

## 台南市南化區瑞峰國小小一暨小四健康檢查活動

活動名稱	小一暨小四健康檢查			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年10月4日	參加人數	7		4
簡述活動內容	醫院診療團隊之學校進行小一及小四學生的健康檢查。			

佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）



醫護人員講解健康檢查的診療流程



學生聽力測試檢查



學生胸腔肋骨檢查



學生心電圖檢查

## 台南市南化區瑞峰國小教職員工暨社區民眾健檢活動

活動名稱	教職員工暨社區民眾健檢活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111~112年	參加人數	13	5	20
簡述活動內容	醫療團隊至學校辦理健檢活動			

佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）



醫療健檢車到校服務



教職員工依序進行健檢



教職員至各個不同關卡進行檢查



醫生人員進行記錄，並提供衛教單

## 台南市南化區瑞峰國小與牙醫公會辦理社區口腔檢查服務活動

活動名稱	社區口腔巡迴醫療服務活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年3月29日	參加人數	13	5	10
簡述活動內容	牙醫巡迴診療團隊之學校進行社區口腔檢查。			
佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）				
				
教職員工口腔健康檢查		社區民眾口腔檢查與治療		
				
學童齲齒治療與窩溝封填		學童塗氟服務		

# 台南市瑞峰國小每學期全校學童健康狀況追蹤與檢測



各年級學童身高測量

各年級學童體重測量



臺南市南化區瑞峰國小112學年第1學期 體位判讀結果統計表

年級 / 性別		體位判讀					
		過輕	適中	過重	超重	合計	
一	男	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
	小計	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
二	男	人數	0	0	1	0	1
		比率	0.00%	0.00%	100.00%	0.00%	100.00%
	女	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
小計	人數	0	1	1	0	2	
		比率	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	100.00%
三	女	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
	小計	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
四	男	人數	0	2	0	1	3
		比率	0.00%	66.67%	0.00%	33.33%	100.00%
	女	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
小計	人數	0	3	0	1	4	
		比率	0.00%	75.00%	0.00%	25.00%	100.00%
五	男	人數	0	1	0	0	1
		比率	0.00%	100.00%	0.00%	0.00%	100.00%
	女	人數	0	1	1	0	2
		比率	0.00%	50.00%	50.00%	0.00%	100.00%
小計	人數	0	2	1	0	3	
		比率	0.00%	66.67%	33.33%	0.00%	100.00%
總計	人數	0	8	2	1	11	
	比率	0.00%	72.73%	18.18%	9.09%	100.00%	

各年級學童視力追蹤

全校學生健康狀況記錄

## 台南市瑞峰國小全校學童飲食管理與運動紀錄搭配



學童多食用蔬果與富含蛋白質食物



學生每日適量飲用乳品



學生於每日下課時運動-籃球



學生每日下課時進行不同類型運動-足球

110學年(臺南市)瑞峰國小(4)月份週步紀錄表

序號	姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	總計	
1	陳冠廷	✓	✓						9	9																							9	
2	李銀+銀+		9						9	9																								9
3	陳+謙+											8												8										8
4	蔡+哲+							8	8	8						8							8											8
5	蔡+翔+							8	8	8						8							8											8
6	蔡+恩+							8								8							8											8
7	林+謙+							7																										7
8	陳+毅+																																	6
9	陳+哲+															6																		6
10	陳+恩+																																	0
11	陳+謙+																																	0

學生每日運動紀錄

# 台南市瑞峰國小孩童自我健康管理護照紀錄

## 寒假健康記錄

請填數字於表格內

健康活動/星期	一 2/5	二 2/6	三 2/7	四 2/8	五 2/9	六 2/10
跳繩	(50)下	(50)下	(50)下	(50)下	(50)下	(50)下
3C使用	(80)分	(70)分	(80)分	(60)分	(90)分	(60)分
喝水	(1000)cc.	(700)cc.	(900)cc.	(900)cc.	(1000)cc.	(1000)cc.
睡覺	(8)時	(8)時	(8)時	(8)時	(8)時	(8)時
其他運動						

## 寒假健康記錄

請填數字於表格內

健康活動/星期	一 1/22	二 1/23	三 1/24	四 1/25	五 1/26	六 1/27
跳繩	(300)下	(351)下	(301)下	(57)下	(78)下	(100)下
3C使用	(47)分	(60)分	(90)分	(30)分	(60)分	(30)分
喝水	(600)cc.	(1000)cc.	(500)cc.	(600)cc.	(700)cc.	(500)cc.
睡覺	(10.2)時	(11.1)時	(8.7)時	(9.5)時	(8.4)時	(11.5)時
其他運動						

健康活動/星期	一 1/29	二 1/30	三 1/31	四 2/1	五 2/2	六 2/3
跳繩	(51)下	(87)下	(301)下	(57)下	(100)下	(300)下
3C使用	(80)分	(30)分	(100)分	(70)分	(30)分	(130)分
喝水	(500)cc.	(1000)cc.	(700)cc.	(800)cc.	(500)cc.	(300)cc.
睡覺	(8.7)時	(11.1)時	(8.3)時	(8.5)時	(12.1)時	(10.1)時
其他運動						

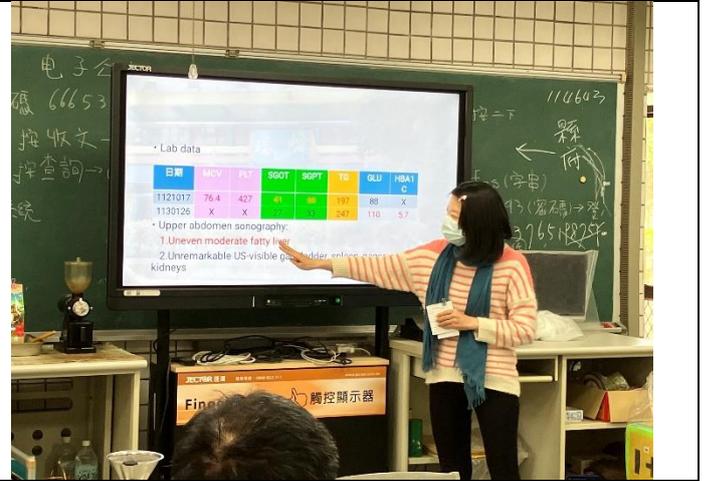
## 孩童運動、用眼、喝水量與睡眠狀況記錄



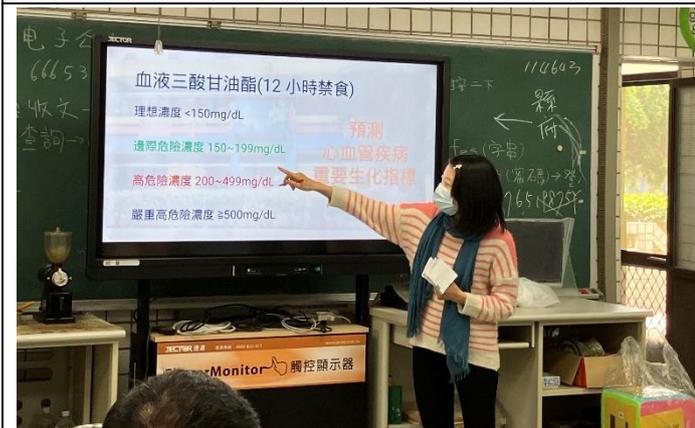
## 校內身體健康不佳學生追蹤會議



針對校內健康不佳學生進行檢討改善會議



說明學生身體健檢數據代表意義



針對檢測不良部分進行說明與改善方式



提出改善學生健康狀況策略