



十三、辦理菸檳防制宣導(1%)



邀請衛生所護理師提醒孩子檳榔及抽菸
對健康的傷害





十三、辦理菸檳防制宣導(1%)



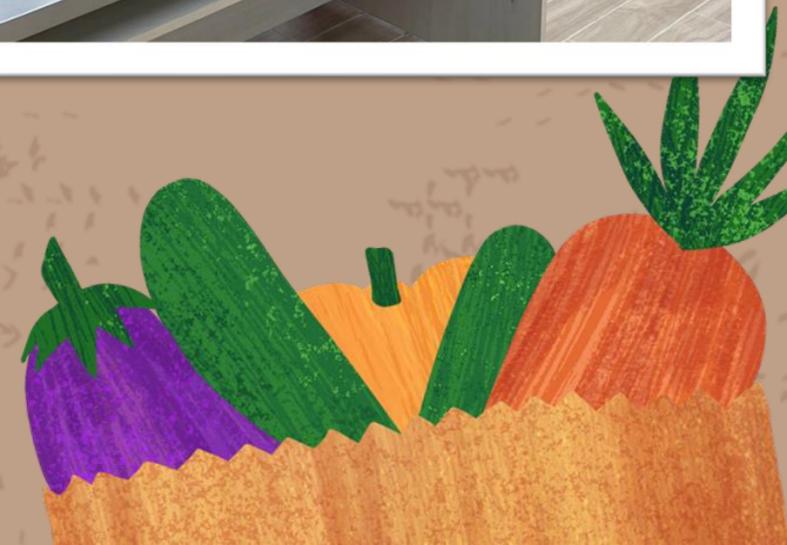
護理師提醒孩子檳榔對口腔健康的傷害，並運用小組討論及發表，培養學生拒檳態度行為及技巧等。



十三、辦理菸檳防制宣導(1%)



小新團隊提醒孩子檳榔對口腔健康的傷害，並運用小組討論及發表，培養學生拒檳態度行為及技巧等。





十三、辦理菸檳防制宣導(1%)



