

台南市南化區瑞峰國小生活教育



指導學生正確坐姿與拿筆方式



指導學生護眼方式與看書距離



指導學生環境清潔維持



指導學生衛生習慣養成



指導學生禮貌與禮儀



指導學生服裝儀容



臺南市南化區瑞峰國小營養教育



教孩童認識營養豆類與蔬果



觀看餐前五分鐘



教導孩童查看食品營養標示，選擇健康食品



指導學生飲用乳製品，如牛奶



引導學生少吃喝含糖飲料，多喝白開水



指導學生正確烹飪保持食物的營養

臺南市南化區瑞峰國小下課教室淨空



下課時，全校教室淨空



學生遠望綠色植物，放鬆眼睛



師長帶領學生運用下課時間跑步



師長帶領學生運用晨間時間打國術

臺南市南化區瑞峰國小環保教育



透過繪本認識塑膠製品對自然生態的破壞



學生進行垃圾分類與資源回收工作



引導學生將塑膠袋收整齊後，重複利用



帶領學生認識減塑與進行減塑活動