

一、臺南市112學年度安定國民小學「親子運動會」健康教學活動成果表

活動名稱	112學年度安定國小學親子運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年09月-112年12月	參加人數	379	194	47
簡述活動內容	1、 提倡親子共同參與活動，培養學童運動習慣及增強體能。 2、 結合社區及各鄰近學校推廣全民運動，展現學生活力。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



校長開幕致詞



大會操表演



社區樂齡團隊擊鼓表演



家長代表一同參與接力賽，親子同樂



一年級趣味競賽



六年級拔河比賽



100公尺個人賽



三年級趣味競賽



親子趣味競賽



六年級趣味競賽



臺南市112學年度安定國小運動會程序表

一、時間：112年12月9日（星期六）08:00~15:00

二、程序表：

時 間	內 容	時 間	內 容
8:15~8:20	搬椅子到操場各班休息區	13:30~13:40	三年級大隊接力
8:20~8:25	開場表演-港尾社區	13:40~13:50	四年級大隊接力
8:25~8:28	運動員進場	13:50~14:00	五年級大隊接力
8:28~9:00	開幕典禮(開幕程序表)	14:00~14:10	六年級大隊接力
9:00~9:10	幼稚班表演	14:10~14:20	3-6年級混合大隊接力
9:10~9:20	一、四年級全員賽跑	14:20~14:30	搬椅子回教室整理場地
9:20~9:30	幼稚班全員賽跑	14:30~15:00	教室成果分享
9:30~9:40	二、五年級全員賽跑	15:00	3-6年級放學
9:40~9:50	三、六年級全員賽跑		
9:50~9:55	一. 二. 三年級60公尺		
9:55~10:00	四. 五. 六年級100公尺		
10:00~10:08	五年級拔河決賽(1、2名)		
10:08~10:15	六年級拔河決賽(1、2名)		
10:15~10:25	幼稚班趣味競賽		
10:25~10:35	一. 二年級趣味競賽	頒獎時間 60公尺, 拔河	
10:35~10:45	三. 四年級趣味競賽		
10:45~10:55	五. 六年級趣味競賽		
10:55~11:05	一二三親子趣味競賽	頒獎時間 100公尺	
11:05~11:15	四五六親子趣味競賽		
11:15~11:25	一年級大隊接力	頒獎時間 1-6趣味競賽 親子趣味競賽	
11:25~11:35	二年級大隊接力		
11:35~11:45	搬椅子回教室及整理場地		
12:00	教室準備用餐		
12:40	一二年級放學		

二、使用臉書提醒家長關心健促議題



臺南市安定區安定國民小學

2月27日 · 🌐

113.02.27 XBB疫苗接種

感謝安定區衛生所入校幫師生們接種莫德納XBB疫苗；也感謝本校志工團志工到場為師生服務。



臺南市安定區安定國民小學

2023年10月4日 · 🌐

112.10.04 「加強教育人員反毒知能研習」

感謝長青大藥局黃富山藥師蒞校宣講

近年來藥物濫用的問題年輕化，加上新興毒品五花八門，年輕學子稍有不慎，即落入毒品陷阱，難以脫身。學校特藉由研習活動，期能有效推動防制學生藥物濫用工作，讓反毒意識向下扎根。希望藉由全體教職員的努力，共同守護每一個學生的安全與健康，塑造健康、友善、零毒品的校園環境。

認識菸毒害 防制藥物濫用

台南市安定區安定國小
112年10月04日

台南市藥師公會~防制藥物濫用宣導藥師
教育部台南市校外會~防制藥物濫用宣導講





臺南市安定區安定國民小學

2023年9月1日 · 🌐



感謝揚朵閱讀推廣工作坊黃美玲團長率領空氣品質故事媽媽劇團蒞校演出~空氣清淨大師的處方箋。空氣中的懸浮微粒、細懸浮微粒、二氧化硫、一氧化碳、氮氧化物、臭氧等，對人體健康造成危害。你我日常注意不抽菸、不露天燃燒及汽車零怠速，都可以改善空氣品質，讓自己更健康喔!



臺南市安定區安定國民小學

2023年10月20日 · 🌐



感謝本校志工團團員到校為學童流感疫苗施打服務。也感謝安定區衛生所莊政達所長率領醫療團隊今天到校為小朋友做流感疫苗接種，增強小朋友對流感的防護力。

提醒家長，流感疫苗如同其他藥品，使用後可能會有副作用，但機率相當小。常見的副作用如注射部位疼痛或紅腫、輕微發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、嗜睡、畏寒等，一般會在接種後1至2天內復原。若以上症狀持續超過兩天，應立即就醫。





臺南市安定區安定國民小學

2023年10月11日 · 🌐



1121011 一、四年級健康檢查行前說明會

感謝雅芬護理師提醒學童注意配合事項，也請家長下週配合學校督促學生在家做檢體採集。



臺南市安定區安定國民小學

2023年9月22日 · 🌐



1120921 視力保健宣導

感謝臺南市驗光師公會到校為高年級師生進行視力保健宣導，提供學生護眼六招及EYE眼健康密碼30.10.120，保護靈魂之窗。



三、利用Line提醒家長關注健促議題

安定國小 (53) 收起聊天視窗

2/16 (五) 開學日導護通知
交通導護由 姿吟 偉宸 淑玲老師擔任，政憲主任協助巡視校園及班級。值勤時間到2/17 (六) 中午放學，下午放學由第二週導護值勤，請私賴...