小新團隊提醒孩子檳榔對口腔健康的傷害，並運用小組討論及發表，培養學生拒檳態度行為及技巧等。



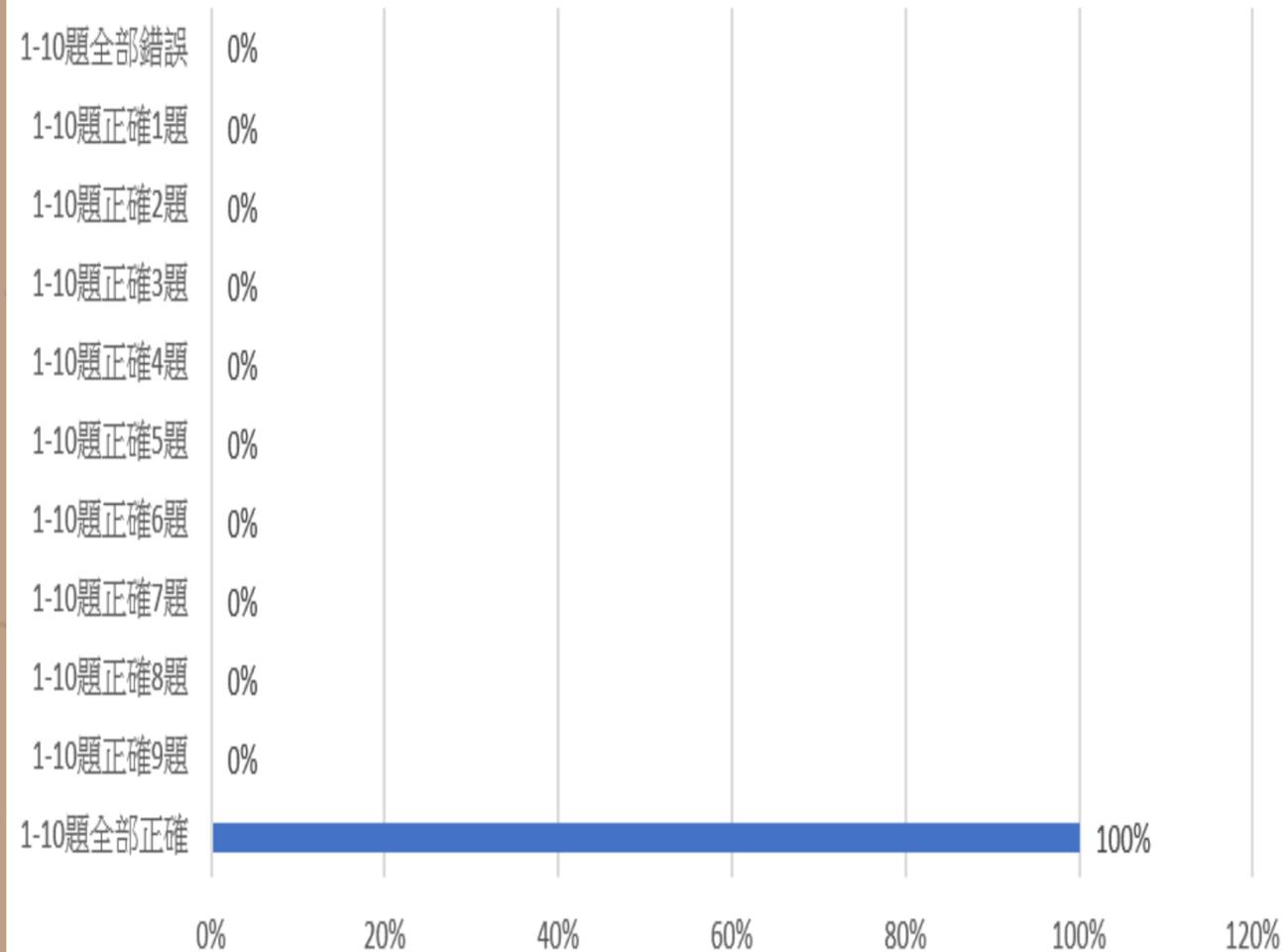


十三、辦理菸檳防制宣導(1%)

委託辦理項目	參與人數	預期成效
提升學童規律運動率(於體育課之外的時間，每週累積至少 150 分鐘)	全校學生	身體活動(運動行為)改變問卷 結合榮譽制度，大跑步 <u>每生每週跑量</u> 達標者，給予學校榮譽點數 3 點，未達門檻但認真參與的學生老師可酌予榮譽點數 1~2 點。
分年段實施校內競賽，提升運動動力	全校學生	結合榮譽制度，各班達標者可獲得榮譽點數 3 點，第一名額外給予榮譽點數 5 點、第二名 4 點、第三名 3 點
辦理營養、健康體位講座	中、高年級各一場	講座前後測問卷，營養、健康體位 <u>認知後測正確率</u> 達 80%
辦理拒菸檳酒講座	教職員、中、高年級各一場	對象分為學生、教職員工，且填寫講座前後測問卷， <u>認知後測正確率</u> 達 80%
認識失智－友善講座	中、高年級學生	填寫國小版 <u>課程前測問卷</u> 、意願書/ <u>課程後測及滿意度問卷</u> ，對於失智症的 <u>認知後測正確率</u> 達 80%
其他介入措施 結合獎勵措施，讓學生增加及強化運動動機，養成健康飲食及運動習慣	全校學生	全校班級每月實施餐前五分鐘達 90% 以上，學生能瞭解健康吃快樂動相關 <u>健康識能</u> ，並選擇均衡飲食。



健康識能講座後測-菸、檳、酒



小新團隊參與臺南市衛生局辦理的「健康校園」計畫，加強辦理菸檳防制宣導，認知後測正確度達100%

