

臺南市112學年度健康促進學校評選紀錄

『學校召開健康促進相關會議，邀請社區重要人士參加，共同合作推動健康促進議題。
(7-2-1佐證資料)』

學校召開健康促進相關會議，邀請社區重要人士參加，共同合作推動健康促進佐證資料



學校與衛生所一同辦理無紙化健康宣導
--疫苗接種。

學校邀請安定牙醫診所，定期入校進行
牙齒檢查及窩溝封填—推動口腔保健



學校邀請安南醫院醫師入校
宣導—推動健康體位

學校邀請安定區衛生所定期入校宣導—
健康促進各項議題



邀請安定區農會--四健會，入校推廣在地食材，指導學童健康飲食



定期邀請社區牙醫診所護理師，入校指導學童口腔衛生



邀請華美光學入校指導—
學童視力保健



學校結合安定區衛生所，共同合作進行
醫療服務與推動健康促進議題



定期邀請社區人士及家長會，入校討論
學校運作及健康促進宣導。



定期邀請家長會成員，入校參與校務會議討論，並了解本校健康促進推動情形



定期邀請鄰近安親班業者，入校進行
健康促進宣導—視力保健宣導。





定期邀請鄰近安親班業者，入校進行
健康促進宣導—口腔衛生宣導。

與本校幼兒園共同合作推動健康促進議題

臺南市安定區南興國民小學附設幼兒園 112 學年



健康教育—牙齒保健

活動照片及說明	學習指標與活動內容
 <p>藉由相關牙齒保健影片與幼兒一起討論「為什麼會蛀牙？」</p>	<p>日期：112 年 10 月 30 日</p> <p>參與人數：30 人</p> <p>學習指標：</p> <p>語-大-2-3-2 說出簡單的因果關係</p> <p>語-中-2-3-1 敘說時表達對某項經驗的觀點或感受</p>
 <p>小朋友，你們會用正確的刷牙方式刷牙嗎？</p>	<p>身-小-1-2-2 模仿簡易的生活自理動作</p> <p>身-中-大-1-2-2 觀察與調整照顧自己的動作</p> <p>活動內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 討論為什麼會蛀牙？ 2. 孩子們上台分享如何刷牙 3. 分享使用正確的刷牙方式

與本校幼兒園共同合作推動健康促進—口腔保健

臺南市安定區南興國民小學附設幼兒園 112 學年

健康教育—視力保健

活動照片及說明	學習指標與活動內容
  <p>分享「眼鏡公主」繪本之後，除了提醒健康視力的重要性之外，也分享要如何測量視力。藉由遊戲的方式，讓幼兒對視力測量能更容易。</p>	<p>日期：112 年 11 月 27 日</p> <p>參與人數：30 人</p> <p>學習指標：</p> <p>社-小-2-1-2 學習日常的生活自</p> <p>社-中大-2-1-2 調整與建立合宜的自我照顧行為</p> <p>活動內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 分享繪本「眼鏡公主」。 2. 討論近視好嗎？如果近視了會造成什麼影響？ 3. 配合學校測量視力，除了分享 E 字圖如何使用之外，也用遊戲的方式，讓幼兒視力測量時能更容易。

與本校幼兒園共同合作推動健康促進—視力保健

112 學年度第一學期 彩虹班 大肌肉出汗活動規劃表



2023. 09. 01~2024. 1. 20

週次/日期	活動名稱	課程目標	學習指標	活動內容簡述	使用器材
第 1 週 9. 01-9. 03	空氣棒真好玩	<p>身 1-1 模仿身體操控活動</p> <p>身 2-1 安全應用身體操控動作，滿足自由活動及與他人合作的需求</p>	<p>身 1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性</p> <p>身 2-1-1 在合作遊戲的情境中，練習動作的協調與敏捷</p>	藉由夾空氣棒雙腳跳及兩人共同夾空氣棒雙腳跳河徒手搬運，促進上肢肌肉與全身性動作發展。	空氣棒

本校幼兒園上學期大肌肉出汗活動課程

112 學年度第二學期 彩虹班 大肌肉出汗活動規劃表



2024. 02. 11~2024. 06. 30

週次/日期	活動名稱	課程目標	學習指標	活動內容簡述	使用器材
第 1 週 02. 11	直線跑	<p>身 1-1 模仿身體操控活動</p>	<p>身 1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性</p>	分組進行 50 公尺直線跑	無
第 2 週 02. 14-02. 18	綜合體能	<p>身 1-1 模仿身體操控活動</p> <p>身 2-1 安全應用身體操控動作，滿足自由活動及與他人合作的需求</p>	<p>身 1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性</p> <p>身 2-1-1 在合作遊戲的情境中，練習動作的協調與敏捷</p>	折返跑拿布球、折返跑摸三角錐再拿小布球、攀爬架、單槓	小布球、角錐、攀爬架、單槓
第 3 週 02. 21-02. 25	綜合體能	<p>身 1-1 模仿身體操控活動</p> <p>身 2-1 安全應用身體操控動作，滿足自由活動即與他人合作的需求</p>	<p>身 1-1-1 覺察身體在穩定性及移動性動作表現上的協調性</p> <p>身 2-1-1 在合作遊戲的情境中練習動作的協調與敏捷</p>	拍球分組、投擲小布球、樂樂棒球、動物模仿秀(肢體律動)	球、小布球、樂樂棒球

本校幼兒園上學期大肌肉出汗活動課程

與樂齡學習中心共同合作推動健康促進議題

臺南市安定區南興樂齡學習中心

申請 113 年度教育部補助辦理

樂齡學習中心計畫

續辦中心

申辦單位：臺南市安定區南興國民小學
 執行期程：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日
 申請日期：中華民國 112 年 9 月 22 日

