

臺南市112學年度健康促進學校評選紀錄

『安定區南興國小推動健康促進計畫特色（8-1-1佐證資料）』

1. 健康促進推動從幼兒園學生一路到樂齡成員



本校南興附設幼兒園參加護眼健康操比賽，獲得第一名。

本校南興附設幼兒園宣導孩童性平教育，我會保護自己的身體。



定期邀請安南醫院醫師入校
宣導健康體位

定期邀請港口派出所員警，
教導學童防身術

2.參加全國暨各縣市國小學童口腔保健比賽



本校2023全國校園口腔保健推廣
佳作得獎海報

本校榮獲2023全國校園口腔保健推廣
海報佳作-教育部獎狀

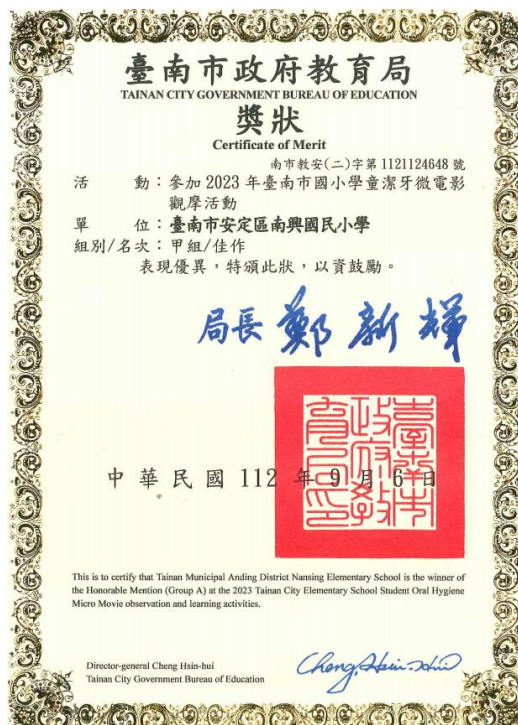


參加全國暨各縣市國小學童口腔保健
推廣海報—榮獲佳作



參加全國暨各縣市國小學童口腔保健
推廣海報—佳作獎座

3.參加臺南市口腔保健推廣比賽—海報及微電影



參加臺南市國小學童口腔保健推廣海報

觀摩活動，獲得甲組銀牌獎

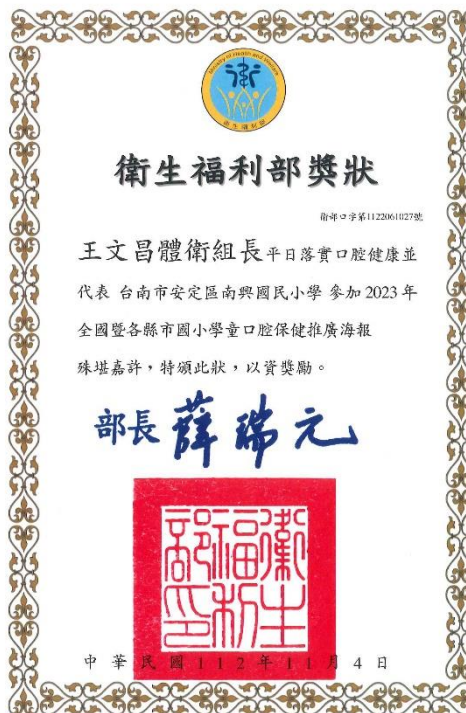
參加臺南市國小學童潔牙微電影

觀摩活動，獲得甲組佳作



本校榮獲2023臺南市校園口腔保健推廣





海報佳作-教育局獎狀、獎盃及獎金



組長榮獲2023全國校園口腔保健推廣

海報佳作-教育部獎狀

4. 參加歷年臺南市牙醫師公會舉辦之活動

2024年臺南市國民小學學童潔牙觀摩報名表					
學校名稱	安定區南興國小 縣市別 臺南市 安定區				
郵遞區號&住址	臺南市安定區嘉同里六塊寮30號				
學校聯絡電話	(06)5931038	學校傳真	(06)5931399		
領隊姓名及ID、出生年月日(辦理保險)	姓名:	單位/分機	學務處/室,分機#303		
	職稱:體衛組長	手機	09:		
護理師姓名及ID、出生年月日(辦理保險)	姓名:	單位/分機	健康中心,分機#307		
	職稱:護理師	手機		
指導牙醫師	<input checked="" type="checkbox"/> 無				
	<input type="checkbox"/> 有,姓名: _____, 是否隨隊參加? <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否				
參 賽 學 童 資 料 (辦理學生平安保險資料)					
年級別	性別	姓名	出生年月日(國曆, 例:98.01.01)	身分證字號	備註
五年甲班	男	陳 煜	101.		
五年甲班	男	王 璿	101.		
五年甲班	男	王 祐	102.		
五年甲班	男	蘇 叡	102.		
五年甲班	女	方 涵	101.		
五年甲班	女	王 晴	102.		
五年甲班	女	侯 恩	102.		
五年甲班	女	張 涵	102.		
五年甲班	女	潘 瑋	102.		
五年甲班	女	方 鈞	102.		
※ 113年5月8日以前E-mail或傳真至社團法人臺南市牙醫師公會 e-mail: a2152140@dentalways.org.tw; 傳真: 06-3123202 護理師  衛生組長  學務主任  校長 					

附件-3

