

臺南市瑞峰國小 110 學年度健康飲食教育-「來焗窯」活動計畫

一、實施依據：本校 110 學年度家長委員大會決議

二、實施目的：

(一)配合校訂課程，傳承、教授傳統童玩技藝。

(二)以實際體驗，促進親師生與社區民眾情感交流。

(三)讓師生懂得如何運用傳統方式烹飪原型食物與保留其營養

三、實施對象：瑞峰國小全校親師生

四、費用：結合教職員文康活動經費，不足處會長全額負擔。

五、活動地點：黑糖農莊旁大空地

六、活動日期：110 年 3 月 24 日(星期三)

七、活動行程：

預計時間	活動項目	活動說明	備註
07:40	集合出發		地點：升旗台前
08:00 11:00	1. 焗窯實作教學 2. 升火實作教學 3. 如何包蛋入窯	1. 教學者：會長，親師生合作起 2 座窯 2. 教學者：會長，師協同指導學生起火烤肉 3. 教學者：校長，運用現有材料(蛋、土、水)	
11:30 12:40	回校午餐+午休		
14:40	開窯，共享美味「時」光！		
16:00	全校放學		

八、注意事項：

(一)請各班導師跟隨小朋友前進，指導相關學習活動。

(二)學生需攜帶物品：1.自備環保餐具

2.小背包、薄外套、水壺

九、此計畫經會長核准後實施，修正時亦同。

教務組長：

校長：

家長會長：



社區民眾、家長檢查控窯



社區民眾、家長與學生堆控窯



學生自製竹籤



學生與社區民眾包裹食物準備控窯

南化區瑞峰國小 111-1 萬聖節健走與健康宣導活動計畫

壹、依據

- 一、教育部「中小學國際教育白皮書 2.0」
- 二、臺南市政府「雙語國家政策-口說英語展能樂學計畫」
- 三、臺南市南化區瑞峰國小「校園英語實施推動計畫」

貳、實施目標

- 一、透過參與「萬聖節」遊行，體驗西方文化，進而對不同文化的尊重，以提升學生尊重多元文化及國際理解的素養。
 - 二、應用「萬聖節」相關活動習俗及歌曲活動，增進學習英語的興趣。
 - 三、透過英語繪本的共同閱讀，促進學生之文化理解。
 - 四、結合西方節慶，走訪及關懷社區，聯絡社區及學校情感，以發展學生說英語的自信心
 - 五、透過社區遊街傳遞健康概念與訊息，並致贈健康蔬果給社區民眾與家長
- 參、參加對象：國小部暨幼兒部全體學生、全校師生。

肆、實施時間：

- 一、活動準備及宣導週:111 年 10 月 3 日(一)-10 月 24 日(一)

日期	活動內容	負責教師	備註
10/3(一)	利用學生晨會時間介紹萬聖節的由來、相關英語單字及歌曲	韋綺、心潔	
10/3(一)、10/17(一)、10/24(一)之晨會及放學時間	複習歌曲，並搭配動作	心潔老師	
10/12(三)早自修	手作糖果籃	心潔老師	
10/26(三)三、四節	萬聖節繪本導讀+扮醜大賽	諄穎老師	
10/31(一)晨會	扮醜大賽頒獎		

- 二、活動執行日:111 年 10 月 24 日(一)18:00-20:00

(一) 實施方式

- 1.全校學生裝扮成萬聖節角色，走訪社區，與社區居民一起玩英台 PK 賽(比手畫腳)。
2. 遊街活動當日，請各位參與人員做簡單的萬聖節裝扮
3. 註：扮醜投票時間:10/27(四)-10/28(五)兩天，於 10/31(日)晨會頒獎

(二) 活動細流

時間	活動內容	負責教師	備註
17:00-17:20	吃晚餐	三餐、各班導師	
17:20-18:00	裝扮時間	各班導師及生活、藝文老師	
18:00-20:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 路線：黑糖農莊→關山商號(雜貨店)→秀春家→曾家(3戶)→宋家→阿古拉→江顧問→宥庠→張家(飛龍民宿) 2. 程序 【打招呼”Good evening”→比手畫腳→說好話(宣導標語)→唱”Trick or treat”歌曲→灑糖→送平安吉利的南瓜】 3. 宣導標語 (1) 防災：程序前先避難演練【 防災做得好，安心沒煩惱 】 	心潔、各負責宣導之學生	

	(2) 交通安全：【欲過車路，愛先注意看才安全】 (3) 健康促進：【走標、跳索仔我足勢，我是瑞峰小英雄】 (4) 國際教育：【We are family.】 (5) 家庭教育：【厝內有序大，家和萬事成】 (6) 反毒拒菸：【為愛改薰酒，幸福綴永久】 (7) 營養教育：【食魚食肉嘛著菜俗】 (8) 課綱精神：【你好我好大家好、你 OK 我 OK 大家都 OK】 (9) 環境教育：【阮兜佇後堀仔，遮是上靖的好所在...】 (10) 特教宣導：【心中有太陽處處都溫暖】 (11) 雙語教育：【English's everywhere】		
20:00~	賦歸~平安回家(於飛龍民宿)	各家長	

陸、工作分配

工作內容	負責師長	備註
活動督導	校長	
物品採購及保險	總務主任	
社區聯繫	校長、會長	
擬定活動計畫	各位英語老師	
英語單字、歌曲教學	韋綺、心潔	
英語繪本導讀	諄穎	
情境布置	心潔、蕎婷	
活動主持，投票版製作及成果彙整	心潔	
萬聖節裝扮	低年級生活老師 中高年級藝文老師	
拍照	倪衣	
攝影	育辰	

