

六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



小新跳繩王示範影片

認證過關示範影片
比賽項目示範影片
運動會跳繩大會舞示範

母語日
小新國小台灣母語日網

檢視帳號
編輯帳號
通知
收件箱
登出

登本熱專區

轉知台南市政府衛生局新冠 XBB.1.5 疫苗防護加一活動

公告 蔡佳娟 - 教學 | 2024-01-10 | 點閱數: 79

近期國內外新冠疫情上升，併發症及死亡發生風險持續，歲末年初聚會眾多，且一月適逢選舉，預計屆時國人返台及人潮南北往來移動，增加病例移入及疫情傳播風險，預期最快於一月中下旬達高峰，請市民朋友儘快接種疫苗以提高保護力，降低重症威脅。

臺南市政府衛生局在新的一年一月份會開始在台南市各轄區推動新冠疫苗接種站，呼籲民眾屆時可就近前往接種，為鼓勵 65 歲以上民眾接種 COVID-19 疫苗，自 113 年 1 月 1 日起至 113 年 1 月 31 日接種 COVID-19 XBB.1.5 疫苗，可領取家用快篩試劑 10 劑，領取截止日至 113 年 2 月 5 日止。

市民朋友可至台南打疫苗平台進行 COVID-19 疫苗預約（網址：<https://health-reservation.tainan.gov.tw/covid>）或聯繫合約院所確認隨到隨打時段，並請於接種完成後持「健保卡及接種記錄卡」與合約院所或接種區的衛生所（上班時間內）領取家用快篩試劑 10 劑

此外，除接種 COVID-19 疫苗外，因應秋冬呼吸道病毒疫情升溫，呼籲本市市民儘快完成流感疫苗接種，避免流感重症威脅，故請符合公費流感疫苗接種資格民眾而尚未接種疫苗者，應儘早前往本市合約院所接種疫苗，以提升保護力，過好年。倘有疑問請洽 37 區衛生所查詢。

1) 新冠 XBB.1.

登本熱專區

小新聞小台灣資訊

營養午餐
小新聞小台灣母語
教師輔導與管教學生辦法

小新跳繩王示範影片

認證過關示範影片
比賽項目示範影片
運動會跳繩大會舞

母語日
小新國小台灣母語

登本熱專區

轉知善化區醫療資源

公告 蔡佳娟 - 教學 | 2024-05-15 | 點閱數: 13

| 台南市善化區醫療資源 | | | |
|------------|------------|----------------|------------|
| 科別 | 院所名稱 | 住址 | 電話 |
| 衛生所 | 善化區衛生所 | 善化區中山路 200 號 | 06-5837035 |
| 地區醫院 | 宏科醫院 | 善化區三民路1-35 號 | 06-5818868 |
| 身心科 | 晴光診所 | 善化區大成路 202 號 | 06-5856629 |
| 婦產科 | 吳孟峰婦產科診所 | 善化區忠孝路 10 號 | 06-5853456 |
| | 李及時婦產家醫科診所 | 善化區中山路 356 號 | 06-5811235 |
| 骨科 | 希拉亞骨科診所 | 善化區大成路 196 號 | 06-5853931 |
| | 聖和外科診所 | 善化區中正路 448 號 | 06-5838506 |
| 眼科 | 羅吉眼科診所 | 善化區中正路 441 號 | 06-5816306 |
| | 吳宗淮眼科診所 | 善化區中正路 458 號 | 06-5852732 |
| | 優視眼科 | 善化區大成路 319 號-1 | 06-5858855 |

