

## 臺南市瑞峰國小 110 學年度健康飲食教育-「來焗窯」活動計畫

一、實施依據：本校 110 學年度家長委員大會決議

二、實施目的：

(一)配合校訂課程，傳承、教授傳統童玩技藝。

(二)以實際體驗，促進親師生與社區民眾情感交流。

(三)讓師生懂得如何運用傳統方式烹飪原型食物與保留其營養

三、實施對象：瑞峰國小全校親師生

四、費用：結合教職員文康活動經費，不足處會長全額負擔。

五、活動地點：黑糖農莊旁大空地

六、活動日期：110 年 3 月 24 日(星期三)

七、活動行程：

預計時間	活動項目	活動說明	備註
07:40	集合出發		地點：升旗台前
08:00   11:00	1. 焗窯實作教學 2. 升火實作教學 3. 如何包蛋入窯	1. 教學者：會長，親師生合作起 2 座窯 2. 教學者：會長，師協同指導學生起火烤肉 3. 教學者：校長，運用現有材料(蛋、土、水)	
11:30   12:40	回校午餐+午休		
14:40	開窯，共享美味「時」光！		
16:00	全校放學		

八、注意事項：

(一)請各班導師跟隨小朋友前進，指導相關學習活動。

(二)學生需攜帶物品：1.自備環保餐具

2.小背包、薄外套、水壺

九、此計畫經會長核准後實施，修正時亦同。

教務組長：

校長：

家長會長：



社區民眾、家長檢查控窯



社區民眾、家長與學生堆控窯



學生自製竹籤



學生與社區民眾包裹食物準備控窯

## 南化區瑞峰國小 111-1 萬聖節健走與健康宣導活動計畫

### 壹、依據

- 一、教育部「中小學國際教育白皮書 2.0」
- 二、臺南市政府「雙語國家政策-口說英語展能樂學計畫」
- 三、臺南市南化區瑞峰國小「校園英語實施推動計畫」

### 貳、實施目標

- 一、透過參與「萬聖節」遊行，體驗西方文化，進而對不同文化的尊重，以提升學生尊重多元文化及國際理解的素養。
- 二、應用「萬聖節」相關活動習俗及歌曲活動，增進學習英語的興趣。
- 三、透過英語繪本的共同閱讀，促進學生之文化理解。
- 四、結合西方節慶，走訪及關懷社區，聯絡社區及學校情感，以發展學生說英語的自信心
- 五、透過社區遊街傳遞健康概念與訊息，並致贈健康蔬果給社區民眾與家長

參、參加對象：國小部暨幼兒部全體學生、全校師生。

### 肆、實施時間：

一、活動準備及宣導週：111 年 10 月 3 日(一)-10 月 24 日(一)

日期	活動內容	負責教師	備註
10/3(一)	利用學生晨會時間介紹萬聖節的由來、相關英語單字及歌曲	韋綺、心潔	
10/3(一)、10/17(一)、10/24(一)之晨會及放學時間	複習歌曲，並搭配動作	心潔老師	
10/12(三)早自修	手作糖果籃	心潔老師	
10/26(三)三、四節	萬聖節繪本導讀+扮醜大賽	諄穎老師	
10/31(一)晨會	扮醜大賽頒獎		

二、活動執行日：111 年 10 月 24 日(一)18:00-20:00

#### (一) 實施方式

1. 全校學生裝扮成萬聖節角色，走訪社區，與社區居民一起玩英台 PK 賽(比手畫腳)。
2. 遊街活動當日，請各位參與人員做簡單的萬聖節裝扮
3. 註：扮醜投票時間：10/27(四)-10/28(五)兩天，於 10/31(日)晨會頒獎

#### (二) 活動細流

時間	活動內容	負責教師	備註
17:00-17:20	吃晚餐	三餐、各班導師	
17:20-18:00	裝扮時間	各班導師及生活、藝文老師	
18:00-20:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 路線：黑糖農莊→關山商號(雜貨店)→秀春家→曾家(3戶)→宋家→阿古拉→江顧問→宥庠→張家(飛龍民宿)</li> <li>2. 程序 【打招呼"Good evening"→比手畫腳→說好話(宣導標語)→唱"Trick or treat"歌曲→灑糖→送平安吉利的南瓜】</li> <li>3. 宣導標語 (1) 防災：程序前先避難演練【 防災做得好，安心沒煩惱 】</li> </ol>	心潔、各負責宣導之學生	

	(2) 交通安全：【欲過車路，愛先注意看才安全】 (3) 健康促進：【走標、跳索仔我足勢，我是瑞峰小英雄】 (4) 國際教育：【We are family.】 (5) 家庭教育：【厝內有序大，家和萬事成】 (6) 反毒拒菸：【為愛改薰酒，幸福綴永久】 (7) 營養教育：【食魚食肉嘛著菜俗】 (8) 課綱精神：【你好我好大家好、你 OK 我 OK 大家都 OK】 (9) 環境教育：【阮兜佇後堀仔，遮是上靖的好所在...】 (10) 特教宣導：【心中有太陽處處都溫暖】 (11) 雙語教育：【English's everywhere】		
20:00~	賦歸~平安回家(於飛龍民宿)	各家長	

陸、工作分配

工作內容	負責師長	備註
活動督導	校長	
物品採購及保險	總務主任	
社區聯繫	校長、會長	
擬定活動計畫	各位英語老師	
英語單字、歌曲教學	韋綺、心潔	
英語繪本導讀	諄穎	
情境布置	心潔、蕎婷	
活動主持，投票版製作及成果彙整	心潔	
萬聖節裝扮	低年級生活老師 中高年級藝文老師	
拍照	倪衣	
攝影	育辰	

