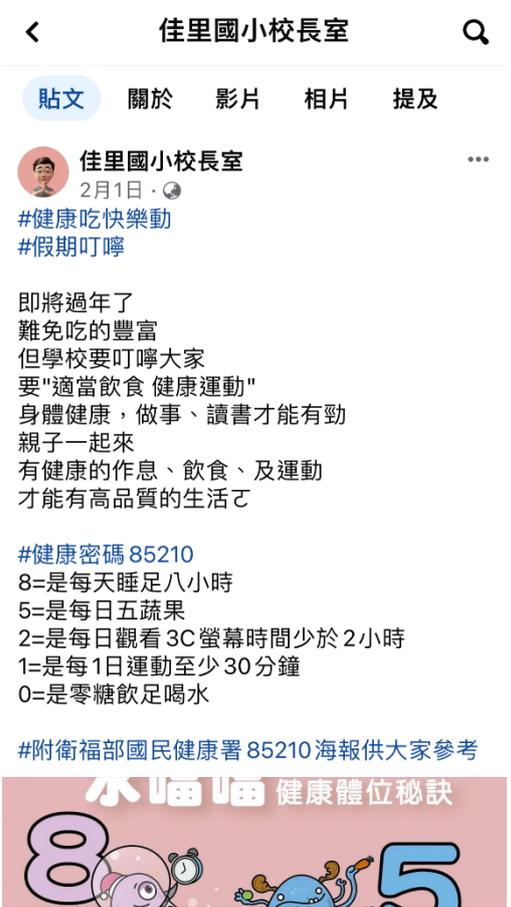


2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道(如：line、臉書、活動、會議、標語、家長座談等)，倡議健康促進學校的重要性

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	全校		
簡述活動內容	成立數位平台傳達健康訊息;透過聯絡簿黏貼衛教訊息，提醒家長關心健促議題;透過地方新聞報導，喚起社區民眾共同關注健康促進議題			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
 <p>即將過年了 難免吃的豐富 但學校要叮嚀大家 要"適當飲食 健康運動" 身體健康，做事、讀書才能有勁 親子一起來 有健康的作息、飲食、及運動 才能有高品質的生活ㄟ</p> <p>#健康密碼 85210 8=是每天睡足八小時 5=是每日五蔬果 2=是每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時 1=是每 1 日運動至少 30 分鐘 0=是零糖飲足喝水</p> <p>#附衛福部國民健康署 85210 海報供大家參考</p> 		 <p>學校每個禮拜都會有兩次升旗，其中會有一次要 #檢查指甲，這也是佳里國小的優良傳統。常常有人說為什麼在這個時代了還要檢查指甲？ 其實這是要幫助孩子 #養成個人衛生習慣，所謂病從口入，指甲縫裡常常會藏污納垢，甚至有病菌🦠，這對孩子的健康都會有影響；再者，指甲長長的，孩子們在玩遊戲時也 #容易受傷或抓傷別人。</p> <p>#感謝學務處同仁關心與照顧孩子的健康</p> 		
說明：校長利用臉書傳達健康促進訊息		說明：校長利用臉書傳達健康訊息，希望學生能養成良好的衛生習慣		

# 佳里國小創校 126 週年運動會活動暨注意事項

各位家長您好：

本校辦理 126 週年校慶活動，以下幾點說明敬請配合：

1. 活動當日 08：20 開始入校，請由公園路正門入校。
2. 活動當日，家長活動區域限「學生休息區」，其餘班級上課樓層請勿進入。
3. 比賽時段請勿進入比賽場地拍照、加油等，避免影響賽程，共同維護參賽學生安全。
4. 為維護本校環境、秩序及校園防疫，請家長勿攜帶或購買外食入校。
5. 本校中午皆有供餐，為確保學生飲食安全，學校會嚴禁學生購買周邊攤販食品，亦請家長協助宣導，並不要給予零用錢購買，感謝！
6. 早上賽程會視現場狀況進行調整，依現場廣播通知為準。
7. 低年級於中午用餐完畢後放學，其餘年級於下午賽程結束後（約 3:10 左右），統一放學。