小新聞小台灣資訊

營養午餐
小新聞小台灣母語

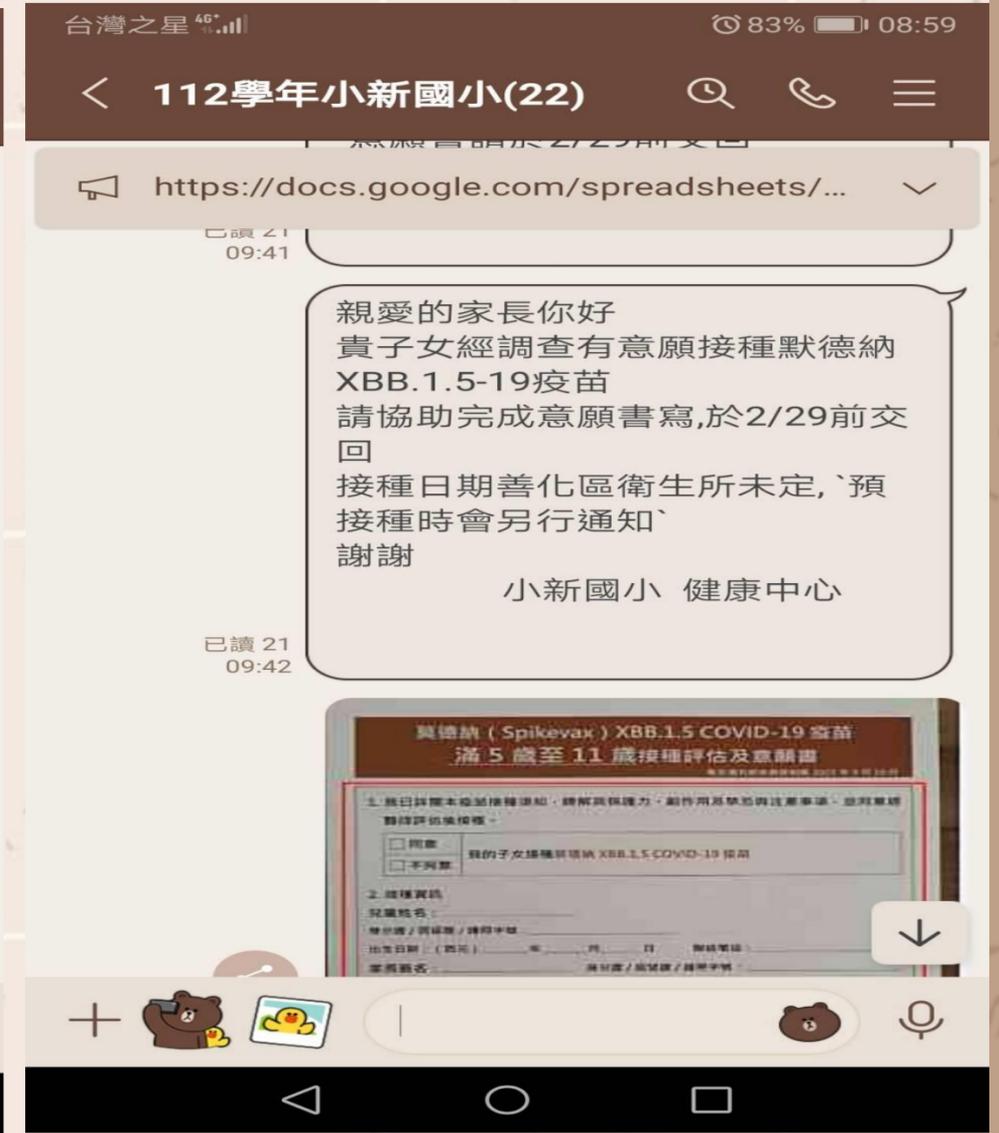
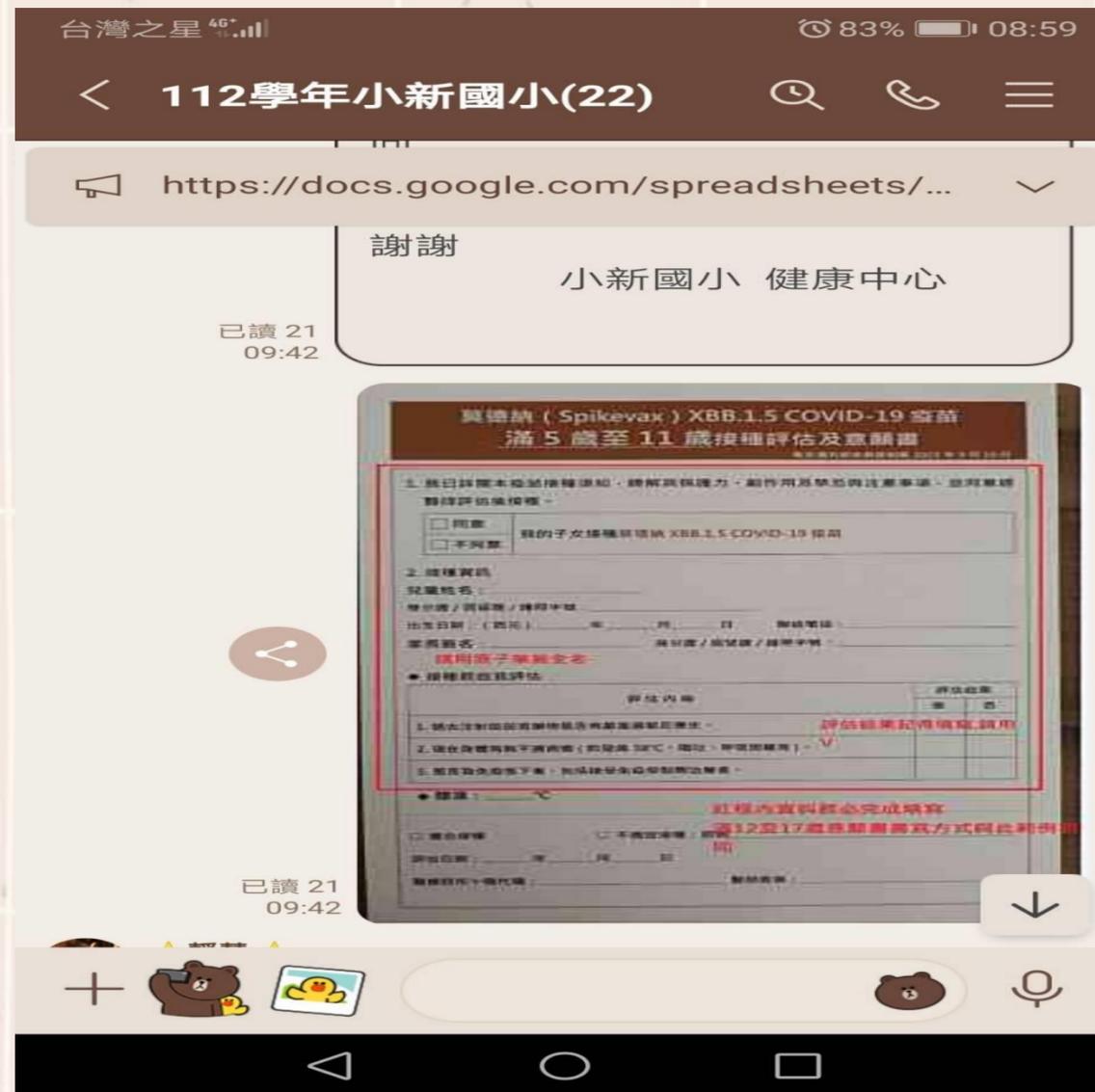
於小新校網提供社區家長或民眾衛生局疫苗資訊或相關醫療資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)

