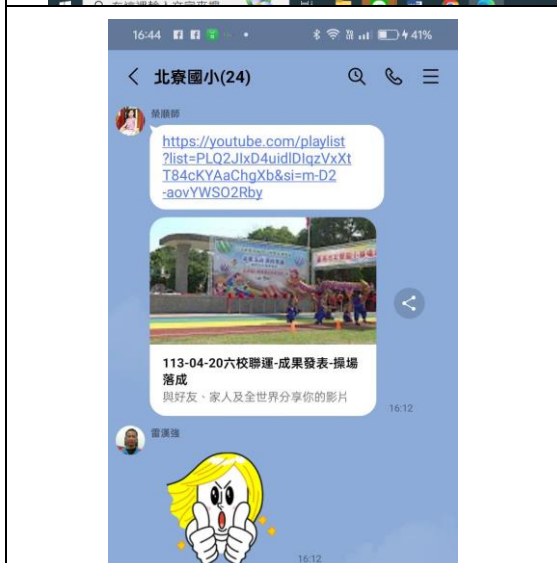
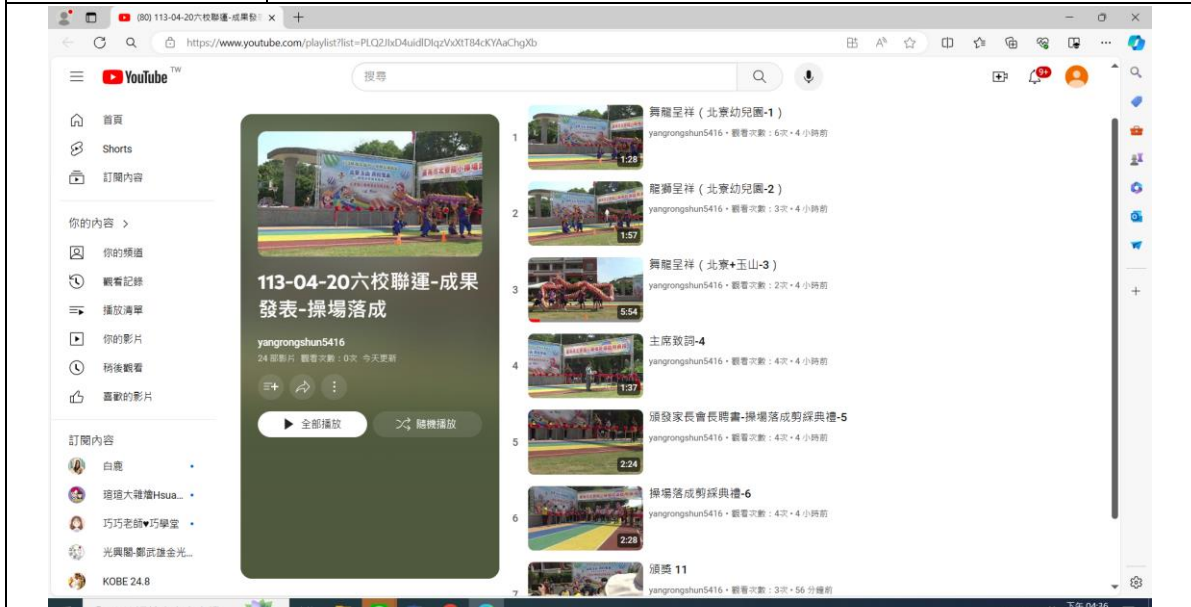


臺南市112學年度北寮國民小學六校聯運-成果發表 操場跑道啟用典禮

活動名稱	Youtube 網站、學校家長會群組，提供家長參與學校健促活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 六校聯運-成果發表-操場落成。 針對全校職員進行學校午餐滿意度調查。 			



活動名稱	建置健康促進學校網站，並置於學校網站			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	1. 學校網頁宣導:口腔健康打卡保衛戰活動。 2. 學校網頁宣導:登革熱、腸病毒、新冠肺炎…防疫總複習。			






說明：口腔健康打卡保衛戰活動



說明：登革熱、腸病毒、新冠肺炎…防疫總複習。

活動名稱	建置健康促進學校網站，並置於學校網站			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	1. 推動性別平等及月經教育，教學資源教師可教學宣導運用。 2. 長不高？常生病？瘦巴巴？～ 兒科醫生教你0-8歲健康育兒對策			



2023-09-08 為推動性別平等及月經教育，附件為相關教學資源，請各教師作為教學宣導運用  

北寮國小健康促進專區

教育部針對各級學校不利處境學生發放多元生理用品，設置定點，以供急需取用，並結合健康促進、多元文化、性別平等之跨領域議題，融入之性別平等、月經教育教學與校園活動，建置性別平等、月經健康促進環境，以營造關懷與友善校園氣氛。

說明：推動性別平等及月經教育，相關教學資源請教師作為教學宣導運用。



北寮國民小學 - 北寮國小健康促進專區 - 班級

bles.tn.edu.tw/modules/tad_web/news.php?WebID=8&CatelD=12

2023-09-15 「長不高？常生病？瘦巴巴？～兒科醫師教你0-8歲健康育兒對策」免費線上講座來咯~  

北寮國小健康促進專區

活動說明:

一、孩子平安與健康是父母與老師的最大心願。但是，孩子入學後經常生病，我們該如何預防並提高自癒力？秋冬正值各種病毒蔓延，【信誼專家講座】特別邀請小兒醫學專家-周怡宏醫師進行專題演講，周醫師將以30年的醫學知識與臨床經驗，傳授父母健康育兒的對策。

