

臺南市文正國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期

生活教育實施計畫

月份	主題	生活教育目標
九月份	登革熱宣導	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識登革熱傳染媒介。</li> <li>2. 認識登革熱的症狀。</li> <li>3. 學習如何預防登革熱。</li> </ol>
十月份	健康生活教育	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 感冒時的咳嗽及打噴嚏的禮儀，能正確使用衛生紙擦拭、能捂嘴巴並戴口罩。</li> <li>2. 認識口罩的重要性，以及學習正確戴口罩的方式。</li> <li>3. 認識與預防疾病的方法，並在日常生活中執行，如：勤洗手預防腸病毒、新型冠狀病毒、輪狀病毒…等。</li> <li>4. 了解基本的預防感冒的生活小常識。</li> <li>5. 了解主要症狀，懂得預防和治療的自我保護意識。</li> <li>6. 培養幼兒養成良好生活習慣的意識。</li> </ol>
十一月份	衛生保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習正確的方式洗手（洗手五步驟—濕搓沖捧擦）。</li> <li>2. 如廁後，養成沖水、洗手的好習慣。</li> <li>3. 不將東西隨意放嘴巴吃或咬，如：吸手指、咬指甲。</li> <li>4. 學習保持衣物的乾淨，洗手不弄濕衣服。</li> </ol>
十二月份	口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 認識潔牙的工具，如：牙刷、牙膏、牙線（棒）</li> <li>2. 培養睡前和餐後刷牙的習慣。</li> <li>3. 少吃甜食，減少食物殘留。</li> <li>4. 學習正確刷牙與漱口的方式。</li> <li>5. 定期作口腔和牙齒的檢查。</li> <li>6. 認識塗氟對口腔的幫助。</li> </ol>
一月份	視力保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 練習以正確的坐姿，進行閱讀、畫圖、書寫…等活動。</li> <li>2. 看電視與玩 3C 遊戲時，懂得保持距離及控制時間。</li> <li>3. 眼睛不舒服，或有異物入侵時，懂得簡單處理方式，如：請求成人協助、不隨意揉眼睛…等。</li> <li>4. 多從事戶外踏青活動，多看遠處與綠色植物。</li> <li>5. 勤作護眼體操及定期作視力檢查。</li> </ol>

# 台南市文正國民小學 112 學年度第 1 學期

## 生活教育計畫教案設計表

教師：陳郁欣、侯孟瑩、林惠雯

主題名稱	防疫宣導 認識登革熱	年齡	3-6 歲	人數	17	月份	112/9/6
時間	具體目標	活動內容及過程			教學資源	教學評量	
5 分   10   5	<p>願意與小朋友一起進行活動</p> <p>能學習表達自己的想法</p> <p>3、願意體驗同伴間友好的情感。</p> <p>4、培養觀察，社會互動經驗。</p>	<p><b>一、準備活動</b> 欣賞衛福部兒童說故事影片-登革熱</p> <p><b>二、發展活動</b> (1) 介紹感染登革熱的症狀 (2) 介紹病媒蚊的照片—三斑家蚊、埃及斑蚊 (3) 請孩子分享被蚊蟲叮咬的感覺及想想看如何預防蚊蟲叮咬(電蚊拍、噴防蚊液、加裝紗窗紗門...等等。 (4) 介紹預防登革熱的方式：巡、倒、清、刷</p> <p><b>三、綜合活動</b> 請孩子們一起來檢查教室內外可能孳生蚊蟲的地方。</p>			衛福部影片	<p>能願意與小朋友一起進行活動</p> <p>能學習表達自己的想法</p> <p>3、願意體驗同伴間友好的情感。</p> <p>4、培養觀察，社會互動經驗。</p>	
活 動 照 片 回 顧							
							