- 2024-02-17 **公告** 小新國小新冠疫苗莫德納.1.5XBB 校園接種意願調查 (蔡佳娟 / 192 / 教導)
- 2024-01-10 **公告** 轉知台南市政府衛生局新冠 XBB.1.5 疫苗防護加一活動 (蔡佳娟 / 48 / 教導)
- 2023-12-14 **公告** 112學年度一、四年級學生健康檢查時間 (蔡佳娟 / 101 / 教導)
- 2023-12-01 **公告** 112年12月餐前5分鐘相關影片教材 (蔡佳娟 / 96 / 教導)
- 2023-11-13 **宣導** 流感疫苗接種宣導 (蔡佳娟 / 85 / 教導)
- 2023-11-01 **公告** 112學年度餐前5分鐘每月主題及11月課程內容 (蔡佳娟 / 111 / 教導)
- 2023-10-17 **公告** 112學年度一、四年級尿液、蟯蟲檢查時間 (10/18,10/19) (蔡佳娟 / 86 / 教導)
- 2023-10-03 **緊急** 原訂10/4,10/5一、四年級尿液、蟯蟲檢查取消 (蔡佳娟 / 87 / 教導)
- 2023-10-02 **公告** 112學年度上學期餐前5分鐘每月主題及10月課程內容 (蔡佳娟 / 95 / 教導)
- 2023-09-28 **公告** 112學年度一、四年級尿液、蟯蟲檢查時間 (蔡佳娟 / 282 / 教導)

