

六、社區連結與合作:健康服務

2. 學校主動聯繫學生、家長、教職員工,協助進行其自主健康管理(4%)。

6-2-1 佐證資料



提供教職員工生健康諮詢血壓量測



提供教職員工生健康諮詢



提供教職員工生健康諮詢



提供教職員工生健康諮詢

時間	追蹤紀錄	記錄者
110.9.3	無不適情形。	護理師林巧雲
110.10.7	戶外教育, 苦之並能作能流汗者可以	護理師林巧雲
111.2.18	無不適情形, 了解自身過敏反應	護理師林巧雲
111.6.1	無不適情形。	護理師林巧雲
111.9.7	無不適情形, 了解自身過敏反應	護理師林巧雲
112.2.16	無不適情形, 了解自身過敏反應, 知道清潔衣冠	護理師林巧雲
112.6.16	無不適情形, 了解自身過敏反應	護理師林巧雲
112.10.20	苦之並能作能流汗者可以	護理師林巧雲

學生疾病照護自主管理

身高體重檢查結果為：體重適中 身高:129.2公分 體重:27.4公斤
視力檢查結果為：視力不良
視光:0.2 視軸左:0.2 視軸右:0.7 散光左:1.0

為持續維護貴子女的健康，請貴家長仍儘於日常生活中，繼續協助保持良好的生活飲食習慣。於此再提供相關營養資訊，作為輔助參考希望能有所助益，更期待因我們共同的努力，使貴子女能擁有正常健康的生長發育。

- 飲食要平衡，營養要平均分配在三餐中。
- 每天喝2至3杯牛奶，供給蛋白質、鈣質、維生素B，促進學童生長，防止蝕齒。
- 早餐的營養必須均衡，並包括1份高蛋白質的食物，例如：牛奶1杯、荷包蛋1個或白煮蛋1個、饅頭1顆、水果1份。
- 學童由於活動量大，學童除三餐外，可增加1-2次點心，尤其學童下午放學時可提供1次點心（最好是奶類製品）。
- 多喝開水促進正常排泄，維護健康。
- 每天要作適量運動，並持之以恆。
- 不在吃飯時看電視，進餐的氣氛應和諧，避免在吃飯時間責罵學童。

視力保健建議及注意事項：

- 近視是疾病，一旦近視就伴生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加75-100度。
- 近視如未加以控制，容易高度近視（度數>500度），而高度近視易產生早发性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有10%會導致失明。
- 當接到本通知單時，需至眼科醫師處接受驗光，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
- 戶外活動每天至少2小時可預防近視，**視距**用眼時間每30分鐘休息10分鐘，3C電子產品每天使用總時數不超過1小時。
- 依據衛福部健保署105年12月7日健保醫字第1050014351號函，學童因視力疾病就醫，健保特約醫療機構依健保相關規定提供醫療服務。

港尾國小 健康中心 2023年9月1日

健康檢查結果主動聯絡家長-聯絡簿

港尾國小口腔檢查結果通知單

台南市牙醫師公會巡迴醫療團診療區

海尾國小 國小 [姓名]

<input type="checkbox"/> 高潔封填	<input type="checkbox"/> 已填補齲齒。	右上第一 大臼齒	左上第一 大臼齒	右下第一 大臼齒	左下第一 大臼齒
<input type="checkbox"/> 沒有齲齒		操作	M	N	N
<input type="checkbox"/> 口腔衛生不良		評估	X	X	X
<input type="checkbox"/> 齲列不整	<input checked="" type="checkbox"/> 需至合格牙醫診所進行治療。	其他	[] 未補齒	[] 未補齒	[] 未補齒
<input type="checkbox"/> 其他:			[] 已補齒	[] 已補齒	[] 已補齒
			[] 未補齒	[] 未補齒	[] 未補齒

為維護 貴子弟之健康，請帶至合格牙醫師處做進一步檢查，儘快做好矯治工作，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣。