雅芬(禹安、禹希)

給家長的一封信(113年).pdf
下載期限：~ 5月29日 上午 11:05
檔案大小：685KB
上午 11:05

儲存 | 另存新檔 | 分享 | Keep

雅芬(禹安、禹希)

~*健康中心報告*~

轉知以下訊息

- 一、依衛生福利部疾病管制署113年5月16日新聞稿指出，目前處腸病毒流行期，且近期疫情呈持續上升趨勢，請家長持續注意預防措施及警覺腸病毒重症前兆病徵。
- 二、為加強對家長及家庭主要照顧者之腸病毒防治衛教工作，提供 *給家長—封信* 加強宣導，提醒學生及家長共同注意防範。
- 三、為因應近期腸病毒疫情及防疫，建議增加環境消毒頻率，加強監控學生健康狀況，教室應維持適當通風，評估學生左右座距間隔，叮嚀學生入班前、在校時、放學前、回家後落實勤洗手防疫及鼓勵戴口罩等相關防疫措施；並請利用「臺南市防疫小學堂」系列衛教影片，強化親師生衛生教育，教導正確防疫觀念，建立自我健康管理知能。
- 四、有關疫情資訊或相關防治措施，可參閱疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) /傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/腸病毒感染併發重症。

三類法定傳染病/腸病毒感染併發重症。

首頁...衛生福利部疾病管制署
Copyright © 2024 衛生福利部 疾病管制署. All rights reserved.
上午 11:18

雅芬(禹安、禹希)

敬請市長致家長的一封信

各位敬愛的家長，您們好：

目前全球正進入腸病毒流行期，臺灣地區升溫中，已經再度面臨腸病毒疫情發生，面對疫情升溫，有鑒於孩子們的健康，請您隨時注意自身、孩子與家中學齡兒童的個人衛生，落實學期開始前洗手及居家主要環境消毒之預防，大人工作居家時小體操課務必穿衣、洗手並換鞋小褲，聯誼室教室可視實際防疫需要，確實做到「定期消毒」(每日環境消毒)之預防措施，除嚴密落實消毒與環境清潔外，請家長協助孩子「勤洗手、勤換衣、勤漱口、勤擦手、勤消毒」，同時提醒家長注意兒童衛生，避免接觸感染者，以降低感染風險。

【腸病毒重症前兆病徵與警覺】應密切注意腸病毒重症前兆病徵【注意】並避免與重症患者接觸，減少外出到人多地方；也請不要將孩子送到安親班及補習班，因為腸病毒的傳染力極強，傳染速度極快，特別易發傳染於免疫力較弱兒童，一旦感染可能導致重症發生。

家中若有第二級類法定傳染病患者，因每戶傳染的病毒數較高，群聚程度亦可提高，也請家長特別留意及防護，一旦出現重症前兆病徵，與帶狀疱疹、輪狀病毒等症狀，請立即送大醫院、中央醫院、大學醫院、童綜合醫院、臺灣新豐醫院、新豐醫院等5家醫院接受治療，並儘早通報。

為達到家長更瞭解腸病毒預防知能，請家長協助學生每日做好「勤洗手、勤換衣、勤漱口、勤擦手、勤消毒」讓我們共同守護孩子的健康！

衛生福利部疾病管制署全球資訊網
www.cdc.gov.tw 預防流行性腮腺炎
專線 1922 諮詢
臺南市防疫熱線 06-6356683
臺南市防疫衛生組 06-2679753

衛生部疾病管制署
1. 勤洗手、勤換衣、勤漱口、勤擦手、勤消毒
2. 避免與重症患者接觸及接觸其分泌物
3. 保持環境
4. 避免與重症患者接觸及接觸其分泌物

市長 黃偉哲
113年5月22日

上午 11:19

儲存 | 另存新檔 | 分享 | Keep

雅芬(禹安、禹希)

請老師們協助宣導腸病毒,並轉傳'給家長—封信'至班群組~~謝謝配合!!
上午 11:26

四、利用聯絡簿黏貼衛教訊息

親、師、雙、向、溝、通

我的體溫(早上) () (度) 未帶成

我的體溫(晚上) () (度) 未帶成

家長簽名: 老師簽名:

今天的功課和明天應帶物品

4	3	2	1
日記	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字

家長簽名: 老師簽名:

親、師、雙、向、溝、通

我的體溫(早上) () (度) 未帶成

我的體溫(晚上) () (度) 未帶成

家長簽名: 老師簽名:

今天的功課和明天應帶物品

4	3	2	1
日記	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字

家長簽名: 老師簽名:

親、師、雙、向、溝、通

我的體溫(早上) () (度) 未帶成

我的體溫(晚上) () (度) 未帶成

家長簽名: 老師簽名:

今天的功課和明天應帶物品

4	3	2	1
日記	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字

家長簽名: 老師簽名:

親、師、雙、向、溝、通

我的體溫(早上) () (度) 未帶成

我的體溫(晚上) () (度) 未帶成

家長簽名: 陳偉宸

今天的功課和明天應帶物品

4	3	2	1
X3	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字

家長簽名: 陳偉宸

親、師、雙、向、溝、通

我的體溫(早上) () (度) 未帶成

我的體溫(晚上) () (度) 未帶成

家長簽名: 陳偉宸

今天的功課和明天應帶物品

4	3	2	1
X3	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字
寫字	寫字	寫字	寫字

家長簽名: 陳偉宸

善用氟化物，防齲好保護

0-6歲 每半年一次兒童牙膏塗抹
註：在成人中，有心臟病、腎臟病及糖尿病等患者應避免使用。

6-12歲 每半年一次兒童牙膏塗抹

6-12歲 每半年一次兒童牙膏塗抹

7-12歲 凡小學高年級每日使用含氟牙膏
除了上述塗抹外，還應每日刷牙。

以上含氟牙膏刷牙，至少用：
氟化鈉(NaF) 0.25g/0.88g

氟化鈉(NaF) 0.25g/0.88g