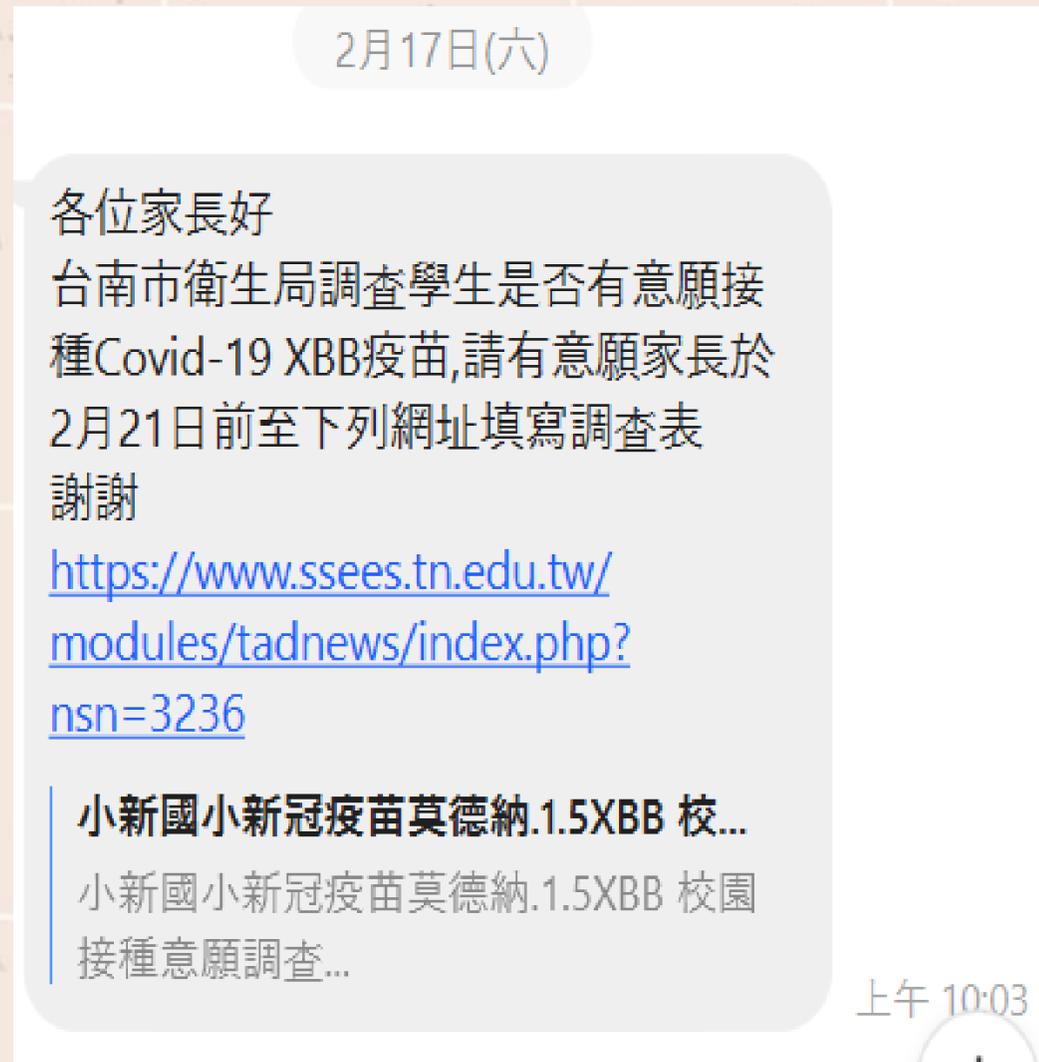


於小新校網或班級群組提供社區家長相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



