教師配合事項-教學-教學-教師用資料-《配合本項教育》
2. 繳交方式:上傳至 JSPS-NAS-教師配合事項-教學-教師用資料-02 議題成果
3. 環境教育-環境部學校每年半年教育會場統計、公告學校月數、即當年未達標準及無提報情形成果、將於隔年初請學校提高改善計畫表、並公告列管及不定期巡迴、請輸入表格、配合辦理時請備註!

課程融入-飲食教育



學校: 佳興國小 班級: 一年二班 姓名: []

我是小廚師

我的餐點名稱: 美味的主食

全穀大挑戰

Q1 全穀只含麵皮-胚乳兩個部份嗎? A: X

Q2 糙米比白米含有更多的膳食纖維嗎? A: O

Q3 吃全穀有助於控制及預防第二型糖尿病嗎? A: O

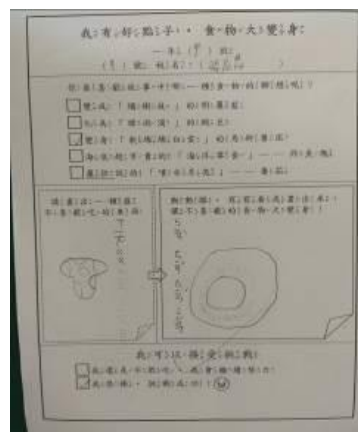
健康飲食從小培養 國民健康署



健康體位

二、健康體位教學活動

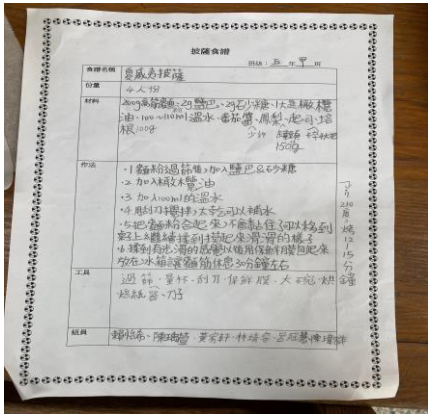
課程融入-飲食教育



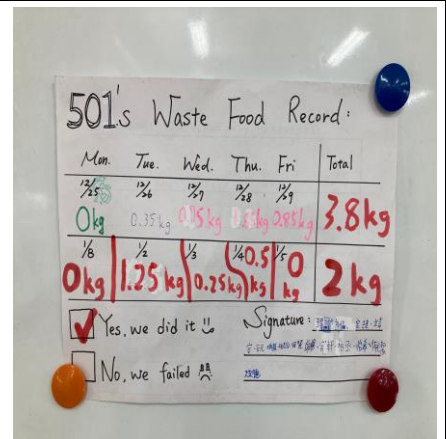
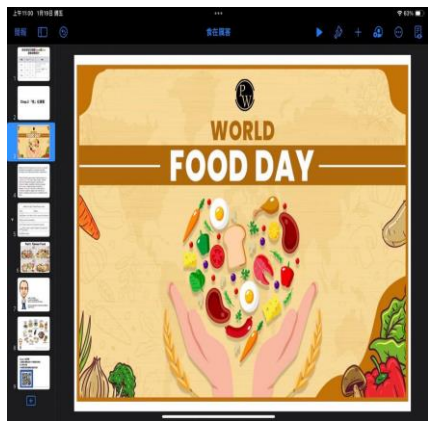
健康體位

