

臺南市北寮國民小教職員在校實踐健康行為

活動名稱	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙		
活動日期	參加對象	教職員工	活動地點
112學年度	參加人數	19	學校洗手台
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 老師飯後使用含氟牙膏刷牙，使用牙線潔牙。 2. 學生飯後也都落實使用含氟牙膏刷牙。 		
			
			
<p>說明：老師飯後使用含氟牙膏刷牙，使用牙線潔牙。</p>			
			
<p>說明：學生飯後都有落實使用含氟牙膏刷牙。</p>			

臺南市北寮國民小學教師在校實踐健康行為

活動名稱	成立運動團隊-老師運動作為學生養成健康行為楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數	57	2	8

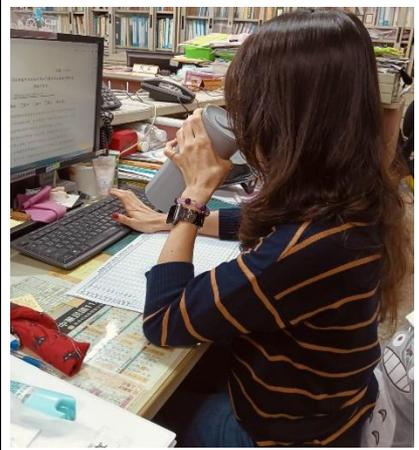
簡述活動內容

1. 教師成立籃球團隊。
2. 教師課餘時間操場接力賽、教職員慢跑活動。
3. 教師課餘時間和學生一起打籃球。



臺南市北寮國民小學教師在校實踐健康行為

活動名稱	喝足白開水(體重*30CC)			
活動日期	參加對象	教職員工	活動地點	
112學年度	參加人數	19	辦公室	教室
簡述活動內容	1. 學校教職員工每天喝足白開水(體重*30CC) 2. 辦公室、校園角落都有飲水機，提供給師生飲用			



臺南市北寮國民小學教師在校實踐健康行為

活動名稱	多吃蔬果		
活動日期	參加對象	教職員工	活動地點
112學年度	參加人數	19	辦公室 教室
簡述活動內容	1. 學校辦公室每天皆提供水果。 2. 廚房提供健康菜單，保障全校師生健康飲食、身體健康		



臺南市國中小午餐滿意度調查統計表

供應學校： 玉井國小 供應總人數： 79

受供應學校： 北寮國小 施測總人數： 65

向度	項目	滿意	可接受	不滿意
一、份量	主食(飯、麵)	31	28	6
	主菜	46	14	3
	副菜	35	23	7
	青菜	36	18	11
	湯品	48	13	4
平均人數		39.2	19.2	6.2
份量向度滿意度		60%	30%	10%
二、烹調口味	主食(飯、麵)	35	18	12
	主菜	48	13	2
	副菜	30	29	5
	青菜	33	19	13
	湯品	49	15	1
平均人數		39	18.8	6.6
口味向度滿意度		60%	29%	10%
三、品質	食材的新鮮度	43	20	2
	附餐水果品質	44	16	5
	菜餚溫度	42	18	5
	菜單設計	32	22	11
平均人數		40.25	19	5.75
品質向度滿意度		61.9%	29.2%	8.8%
四、服務	反應事項處理及改善	37	22	6
平均人數		37	22	6
服務向度滿意度		57%	34%	9%

五、衛生	食材衛生	31	32	2
	餐桶乾淨程度	45	20	0
平均人數		38	26	1
衛生向度滿意度		58%	40%	2%
六、整體午餐滿意度(人數)		34	25	6
六、整體午餐滿意度(比率)		52.3%	38.5%	9.2%