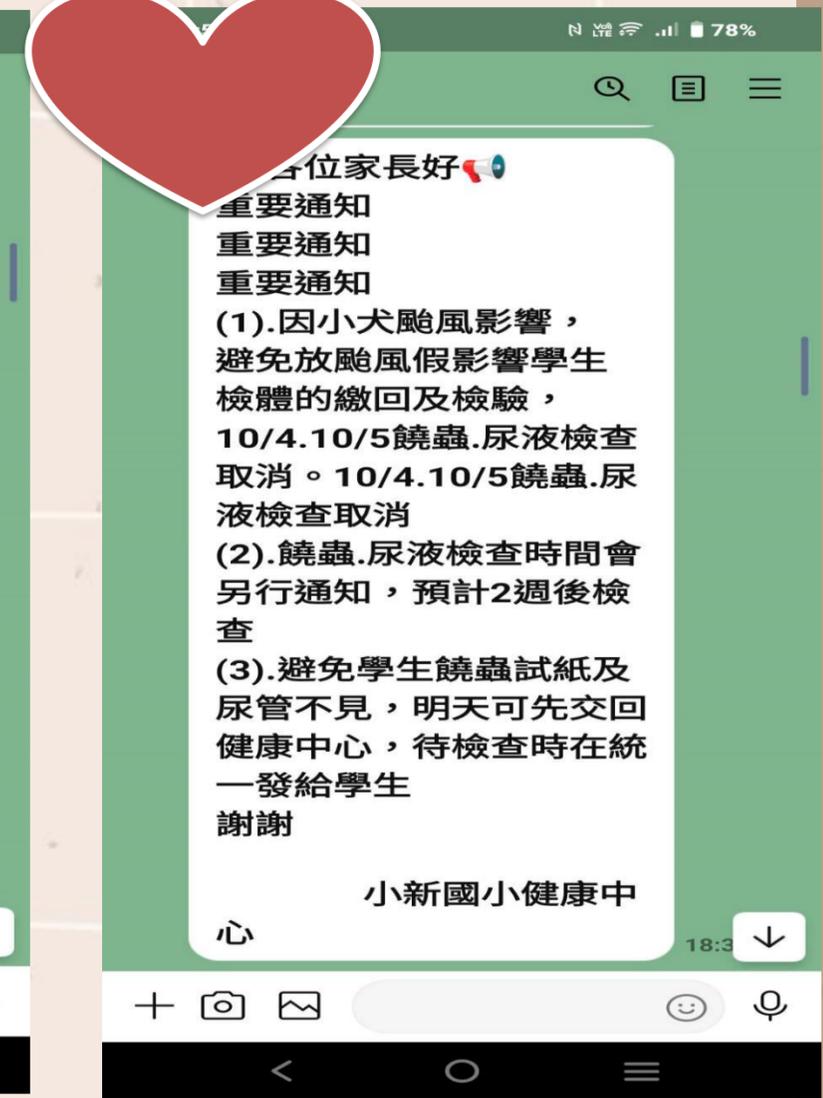
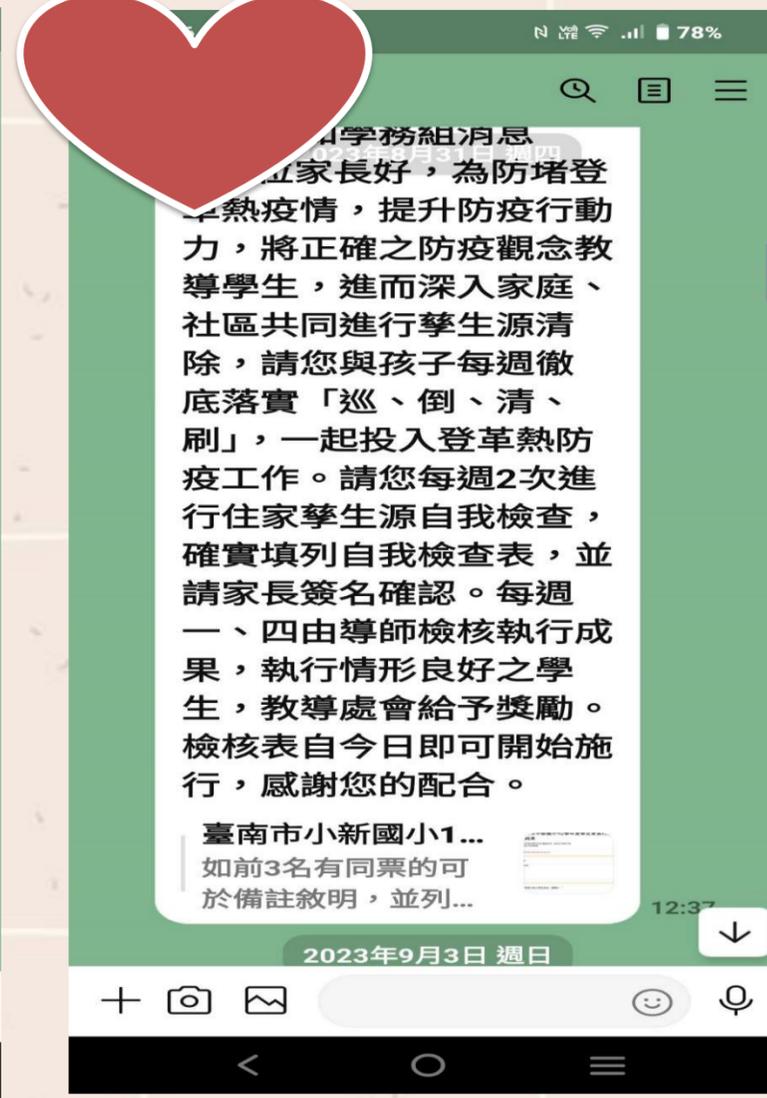