時間	活動內容	
07：40—08：00	整理校園環境	
08：00—08：10	班級至休息區域、序幕表演準備	
08：10—08：20	各班至操場列隊集合；運動員進場	
08：20—08：30	流行舞蹈社團展演	
08：30—09：00	開幕典禮/志工團表揚	
09：00—09：10	運動員宣誓/運動員退場	
09：10—09：35	雙人跳繩決賽、6 人制長跳繩決賽	闖關活動
09：35—10：00	三、四、五、六年級 60、100 公尺決賽	
10：00—10：20	幼兒園及一~六年級拔河冠亞軍決賽	
10：20—10：35	(操場中央):三年級趣味競賽 (籃球場):幼兒園趣味競賽	
10：35—10：50	(操場中央):四年級趣味競賽 (籃球場):一年級趣味競賽	
10：50—11：10	(操場中央):五年級趣味競賽 (籃球場):二年級趣味競賽	
11：10—11：20	(操場中央):六年級趣味競賽 (跑道):幼兒園大隊接力	
11：20—11：40	一年級大隊接力計時決賽 <b>學務處視力快閃宣導(家長)</b>	
11：40—12：00	二年級大隊接力計時決賽	
12：00—13：30	學生教師用餐休息	
13：00—15：00	親子手作「好運龍來」(特教中心)	
13：30—13：55	三年級大隊接力計時決賽	
13：55—14：20	四年級大隊接力計時決賽	
14：20—14：55	五年級大隊接力計時決賽	
14：55—15：10	六年級大隊接力計時決賽	
15：10—16：00	級務處理、器材整理、平安快樂回家去	

< 佳里國小校長室 🔍

貼文 關於 影片 相片 提及

#113年度健康小學堂比賽

今年度健康小學堂<健康知識大挑戰>比賽由本校五年級5位同學代表參賽本競賽以#衛生教育知識為主題包括：視力、口腔、體位、全民健保、正確用藥、菸檳防制、性教育(含愛滋病防治)、正向心理、營養教育、藥物濫用防制及全人健康等內容，提升孩子學習健康有關的知能。

比賽過程緊張到冒冷汗但結果是美麗的  
恭喜本校同學通過初賽，準備晉級複賽囉



首頁 影片 朋友 Marketplace 通知 功能表

說明：校長利用臉書傳達學生參加健康知識大挑戰比賽訊息

佳里國小校長室 3月29日 · 🌐

#五年級性教育宣導

隨著五年級學生逐漸邁入青春期成長階段，性別特徵的認識與態度很重要，學務處規劃的性教育宣導，由本校護理師#林美伶主講，藉由兩性的認識，讓孩子理解性別平等的，也養成正確的性別相處方式。

#謝學務處用心安排



說明：校長利用臉書傳達學校舉辦性教育宣導訊息

< 佳里國小校長室 1天 · 🌐

#營養教育宣導

學校是建立兒童健康習慣養成的重要階段，從課程、活動或是宣導...等方式，要來守護孩子的身心健康。今天，學務處特別邀請奇美醫院李營養師對二年級同學進行營養教育議題宣導，以「視力護牙顧體位，我的餐盤聰明選」為主題，讓孩子認識健康三寶：#健康飲食、#身體活動、#充足睡眠的重要。  
#很棒的健康宣導資源  
#健康是一輩子的課題大家一起來努力



讚 留言 分享

說明：校長利用臉書傳達學校舉辦營養教育宣導訊息

< 佳里國小校長室 4月18日 · 🌐

#世界閱讀日活動  
#用eye閱讀 #閱讀越愛

423世界閱讀日，你閱讀了嗎？佳里國小圖書室配合閱讀日辦理了一系列有趣的課程活動，也邀請作家到校，歡迎大家一起來參與，一起讀起來吧！

時間：4/23-5/10  
地點：佳里國小圖書館  
活動內容：  
(1)eye 閱讀：閱讀書籍，探索並了解守護眼睛的妙方。  
(2)愛 閱讀：展示李光福作家充滿愛與溫暖的書。  
(3)李光福作家 5/9(四)13：35～15:10  
(4)楊士毅藝術家 5/10(五)9:30～11:00 (六年級畢業生講座)  
(5)寫明信片閱讀學習單(我有話(畫)要說)，入選可獲得探索力1張。