學校與樂齡學習中心共同合作，推動本校樂齡課程，及相關健康促進議題

參、計畫規劃時數統計表

課程類型	學習領域	課程名稱	時數	備註
樂齡核心課程	生活安全	安居樂俗無煩惱	20	
	運動保健	樂好眠 齡失眠	16	
		增肌齡樂健康	20	
	心靈成長	大腦保健樂生活	16	
		鶴髮童顏樂青春	20	
	人際關係	搭公車快樂去旅遊	8	
社會參與	跳脫框架追求時尚人生	20		
樂齡核心課程時數合計(A)120 小時，占總課程時數百分比(A/D)：38.46%				
自主規劃課程	興趣課程	樂齡筋骨操	16	
		創意太鼓	24	
		手機實用 APP 研習班	12	
		活力健康舞	16	
	在地資源與產業特色課程	胡麻料理與胡麻應用課程	16	
	樂齡學習社團指導	山水景物藝術水墨畫	36	
		怡情養性書法揮毫	36	
自主規劃課程時數合計(B)156 小時，占總課程時數百分比(B/D)：50%				
貢獻服務課程	成長課程：志工團隊	樂齡增能	20	
	成長課程：組織團隊	樂齡行銷	16	
貢獻服務課程時數合計(C)36 小時，占總課程時數百分比(C/D)：11.54%				
課程總時數合計(D=A+B+C)312 小時				
樂齡學習	自主規劃課	樂齡太鼓社團	10	此區塊

學校與樂齡學習中心申請健康促進相關計畫內容

伍、課程規劃表

(1)課程類型：樂齡核心課程

課程類型-學習領域	課程/活動名稱	講師介紹	開課規劃	總時數
樂齡核心課程-生活安全	安居樂俗無煩惱	鍾秀琴-樂齡講師(核心課程講師)	保西關懷據點 辦理 10 場，每場 2 小時	20
樂齡核心課程-運動保健	樂好眠 齡失眠	莫玉珠-樂齡講師(核心課程講師)	安定區南興國小 辦理 8 場，每場 2 小時	16
樂齡核心課程-運動保健	增肌齡樂健康	鄭祺翰-樂齡講師(核心課程講師)	新吉里關懷據點 辦理 10 場，每場 2 小時	20
樂齡核心課程-心靈成長	大腦保健樂生活	陳柳惠-樂齡講師(核心課程講師)	蘇厝里關懷據點 辦理 4 場，每場 2 小時 保西關懷據點 辦理 4 場，每場 2 小時	16
樂齡核心課程-心靈成長	鶴髮童顏樂青春	鍾秀琴-樂齡講師(核心課程講師)	港尾里關懷據點 辦理 10 場，每場 2 小時	20
樂齡核心課程-人際關係	搭公車快樂去旅遊	石昆龍-樂齡講師(核心課程講師)	安定區南興國小 辦理 2 場，每場 4 小時	8
樂齡核心課程-社會參與	跳脫框架追求時尚人生	劉秀香-樂齡講師(核心課程講師)	港尾里關懷據點 辦理 10 場，每場 2 小時	20

(2)課程類型：自主規劃課程

課程類型-學習領域	課程/活動名稱	講師介紹	開課規劃	總時數
自主規劃課程-興趣課程	樂齡筋骨操	岳燕琴-專業實務工作者	安定區南興國小 辦理 8 場，每場 2 小時	16
自主規劃課程-興趣課程	創意太鼓	許育甄-專業實務工作者	安定區南興國小 辦理 12 場，每場 2 小時	24
自主規劃課程-興趣課程	手機實用 APP 研習班	待聘	安定區南興國小 辦理 6 場，每場 2 小時	12

學校與樂齡學習中心申請健康促進相關課程內容



學校與樂齡學習中心於本校推動
健康促進活動



樂齡學習中心招牌懸掛在安定區
南興國小大門口。

臺南市安定區南興樂齡學習中心 113年樂齡學習班學員簽到簿		
一、日期：	113/05/03	
二、時間：	09:00-11:00	
三、地點：	樂齡教室	
四、講師：		
五、上課主題：	健康促進議題宣導	
六、學員簽到：		
姓名	姓名	姓名
黃麗香	王若羽	王裕源
鄭淑子	黃美淑	王之風
陳許美月	郭淑枝	傅嘉芬
曾秀華	李珠	林仙芬
黃麗香	李偉	蔡秀金
岳燕琴	施金雪	
黃嫌	王淑枝	
丁金敏	高碧	
林玉敏	王敏	
李棠	曾麗	



學校與樂齡學習中心於本校推動
--健康促進議題宣導活動簽到表

學校與樂齡學習中心於本校推動
--健康促進議題宣導活動

臺南市安定區南興樂齡學習中心 113年樂齡學習班學員簽到簿				
一、日期：	113/05/22			
二、時間：	15:30-17:30			
三、地點：	樂齡教室			
四、講師：	許育甄			
五、上課主題：	太鼓課程			
六、學員簽到：				
姓名	簽名	姓名	簽名	姓名
方沛茹	方沛茹	張陳金花	張陳金花	
王玉鳳	王之風	陳王玉珠		
王秀雲	王秀雲	陳許美月	陳許美月	
王徐淑枝	王徐淑枝	曾秀華	曾秀華	
王敏珠	王敏珠	黃秀金	黃秀金	
吳謝盆	吳謝盆	黃美淑	黃美淑	
岳燕琴	岳燕琴	趙秀美	趙秀美	
林仙芬	林仙芬	鄭淑子	鄭淑子	
高李棠				
張高碧	張高碧			



學校與樂齡學習中心於本校推動
--健康促進太鼓活動簽到表

學校與樂齡學習中心於本校推動
--健康促進太鼓活動