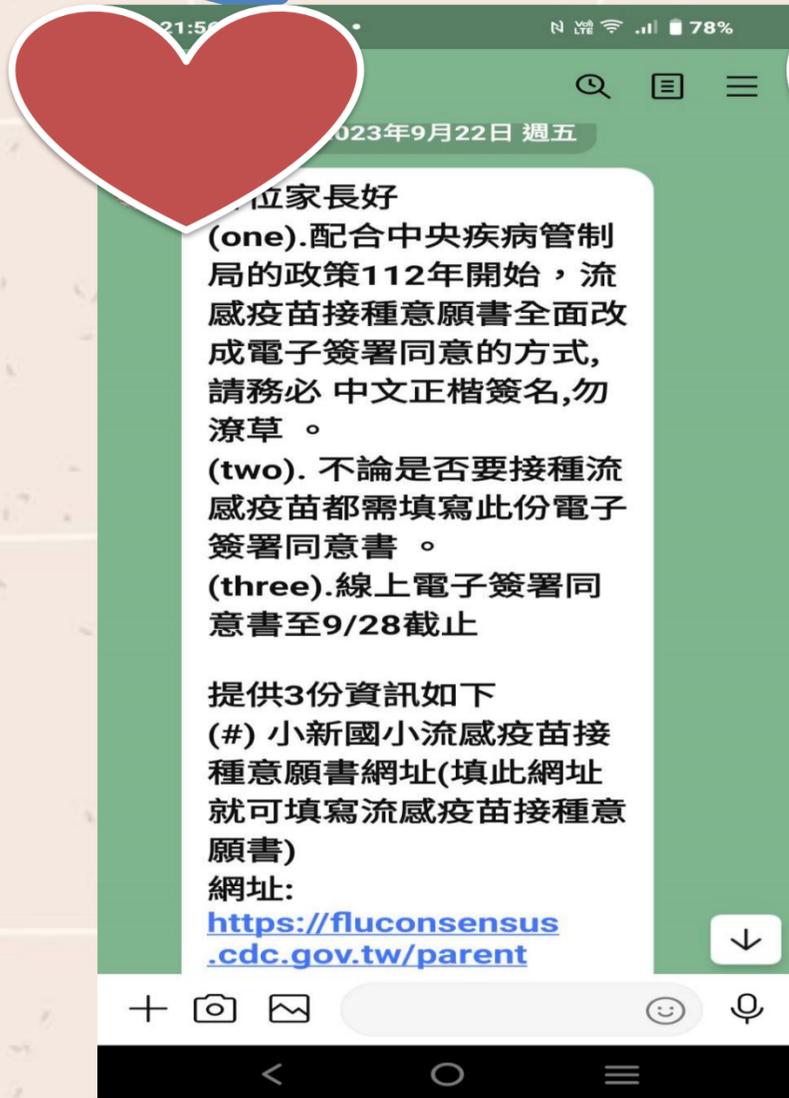
3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