2023年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩

著作財產權授權同意書

本人 王文昌 (臺南市安定區南興國小代表)參加社團法人臺南市牙醫師公會主辦之2023年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩,參加作品

(作品名稱:一個新聞告訴你潔牙的重要)如經得獎,同意將本項得獎作品之著作財產權歸屬主辦單位。

保證所提供之影片內容及配樂:

1. 無侵害他人智慧財產權及肖像權之情事。
 2. 為本人創作,未曾出版或未曾得獎,亦無抄襲之情事。
- 若有任何第三者主張受侵害之事,本人需自行出面處理,與主辦單位無涉。若有任何相關侵權行為,主辦單位有權取消入選資格。

此致

社團法人臺南市牙醫師公會

著作人: 王文昌

身分證字號: S123367942

地址: 臺南市安定區嘉同里六塊寮30號

電話: 065931038



中華民國 112 年 7 月 6 日


參加2024年臺南市國民小學學童潔牙觀摩比賽

參加2023年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩比賽

附件-1

2022年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩徵選報名表

參加組別: 甲組 乙組

學校名稱	安定區南興國小		
學校地址	745臺南市安定區嘉同里六塊寮30號		
學校聯絡人	王文昌	職稱	體衛組長
聯絡電話	(06)5931038分機303	電子信箱	kenny174w@gmail.com
作品名稱(15字為限)	防疫期間餐後潔牙		
作品長度	3分 10秒		
主題說明(100字為限)	新冠疫情已經影響每個人的生活作息兩年多了,如何在疫情期間建立良好的衛生習慣,是大家需要面對的議題。在口腔衛生方面,我們藉由著督導式潔牙,讓學生們在餐後可以兼顧著安全距離及培養口腔衛生習慣,另一方面也能建立良好的衛生習慣。		
用印處	(學校用印) 	(學校聯絡人用印) 	

*報名作品請存入隨身碟或光碟並於111.9.16前以掛號寄至社團法人臺南市牙醫師公會,地址:710臺南市永康區中華路196-14號(10樓)。TEL:3122908

*每校資料盒:微電影作品1份、報名表、附件2-4。

附件-1

110年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩徵選報名表

參加組別: 甲組 乙組

學校名稱	臺南市安定區南興國小		
學校地址	745 臺南市安定區嘉同里4鄰六塊寮30號		
學校聯絡人	王文昌	職稱	體育兼衛生組長
聯絡電話	(06) 5931038 分機 303	電子信箱	kenny174w@gmail.com
作品名稱(15字為限)	拒絕蛀牙從潔牙開始		
作品長度	3分 09秒		
主題說明(100字為限)	本校長期固定配合安定牙醫進行口腔檢查,藉由著實際案例,讓學生學習正確的潔牙方式,包含貝氏刷牙法、牙線及漱口水正確使用方式,在潔牙影片的宣導下,每位學生都能用正確的方式進行潔牙。		
用印處	(學校用印) 	(學校聯絡人用印) 	

