

八、學校推動健康促進計畫特色

1. 成立蛇板隊、獨輪車隊，積極參與校外表演及比賽—112社區蛇板表演/獨輪車隊比賽花絮。
2. 推動健康體位各項運動並積極辦理校內比賽-三人制棒球比賽、大隊接力比賽、跳繩接力比賽、擲遠比賽。
3. 1130425 組隊參加臺南市 112學年度普及化跳繩接力比賽獲得六班小校組 第三名。
4. 1120315 自製影片《健康體位-港尾動起來》參加臺南市 111 學年度健康促進學校校園健康主播評選獲佳作。
5. 健康促進排入行事曆(口腔保健週、正確用藥週、視力保健週、菸害防制週)，以海報大檢視設計教學活動，設計學習單看海報找答案。
6. 多元化宣導-辦理各項傳染病防治工作，持續體溫自主管理監測並增加以連絡簿及社群軟體(fb. line)公告，增加訊息即時性。
7. 課程融入口腔衛生教學繪畫活動、學生自製健康促進海報並拍成影片宣導。
8. 急救教育-辦理中高年級急救教育宣導與實作教學、邀請麻豆消防隊到校做消防演練。
9. 閱讀發表教學-配合讀報活動繪製健康促進相關心智圖並上台報告，分享心得後有獎徵答。
10. 特色佐證

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	多元社團			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	31		4
簡述活動內容	成立蛇板隊、獨輪車隊，積極參與校外表演及比賽—社區表演 /112學年度 獨輪車隊比賽花絮			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

NO.5 臺南市麻豆區港尾國民小學 (101008)

項目	姓名	成績	名次	備註
定車。	蔡○恩。			
定車。	林○賢。			
定車。	邱○愷。			
定車。	陳○貴。			特優
定車。	林○宏。			甲等
定車。	陳○晞。			
定車。	林○玫。			
低年級男生競速100公尺。	陳○浚。	00:39.48 (分:秒)		
低年級男生競速200公尺。	陳○浚。	01:27.67 (分:秒)	第六名	
低年級男生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	陳○浚。			
中年級男生競速100公尺。	林○宏。	00:28.23 (分:秒)		
中年級男生競速100公尺。	蔡○恩。	00:28.77 (分:秒)		
中年級男生競速100公尺。	邱○愷。	00:29.21 (分:秒)		
中年級男生競速200公尺。	邱○愷。	00:55.01 (分:秒)	第六名	
中年級男生競速200公尺。	蔡○恩。	01:02.92 (分:秒)		
中年級男生競速200公尺。	林○賢。	00:56.72 (分:秒)		
中年級男生競速400公尺。	蔡○恩。			
中年級男生競速400公尺。	林○賢。	01:53.94 (分:秒)	第五名	
中年級男生競速400公尺。	林○宏。	01:53.90 (分:秒)	第四名	
中年級男生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	林○宏。			
中年級男生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	陳○貴。	00:32.61 (分:秒)	第一名	
中年級男生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	林○賢。			
高年級男生單腳競速50公尺。	陳○貴。	00:19.46 (分:秒)	第五名	
低年級女生競速100公尺。	林○玫。	00:34.07 (分:秒)	第三名	
低年級女生競速200公尺。	林○玫。	01:12.26 (分:秒)	第四名	
低年級女生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	林○玫。			
中年級女生競速100公尺。	李○娜。			
中年級女生競速100公尺。	陳○晞。	00:29.63 (分:秒)		
中年級女生競速200公尺。	李○娜。			
中年級女生競速400公尺。	陳○晞。			
中年級女生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	李○娜。			
中年級女生IUF迴旋障礙賽(12*15公尺)。	陳○晞。			
中年級男生團體競速400公尺接力。	港○more	01:50.44 (分:秒)		

獨輪車比賽學生成績一覽表



參加112年臺南獨輪車錦標賽



比賽實況照



比賽實況照



比賽實況照



蛇板隊



蛇板隊

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	多元化運動推動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	8
簡述活動內容	1. 推動健康體位各項運動並積極辦理校內比賽- 三人制棒球比賽、大隊接力比賽、跳繩接力比賽、擲遠比賽。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明: 擲遠比賽		說明: 三人制棒球賽		
				
說明:大隊接力比賽		說明:跳繩接力比賽		

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	普及化運動-跳繩接力			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	8
簡述活動內容	1. 全校每週二、五第五節下課跳繩運動 2. 5-6 年級組隊參加臺南市 112 學年度普及化跳繩接力比賽 獲得第三名			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明: 全校每週二、五第五節下課跳繩運動




臺南市 112 學年度 普及化運動跳繩接力				
跳繩接力成績				
六班小校組 四年級組 五年級組 六年級組 七年級組 八年級組 九年級組				
六班小校組 成績格式: 9.99.99 取數: 8+18				
出場序	單位(班級)	成績	名次	備註
51	學東國小(601)	1:43.68	1	
19	文山國小(601)	1:47.29	2	
10	港尾國小(601_501)	1:53.56	3	
22	中洲國小(501)	1:56.83	4	
07	小新國小(601)	1:58.54	5	
39	新山國小(601)	2:00.00	6	
37	果毅國小(601)	2:01.11	7	
32	仁光國小(601)	2:01.46	8	
03	深坑國小(501)	2:01.14	9	優勝
43	新東國小(601)	2:01.96	9	優勝
44	聖賢國小(601_501)	2:05.70	9	優勝