於小新班級群組提供社區家長相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



於小新班級群組提供社區家長相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



於小新 facebook 提供社區家長相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



| 家 | 功 | 課 | 項目 |
|-----------|-----------|-----------|--------------|
| 1. 失智宣導單 | 2. 甲(七)生字 | 3. 國卷訂簽 | 1. 考成語 W7-W8 |
| 4. 閱讀班書 | 3. 甲(七)語詞 | 2. 數社月卷訂簽 | 1. 考本訂簽 |
| 5. 健康護照簽名 | | | |

臺南市政府衛生局 關心您廣告
經費由衛生福利部長照服務發展基金支應

學校運用宣導文宣及聯絡簿向社區家長相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)

號外！危險！
腸病毒疫情流行期，請家長務必提高警覺！
預防腸病毒有訣竅，全家一起勤洗手！

腸病毒典型症狀：手、足、口、臀部出現水泡型紅疹

法寶一：每天全面徹底環境消毒
含氯漂白水之使用方法(使用時請穿戴防水手套並注意安全):
1. 一般環境消毒，建議使用500ppm濃度之漂白水。
2. 針對病毒分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用1000ppm之漂白水。
3. 以泡製500ppm含氯漂白水為例：
(1) 取市售家庭用漂白水(濃度一般在5到6%)5湯匙(一般開湯用的湯匙，約15至20cc)。
(2) 加入10公升的自來水中(大寶特瓶每瓶容量1,250cc，6瓶即等於10公升)，攪拌均勻即可。

法寶二：避免接觸，勤洗手
家中有腸病毒幼童者應適當隔離，生病時務必在家休息一週，大人小孩接觸前，一定要洗手，請勿到校或安親班，且盡量避免出入公眾場所。

法寶三：記牢腸病毒重症前兆
腸病毒重症前兆為：手足有水泡紅疹、或嘴巴咽喉有水泡紅疹，有時會發燒，若出現症狀，要密切觀察3至7天，若出現腸病毒重症前兆：昏睡、意識不清、持續嘔吐、肌抽搐(或睡覺時出現驚風反射)、呼吸急促或心跳加快要立刻送本市腸病毒重症醫療責任醫院：成大醫院、永康奇美醫院、柳營奇美醫院、台南新樓醫院、麻豆新樓醫院、郭綜合醫院。

腸病毒重症333
3歲以下危險群、3天之內危險期、3個危險症狀(昏睡、持續嘔吐、肌抽搐)