欣賞衛福部兒童說故事影片-登革熱		介紹登革熱病媒蚊-埃及斑蚊、三斑家蚊					
							
加裝紗窗、紗門預防蚊蟲		定期清理容易積水的容器/使用電蚊拍					

台南市文正國民小學 112 學年度第 1 學期

生活教育計畫教案設計表

教師：林惠雯、侯孟瑩、陳郁欣、陳令蓁

主題名稱	健康生活 戴口罩的方式	年齡	3-6 歲	人數	17	月份	112/10/4
時間	具體目標	活動內容及過程			教學資源	教學評量	
5 分	認識細菌對身體的影響。	一、準備活動 透過繪本讓孩子們了解在大噴嚏過程中，細菌會隨著噴飛在空氣中，所以我們周遭藏有很多的細菌，而這些細菌就是使自己生病的兇手。			哈啾小王子繪本  口罩 台南市政府教育局製作防疫小學堂口照片影片	能認識周遭的細菌對身體的影響。	
10	知道為何要戴口罩以及口罩的正確戴法。	二、發展活動 與孩子們討論： 1. 為什麼要戴口罩？ 2. 脫、戴口罩的正確方式 3. 正確的戴口罩方式示範。				能知道戴口罩的時機及正確戴口罩的方式。	
5	學習說出自己的想法 學習正確的戴口罩方式	三、綜合活動 落實於日常生活中，知道如何預防病毒入侵，以及正確的戴口罩方式。				能學習說出自己的想法 能學習正確的戴口罩方式	

活動照片回顧



透過哈啾小王子繪本使孩子們知道打噴嚏會使細菌傳播。



與小朋友進行討論戴口罩三步驟



經由示範後請幼兒使用正確的方式戴口罩



完成我會戴口罩的學習單



# 台南市文正國民小學 112 學年度第 1 學期

## 生活教育計畫教案設計表

教師：陳郁欣、侯孟瑩、林惠雯

主題名稱	衛生教育 我們來洗手	年齡	3-6 歲	人數	17	月份	二月份 112/11/8
時間	具體目標	活動內容及過程			教學資源	教學評量	
10 分	認識洗手的時機跟目的。	一、準備活動 透過講述繪本—我們來洗手，來認識洗手的時機與洗手的重要性。			繪本-我們來洗手	能知道洗手的時機跟目的。	
20 分	學習正確洗手步驟。 體驗洗手的樂趣。	二、發展活動 1. 洗手歌：透過旋律記憶洗手的過程並增加趣味性。 2. 透過影片複習洗手五步驟跟七字訣，來練習正確地洗手。			YOYO 洗手歌影片 Watuber 蛙家有個蛙土伯頻道：洗手五步驟+七字訣影片	能跟著唱洗手歌。 能展示出正確洗手的步驟。	
5 分	培養洗手的習慣	三、綜合活動 落實於日常生活中，實際執行洗手五步驟跟七字訣。				能在各種洗手時機主動洗手	

### 活動照片回顧



透過繪本—我們來洗手使孩子們了解洗手的重要性。



唱唱跳跳洗手歌，洗手也可以很有趣!



挑戰洗手七字訣，內外夾攻大力腕!



實地演練，正確地洗手。

# 台南市文正國民小學 112 學年度第 1 學期

## 生活教育計畫教案設計表

教師：林惠雯、侯孟瑩、陳郁欣

主題名稱	口腔保健- 保護牙齒	年齡	3-6 歲	人數	17	月份	112/12/7
時間	具體目標	活動內容及過程			教學資源	教學評量	
5 分	認識口腔保健的重要。	一、準備活動 透過護牙相關的影片，引導孩子潔牙及口腔保護的重要。			口腔衛生 宣導影片  牙齒模型 牙刷	認識口腔保健的重要。	
10	知道刷牙的時機及正確刷牙的方式。	二、發展活動 利用牙齒模型，使幼兒知道潔牙的時機以及刷牙的方法(貝氏刷牙法) 1. 怎麼樣保護牙齒(塗氟)? 2. 甚麼時候要刷牙? 3. 為什麼要刷牙?				能知道刷牙的時機及正確刷牙的方式。	
5	學習正確口腔保健的方式	三、綜合活動 落實於日常生活中，可以利用正確的刷牙方式進行口腔保健，介紹塗氟對於牙齒的幫助及進行牙醫塗氟的活動。				能學習正確口腔保健的方式	

### 活動照片回顧



利用護牙相關的影片引導幼兒認識潔牙的重要和潔牙的時機



學會正確刷牙方式



牙醫到校塗氟