二、健康體位教學活動

課程融入-自己動手做披薩



課程融入-剩食廚房



健康體位

二、健康體位教學活動

課程融入-餐前 5 分鐘



課程融入-運動教育



健康體位

二、健康體位教學活動

課程融入-運動指導



議題融入-慶祝兒童節英語闖關活動
將美食圖卡放到對應的國家



健康體位

二、健康體位教學活動

議題融入-慶祝兒童節英語闖關活動
抽取運動用品英文圖卡，並依指令完成動作



健康體位

二、健康體位教學活動

落實體育課



體育競賽-樂樂棒擲遠比賽



體育競賽-班際樂樂棒比賽



健康體位

二、健康體位教學活動

體育競賽-羽球比賽



體育競賽-低.中.高年級班際跳繩比賽



健康體位

二、健康體位教學活動

體育競賽-臺南市國小田徑錦標賽&春季中小學田徑賽



體育競賽-普及化運動樂樂棒比賽



健康體位

二、健康體位教學活動

體育競賽-普及化運動跳繩接力全市決賽



體育競賽-國小足球世界盃比賽



健康體位

二、健康體位教學活動

傳統藝術比賽



臺南市111年度國民中小學傳統藝術比賽成績表

第三場地：臺灣獅

出場序號	學校名稱	等第
1	關廟區五甲國小	甲等
2	北門區三慈國小	優等
3	後壁區新東國小	優等
4	白河區竹門國小	優等
5	歸仁區大潭國小	優等
6	楠西區楠西國小	優等
7	永康區崑山國小	甲等
8	永康區大灣國小	優等
9	關廟區新光國小	優等
10	白河區河東國小六溪分校	甲等
11	白河區玉豐國小	甲等
12	白河區內角國小	特優
13	佳里區佳興國小	特優
14	西港區港東國小	優等
15	麻豆區紀安國小	優等
16	鹽水區月津國小	特優
17	關廟區文和實小	特優
18	柳營區太康國小	甲等
19	仁德區仁德國小	特優
20	山上區山上國中	優等
21	官田區官田國中	優等
22	柳營區柳營國中	特優

臺南市112年度國民中小學傳統藝術比賽成績會議小組

全國兒童才藝薪傳總決賽



健康體位

二、健康體位教學活動

運動會-大會舞



運動會-全員賽跑、短跑競賽、拔河、大隊接力



健康體位

二、健康體位教學活動

元氣小子班(體控班)健康體位方案

運動記錄表								
每週量測體重時間：8:00 ~ 8:40								
體重	週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
日期: 11.11.29	第一週	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
體重: 57.4		下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
日期: 11.12.06	第二週	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
體重: 57.5		下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
日期: 11.12.14	第三週	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
體重: 58		下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午
日期: 11.12.20	第四週	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
體重: 57.6		下午	下午	下午	下午	下午	下午	下午

佳興國小 關心您

飲食記錄表							
請小朋友或家長一同勾選。							
週次	項目	油炸食品 (如薯條、炸雞、薯餅)	含糖飲料 (如可樂、汽水、紅茶、奶茶)	一日五蔬果			
第一週	日期: 11.11.29	<input type="checkbox"/> 0/週	<input type="checkbox"/> 3-4次/週	<input checked="" type="checkbox"/> 2杯以下/週	<input type="checkbox"/> 5-6杯/週	<input type="checkbox"/> 每週2天以下	<input type="checkbox"/> 每週5-6天
		<input checked="" type="checkbox"/> 2次以下/週	<input type="checkbox"/> 5次以上	<input type="checkbox"/> 3-4杯	<input type="checkbox"/> 7杯以上	<input checked="" type="checkbox"/> 每週3-4天	<input checked="" type="checkbox"/> 天天
第二週	日期: 11.12.06	<input type="checkbox"/> 0/週	<input type="checkbox"/> 3-4次/週	<input type="checkbox"/> 2杯以下/週	<input type="checkbox"/> 5-6杯/週	<input type="checkbox"/> 每週2天以下	<input type="checkbox"/> 每週5-6天
		<input checked="" type="checkbox"/> 2次以下/週	<input type="checkbox"/> 5次以上	<input checked="" type="checkbox"/> 3-4杯	<input type="checkbox"/> 7杯以上	<input type="checkbox"/> 每週3-4天	<input checked="" type="checkbox"/> 天天
第三週	日期: 11.12.14	<input type="checkbox"/> 0/週	<input type="checkbox"/> 3-4次/週	<input checked="" type="checkbox"/> 2杯以下/週	<input type="checkbox"/> 5-6杯/週	<input type="checkbox"/> 每週2天以下	<input type="checkbox"/> 每週5-6天
		<input checked="" type="checkbox"/> 2次以下/週	<input type="checkbox"/> 5次以上	<input type="checkbox"/> 3-4杯	<input type="checkbox"/> 7杯以上	<input type="checkbox"/> 每週3-4天	<input checked="" type="checkbox"/> 天天
第四週	日期: 11.12.20	<input type="checkbox"/> 0/週	<input type="checkbox"/> 3-4次/週	<input checked="" type="checkbox"/> 2杯以下/週	<input type="checkbox"/> 5-6杯/週	<input type="checkbox"/> 每週2天以下	<input type="checkbox"/> 每週5-6天
		<input checked="" type="checkbox"/> 2次以下/週	<input type="checkbox"/> 5次以上	<input type="checkbox"/> 3-4杯	<input type="checkbox"/> 7杯以上	<input type="checkbox"/> 每週3-4天	<input checked="" type="checkbox"/> 天天

