

▲於校網與校內公佈欄公告健康諮詢服務資訊

▲聯絡簿張貼健康相關資訊

臺南市政府衛生局為宣導「安心專線、免費預約心理諮詢專線」、「酒癮戒治諮詢專線」及「關心孕產婦心理健康」

【宣傳】 專強發 - 學務 | 2024-01-04 | 點閱數：59

說明：

- 一、依據本市「113 年整合型心理健康工作計畫」辦理。
- 二、為落實友善社會、人文關懷，重視心理健康，防範自殺憾事發生，透過各通路宣導自殺防治求助資源，提升民眾危機敏感度，適時發現及時伸出援手救人一命。請貴單位轉知所屬單位，連結跑馬燈、電視牆及網頁等多元管道協助推廣安心專線、心理諮詢專線及酒癮戒治諮詢專線，以提升民眾求助動機。
- 三、宣導內容：
 - (一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925（依舊愛我）或心理諮詢專線（06）3352982 您還好嗎？讓我們一起談談 臺南市政府衛生局關心您」。
 - (二)「喝酒不過量、健康最重要」酒癮戒治諮詢專線（06）6357716 轉 195。「拒絕酒癮、健康就贏 臺南市政府衛生局關心您」。
 - (三)「關心孕產婦，支持與陪伴，產後不憂鬱，若有情緒困擾請撥打 1925 安心專線 臺南市政府衛生局關心您」。
- 四、歡迎下載心理健康宣導影片，於貴轄電視、電子看板等數位設備播放，雲端下載網址：
<https://p.tainan.gov.tw/MKFQe3>。

健康諮詢服務資訊 1

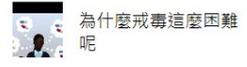
轉知本府衛生局承接衛生福利部「113年度酒癮治療費用補助方案」，與本市六家醫院合作辦理酒癮戒治處遇治療業務

【宣傳】 專強發 - 學務 | 2024-01-04 | 點閱數：60

說明：

- 一、依據本府衛生局 113 年 1 月 2 日南市衛心字第 1120234523 號函辦理。
- 二、該局與國立成功大學醫學院附設醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院(含樹林院區)、衛生福利部臺南療養院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營等六家醫療機構合作，辦理酒癮戒治處遇治療業務，若遇個案欲使用酒癮補助戒酒者，請協助就近轉診至以上合作醫療院所，或協助填寫「臺南市政府衛生局_113 年度酒癮治療費用補助方案轉介單」，並傳真至該局心理健康科 06-6370007 或 Email:d00553@tncghb.gov.tw，後續由該局協助轉介。
- 三、本方案每人每年度（1 月 1 日至 12 月 31 日）累計補助額度以 4 萬元為限，補助時間:113 年 1 月 1 日至年度「酒癮治療服務方案」計畫補助經費用罄（公務預算與家防基金合併計算）。
- 四、另酒癮防制教育及酒癮治療實施管理辦法之酒癮治療（酒癮吊銷執照三次須重考駕照者），其治療費用為完全自費，且須至所轄監理站申請轉介單，並至國立成功大學醫學院附設醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院（含樹林院區）、衛生福利部臺南療養院三家機構接受治療。
- 五、檢附 113 年酒癮治療費用補助方案說明書(附件 1)及「臺南市政府衛生局_113 年度酒癮治療費用補助方案轉介單」(附件 2)，相關資訊可至該局官方網站 <https://reurl.cc/VRvjZY> 查詢，或致電該局酒癮戒治防治專線 06-6357716 轉 195 詢問。

健康諮詢服務資訊 2



連結網站

政令宣導

校網連結健康相關資訊或服務網站

公佈欄提供精神與心理衛生醫療院所資訊

附件

家庭防毒卡

~反毒從家出發~

~孩子是否藥物濫用檢核表~

- 作息改變、常昏睡、日夜顛倒
- 身上常有特殊的味道
- 體重減輕和食慾減弱
- 曠課、逃學、出入不當場所
- 藉故外出、晚歸、離家出走
- 未感冒、但流鼻水、吸鼻水
- 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸
- 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。
- 交友對象神情怪異，夾雜暗語
- 心神不定、躁動不安、精神恍惚

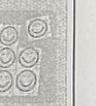
我的孩子符合 0 項

● 如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。

~常見毒品分級與罰則~

第一級	第二級	第三級	第四級
海洛因	安非他命	FM2	蝴蝶
嗎啡	搖頭丸	K他命	煩寧
古柯鹼	大麻	一粒眠	火狐狸
施用罰則			
6 年以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習	

~新興毒品偽裝辨識~

市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	糖衣外表 零食外觀	貼紙 造形
				
破壞原裝再包裝 有折封痕跡	包裝完整 無折封痕跡	以特殊造型 吸引青少年食用	以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	毒品外表與卡 通貼紙相似

家庭防毒卡

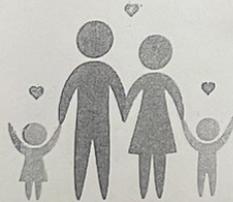
~反毒從家出發~

增強孩子反毒抵抗力

1. 良好交友態度
(留意孩子交友狀況，時時關心)
2. 遠離是非場所
(避免孩子去不良場所，多多留意)
3. 拒絕成癮物質
(菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)
4. 學會拒絕技巧
(拒毒技巧要堅定，常常練習)
5. 陪伴孩子從事正當休閒活動
(親子同樂更抒壓，天天開心)

藥物濫用防制諮詢訊息

1. 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885
- 【學校教育】
2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185
3. 各級學校師長或輔導室
- 【毒防中心】
4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250
- 【警政單位】
5. 警察局婦幼隊 06-2207072
- 【關懷生命】
6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595
7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143



家庭是防毒第一線

與孩子無毒成長，我願意

家長簽名：_____

孩子簽名：_____

聯絡簿-反毒卡諮詢專線



反毒宣導品

<p>○潔牙</p> <p>家長簽名: [Redacted]</p> <p>教師簽名:</p>	<p>台南市集和里表演活動</p> <p>嘉義縣 14:00-20:30</p> <p>大林體育運動公園</p>	<p>×</p> <p>丁</p> <p>△</p> <p>△</p>
<p>事不宜行</p> <p>(3)次</p> <p>潔牙</p> <p>家長簽名: [Redacted]</p> <p>教師簽名:</p>	<p>氟化鈉 氟碘鹽 代替食鹽</p> <p>食鹽添加微量氟化鈉 (NaF)，使氟離子濃度達 200ppm，取代食鹽烹飪使用，可以大幅降低齲齒的發生率，全世界有 20 多個國家採食鹽加氟防齲，其降低齲齒之成效平均達 50%。</p> <p>(各大量販、超商通路均有販售喔！)</p> <p>氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086</p> <p>廣告 本方案由衛生福利部運用菸品健康福利捐支撥 / 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會製作</p>	<p>(√)</p> <p>○</p> <p>✓</p>

聯絡簿-氟化物防齲諮詢專線



利用測量身高體重時，追蹤脊柱側彎學生，照像自我觀察更清楚



提供各項健康資訊諮詢服務