#閱讀是一生的事，#養成閱讀習慣是現在要做的事  
#看見美麗世界從閱讀開始




說明：校長利用臉書傳達學校搭配世界閱讀日，用EYE閱讀，閱讀越愛活動

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



本站消息 發佈文章 自訂頁面  
我的文章

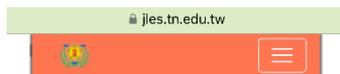
「校園健康主播」全國賽之評選影片網址，請大家踴躍上網點閱觀看以爭取佳績

學務處 胡祝禎 - 學務 | 2024-04-16 | 點閱數：97

**請全校師生及家長、社區民眾即日起至 113 年 5 月 1 日前踴躍上網點閱觀看，協助代表本市參與全國賽之學校爭取佳績**

佳里國小：佳，是講 EYE 的地方。

<https://www.youtube.com/watch?v=...>



2024戒菸就贏比賽活動

學務處 胡祝禎 - 學務 | 2024-03-29 | 點閱數：55

一、依據財團法人董氏基金會 113 年 3 月 20 日董菸害(113)執字第 1130000025 號函辦理。

二、董氏基金會辦理 2024 戒菸就贏比賽活動，以吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月 30 日前完成報名手續，並在比賽期間完全不吸菸，戒菸成功組即有機會參加抽獎。

三、比賽期間：2024 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品。

四、報名資格：

(一)吸菸參賽者：報名截止前雲

說明：學校利用校網傳達健康知識大挑戰獲獎訊息，並請大家踴躍上網點閱。

說明：學校利用校網傳達校外健促活動



菸害防制法新法

學務處 胡祝禎 - 學務 | 2024-03-13 | 點閱數：31

說明：

一、依據本府衛生局 113 年 3 月 7 日南市衛企字第 1130047410 號函辦理。

二、依菸害防制法新法規定，菸品容器最大正面及反面明顯位置處，應以中文標示吸菸有害健康之警示圖文及戒菸相關資訊，標示不得低於該面積百分之五十，113 年 3 月 22 日起違者全面開罰。本次宣導主題為「菸盒警示圖文面積加大至 50%，3 月 22 日上路強制執行!!」



112年「Showmeyourmouth」兒童口腔健康繪畫徵選活動

學務處 胡祝禎 - 學務 | 2023-10-27 | 點閱數：155

說明：

一、依據臺南市政府衛生局 112 年 10 月 23 日南市衛國健字第 1120187400 號函(計達)辦理。

二、旨揭活動相關資訊如下：

(一)截止日期：112 年 11 月 17 日下午 5 時 30 分截止。

(二)參加資格：

1、對象：本市各公私立國民小學學生。

2、分組：低年級組、中年級組、高年級組。

(三)口腔健康推廣主題(至少包含其中 1 項)：繪畫傳達之意念扣緊以

說明：學校利用校網傳達校外健促訊息

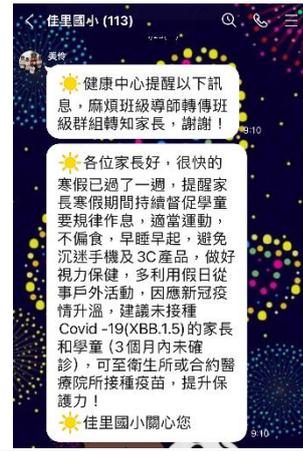
說明：學校利用校網傳達校外健促活動

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	全校		
簡述活動內容	成立數位平台傳達健康訊息;透過聯絡簿黏貼衛教訊息,提醒家長關心健促議題;透過地方新聞報導,喚起社區民眾共同關注健康促進議題			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：利用學校群組傳達食安訊息