佳興國小 關心您

新生訓練闖關活動



健康操



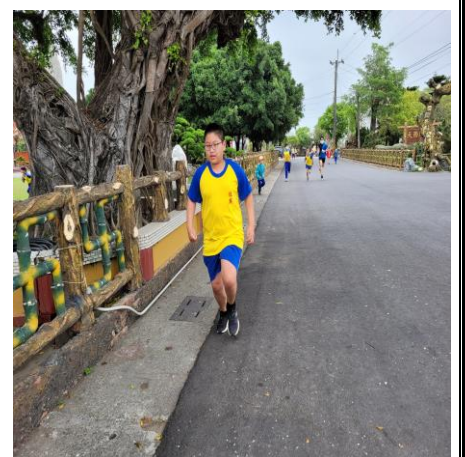
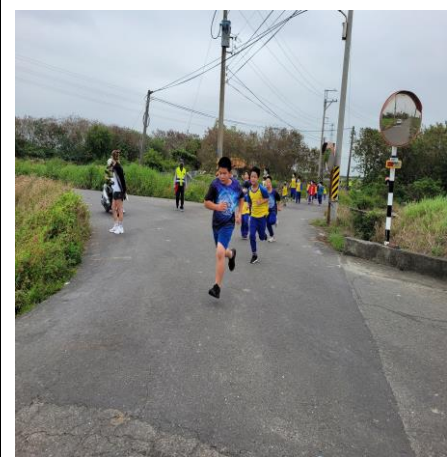
健康體位

二、健康體位教學活動

師生增能



路跑活動



健康體位

二、健康體位教學活動

遠足認識家鄉在地文化



畢業班祈福遠足活動



樂樂棒球友誼賽(佳興&子龍國小)



健康體位

二、健康體位教學活動

營養師作營養教育



物理治療師作運動教育



健康體位

三、健康服務

元氣小子班(體控班)-運動



元氣小子班(體控班)-飲食營養教育



元氣小子班(體控班)+體位過輕學童-飲食營養教育



健康體位

三、健康服務

每週二蔬食日



落實課間運動-慢跑、跳繩



健康體位

三、健康服務

學生健康檢查



班級： 年 班 座號： 姓名

肥胖與健康

● 孩子過肥胖，還是過強壯？
孩子過量肥胖，體脂肪的比例也高，會提高糖尿病、高血壓、心臟病等慢性疾病的罹患率。然而肥胖不是一天造成的，食物中多餘熱量會轉換為體脂。瞭解食物中看不見的油和糖，為飲食解鎖，才是真正的關心孩子！

