

臺南市北寮國民小學配合社區健康需求，提供社區家長或民眾 相關健康資訊或服務

活動名稱	提供健康資訊給家長及學生																					
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工																		
112年 9 月 - 113年月 6 日	參加人數	41	126	19																		
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校網路社群刊登南化衛生所疫苗接種訊息。 2. 提供社區家長或民眾南化衛生所粉絲專頁，為民服務。 3. 學校網頁刊登健康資訊，提供家長及學生參閱。 4. 提供學生、家長，健康宣導品。 																					
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)																						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>1-3月南化衛生所門診時間表</p> <table border="1" style="font-size: small;"> <thead> <tr> <th></th> <th>星期一</th> <th>星期二</th> <th>星期三</th> <th>星期四</th> <th>星期五</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>上午</td> <td></td> <td>8點半-11點半</td> <td></td> <td>8點半-11點半</td> <td></td> </tr> <tr> <td>下午</td> <td>1點半-4點半</td> <td></td> <td>2點-4點半</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>* 1/25、2/29、3/28(星期四)休診 * 有任何問題請洽詢 06-5771139 南化衛生所關心您的健康</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p style="text-align: center;">想要得到第一手健康訊息嗎？ 趕快追蹤 南化區衛生所粉絲專頁</p> <p style="text-align: center;">臺南市南化區衛生所粉絲團</p> <p style="text-align: center;">南化衛生所關心您 電話：5771139</p> <p style="text-align: center;">想要得到第一手健康訊息嗎？趕快追蹤南化區衛生所粉絲專頁 https://reurl.cc/E4oARR</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p style="text-align: center;">提醒今日接種疫苗的學生及家長， 今明兩日避免讓孩子激烈運動， 並且要多喝水， 如有心悸胸痛、心跳很快、持續發燒、肌肉無力等症狀務必立即就醫， 就醫時務必告訴醫師接種疫苗日期，好讓醫生判斷</p> <p style="text-align: center;">OK!</p> </div> </div>						星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	上午		8點半-11點半		8點半-11點半		下午	1點半-4點半		2點-4點半		
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																	
上午		8點半-11點半		8點半-11點半																		
下午	1點半-4點半		2點-4點半																			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

< 北寮國小家長會(83)



COVID-19 國內外疫情升溫，新增本土確診病例有99% 均未接種新冠XBB.1.5疫苗，為維護學校整體免疫，可洽詢轄區衛生所安排接種呦

**新冠疫苗XBB假日又加碼場
隨到隨打讓你更方便**

- ✓ 時間：2/3 (星期六)
上午8:30-11:30
 - ✓ 地點：南化衛生所
 - ✓ 6個月以上可再接種一劑
新冠疫苗莫德納XBB.1.5
 - ✓ 65歲以上長輩可接種13價肺炎鏈球菌 (48年次)
 - ✓ 50歲以上施打新冠疫苗/13價肺炎鏈球菌贈送10劑快篩
 - ✿ 施打新冠疫苗者加贈精美禮物1份 (送完為止)
 - ✓ 可以至台南打疫苗預約
<https://reurl.cc/L4XGn3>
 - ✿ 也可隨到隨打至疫苗用完為止
 - ✿ 請攜帶健保卡、小黃卡 (忘記也可打)
- 南化衛生所關心您 電話：5771139

台南打疫苗預約平台
趕快點連結預約新冠疫苗XBB
喔！
<https://reurl.cc/L4XGn3>

< 北寮國小家長會(83)

- 113年南化區最後一場免費、綜合的健康檢查來囉！
- 3月16日北寮北安宮行動醫院全民健檢
- ✓ 對象：設籍臺南市，40-64歲 (49-73年次) 每3年一次，65歲 (48年次) 以上每年1次
- ✓ 今年特別贈送骨質密度檢測
- ✓ 建議上網預約、填寫行動醫院問卷，可以節省您寶貴的時間喔！可以掃QR code 或連結網址 <https://reurl.cc/Z9868W>
- ✓ 不知是否可檢查，可於上班時間攜帶健保卡到衛生所查詢
- ✓ 有任何問題歡迎來電詢問 [5771139](https://reurl.cc/Z9868W)

南化衛生所關心您的健康

< 北寮國小家長會(83)