*報名作品請存入隨身碟或光碟並於110.11.11前以掛號寄至社團法人臺南市牙醫師公會,地址:710臺南市永康區中華路196-14號(10樓)。TEL:3122908

*每校資料盒:微電影作品1份、報名表、附件2-4。

參加2022年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩比賽

參加2021年臺南市國民小學學童潔牙微電影觀摩比賽

5. 媒體報導本校健康促進相關內容



本校結合局端推動流感疫苗接種無紙化

認識胡麻 南興芝麻香秀成果

學生展示課程繪本、發表學習感言 教局長到訪體驗煎麻油蛋糕餅



記者林相如 / 安定報導

安定區南興國小推動在地胡麻的校本課程多年，讓學生立足安定、面向世界，校方「三」舉辦「芝麻香」課程的成果發表會，教育局長鄭新輝前往，了解學生的學習過程，還現場下廚煎麻油蛋糕餅，聞著麻油香，詢問學生的學習經驗，盛讚課程生長的表現。

昨日的成果發表會現場，除了由學生進行課程介紹，更安排煎麻油蛋糕餅的體驗，也有樂齡老人參與煎麻油餅，展示各項胡麻相關產品。除了麻油外，還有麻油凍、芝麻糖等，展現胡麻在美食生活中豐富的方向。

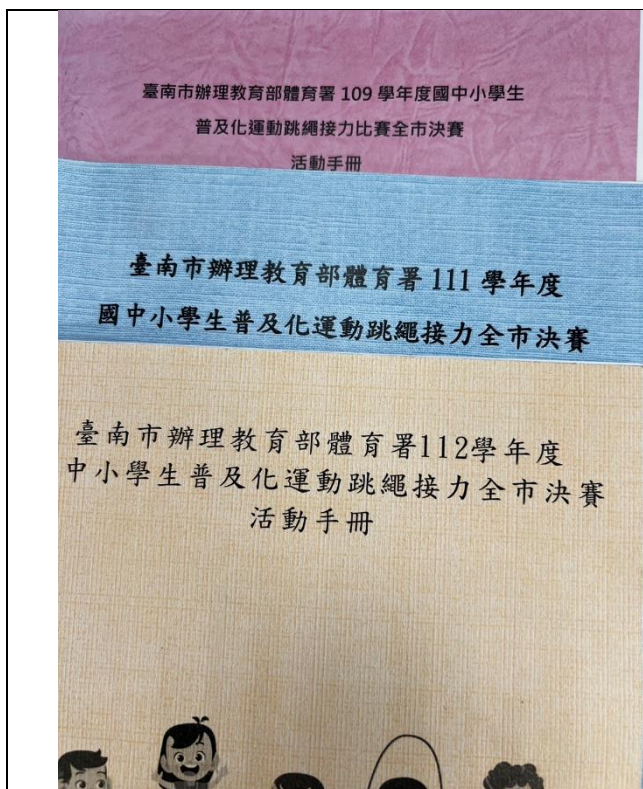
鄭新輝聽著學生的介紹，造訪成果展示攤位，並親自煎起麻油蛋糕餅，深入體會芝麻香校本課程的豐富內容，宛如一個大學生，新奇又開心。鄭新輝說，透過多元學習，尊重在地文化，放眼國際，學校與社區一起動起來，呼應新課綱解決複雜問題的重要核心素養，讓每個學生都有觀察及發現問題、思考解決問題及發表分享的能力，是市府積極推動的專題式學習與教學，而南興國小透過一顆顆小小的芝麻，變化出繁榮的校本課程，讓學習變得更多采多姿，呼應新課綱的核心素養，值得肯定。