● 我們提供父母及師長重點建議：
1. 每天飲食應包含六大類食物，份量比例應符合「均衡飲食金字塔」建議，要多攝取植物性食物。
2. 以全穀類食物為主食，多攝取富維生素B群、纖維質和鐵質的全穀類（五穀雜糧、糙米、胚芽米等）。
3. 每天要再一一二份低脂乳品類食物，以即時的鮮乳、低脂乳為主。
4. 每日二份水果或二份以上蔬菜，其中最好包含一份有機酸水果、一份深綠色或深紫色蔬菜。
5. 點心不要同時採用高油、糖、鹽的食材（如：沙其瑪、甜甜圈、奶茶等）。
6. 提供天然的食物，選擇清淡的烹調方式，鹽、砂糖也應避免過量的添加。
7. 吃飽配好，可讓食物好吸收，提高飽腹感力與營養吸收，避免吃剩餘食物或消化不良，也會造成下過量食物，造成肥胖。
8. 不提倡高糖類飲料（奶茶、咖啡、茶、各式調味茶等），避免過於刺激或興奮。
9. 以自備水作為飲水的主要補充來源，健康零負擔。
10. 運動可以增加孩子的活力，有助發育，消耗多餘熱量，也才能有好食慾吃下適量的營養。

小學學期一日飲食建議		國中部學期一日飲食建議	
食品/份量	1-2 年級學童	3-6 年級學童	總數
全穀類食物	2.5-3.5 碗	3-4 碗	活動程度
蔬菜類	3-4 份	3-4 份	性別
水果類	2-3 份	3-4 份	熱量(大卡)
豆類/肉類	4-6 份	5 份	午餐/晚餐
低脂乳品類	1.5 杯	1.5 杯	總量
蛋類/海鮮類	1.5 個	1.5 個	午餐類
薯芋類	薯芋類 1 份	薯芋類 1 份	豆魚肉類
			油脂類
			油脂類
			糖類
			糖類

