

臺南市北寮國民小學學校參與公部門及校本健康策略

達到倡議與賦能的目的

活動名稱		台灣癌症基金會-蔬果彩虹579		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
112學年度	112年9-113.6月	參加人數	41	操場. 風雨球場
				
說明：講師介紹579數字的意義		說明：講師介紹蔬果的好處		
				
說明：過重過輕學生跟著健康舞動				
				
		說明：進行有獎徵答		

活動名稱		全聯福利中心-福利熊蔬果魔法學院		
學年度	活動日期	參加對象	學生	活動地點
112學年度	112年9-113.6月	參加人數	41	教室



說明：護理師介紹水果的營養素

說明：護理師介紹蔬菜的營養素



說明：老師介紹蔬果的營養素

說明：學生進行營養素題本練習



說明：大家都完成了，真棒！

說明：學生完成[蔬果彩虹魔法陣]學習單

活動名稱	財團法人歐巴尼紀念基金會-小蜘蛛蕾蕾的防疫寶盒				
學年度	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
112學年度	112年9-113.6月	參加人數	4	3	教室



說明：護理師介紹大富翁玩法



說明：學生念防疫題目，進行桌遊遊戲



說明：防疫寶盒題目卡（均衡飲食、肥胖防治、視力保健、腸病毒、牙齒保健……）

活動名稱	環保小尖兵				
學年度	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
112學年度	112年9-113.6月	參加人數	4	3	教室



說明：各班教室、辦公室、校園角落，都有佈置回收區域



說明：環保小尖兵負責學校資源回收分類工作



說明：做好垃圾回收分類-玻璃

每學期聯絡廠商清空回收場地

活動名稱	潔牙小天使				
	活動日期	參加對象	學生	教師	活動地點
112學年度	112年9-113.6月	參加人數	59	9	教室



說明：護理師召集潔牙小天使訓練牙線使用方法，到各班推廣



說明：吃飽飯，認真刷牙時間



說明：各班選一位潔牙小天使，協助倒含氟漱口水，全班一起做。





我們都是家庭護牙大使

經過在學校的練習，小朋友們都學會正確的刷牙方式了嗎？想想看，保護牙齒健康我們能夠做什麼樣的努力呢？請小朋友試著將正確的刷牙知識帶給家人吧！

保護牙齒從每日做起-我願意和孩子一同學習正確刷牙方式

每日餐後刷牙 睡前徹底清潔牙齒

刷牙後使用牙線 選用正確的刷牙工具

每半年定期回診 家長簽名: 莊正和

睡前刷牙紀錄: 勤勞的蛀牙菌會在漫漫長夜中持續侵蝕我們的牙齒，所以睡前刷牙十分重要，請每日刷牙並記錄下來，完成後交由各班導師收回紀錄並留存。

※表單張貼於聯絡簿，每日完成後記錄日期並在完成項目中打勾

第一週	日期	睡前刷牙	使用牙線	第二週	日期	睡前刷牙	使用牙線
	2/20	✓	✓		2/27	✓	✓
	2/21	✓	✓		2/28	✓	✓
	2/22	✓	✓		2/29	✓	✓
	2/23	✓	✓		2/30	✓	✓
	2/24	✓	✓		3/1	✓	✓
	2/25	✓	✓		3/2	✓	✓
	2/26	✓	✓		3/3	✓	✓
第三週	3/3	✓	✓	第四週	3/10	✓	✓
	3/4	✓	✓		3/11	✓	✓
	3/5	✓	✓		3/12	✓	✓
	3/6	✓	✓		3/13	✓	✓
	3/7	✓	✓		3/14	✓	✓
	3/8	✓	✓		3/15	✓	✓
	3/9	✓	✓		3/16	✓	✓
	3/10	✓	✓		3/17	✓	✓

護牙大使姓名: 莊正和 班級: 四年 北港國小健康中心護理師製 113.02.16

我們都是家庭護牙大使

經過在學校的練習，小朋友們都學會正確的刷牙方式了嗎？想想看，保護牙齒健康我們能夠做什麼樣的努力呢？請小朋友試著將正確的刷牙知識帶給家人吧！

保護牙齒從每日做起-我願意和孩子一同學習正確刷牙方式

每日餐後刷牙 睡前徹底清潔牙齒

刷牙後使用牙線 選用正確的刷牙工具

每半年定期回診 家長簽名: 魏嘉晏

睡前刷牙紀錄: 勤勞的蛀牙菌會在漫漫長夜中持續侵蝕我們的牙齒，所以睡前刷牙十分重要，請每日刷牙並記錄下來，完成後交由各班導師收回紀錄並留存。

※表單張貼於聯絡簿，每日完成後記錄日期並在完成項目中打勾

第一週	日期	睡前刷牙	使用牙線	第二週	日期	睡前刷牙	使用牙線
	113.2.19	✓	✓		113.2.26	✓	✓
	113.2.20	✓	✓		2.27	✓	✓
	113.2.21	✓	✓		2.28	✓	✓
	2.22	✓	✓		2.29	✓	✓
	2.23	✓	✓		113.3.1	✓	✓
	2.24	✓	✓		3.2	✓	✓
	2.25	✓	✓		3.3	✓	✓
第三週	113.3.14	✓	✓	第四週	113.3.11	✓	✓
	3/15	✓	✓		3/12	✓	✓
	3/16	✓	✓		3/13	✓	✓
	3/17	✓	✓		3/14	✓	✓
	3/18	✓	✓		3/15	✓	✓
	3/19	✓	✓		3/16	✓	✓
	3/10	✓	✓		3/17	✓	✓

護牙大使姓名: 魏嘉晏 班級: 四年 北港國小健康中心護理師製 113.02.16



班級發下[家庭護牙大使]學習單，向家長宣導每日正確潔牙、使用牙線