南興國小校長郭茂松表示，一〇三開始，學校開始讓學生走進胡麻田，閱讀家鄉繪本並走進社區，且化身成小農夫種胡麻，並運用平板電腦，紀錄芝麻種植過程，做成電子報告，上網向外界分享芝麻的好處，更在社區舉辦胡麻的指導下烹煮麻油雞、煎麻油蛋糕餅，透過網路分享，讓世界看見南興，打開世界的大門。

南興國小舉辦芝麻香校本課程成果展示，教育局長鄭新輝前往驗收，體驗煎芝麻蛋糕餅的樂趣。(記者林相如攝)

媒體報導本校推動食農教育健康飲食

6. 參加歷年普及化運動



參加歷年普及化跳繩接力比賽

臺南市112學年度
普及化運動跳繩接力

各組別人數統計
依各隊人數統計

單位名稱	六年級組			七年級組			八年級組			九年級組		
	男	女	小計	男	女	小計	男	女	小計	男	女	小計
蓮潭國中小601	8	4	12	1	3	4						
歸仁國小6	6	6	12	3		3						
關廟國小602	7	5	12	3	1	4						
三村國小605	5	7	12	4		4						
龍潭國小601	4	8	12	2	1	3						
新化國小607	3	9	12	1	2	3						
茄拔國小601	5	7	12	2	2	4						
大成國小603	7	5	12	2	2	4						
安定區南興國小602	9	3	12	4		4						
	4	8	12	4		4						

報名參加今年普及化跳繩接力比賽



跳繩活動為本校發展特色，常在校內
舉辦相關比賽。



本校學生在普及化跳繩接力比賽中
獲得佳績。

7. 本校每週五中午飯後潔牙後固定抽籤，對學生進行牙菌斑檢測，並指導刷牙。



每週五中午飯後潔牙後固定抽籤，
對學生進行牙菌斑檢測。



每週五中午飯後潔牙後固定抽籤，
對學生進行牙菌斑檢測。



每週五中午飯後潔牙後固定抽籤，
對學生進行牙菌斑檢測。



本校每週五中午飯後潔牙後固定抽籤，
對學生進行牙菌斑檢測，並指導刷牙。

8. 成立健康體位班，利用每週二早自修時間進行運動及中午12:40進行健康宣導。



成立健康體位班，藉由健康護照，
請學生每天依健康護照進行相關流程



每週二早自修針對目標學生
進行體能活動



健康體位班學生每個月測量身高及體重



目標學生每月測量身高及體重，由 BMI
數值跟學生確認每個月的進度

9. 每年申請食農教育

正本
發文方式：紙本遞送

臺南市政府教育局

地址：73001臺南市新營區民治路36號
承辦人：陳冠分
電話：06-6356638
傳真：06-6350758
電子信箱：kuanfen@tn.edu.tw

745002
臺南市安定區嘉同里六塊寮30號

受文者：臺南市安定區南興國民小學
發文日期：中華民國112年2月9日
發文字號：南市教安(二)字第1111466122號
送別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四

主旨：核定補助貴校辦理「112年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫」活動經費，請依說明辦理，請查照。

說明：
一、依據「臺南市政府教育局111年至113年食農教育整合計畫」辦理。
二、旨揭計畫委由貴校辦理，並採簡化流程方式先行撥款，請於112年11月20日(星期一)至12月12日(星期五)間檢附簡式收支清單及核定函影本(含本局核定之經費概算表)辦理核銷事宜。
三、請貴校依核定項目執行，並加強內部審核，妥為保管相關原始憑證，以備查核。
四、檢附112年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫(附件1)及本局核定之經費概算表(附件2)各1份。