國新醫院 社區健康組 諮詢專線：06-6592345 分機 850.851.852

教職員工健康檢查



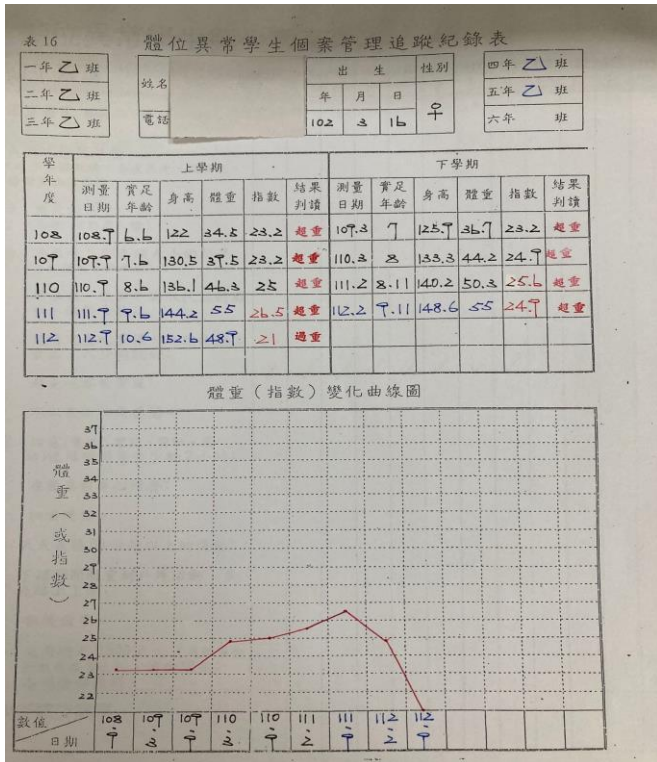
體適能檢測



健康體位

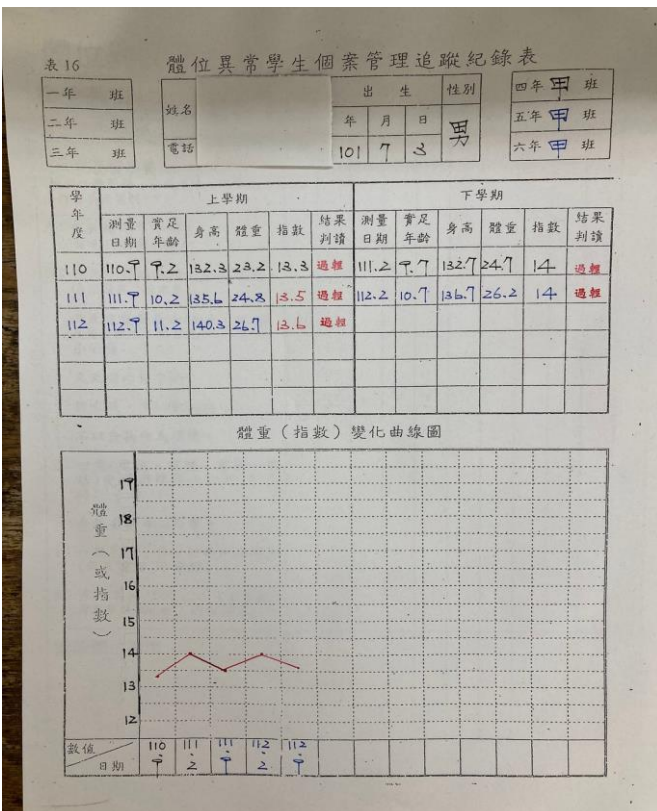
三、健康服務

健康體位計畫-體位異常學生個案管理



體位異常學生衛生教育：

衛生教育	108上	108下	109上	109下	110上	110下	111上	111下	112上	112下	113上	113下
體重過重 提供以下體重控制的資料： 天天吃優質早餐 (減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。 8：天天睡足8小時 (每晚10點前入睡)。 5：天天吃5個拳頭大小的蔬果 (3份蔬菜2份水果)； 用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物； 定時定量吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好； 避免吃零食宵夜； 不以食物作為獎懲。 2：四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2小時； 在餐桌前專心用餐； 細嚼慢嚥。 1：天天累積60分鐘以上的運動； 下課離開教室到戶外活動，多走路上下學； 飯後散步。 0：天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水； 不喝含糖飲料。												
健康體位講座												



體位異常學生衛生教育：

衛生教育	110上	110下	111上	111下	112上	112下
體重過輕 提供以下體重控制的資料： 天天吃優質早餐 (減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。 8：天天睡足8小時 (每晚10點前入睡)。 5：天天吃5個拳頭大小的蔬果 (3份蔬菜2份水果)； 天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品) 約自己一手掌大小的量； 天天喝兩杯牛奶； 用水果、牛奶取代點心； 不以食物作為獎懲。 2：四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2小時； 在餐桌前專心用餐。 1：一週累積210分鐘的戶外運動 (天天運動30分鐘)。 0：天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。						
健康體位講座						

健康體位

四、學校物質環境

營養午餐



午餐留樣



健康體位

四、學校物質環境

各樓層均設置飲水機，推動喝白開水運動



定期更換濾心及飲用水檢驗

臺南市佳興國民小學飲水設備維護表 地點：中樓1樓

日期	濾心1	濾心2	濾心3	負責人	備註
9/2	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/9	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/16	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/23	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/30	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/7	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/14	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/21	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/28	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/4	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/11	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/18	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/25	✓	✓	✓	陳其成	OK
12/2	✓	✓	✓	陳其成	OK

臺南市佳興國民小學飲水設備維護表 地點：中樓2樓

日期	濾心1	濾心2	濾心3	負責人	備註
9/2	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/9	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/16	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/23	✓	✓	✓	陳其成	OK
9/30	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/7	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/14	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/21	✓	✓	✓	陳其成	OK
10/28	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/4	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/11	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/18	✓	✓	✓	陳其成	OK
11/25	✓	✓	✓	陳其成	OK
12/2	✓	✓	✓	陳其成	OK