說明：利用學校群組傳達健促訊息，並請老師轉傳到各班的班級群組



說明：學校布告欄推廣健康促進相關宣導



說明：學校布告欄健康促進相關宣導



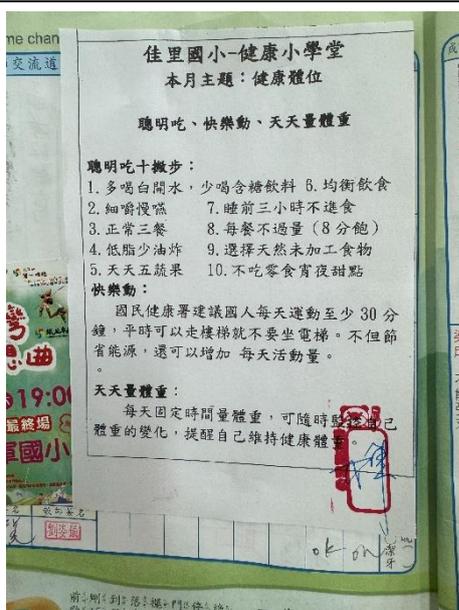
說明：運動會健促標語宣導進場



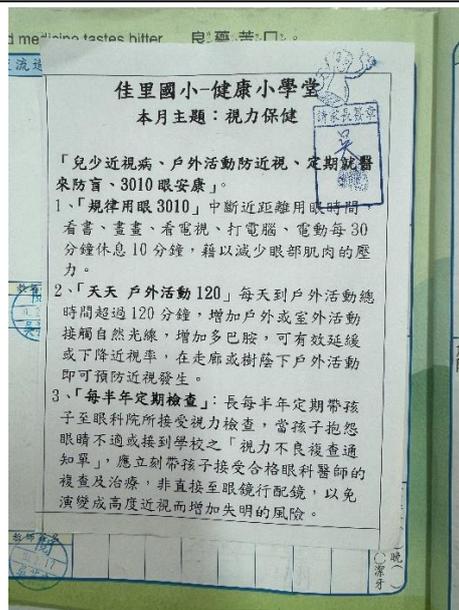
說明：運動會健促標語宣導進場

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	全校		
簡述活動內容	成立數位平台傳達健康訊息;透過聯絡簿黏貼衛教訊息,提醒家長關心健促議題;透過地方新聞報導,喚起社區民眾共同關注健康促進議題			

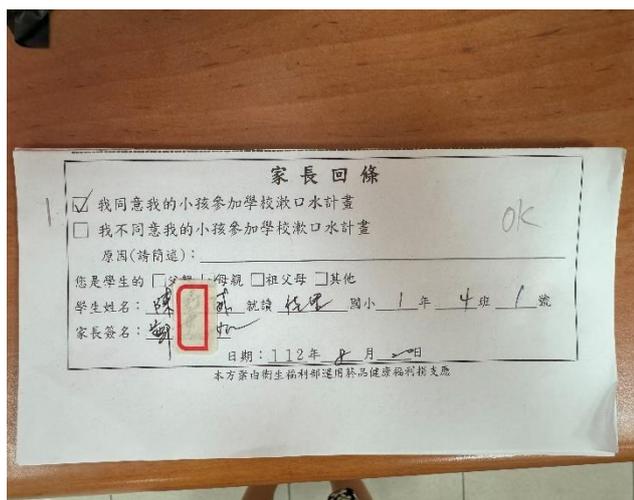
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



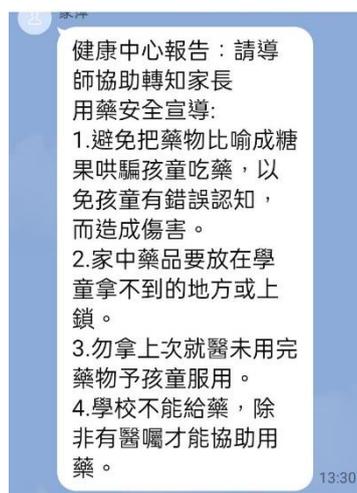
說明: 家庭聯絡簿進行健康促進議題宣導



說明: 家庭聯絡簿進行健康促進議題宣導



說明: 家庭聯絡簿進行健促活動相關回條



說明: 健康中心利用群組傳達進康促進訊息

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：各班導師利用班親會健促宣導



說明：各班導師利用班親會健促宣導



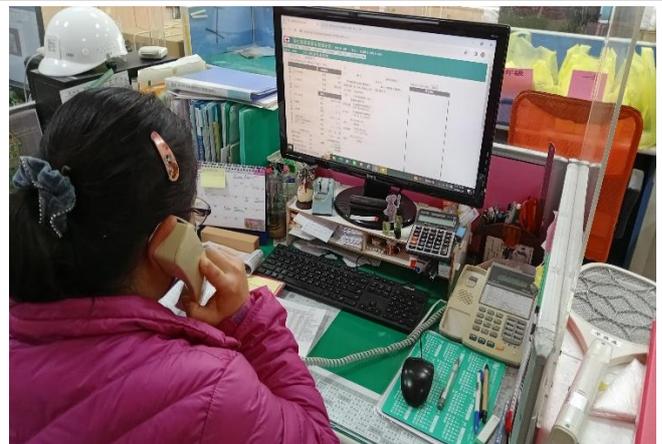
說明：護理師利用運動會進行家長視力保健快閃宣導



說明：護理師利用運動會進行家長視力保健快閃宣導



說明：護理師進行電訪



說明：護理師進行電訪