

臺南市112學年度健康促進學校評選紀錄

『在平常或課餘時間，教職員主動關心或指導學生實踐健康生活 (3-3-1佐證資料)』

1. 餐前五分鐘佐證資料



利用學生朝會時間老師進行飲食
營養知識宣導



老師進行餐前五分鐘網站講解



學生於餐前觀看餐前五分鐘影片



學生分享餐前五分鐘學習單

2.下課教室淨空佐證資料



低年級下課淨空



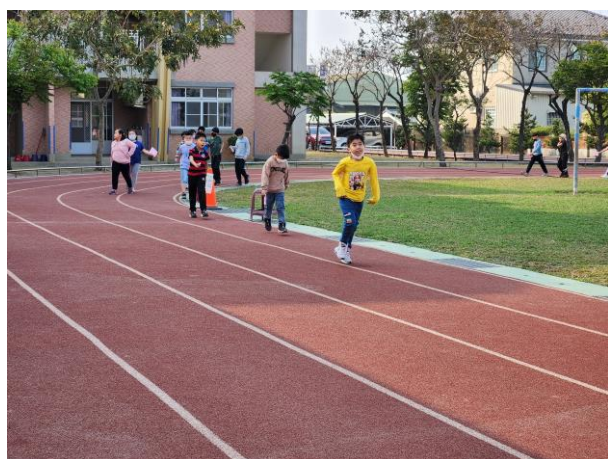
中年級下課淨空



高年級下課淨空



下課多元活動-跳繩



下課多元活動-大跑步計畫



下課多元活動-民俗體育扯鈴

3. 口腔衛生餐後潔牙佐證資料



教師利用餐後時間指導學生督導式潔牙



教師示範，帶著學生做督導式潔牙



教師利用餐後時間指導學生牙線使用



學生潔牙用具擺放通風且區隔，
建立學生正確的習慣與行為