建利環保顧問股份有限公司
 飲用水樣品檢驗報告

委託單位：臺南市佳興國民小學
 檢驗日期：112年07月13日
 檢驗項目：飲用水

項目	檢驗結果	檢驗方法	備註
1. 大腸桿菌群	<1	CFU/100ML	NRSL 828L 550

以上空白

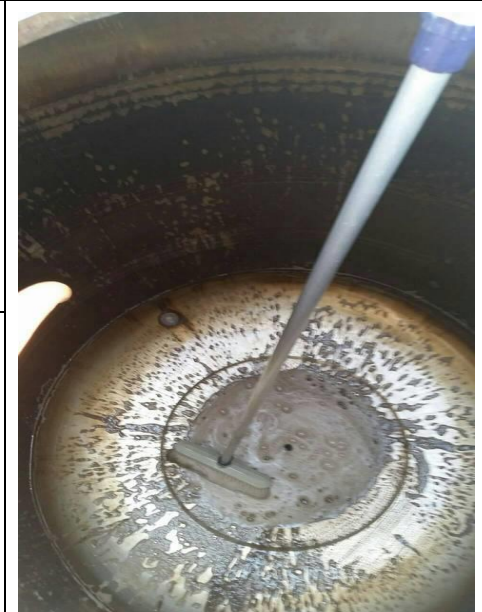
建利環保顧問股份有限公司
 飲用水樣品檢驗報告

委託單位：臺南市佳興國民小學
 檢驗日期：112年07月13日
 檢驗項目：飲用水

項目	檢驗結果	檢驗方法	備註
1. 大腸桿菌群	<1	CFU/100ML	NRSL 828L 550

以上空白

水塔定清定檢



健康體位

四、學校物質環境

推動喝白開水運動



推動喝白開水運動，學校不提供含糖飲料及零食當獎勵，以品德卡進行獎勵集點活動，集滿點數可至教導處換取佳里興社區內之7-11、全家超商商品券



健康體位

四、學校物質環境

推動走路上下學



張貼報紙醫藥版宣導



張貼衛教單張、海報宣導



教學成果展文宣宣導



健康體位

四、學校物質環境

優質場域-體能遊樂設施



優質場域-各式運動場地（籃球場、網球場、羽球場、操場、沙坑）



健康體位

五、社會環境

教職員工健康促進活動-海邊健行、登山



健康體位

五、社會環境

師生健康促進活動-路跑、登山、打羽球



親子健康促進活動



健康體位

五、社會環境

鼓勵教職員工生達到健康體位



動態多元課後社團：樂樂棒球、飛盤、直排輪、舞獅



健康體位

五、社會環境

動態多元課後社團：足球、跆拳道、街舞、籃球、羽球



健康體位

五、社會環境

寒假、暑假體育育樂營：田徑



寒假、暑假體育育樂營：羽球



健康體位

五、社會環境

寒假、暑假體育育樂營：樂樂棒球



寒假、暑假體育育樂營：舞獅



寒假、暑假體育育樂營：游泳



健康體位

五、社會環境

寒假、暑假體育育樂營：籃球



寒假、暑假體育育樂營：足球



