

台南市瑞峰國民小學口腔衛生保健工作之潔牙小天使工作事項

壹、依據：

- 一、本校健康促進推動計畫。

貳、目的：

- 一、訓練學生為同學服務，藉以培養其責任心及榮譽感。
- 二、藉由口腔保健潔牙小天使的工作，使學生可隨時獲得正確的潔牙知識與同儕督導效能，當習慣一旦養成即可獲得正確的口腔保健知識與潔牙技巧行為。

參、實施對象：

由學務組遴選高年級口腔衛生優良學生 1 名，該生經訓練及考核後成為潔牙小天使，協助督導及指導各班同學徹底執行餐後潔牙。--(高年級帶領低年級)

肆、工作期程與事項：

- 一、培訓：開學後 1 週內完成。
- 二、執行時間：當學期午休時間。
- 三、工作事項：
 1. 廣播提醒全校師生進行潔牙
 2. 帶領低年級學生進行潔牙與使用漱口水
 3. 帶領低年級學生進行潔牙與使用漱口水
 4. 協助低年級班級進行潔牙紀錄

伍、獎勵：

對於熱心服務表現優良的潔牙小天使於學期末給予獎品及獎狀以茲鼓勵。

柒、經費來源：各項所需經費學生活動費計畫經費支出。

陸、本計畫經 校長核可後實施，修正時亦同。



廣播提醒全校師生進行潔牙



帶領低年級學生進行潔牙與使用漱口水



宣導保護牙齒的方式



協助低年級班級登記潔牙紀錄

台南市瑞峰國民小學視力保健工作之護眼小尖兵工作事項

壹、依據：

- 一、本校健康促進推動計畫。

貳、目的：

- 一、訓練學生帶領同學進行健康活動，藉以培養其責任心及榮譽感。
- 二、藉由護眼小尖兵的工作，使學生可隨時獲得正確的護眼知識與同儕督導效能，當習慣一旦養成即可維持視力保健的正確行為與做法。

參、實施對象：

由學務組指派模範生，經訓練及考核後成為護眼小尖兵，協助宣導及帶領各班同學執行護眼亮晶晶活動。

肆、工作期程與事項：

- 一、培訓：開學後1週內完成。
- 二、執行時間：當學期下課或集會時間。
- 三、工作事項：
 1. 廣播提醒全校學生進行下課教室淨空活動
 2. 帶領全校學生護眼活動
 3. 宣導眼睛的重要性與保護方式

伍、獎勵：

對於熱心服務表現優良的護眼小尖兵於學期末給予獎品及獎狀以茲鼓勵。

柒、經費來源：各項所需經費學生活動費計畫經費支出。

陸、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。



進行小尖兵培訓



廣播提醒全校學生進行下課教室淨空活動



帶領全校學生護眼活動



宣導眼睛的重要性與保護方式

台南市瑞峰國民小學體位保健工作之健康動起來大使工作事項

壹、依據：

- 一、本校健康促進推動計畫。

貳、目的：

- 一、訓練學生為同學服務，藉以培養其責任心及榮譽感。
- 二、藉由健康動起來大使的工作，使學生養成每天運動並愛上運動的習慣，當習慣一旦養成即可維持每日運動的行為，並從中發掘樂趣。

參、實施對象：

由學務組指派模範生，經訓練及考核後成為護眼小尖兵，協助宣導及帶領各班同學執行每日運動任務。

肆、工作期程與事項：

- 一、培訓：開學後1週內完成。
- 二、執行時間：當學期下課時間。
- 三、工作事項：
 1. 廣播提醒全校學生進行下課運動任務
 2. 帶領全校學生進行熱身操後開始運動
 3. 宣導運動的重要性與注意事項

伍、獎勵：

對於熱心服務表現優良的健康動起來大使於學期末給予獎品及獎狀以茲鼓勵。

柒、經費來源：各項所需經費學生活動費計畫經費支出。

陸、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。



廣播提醒全校學生進行下課運動任務



帶領全校學生進行熱身操



宣導運動的重要性與注意事項



帶領全校學生進行運動