二、演講大綱如下：

(一)掌握兒童生長發育的關鍵：怎麼做才能讓孩子長高、長壯又聰明？認識影響生長發育的重要因子。

(二)病毒升溫！如何上學不怕生病？：哪些疫苗必打？口罩還需要戴嗎？校園常見疾病預防，提升孩子的自癒力！

(三)令人擔憂的食安問題：核汙染還能吃魚嗎？小孩就愛糖果、巧克力怎麼辦？雞蛋如何挑選不踩雷？醫師教你食安把關大原則。

三、本講座為線上課程，免費參加，即日起開放報名！

(一)演講時間：2023/10/14星期六14:00~16:00

(二)報名網址：https://bit.ly/3regAmA

(三)演講平台：YouTube直播(報名取得直播連結)

說明：長不高？常生病？瘦巴巴？～兒科醫生教你0-8歲健康育兒對策

活動名稱	建置健康促進學校網站，並置於學校網站			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	1、牙齒塗氟、窩溝封填、貝氏潔牙法。 2、112年代謝症候群防治有獎徵答活動。			

2023-11-29 口腔保健:從貝式潔牙法及定期塗氟與窩溝封填開始

牙齒塗氟 & 窩溝封填

牙齒塗氟施作規範

窩溝封填施作規範

窩溝封填防齲施作說明

從齒健康 貝氏潔牙法

口訣 3 2 1

3面都要刷、2顆一起刷、來回刷10下

使用牙線小撇步

2023-12-07 112年代謝症候群防治有獎徵答活動

【本家國小健康促進專區】

- 依據 112 年綜合保健工作計畫—子計畫三—推動慢性病照護網計畫辦理。
- 依據衛生福利部國民健康署調查結果顯示，20-64 歲國人每 4 人就有 1 人罹患代謝症候群，未來罹患糖尿病、腦中風及心臟病等慢性病的風險是健康族群的 2-6 倍，為提升市民代謝症候群防治健康識能，並提醒代謝症候群指標 5 中 3 或糖尿病前期者，可就近至本市代謝症候群防治計畫診所，與醫療團隊一起改善健康狀態，特辦理宣揚活動。
- 宣揚活動資訊簡述如下：
 - 活動期間：自 112 年 11 月 29 日起至 12 月 31 日止。
 - 活動對象：居住於臺南市 18 歲以上民眾。
 - 活動辦法：填寫問卷總分達 70 分，即可獲得 LINE POINTS 50 點抽獎資格。
 - 抽獎名額：280 名。
 - 抽獎方式：符合抽獎資格者，每人每一身分證字號僅可被抽到 1 次，預計 113 年 1 月 15 日(一)前於衛生局官網公告得獎名單。
 - 活動網址：<https://p.tainan.gov.tw/2GbVt>。
- 檢附活動海報如附件，另提供雲端下載連結：<https://p.tainan.gov.tw/MA8ZM3>。

活動名稱	建置健康促進學校網站，並置於學校網站			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	1、好好聊一聊，世界更美好。 2、健康促進-常用網站連結。			

教育部特殊教育通... 臺南市政府教育局 北寮國民小學 差動電子表單系統 體適能網站 體適能與飲食教育

最新消息 好站連結 檔案下載 活動剪影 設定 連結

北寮國小健康促進專區

北寮國小健康促進專區

北寮國小健康促進專區

分類管理 新增消息

文章選單

搜尋

Search for...

搜尋

手機掃碼連到此頁



2024-01-09 好好聊一聊~世界更美好

北寮國小健康促進專區

(一)「當您心情鬱卒，想有人陪伴談心事，請撥打24小時免費安心專線1925（依舊愛我）或心理諮詢專線（06）3352982 您還好嗎？讓我們一起談談臺南市政府衛生局關心您」。

(二)「喝酒不過量、健康最重要」酒癮戒治諮詢專線（06）6357716轉195。「拒絕酒癮、健康就贏 臺南市政府衛生局關心您」。

(三)「關心孕產婦，支持與陪伴，產後不憂鬱，若有情緒困擾請撥打1925安心專線 臺南市政府衛生局關心您」。

常用網站

網站名稱

北寮國小健康促進專區 衛生福利部

<https://www.mohw.gov.tw/mp-1.html>

北寮國小健康促進專區 臺灣健康促進學校

<https://hps.hphe.ntnu.edu.tw/>

健康促進學校網站

北寮國小健康促進專區 教育部體育署體適能網站

<https://www.fitness.org.tw/>

北寮國小健康促進專區 教育部_健康體育護照

<https://passport.fitness.org.tw/>

體適能網站

北寮國小健康促進專區 康健雜誌

<https://www.gammashealth.com.tw/>

活動名稱	建置健康促進學校網站，並置於學校網站			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 學年度	參加人數	57	124	19
簡述活動內容	1、愛滋、梅毒、淋病、M 痘四合一防治宣導海報。 2、年輕族群3不政策[不推薦、不嘗試、不購買]加熱菸無助於戒菸。 3、學校透過 line 群組提供正向心理學測驗、介紹紓壓方式			



您今天心情好嗎？利用下列APP或網頁來測量一下今天是否壓力報表了呢？
 檢測完畢後，不要忘了閱讀一下APP及網頁提供的減壓 / 舒壓的各種方式，來幫助自己放鬆喔！

- 心情溫度計APP
 Android : <https://reurl.cc/LWMeEe>
 iOS : <https://reurl.cc/p357ml>
- 心理美德促進量表
<https://wellbeing.mohw.gov.tw/pro/elearn/10>
<https://wellbeing.mohw.gov.tw/pro/elearn/10>