健康體位

五、社會環境

運動會親子健康促進活動



參與社區活動展演-震興宮建廟 300 週年慶舞獅表演 & 社區活動舞獅表演



健康體位

五、社會環境

參與社區活動展演-2024 台灣燈會舞獅表演



健康體位

五、社會環境

參與社區活動展演-台南球場職棒比賽賽前舞獅表演



健康體位

五、社會環境

維護校園健康環境



健康體位

六、社區關係

友善校園環境，供社區民眾運動



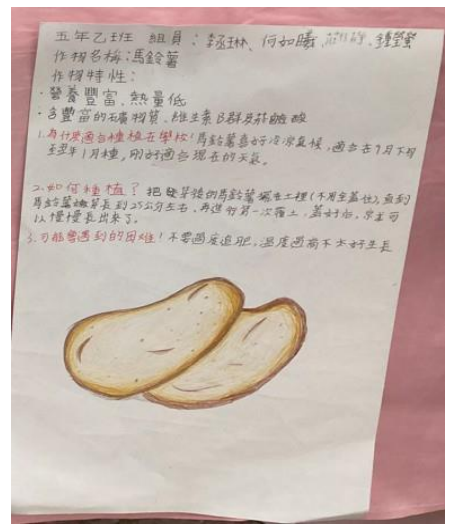
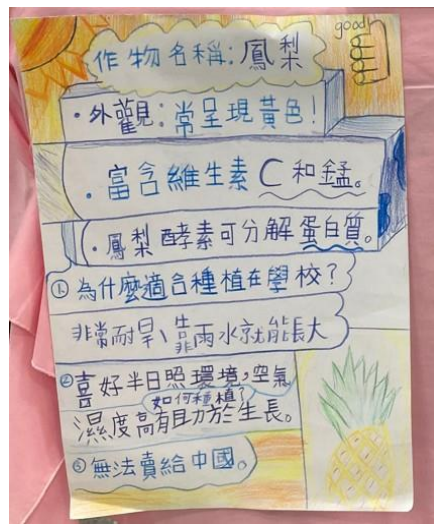
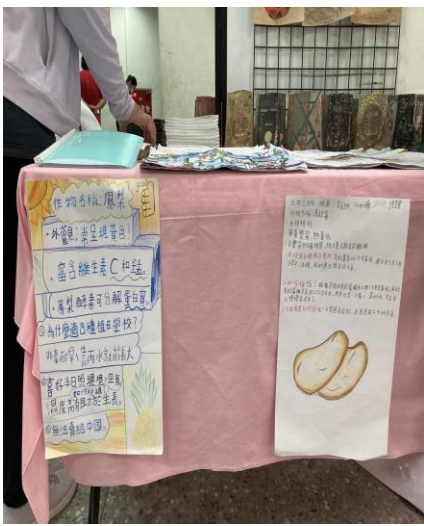
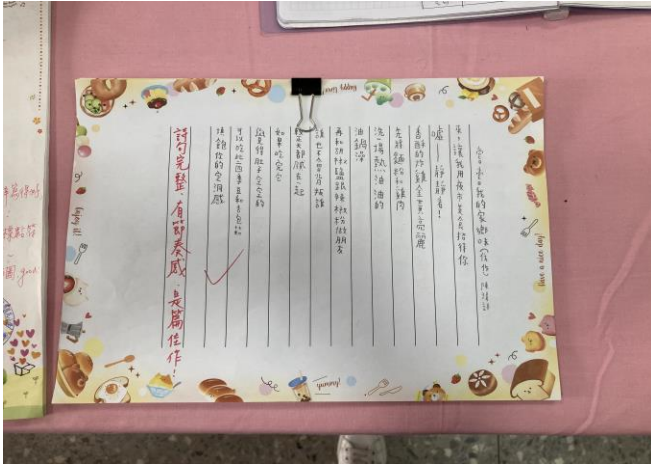
教學成果展(動態成果展)



健康體位

六、社區關係

教學成果展(靜態成果展)



親子運動會



健康體位

六、社區關係

班親會健康體位親職教育宣導



新生入學健康體位親職教育宣導



邀請家長參與登山、路跑活動



健康體位

六、社區關係

結合佳里奇美醫院營養師共同辦理宣導活動



結合佳里衛生所共同辦理宣導活動



健康體位

六、社區關係

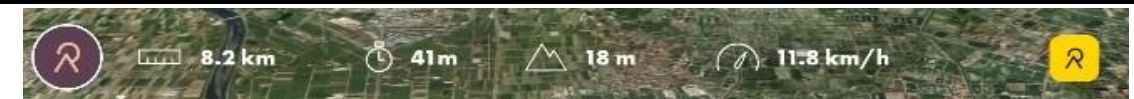
結合扶輪社、台南市親自行善會及民間企業昇陽自行車辦理單車小旅行活動
(單車練習日記)



113.05.21



113.05.23



健康體位

六、社區關係

結合扶輪社、台南市親自行善會及民間企業昇陽自行車辦理單車小旅行活動
(單車練習日記)

113.05.30

5/31騎出新視野看見新未來--

單車小旅行活動明天正式上場，把握行前最後一天再練習一下，下午先到震興宮祈福，接著展開田園風光及五分車鐵道的巡禮，午後的好天氣，也讓學生個個興致盎然。



結合扶輪社、台南市親自行善會及民間企業昇陽自行車辦理單車小旅行活動
(單車小旅行活動)