柒、預估經費：

品項	數量	備註
宣導卡	11	
糖果餅乾(一戶一袋)	11	
南瓜	14(拜訪點+陳/劉/游家)	祝福各家平安之用
南瓜服裝	1	
人體彩繪筆	1	學生用來裝扮及玩遊戲的道具

捌、本辦法經校長同意後實施，如有修正時亦同。

承辦：

教導主任：

校長：

教師兼學務組長 陳諄穎

教師兼教導主任 何進春

瑞峰小學校長 王怡仁



學生到社區民眾家萬聖節活動拜訪



向社區民眾宣導健康安全概念



家長、學生萬聖節健走遊街體驗



學校致贈健康蔬果給社區民眾



# 臺南市瑞峰國小 111 學年度

## 【親職活動~~親師生足球友誼賽】活動實施計畫

- 一、依據：本校 111 學年度校務會議暨行事曆辦理。
- 二、主旨：
  - 1、培養學生團隊精神、注重團隊榮譽。
  - 2、加強合作學習，提昇運動技能，鍛鍊強健體魄。
  - 3、促進親師生情感交流、溝通與成長。
- 三、主辦單位：本校教導處學務組。
- 四、協辦單位：本校總務處、本校家長會。
- 五、參加對象：本校全體教職員工、學生、社區家長及獅子會。
- 六、活動時間：111 年 11 月 15 日上午 08 時 30 分至 12 時 00 分
- 七、經費預算：由相關經費支出
- 八、分組方式：

組 別	參 加 人 員	比 賽 方 式
親師生	1. 社區家長 2. 本校教職員工 3. 本校學生 4. 獅子會	趣味競賽 (大人小孩混合) 足球比賽 (中高年級組/低年級組)

### 九、活動流程：

時 間	活 動 名 稱	備 註
0830-0835	開幕典禮	主持人:校長
0835-0845	暖身操	主持人:校長
0845-0855	教練分隊賽前指導	分配隊員上場
0855-0930	親師生對抗比賽	足壘球比賽:低年級組+家長 足壘球比賽:中高年級組+ 家長+教職員+獅子會
0930-0940	頒獎、合照(活力獎、open獎、足勢獎)	
0940-1000	點心時間(奶烙脆片)場地整理	點心時間+場地整理 各班老師協助指導學生 預計於 10:00 前結束。
1000-1150	親子動一動:追,趕,爬,跳,碰	鯊魚 老師
	親職講座:我的孩子未來都是夢	鯊魚 老師

十、比賽注意事項：

(一)若需更換小朋友上場，則務必由該隊指導老師決定，切勿交由小朋友自行決定與分配，以避免小朋友無法服氣而爭吵。

十一、工作分配：

工作項目	負責老師	備註
總策劃	學務組	
計畫擬定及執行	學務組	
球員分組	開會討論	
裁判	教導主任/育辰師	
計分員	總務主任	
攝影	教務組	大家有照片都可提供!
物品採購 用具準備	教導主任+總務主任 學務組+育辰師+ 三餐執秘	獎章、足壘球需要的器材、計時器、哨子、點心、衣服
音樂播放	保全大哥	
安全醫護	護理師	醫療器材準備
來賓聯絡、招待	教導主任	
成果製作、彙整	學務組長	

十二、經費來源：由學校相關經費支出

十三、預估經費：約 5000 元

十四、材料準備：

名稱	數量	備註
足球	2-3 顆	
計時器	1 個	
哨子	2 個	裁判用
運動獎章	14 只	比賽獎品

十五、本計劃經校長核准後實施，修正亦同

承辦：

教師兼學務組長 陳諄穎

教導主任：

教師兼教導主任 何進春

校長：

台北市北區瑞華  
區瑞華小學校長 王怡仁





家長參與學校足球健促活動



社區民眾熱情參與健促活動



家長會長頒發足球優異獎



學生開心參與足球活動



# 臺南市南化區瑞峰國民小學 50 週年校慶暨親子運動會 活動流程表

時間	活 動 項 目
09:35 前	歡樂迎賓 & 茶敘
09:40 ~ 10:00	開幕序曲~~節目表演 街舞表演(本校學生) 舞獅表演(南化國中學生) 國術表演(本校學生)
10:00 ~ 10:20	開幕典禮 1. 介紹長官、來賓(校長) 2. 主席致詞(校長) 3. 長官、來賓、會長致詞 4. 捐贈儀式(校友黃于珍學姐暨鳳凰獅子會捐贈本校平板暨獎助學金經費) 5. 大合照(與會所有人員) 禮成
10:20 ~ 10:30	拉筋養身健康操(校長)
10:20 ~ 11:35	趣味同樂活動 (頒獎)
11:35 ~13:40	午餐 Buffet 午休 & 茶敘
13:40 ~ 14:40	親子、校友 & 來賓 足球賽 幼兒園表演賽 13:40 低年級 13:50 中高年級、家長、校友及來賓 14:10
14:40	整理場地
14:55	閉幕 1. 頒足球賽獎 2. 校長致詞 禮成
15:00	放學



社區民眾參與校園趣味競賽



學生參與校園趣味競賽



民眾與學生參與足球活動



頒發獎狀



學生街舞表演



社區學校學生參與開場表演