組隊參加臺南市 112 學年度普及化跳繩接力比賽

榮獲第三名

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	自製影片《健康體位-港尾動起來》			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	3	8
簡述活動內容	1120315 自製影片《健康體位-港尾動起來》參加臺南市 111 學年度健康促進學校校園健康主播評選獲佳作。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
五年級學生擔任健康小主播		鼓起勇氣訪問校長		
佳作	麻豆區 港尾國小	健康體位-港尾 動起來	4:41, 主題為健康體位, 以 2 位小主播方式呈現。以小記者進行訪談, 呈現學校全面性推動健康促進的成效。影片內容涵蓋: 個人、家庭、學校與社區。校長有參與。 學校與社區結合, 開放學校環境設施供社區家長及民眾使用, 運動項目多元, 從早上民眾在操場做氣功, 到學生各項運動社團活動, 整個社區運動風氣都被帶動起來。 主播笑咪咪, 口齒清晰, 態度自然, 播報流暢, 表現甚佳。 校長接受訪問, 輕鬆自在的聊到學校資源提供社區民眾使用, 學校結合社區大家一起動起來 雙主播及校園採訪報導港尾與家庭及社區一起動起來推動健康體位, 學生表現尚自然; 採訪中能搭配活動歷程影片呈現; 擴及家庭及社區	
參加臺南市 111 學年度健康促進學校校園健康主播評選獲 佳作				

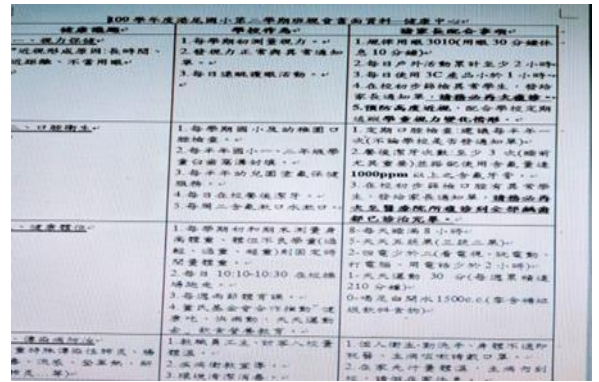
臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進週			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	12
簡述活動內容	健康促進排入行事曆(口腔保健週、正確用藥週、視力保健週、菸害防制週)，以海報大檢視設計教學活動，設計學習單看海報找答案。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
口腔保健週		菸害防制週		
				
正確用藥週		視力保健週		

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	傳染病防治-多元化宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	25	8
簡述活動內容	1. 辦理各項傳染病防治工作 2. 持續體溫自主管理監測 3. 增加以連絡簿及社群軟體(fb,line)公告，增加訊息即時性。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



傳染病防治體溫自主管理

健康中心給家長的一封信



視力保健 fb宣導

全部 [貼文](#) [人物](#) [社團](#) [活動](#) [相](#)

(三) 健康照護：

1. 衛生用品：請為孩子準備個人衛生用品(如口罩、衛生紙、手帕等)，讓孩子在需要時使用，從自身做好健康防護。
2. 防疫禮節：請提醒孩子勿與他人共飲、共食，不要近距離講話，避免肢體接觸。
3. 睡眠飲食：讓孩子有充足的睡眠，均衡飲食，適度運動，提高身體免疫力。
4. 勤加洗手：正確洗手，勤加清潔，勿隨意碰觸公共場所物品。

謝謝您與學校一同攜手，走過校園防疫期，不便之處，還請您多多包涵與體諒呵。

臺南市麻豆區港尾國小 關心您

健康促進 fb宣導

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進融入課程教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	8
簡述活動內容	<p>配合美勞課活動，將口腔保健議題融入美勞教學。</p> <p>學童分組繪製健康促進海報，並配合兒歌唱出編成影片，向其他年級播放及成果發表會時播放給家長宣導。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明： 口腔衛生教學繪畫活動		說明： 口腔衛生教學繪畫活動		
				
<p>學童分組繪製健康促進海報，並配合兒歌唱出編成影片，向其他年級播放及成果發表會時播放給家長宣導</p>				

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	急救教育			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	8
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識 CPR 的重要性及流程步驟 2. 認識哈姆立克法及介紹AED。 3. 學生實際操作安妮，培養學生急救知能。 4. 邀請麻豆消防隊到校做消防演練 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
辦理中高年級急救教育宣導與實作教學	辦理中高年級急救教育宣導與實作教學			
				
邀請麻豆消防隊到校做消防配備介紹及防災演練				

臺南市 112 學年度港尾國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	閱讀發表教學			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	41	0	8
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1.配合閱讀活動，將健康體位議題急視力保健融入閱讀發表教學。 2.學童分組繪製心智圖或海報，並於朝會時分享。 3.心得分享後有獎徵答。 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
配合讀報活動繪製健康促進 85210 心智圖並上台分享				
				
配合讀報活動繪製兒童視力保健心智圖並示範正確看書姿勢				