順頌 時祺

港尾國小 敬啟 112年10月24日

口腔檢查結果主動聯絡家長複檢追蹤-聯絡簿

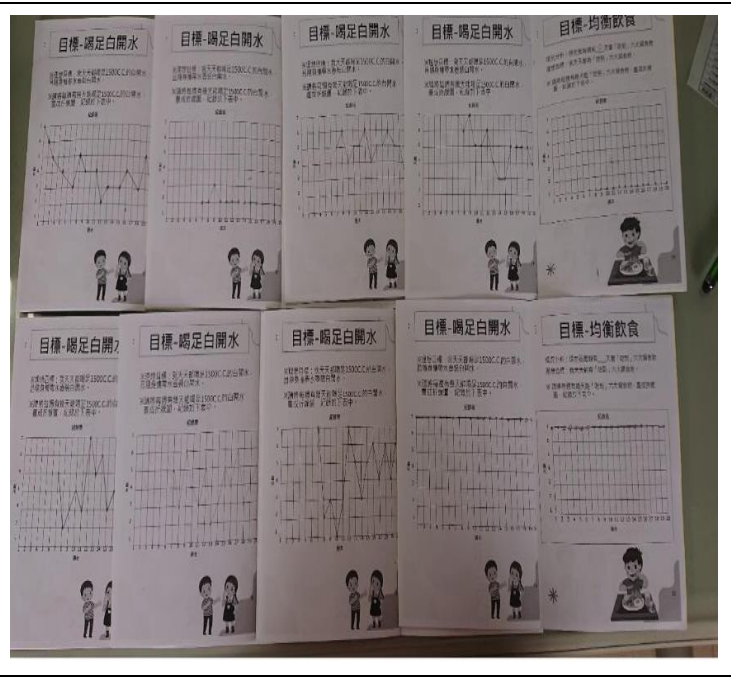
日期	112.11.1	112.11.10	112.11.16	112.11.30	112.12.7	112.12.14	112.12.15
身高	128.7	128.7	128.7	128.7	128.7	128.7	128.7
體重	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4	27.4
視力	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
視軸	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
散光	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
視距	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5	20.5
矯治	配合矯治	配合矯治	配合矯治	配合矯治	配合矯治	配合矯治	配合矯治
學生簽名	[簽名]	[簽名]	[簽名]	[簽名]	[簽名]	[簽名]	[簽名]

體格缺點學生追蹤

港島區小教職員三保健康及適應性登記

日期	姓名	性別/情形	處置	備註
10/10/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
11/10/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
12/10/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
1/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
2/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
3/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
4/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
5/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
6/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
7/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
8/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
9/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
10/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
11/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
12/11/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
1/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
2/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
3/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
4/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
5/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
6/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
7/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
8/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
9/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
10/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
11/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基
12/12/11	張嘉怡	女	14年10月18日(6.36)	通理師林錫基

教職員健康服務



健康護照

體重控制				視力	
日期	身高	體重	除脂	期初	期末
08/31	125.2	11.6		(年 月 日)	(年 月 日)
09/30		12.9		10/1	10/31
10/31		21.9			
11/30		26.9			
12/31		30.5			
1/31		36.4			
2/29		36.5			
3/31		27.5			
4/30		27.1			
5/31		28.0			
6/30	126.9	28.7			
7/31	126.9	28.5			
8/31	126.5	28.2			
9/30	126.5	28.5	54.0		

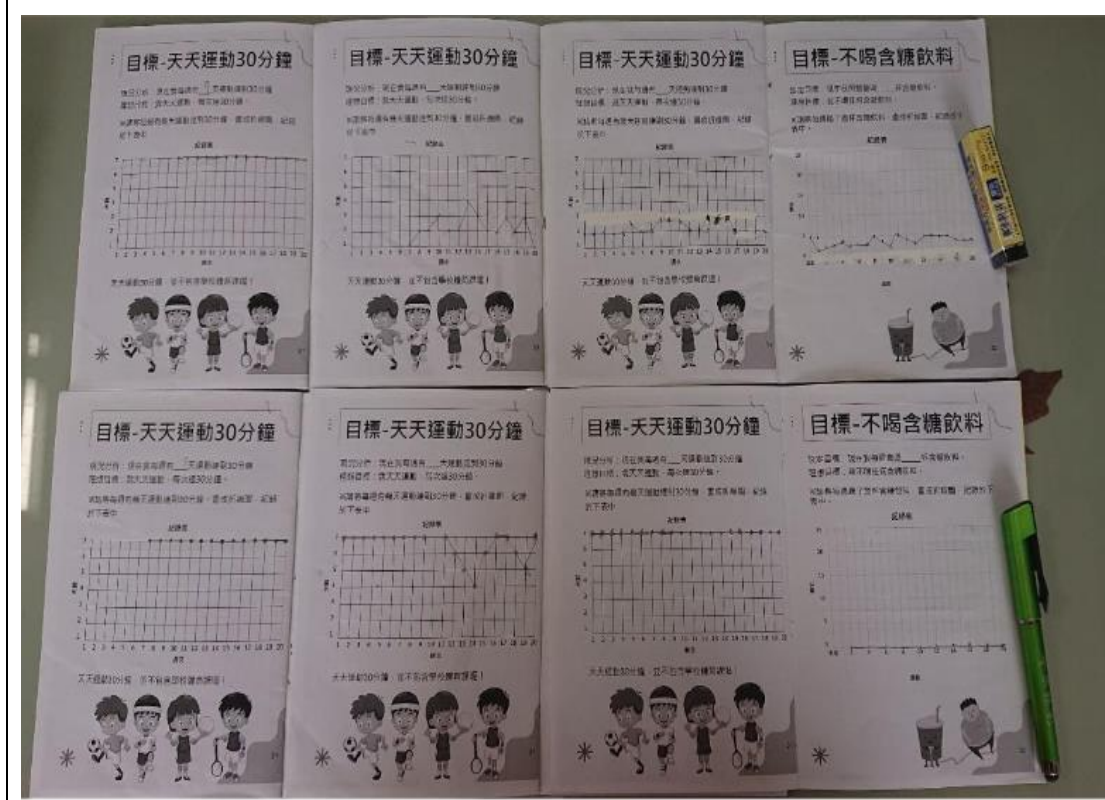
健康護照



辦理學生體適能健康管理活動



健康護照



健康護照