正本：臺南市將軍區漚江國民小學、臺南市新化區大新國民小學、臺南市佳里區仁愛國民小學、臺南市龍崎區龍崎國民小學、臺南市新市區新市國民小學、臺南市關廟區保東國民小學、臺南市鹽水區岸內國民小學、臺南市玉井區玉井國民小學、臺南市麻豆區北勢國民小學、臺南市七股區建功國民小學、臺南市北門區北門國民小學、臺南市東山區東原國民小學、臺南市官田區官田國民小學、臺南市東山區東山國民小學、臺南市安定區南興國民小學、臺南市白河區竹門國民小學、臺南市南區日新國民小學
副本：本局學輔校安科

局長鄭新輝
依期程辦理
活動並核銷經費
第1頁 共1頁

臺南市政府教育局補助或委辦經費概算表

申請機關：00619 臺南市安定區南興國民小學
計畫名稱：112年臺南市學校食農遊學地圖推動計畫
編製日期：111年12月11日
計畫經費總額：95,000元，申請金額：95,000元，自籌款：0元

計畫經費明細					教育局核定	
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
28專業服務費	節	6	2,000	12,000	外聘講師鐘點費	教育局核定補助 95,000元
28專業服務費	節	4	1,000	4,000	內聘講師鐘點費	
28專業服務費	節	18	500	9,000	內聘助教鐘點費	
28專業服務費	式	1	528	528	二代健保補充保費(講師及助教鐘點*2.11%)	
24印刷裝訂與廣告費	式	1	20,000	20,000	活動文宣及資料印刷裝訂	
26保險費	式	1	1,425	1,425	學生及家長參加活動保險費	
31使用材料費	份	60	160	9,600	食材費2場*30人	
32用品消耗	人	60	10	600	茶水費	
32用品消耗	式	1	25,500	25,500	烹調器材用品、活動設備、展示品、活動紀念品等	
32用品消耗	式	1	5,347	5,347	文具用品、學生獎勵品等	
4交通及運輸設備租金	輛	1	7,000	7,000	租用車輛費用	
合計				95,000		

承辦單位：臺南市政府教育局
主辦會計：陳冠分
機關長官：郭茂松
會計審核：陳冠分

註：
1. 此表各預明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。
2. 教育補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。
3. 受本局補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。
4. 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量、金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。
5. 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。
6. 申請補助計畫，下列經費不予補助：
(1) 人事費，但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。
(2) 內部場地使用費。
(3) 行政管理費：水電費、電話費、燃料費及設備維護等費用。但因配合本局政策需要者，不在此限。

食農教育遊學地圖公文

食農教育遊學地圖相關經費



學生下芝麻田體驗損麻的課程



親自篩麻專注檢查有無遺漏黑金芝麻。

10. 每年推行健康護照，讓學童每週紀錄有所依據

臺南市安定區南興國小

健康行動紀錄表

目標一 均衡飲食好習慣 我的餐盤 聰明吃·營養跟著來

均衡飲食的優點：

1. 維持理想體重
2. 促進身體生長及發展
3. 促進正常生理機能
4. 預防疾病，增加免疫力

目標二 喝足白開水 (1500CC 或 6 杯馬克杯)

喝足白開水好處：

1. 加速新陳代謝，維持美美的肌膚
2. 促進消化與腸胃蠕動，預防便秘問題
3. 避免頭腦昏沉，降低中暑及頭痛機會

目標三 不喝含糖飲料
(不包含現榨不加糖果汁，但不得以果汁替代水果供應)