全家一起來洗手，洗手注意5步驟

生福利部疾病管制署·臺南市政府衛生局 關心您
臺南市政府衛生局防疫電話：6333080 全國疫情通報及關懷專線：1922

手部衛生
HAND HYGIENE

洗手五時機
用肥皂(Soap)洗手，是世界衛生組織認為最重要的公共衛生保健之一。且多數傳染病的傳播，可經由動植物、呼吸傳染病及腸道寄生蟲等傳染。第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

吃東西前
1. 生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒、黴菌、孢子等，如果手上有髒污，則第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

照顧小孩前
2. 生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒、黴菌、孢子等，如果手上有髒污，則第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

去廁所後
3. 生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒、黴菌、孢子等，如果手上有髒污，則第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

上廁所後
4. 生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒、黴菌、孢子等，如果手上有髒污，則第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

接觸公共場所
5. 生活環境中，存在許多看不見的細菌、病毒、黴菌、孢子等，如果手上有髒污，則第一道一線，如果手上沒有明顯髒污，可以用肥皂洗手。以五個洗手時機，將要具備神祕第一道防線洗手於日常生活中。

你真的會洗手嗎？洗手口訣5+7

正確洗手5步驟
1. 濕：打開水龍頭，淋濕雙手。
2. 搓：抹上肥皂(塗抹至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約20秒。(搓揉時可暫時關閉水龍頭)

預防病毒洗手7口訣
為了強化「洗」的完整動作，還特別增加「擦」的動作，讓洗手更徹底！
1. 內：雙手的手心，相互搓揉。
2. 外：手心、手背，相互搓揉。
3. 夾：十指夾縫，相互搓揉。
4. 弓：一手握另一手，背相互搓揉。
5. 大：大拇指與虎口，相互搓揉。
6. 立：手背立起，與手心互搓。
7. 立：手指交叉，相互搓揉。

衛生福利部疾病管制署·臺南市政府衛生局
臺南市政府衛生局防疫電話：6333080 全國疫情通報及關懷專線：1922



學校選用臺南市衛生局提供之海報宣導相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



學校選用臺南市衛生局提供之海報宣導相關健康或醫療之資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



學校運用臺南市衛生局提供之海報宣導戒菸資訊

六、社區連結與合作:健康服務(11%)



3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)

菸害諮詢及檢舉服務免付費專線 (0800-531531)

公告 陳奕萍 - 教導 | 2024-05-29 | 點閱數:

16

一、依據《學校衛生法》規定，各級學校應全面禁菸；並不得供售菸、酒、檳榔及其他有害身心健康之物質。同時《菸害防制法》第 18 條規定未滿 20 歲者不得吸菸、任何人不得供應菸品予未滿 20 歲者。

二、請依「校園菸害防制實施計畫」，加強校園新型態菸品防制措施，若發現有違法使用、販售或廣告電子煙情形，可檢附具體事證，向學校或所在地衛生局檢舉或以市內電話撥打菸害諮詢及檢舉服務免付費專線 (0800-531531) 予以檢舉。



學校運用臺南市衛生局提供之海報宣導戒菸資訊



六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)

響動·享動 全民來運動
臺南運動健康護照

運動前後請掃QRcode
滿30分鐘集點抽大獎

小新國小運動場

注意事項

1. 報到、退(掃碼)須達30分鐘(含)以上,才可獲得點數。
2. 同間場館每日最多集點一次。
3. 承辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利,若有相關異動將會公告於APP,恕不另行通知。

主辦單位 | 臺南市政府 承辦單位 | 臺南市政府體育局 執行單位 | 臺南文化體育發展局
協辦單位 | 社團法人臺南市體育總會、臺南市體育單項委員會、臺南健康城市聯盟

APPT下載

跳繩隊 運動紀錄

一起加油!

| 姓名 | 日期 | 項目 | 紀錄 |
|-----|-----|-----|-----|
| ... | ... | ... | ... |

小新國小運動場



小新開放運動場供社區家長或民眾共同響動、享動



六、社區連結與合作:健康服務(11%)

3. 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務(3%)



小新於公用廁所提供衛生用品