

6-2-1

- ▲提供教職員工生健康諮詢。
- ▲辦理教職員週三增能研習，提供相關訊息，協助進行自主健康管理。
- ▲辦理學生體適能訓練及測驗，讓學生更能自我了解。
- ▲針對學生特殊疾病列入個案管理，適時給予指導，加強自我管理的能力。
- ▲針對體位不良學生進行追蹤及個別衛教，過輕學生予加強版小點心。
- ▲針對視力退步及未複檢學生進行追蹤及個別衛教。



提供教職員工生健康諮詢



辦理教職員週三增能研習



提供相關訊息進行師生自主健康管理



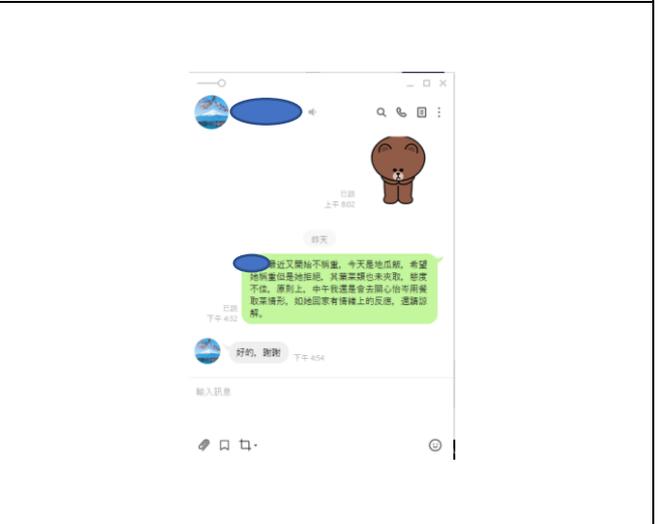
透過 KAHOOT 互動增加傷病處理技能

年級	國民小學1~3年級			
	目前選擇：國小1~3年級			
112學年度 市立善化國小上傳資料				
身高/體重/身體組成 坐姿體前				
男(74)	124.17 公分/26.75 公斤/17.10	公分		
女(67)	124.47 公分/24.53 公斤/15.70	公分		
全(141)	124.31 公分/25.69 公斤/16.44	公分		
112學年度 市立善化國小 身體組成				
性別	過輕	正常	過重	肥胖
男	9	48	8	8
女	8	52	4	3
總計	17	100	12	11

112學年度 市立善化國小 國民小學學生體適能獎章狀態				
	金牌	銀牌	銅牌	中等
男(121)	1	1	13	41
女(101)	1	2	15	26
全(222)	2	3	28	67
112學年度 市立善化國小 國民小學 獎章詳細列表				
金牌 金質獎章詳細列表				
班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐
501	108048	34公分 (91%)	180公分 (94%)	46次 (98%)
503	108038	45公分 (97%)	171公分 (95%)	43次 (99%)
銀牌 銀質獎章詳細列表				
班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐
502	108036	38公分 (88%)	200公分 (99%)	35次 (92%)
503	108079	42公分 (94%)	150公分 (80%)	42次 (99%)
602	107061	29公分 (77%)	210公分 (98%)	35次 (75%)

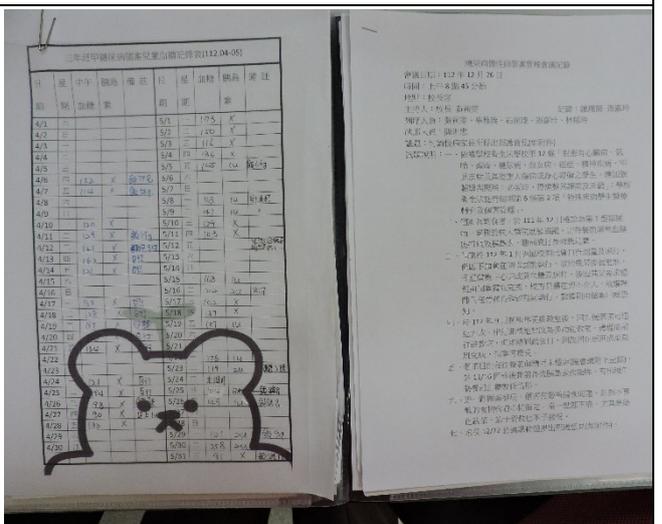
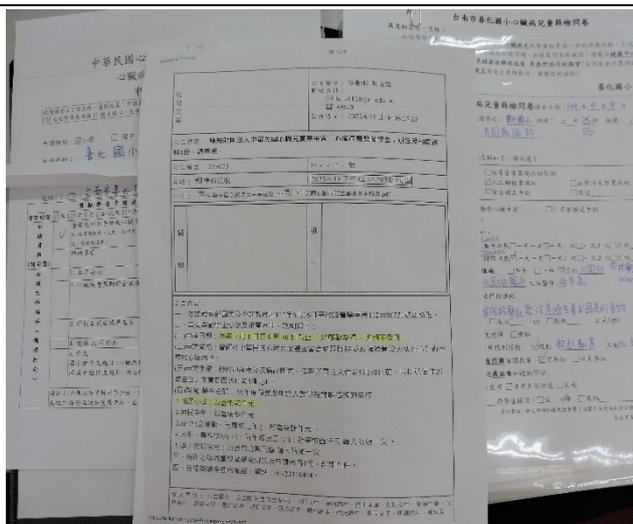
學生體適能上傳資料

體適能獎章列表



針對個案班級入班宣導

利用 LINE 和個案學生家長保持聯繫



提供轉知相關訊息

長期追蹤個案並適時召開小組會議

Two large sheets of paper with handwritten data, organized in columns and rows, tracking student progress. The text is dense and includes names, dates, and numerical values.

安排體位不良學生進行追蹤

A screenshot of a Microsoft Excel spreadsheet. The spreadsheet has multiple columns labeled with letters (A, B, C, etc.) and rows of data. It appears to be a digital version of the tracking sheets shown in the previous image.

結果量化做為期末摸獎獎勵依據

Two large sheets of paper with handwritten data, similar to the first image, but specifically tracking students with declining vision. The data is organized in columns and rows.

安排視力退步及未複檢學生進行追蹤

A screenshot of an Excel spreadsheet showing tracking data. The spreadsheet has columns labeled with letters and rows of data, including numerical values and some text.

結果量化做為期末摸獎獎勵依據



追蹤結果有進步雀躍表情



期末摸獎獎品安排以學生喜好為考量

112 學年度健康促進期末摸獎獎勵辦法

依據：善化國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

對象	事績	獎勵	代號
健康寶寶	本學期視力正常且體位適中	摸彩卷 1 張	H
健康心理	本學期擔任各項服務小志工	摸彩卷 1 張	O
健康體位~	本學期經追蹤結果有明顯進步者	摸彩卷 1 張	B
體位追蹤	本學期經追蹤結果不但有明顯進步，且每次均有進步者	摸彩卷 1 張 + 禮物 1 份	B+1
視力進步~	本學期經追蹤結果有明顯進步者	摸彩卷 1 張	E
視力追蹤	本學期經追蹤結果不但有明顯進步，且每次均有進步者	摸彩卷 1 張 + 禮物 1 份	E+1
<p>註：</p> <p>凡符合資格學生若經導師指證有健康行為不當者將取消資格，如： 午餐挑食、潔牙不徹底、衛生習慣不良等。</p>			

護理師：

衛生組長：

學務處主任：

校長：

護理師張嘉玲

教師兼衛生組長辜雅璇

教師兼學務主任簡世忠

臺南市善化區善化國民小學校長黃莉雯