喝含糖飲料的缺點：

1. 增加蛀牙機率。
2. 導致肥胖。
3. 精神不濟、注意力不能集中。
4. 越喝越渴，止渴效果不好。

臺南市安定區南興國小

目標四 不吃零食

零食是指高油、高鹽、高糖，低營養價值的食物，多為經油炸、乾燥、醃製的食品，如蜜餞、糖果、洋芋片等

點心是指除了提供熱量外，仍有其他營養價值，如無加糖優酪乳、小魚乾、堅果種子等。

吃零食的缺點：

1. 影響正餐正常進食，進而造成營養不均衡
2. 飲食重口味的養成，增加身體負擔影響生長發育

目標五 不吃油炸食品

少吃油炸的好處：

1. 降低肥胖的機率
2. 減少痘痘生長，改善皮膚光澤
3. 保護心血管

目標六 天天運動 30 分鐘

天天運動 30 分鐘，並不包含學校體育課囉！

運動的好處：

1. 穩定情緒、降低壓力
2. 促進心肺功能
3. 儲存健康、保持體力

本校112學年度健康護照

本校112學年度健康護照

南興國小 112 學年度第一學期 健康行動紀錄

班級：____年__班 姓名：_____

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 喝足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30 分鐘	見證人 (簽章名)	
現況分析 現在我每週 有____天 會吃到 六大類食物	現在我每週 有____天 可以喝足 白開水	現在我每週 有____天 會喝 含糖飲料	現在我每週 有____天 會吃零食	現在我每週 有____天 會吃____次 油炸食品	現在我每週 有____天 運動達 30 分鐘		
理想目標 每天都有 吃到六大類 食物	天天喝足 1500c.c. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不吃任何零 食	每週 不吃超過 1 次油炸食品	我天天運動 每次達 30 分鐘		
表格 說明 「每週有幾 天」能吃到 六大類食物 紀錄於下表	「每週有幾 天」能喝 1500c.c. 的白開水 紀錄於下表	「每週喝幾 杯」含糖飲料 紀錄於下表	「每週吃幾 天」零食 紀錄於下表	「每週吃幾 次」油炸食品 紀錄於下表	「每週有幾 天」運動達到 30 分鐘 紀錄於下表		
範例	5 天	4 天	3 杯	2 天	1 次	5 天	黃志偉
9/17- 9/23							
9/24- 9/30							
10/1- 10/7							
10/8- 10/14							
10/15- 10/21							
10/22- 10/28							
10/29- 11/4							
11/5- 11/11							

本校112學年度健康護照—行動紀錄

南興國小 112 學年度第一學期 健康行動紀錄

班級：六年乙班 姓名：王志寧

目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 喝足白開水 (1500c.c.)	目標三 不喝 含糖飲料	目標四 不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30 分鐘	見證人 (簽章名)	
現況分析 現在我每週 有____天 會吃到 六大類食物	現在我每週 有____天 可以喝足 白開水	現在我每週 有____天 會喝 含糖飲料	現在我每週 有____天 會吃零食	現在我每週 有____天 會吃____次 油炸食品	現在我每週 有____天 運動達 30 分鐘		
理想目標 每天都有 吃到六大類 食物	天天喝足 1500c.c. 的白開水	不喝任何 含糖飲料	不吃任何零 食	每週 不吃超過 1 次油炸食品	我天天運動 每次達 30 分鐘		
表格 說明 「每週有幾 天」能吃到 六大類食物 紀錄於下表	「每週有幾 天」能喝 1500c.c. 的白開水 紀錄於下表	「每週喝幾 杯」含糖飲料 紀錄於下表	「每週吃幾 天」零食 紀錄於下表	「每週吃幾 次」油炸食品 紀錄於下表	「每週有幾 天」運動達到 30 分鐘 紀錄於下表		
範例	5 天	4 天	3 杯	2 天	1 次	5 天	周士偉
第 1 週 9/17-9/23							
第 2 週 9/24-9/30							3/5
第 3 週 10/1-10/7							
第 4 週 10/8-10/14	6	6	3	0	2	6	
第 5 週 10/15-10/21	7	6	3	0	3	5	
第 6 週 10/22-10/28	7	6	2	0	1	4	
第 7 週 10/29-11/4	6	6	1	0	0	4	
第 8 週 11/5-11/11	6	6	2	1	0	5	

各班進行健康護照行動紀錄

11. 各班推行餐前五分鐘



利用學生朝會時間老師進行飲食
營養知識宣導



老師進行餐前五分鐘網站講解



學生於餐前觀看餐前五分鐘影片



學生分享餐前五分鐘學習單