113年行動醫院全民健檢
全程免費~趕緊來參加

時間：3月16日(六)上午7點-10點
地點：北寮里北安宮
網路報名期限：至3月15日中午12點



預約+查詢

活動對象：設籍臺南市，年滿40歲(73年次)以上
40-64歲每3年一次，65歲以上每年1次

攜帶健保卡、身分證+印章及老花眼鏡

檢查項目：成人健康檢查抽血+尿液檢查

(血糖血脂、肝腎功能、尿酸、尿蛋白)加贈骨質密度及胸部X光

各項癌症篩檢依資格進行檢查

子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查

糞便潛血篩檢、口腔黏膜檢查

- 1.請空腹8小時，早上可吃降血壓藥少量開水
- 2.當天建議穿著寬鬆無亮片金屬或鈕扣之上衣。
- 3.當天有公衛藥師提供藥物、戒菸諮詢用藥安全。
- 4.相關篩檢資格可於上班日至衛生所查詢。
- 5.建議掃描QR-CODE線上報名及填寫問卷可減少現場等候時間。



主辦單位：臺南市政府衛生局

承辦單位：南化衛生所 06-5771139

< 北寮國小健康中心... (14)



- 健康中心三點事項報告
- 1 請老師再幫忙提醒，視力不良矯治回條盡早完成繳交到健康中心
 - 2 XBB校內接種日安排在3/11 (一) 早上9點~9點半，要攜帶健保卡和小黃卡，麻煩調查同意接種學生的黃卡是否遺失，好讓衛生所接種當天可以補發
 - 3 口腔巡迴醫療服務日期安排在4/23、4/30 (都是禮拜二)，因為主要只塗氟，所以只排兩天



說明:牙醫師到校巡迴期間 家長可到校看牙醫

北寮國小家長會(83)

謹訂於113年04月20日(六)上午8:30 假 北寮國小
舉辦 北寮國小操場落成剪綵活動
玉山北寮國小親校課程合作成果發表
南化區中小學聯合運動會

敬邀 蒞臨指導

北寮國小 家長會 謝淑琪
南化國中 謝淑琪 謝淑琪 謝淑琪
南化國中 謝淑琪 謝淑琪 謝淑琪
玉山國小 謝淑琪 謝淑琪 謝淑琪
西埔國小 謝淑琪 謝淑琪 謝淑琪
南化國小 謝淑琪 謝淑琪 謝淑琪

敬邀

流程表

8:00~8:10	報到
8:10~8:30	剪綵
8:30~9:10	開會
9:10~10:00	學生體操
10:00~10:40	南化區中小學聯誼賽
10:50~11:40	北寮國小親校課程合作成果發表
12:00~13:30	午餐
13:30~16:00	南化區中小學聯誼賽
16:00~16:30	閉幕
16:30	南化區中小學聯合運動會轉封書

113年南化區中小學聯合運動會
北寮玉山 跨校雙贏

北寮國小 邀請函

北寮國小家長會(83)

南化區糖慶花季
2024 甜蜜 花旗木

綠意農耕產業文化活動

美食市集 & 特色餐館 花旗樹下野餐廳

南化糖業發展所 03/31 09:30 - 15:00

活動流程

09:30-09:35	主持人開場
09:35-09:45	北寮國小(武術)
09:45-10:10	北寮國小(弦樂)
10:10-10:20	南化國中(舞獅)
10:20-10:30	長官貴賓致詞
10:30-10:35	焦點儀式/大合照
10:35-10:45	西埔國小(口風琴)
10:45-10:55	玉山國小(合唱)
10:55-11:00	玉山社區(舞蹈)
11:00-12:00	寶光聖堂(樂器表演)
12:00-14:30	音樂賞析
14:30-15:00	畫糖樂園
15:00	散場

恭請 蒞臨指導

玉山寶光聖堂

鴻棋

南化信吉

活動流程

09:30-09:35	主持人開場
09:35-09:45	北寮國小(武術)
09:45-10:10	北寮國小(弦樂)
10:10-10:20	南化國中(舞獅)
10:20-10:30	長官貴賓致詞
10:30-10:35	焦點儀式/大合照
10:35-10:45	西埔國小(口風琴)
10:45-10:55	玉山國小(合唱)
10:55-11:00	玉山社區(舞蹈)
11:00-12:00	寶光聖堂(樂器表演)
12:00-14:30	音樂賞析
14:30-15:00	畫糖樂園
15:00	散場

說明：視力檢查複檢與矯治通知單、回條

佐證資料(宣導照片)



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品—海報



說明：學校宣導用品-海報



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品

佐證資料(宣導照片)



說明：學校宣導用品—海報



說明：保健室提供社區家長與民眾簡易傷病處理

說明：社區民眾發生擦撞，學校護理師、主任簡易傷患處理，打電話叫救護車

