

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

### 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

臺南市善化區小新國民小學 113 年兒童節慶祝活動暨

#### 健康促進闖關實施計畫

一、依據：本校 112 學年度健康促進學校計畫。

二、目的：

- (一) 慶祝兒童節、寓教於樂，動員健康促進團隊，促進師生培養健康觀念。
- (二) 增進師生健康觀念，應用健康生活實踐策略，培養健康生活習慣。
- (三) 營造健康體位優質環境，藉動態生活、均衡飲食以促進學生健康。
- (四) 建構師生積極保健觀念，提高自我健康照護知能。
- (五) 有效推動健康議題，促進師生建立健康的生活型態，提升健康品質。

三、主辦單位：教導處。

四、協辦單位：小市長及各部會、總務處、志工團、南一、康軒、翰林出版社。

五、實施時間：113 年 4 月 2 日(星期二)上午 8:30 至 11:30

六、參加對象：本校全體師生 (含幼兒園)。

九、活動內容：

- (一) 全校學生進行闖關活動，闖關活動內容請詳見(附件一)。
- (二) 每位學生有一張闖關卡(附件二)，導師請協助學生集合及秩序之掌控。
- (三) 設置八個過關活動，由科任教師、志工、小市長團隊擔任關主，學生以班為單位進行闖關。

班級	闖關順序	闖關人數
彩虹班	1⇒2⇒3⇒4⇒5⇒6⇒7⇒8	13
101	2⇒3⇒4⇒5⇒6⇒7⇒8⇒1	12
201	3⇒4⇒5⇒6⇒7⇒8⇒1⇒2	5+4
301	4⇒5⇒6⇒7⇒8⇒1⇒2⇒3	10
401	5⇒6⇒7⇒8⇒1⇒2⇒3⇒4	9
501	6⇒7⇒8⇒1⇒2⇒3⇒4⇒5	8
601	7⇒8⇒1⇒2⇒3⇒4⇒5⇒6	9

## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



關名/地點	關主
1. >健康從齒開始 ◎健康中心	護理師 及志工



## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

2. 百分百準投王 (健康飲食觀念) 志工 2 位  
◎健康中心旁空 (Ctrl)



## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



3. 飲食紅綠燈

◎ 食堂

冠名師

及志工

I ♥ U



連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

4. 電流急急棒  
(手眼協調考驗)  
◎食堂二

雅芬師  
及志工



## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

5. 環保小尖兵

志工 2

◎中庭

位



## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

I ♥ U



6. 投石器 ←  
(投擲準度訓練)  
◎ 多功能 ←

志工 2  
位 ←



## 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



7. 健促九宮格 ←

怡禎師 ←

◎大象溜滑梯 ←

及志工 ←



連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



8. 健康動起來←  
(培養健康體位)  
◎前庭←

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同參與臺南16蹲接力活動



# 向下扎根

## Connect Kindergarten

### 連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動

第八週  
4月1日~4月5日

家長連絡事項		幼兒園連絡事項	
4/1日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/1日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/4日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/4日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:
家長簽名:	教師簽名:	家長簽名:	教師簽名:

臺南市小新國小 113 年兒童節慶祝活動暨健康促進開關過關單

關名/地點	1. 健康從齒開始	2. 飲食安全	3. 健康從齒開始	4. 飲食安全
簽章處				
關名/地點	5. 健促九宮格	6. 環保小尖兵	7. 投石器	8. 健康動起來
簽章處				

第八週  
4月1日~4月5日

家長連絡事項		幼兒園連絡事項	
4/1日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/1日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/4日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:	4/4日 吃睡: <input type="checkbox"/> 晨間時間 <input type="checkbox"/> 早點心前/後 <input type="checkbox"/> 午餐前/後 <input type="checkbox"/> 午睡醒 其他事項:
家長簽名:	教師簽名:	家長簽名:	教師簽名:

臺南市小新國小 113 年兒童節慶祝活動暨健康促進開關過關單

關名/地點	1. 健康從齒開始	2. 飲食安全	3. 健康從齒開始	4. 飲食安全
簽章處				
關名/地點	5. 健促九宮格	6. 環保小尖兵	7. 投石器	8. 健康動起來
簽章處				

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



健康促進活動結合才藝發表~幼兒園寶貝活力十足!!

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



健康促進活動結合才藝發表~幼兒園寶貝活力十足!!

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



運動會全家動起來~幼兒園實具活力十足!!

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



運動會全家動起來~幼兒園實具體能100!!

# 向下扎根

## Connect Kindergarten

連結小新幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動



運動會全家動起來~幼兒園寶貝活力十足!!

# Siaosin 食農教育向下扎根



連結小新幼兒園共同進行  
健康促進議題的推展活動

# Siaosin 潔牙教育向下扎根



連結小新幼兒園共同進行  
健康促進議題的推展活動

# Siaosin 向下扎根～避免手機成癮宣導



連結小新幼兒園共同進行  
健康促進議題的推展活動