

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	召開健康促進推行委員會			
活動日期	參加對象	學生	社區人士	教職員工
112 年 09 月 06 日	參加人數	0	3	16
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
學校教師召開健康促進推行委員會		邀請社區人士參加健促相關會議		
				
邀請社區人士參加健促相關會議				

臺南市文正國民小學 112 學年度視力保健實施計畫(2)

壹、依據：臺南市推動學校健康促進實施計畫。

貳、目標：

- 一、持續推動學生視力保健工作，提升學生視力保健成效。
- 二、與轄區補教業者共同促進學童視力健康。
- 三、補教業者能配合推動規律用眼 3010，以防止學生視力惡化。

參、實施時間：112 年 8 月 1 日至 113 年 7 月 31 日止

肆、實施對象：轄區補教業者。

伍、實施內容：

- 一、召開轄區補教業者座談會。
- 二、辦理補教業者視力保健相關衛教宣導增加補教業者之能，以利配合學童的視力保健。
- 三、視力保健行政與環境
 - a 宣導燈光照明重要性與正確亮度。
 - b 依據身高測量值調整課桌椅。
 - c 補教業者教室綠化。
- 四、視力保健教學與行為實踐
 - a 老師指導學生閱讀、寫字姿勢要端正，且保持眼睛和課本、簿本之距離在三十五公分以上。
 - b 指導學生下課時間，離開教室至室外活動。
 - c 操作電腦能遵守 3010 原則，眼睛與銀幕距離七十至九十公分，眼睛與螢幕內框上緣同高。

陸、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

柒、本實施計畫呈 校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

護理師李秀芳

學務組長：

教師兼學務組長王郁欣

教導主任：

教師兼代教導主任楊詠翔

校長：

臺南市麻豆區文正國民小學校長陳建宏

總務主任：

教師兼總務主任張毓郎

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	與課後照顧及課輔機構合作推動視力保健		
活動日期	113 年 01 月 18 日	活動地點	麻豆區群力補習班
活動說明	利用週三下午與本區補教業者共同辦理學童視力保健議題宣導		
	於本區群力補習班召開視力保健宣導		
	對補習的學童再三叮嚀眼睛休息的重要性		
	希望補教業者能於學童放學之餘持續關懷學童視力執行 3010 視力保健		
	告知學童在補習班仍要持續學校的護眼政策		
	本校轄區有四位代表與會		
	老師與學童認真聽講		

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	台南市驗光師公會入校進行視力保健宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 11 月 15 日	參加人數	83	0	9
簡述活動內容	邀請台南市驗光師公會陳驗光師來校辦理視力保健宣導告知學童視力保健的重要，呼籲學童 3C 產品要 30 分鐘休息 10 分鐘			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
校長頒發感謝狀感謝驗光師蒞臨學校宣導		驗光師分析目前台南學生視力不良比率		
				
說明：有獎徵答獎品豐盛，學生反應熱烈		說明：驗光師宣導造成近視的原因告知學生如何預防近視產生學生認真聽講		

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	麻豆衛生所入校進行衛生教育宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 3 月 8 日	參加人數	83	0	9
簡述活動內容	麻豆衛生所來校辦理各項衛生宣導包含食品衛生、新興毒品、反毒、各項傳染病防治、自殺守門員、菸癮防治、正確用藥			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：介紹新興毒品並向學童宣導毒品危害的嚴重性，遠離毒品要勇敢說「不」



說明：告知學童預防各項傳染病一定要從手部衛生做起，有效的勤洗手杜絕病毒



說明：阿姨向學生宣導自殺防治守門員

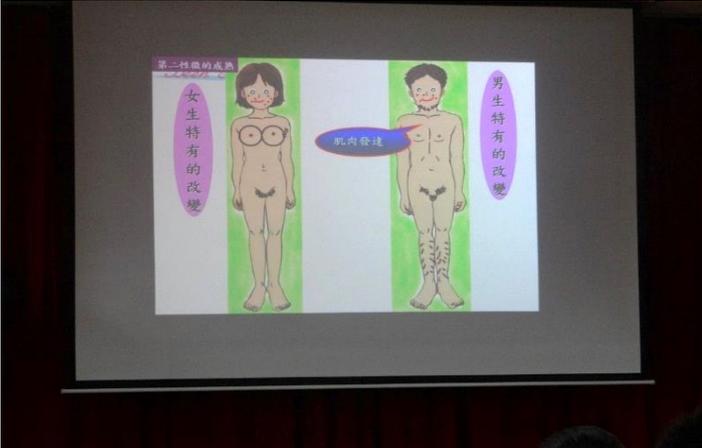


說明：說明食品中毒的原因與預防方法

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	口腔保健-幼兒園塗氟及全校學童窩溝封填			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 11 月 28 日	參加人數	97	0	10
簡述活動內容	配合台南市衛生局口腔保健巡迴車由麻豆首家牙醫診所陳建志醫師來校幫幼兒園及全校學童執行塗氟及窩溝封填牙齒保健			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：學童與衛生局口腔保健巡迴醫療車		說明：幼兒園排隊執行塗氟		
				
說明：幼兒園塗氟情形		說明：陳醫師幫學童窩溝封填健牙情形		

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	4-6 高年級性教育宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 01 月 03 日	參加人數	41	0	5
簡述活動內容	邀請華歌爾高雄總公司教育推廣中心黃涓瑄專員進行4-6高年級性教育性騷擾防治-青春加油站-衛教宣導			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：教務組長頒發感謝狀感謝黃講師的校園青春加油站		說明：告訴男學生如何清潔及青春期男生性器官的變化		
				
說明：黃老師利用影片向學生說明青春期男女身體不同的變化		說明：告知女學生青春期身體的變化及各年齡層如何選擇合適的內衣		

臺南市 112 學年度文正國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校園正確用藥與用藥安全講座			
活動日期	參加對象	學生	社區人士	教職員工
112 年 12 月 20 日	參加人數	83	2	11
簡述活動內容	邀請麻豆區 社區平安藥局 黃泓仁與林姝蒨藥師來校辦理全民健保與校園正確用藥安全講座			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長頒發感謝函給平安藥局兩位藥師



說明：藥師向學生介紹全民健保卡的好處



說明：林藥師說明用藥五要，做自己身體的主人



說明：藥師告訴所有學生正確用藥藥和藥師做好朋友有用藥問題要提問