柒、預估經費:

品項	數量	備註
宣導卡	11	
糖果餅乾(一戶一袋)	11	
南瓜	14(拜訪點+陳/劉/游家)	祝福各家平安之用
南瓜服裝	1	
人體彩繪筆	1	學生用來裝扮及玩遊戲的道具

捌、本辦法經校長同意後實施，如有修正時亦同。

承辦：

教導主任：

校長：

教師兼學務組長 陳諄穎

教師兼教導主任 何進春

校長 王怡仁



學生到社區民眾家萬聖節活動拜訪



向社區民眾宣導健康安全概念



家長、學生萬聖節健走遊街體驗



學校致贈健康蔬果給社區民眾

臺南市瑞峰國小 111 學年度

【親職活動~~親師生足球友誼賽】活動實施計畫

- 一、依據：本校 111 學年度校務會議暨行事曆辦理。
- 二、主旨：
 - 1、培養學生團隊精神、注重團隊榮譽。
 - 2、加強合作學習，提昇運動技能，鍛鍊強健體魄。
 - 3、促進親師生情感交流、溝通與成長。
- 三、主辦單位：本校教導處學務組。
- 四、協辦單位：本校總務處、本校家長會。
- 五、參加對象：本校全體教職員工、學生、社區家長及獅子會。
- 六、活動時間：111 年 11 月 15 日上午 08 時 30 分至 12 時 00 分
- 七、經費預算：由相關經費支出
- 八、分組方式：

組 別	參 加 人 員	比 賽 方 式
親師生	1. 社區家長 2. 本校教職員工 3. 本校學生 4. 獅子會	趣味競賽 (大人小孩混合) 足球比賽 (中高年級組/低年級組)

九、活動流程：

時 間	活 動 名 稱	備 註
0830-0835	開幕典禮	主持人:校長
0835-0845	暖身操	主持人:校長
0845-0855	教練分隊賽前指導	分配隊員上場
0855-0930	親師生對抗比賽	足壘球比賽:低年級組+家長 足壘球比賽:中高年級組+ 家長+教職員+獅子會
0930-0940	頒獎、合照(活力獎、open獎、足勢獎)	
0940-1000	點心時間(奶烙脆片)場地整理	點心時間+場地整理 各班老師協助指導學生 預計於 10:00 前結束。
1000-1150	親子動一動:追,趕,爬,跳,碰	鯊魚 老師
	親職講座:我的孩子未來都是夢	鯊魚 老師

十、比賽注意事項：

(一)若需更換小朋友上場，則務必由該隊指導老師決定，切勿交由小朋友自行決定與分配，以避免小朋友無法服氣而爭吵。

十一、工作分配：

工作項目	負責老師	備註
總策劃	學務組	
計畫擬定及執行	學務組	
球員分組	開會討論	
裁判	教導主任/育辰師	
計分員	總務主任	
攝影	教務組	大家有照片都可提供!
物品採購 用具準備	教導主任+總務主任 學務組+育辰師+ 三餐執秘	獎章、足壘球需要的器材、計時器、哨子、點心、衣服
音樂播放	保全大哥	
安全醫護	護理師	醫療器材準備
來賓聯絡、招待	教導主任	
成果製作、彙整	學務組長	

十二、經費來源：由學校相關經費支出

十三、預估經費：約 5000 元

十四、材料準備：

名稱	數量	備註
足球	2-3 顆	
計時器	1 個	
哨子	2 個	裁判用
運動獎章	14 只	比賽獎品

十五、本計劃經校長核准後實施，修正亦同

承辦：

教師兼
學務組長 陳諄穎

教導主任：

教師兼
教導主任 何進春

校長：

台北市北區瑞華
小學校長 王怡仁



家長參與學校足球健促活動



社區民眾熱情參與健促活動



家長會長頒發足球優異獎



學生開心參與足球活動

臺南市南化區瑞峰國民小學 50 週年校慶暨親子運動會

活動流程表

時間	活 動 項 目
09:35 前	歡樂迎賓 & 茶敘
09:40 ~ 10:00	開幕序曲~~節目表演 街舞表演(本校學生) 舞獅表演(南化國中學生) 國術表演(本校學生)
10:00 ~ 10:20	開幕典禮 1. 介紹長官、來賓(校長) 2. 主席致詞(校長) 3. 長官、來賓、會長致詞 4. 捐贈儀式(校友黃于珍學姐暨鳳凰獅子會捐贈本校平板暨獎助學金經費) 5. 大合照(與會所有人員) 禮成
10:20 ~ 10:30	拉筋養身健康操(校長)
10:20 ~ 11:35	趣味同樂活動 (頒獎)
11:35 ~13:40	午餐 Buffet 午休 & 茶敘
13:40 ~ 14:40	親子、校友 & 來賓 足球賽 幼兒園表演賽 13:40 低年級 13:50 中高年級、家長、校友及來賓 14:10
14:40	整理場地
14:55	閉幕 1. 頒足球賽獎 2. 校長致詞 禮成
15:00	放學



社區民眾參與校園趣味競賽



學生參與校園趣味競賽



民眾與學生參與足球活動



頒發獎狀



學生街舞表演



社區學校學生參與開場表演