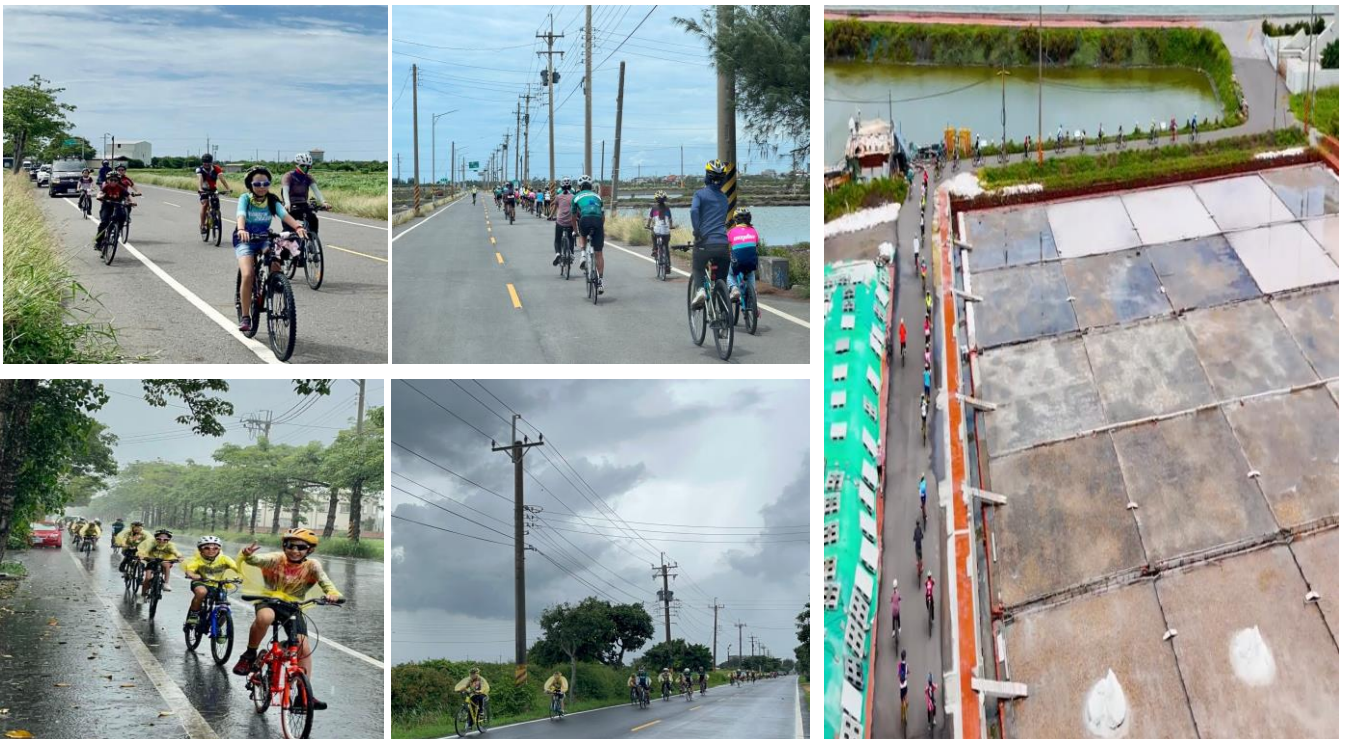
113.05.31

[騎出新視野 看見新未來]

佳興五年級單車挑戰活動在許多美麗的緣分及努力下完成✅

這次挑戰從學校出發，經過方圓美術館，三寮灣東隆宮，井仔腳瓦盤鹽田，北門遊客中心，回程於將軍國中小憩，全程約35公里，更具挑戰的是天候狀況時晴時雨，孩子們在雨中騎車，真的是「師長們擔心、孩子們開心」...

最重要的是感謝在過程中對於練習充滿熱忱並且努力不懈的五年級每一個孩子們，有孩子從不會騎車到挑戰上路成功；有家長假日陪著孩子加緊練習...你們的學習態度讓成功的果實更加甜美...



健康體位

六、社區關係

出借活動中心協助推動社區民眾行動醫院健康檢查

