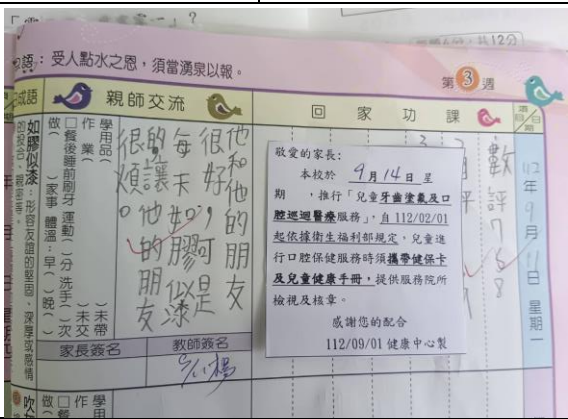


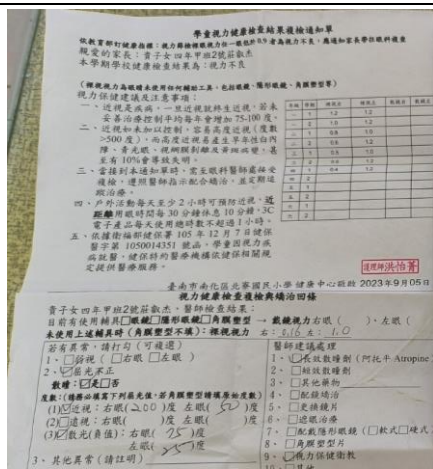
臺南市北寮國民小學校長與行政團隊運用多元管道

倡議健康促進的重要性

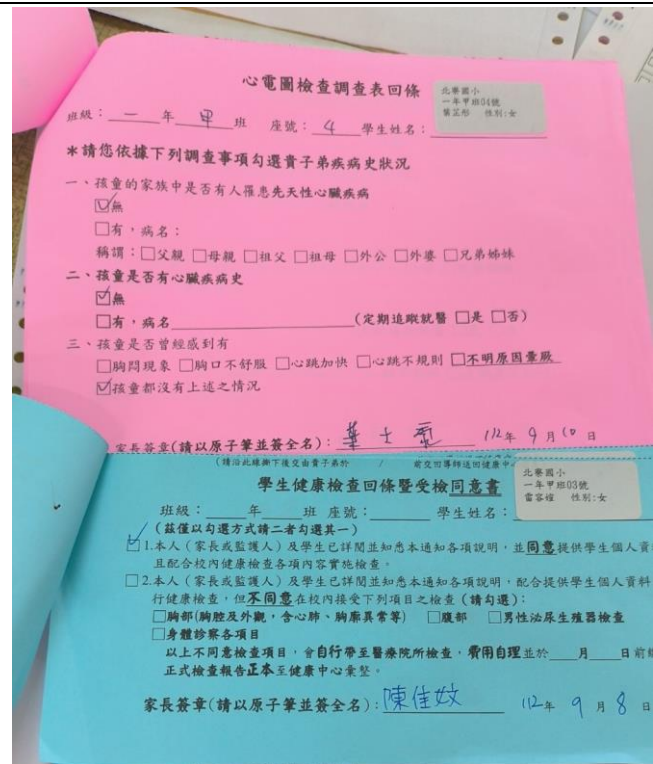
活動名稱	運用多元管道提供健康資訊給家長及學生			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年 9 月 - 113年 月 6 日	參加人數	41	76	19
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每學期提供學校行事曆告知家長學校辦理健康促進活動。 2. 聯絡簿張貼健康促進議題相關資訊。 3. 學校網頁宣導健康資訊，提供家長及學生參閱。 4. 學校網路社群宣導學校辦理健康促進相關活動。 5. 提供學生健康宣導品。 			



聯絡簿張貼塗氟檢查資訊



聯絡簿張貼視力檢查複檢與矯治通知單、回條





學校網站相關健康資訊: 正確用藥、結核病、口腔保健、性別平等、月經教育



Youtube網站有六校聯運成果發表會提供家長點閱

學校透過line群組提供正向心理學測驗、介紹紓壓方式，進行午餐調查

< 北寮國小

您今天心情好嗎？利用下列APP或網頁來測量一下今天是否壓力報表了呢？
檢測完畢後，不要忘了閱讀一下APP及網頁提供的減壓 / 紓壓的各種方式，來幫助自己放鬆喔！

心情溫度計APP
Android : <https://reurl.cc/LWMeEe>
IOS : <https://reurl.cc/p357ml>

心理美德促進量表
<https://wellbeing.mohw.gov.tw/pro/elearn/10>
<https://wellbeing.mohw.gov.tw/pro/elearn/10>

< 北寮國小(24)

洪苑伶 請尚未填寫午餐滿意度調查的同仁撥空上網填寫囉！ 13:29

<https://docs.google.com/forms/d/1ABOJBOIQUulnLbiukOEkyS5E5GfwDqCf0HM3xEFWE5I/edit>

112-2北寮國小期末午餐滿意度調查表
依據中華民國112年3月25日 南市教安(二)字第1120359542號公文辦理...

利用學校群組提供健康檢查資訊

< 北寮國小健康中心... (14)

洪苑伶 提醒，本月的護眼潔牙紀錄記得明日完成後繳交 10:49

洪苑伶 4月沒有達標5-6月仍有機會囉 10:50

洪苑伶 明日又到了測量身高體重的時間，
請過重及超重學生10：00-10：30到健康中心測量
過輕學生請午餐後再到健康中心測量
若學生明日事病假，可以順延到返校再測量 16:12

洪苑伶 感謝大家協助 16:13

< 北寮國小健康中心... (14)

5月1日 週三

洪苑伶 113教職員CPR實施計畫.pdf
下載期限：~ 5月8日 09:40
檔案大小：223 kB 09:40

洪苑伶 線上課程證明提供方式,課程代碼等資訊都在裡面,今年全員都要報名喔 09:43

洪苑伶 麻煩提醒一下容易忘記帶健保卡的學生，明天一定要記得帶喔！感激不盡 19:54

利用學校健康中心群組提供健康檢查資訊

< 北寮國小家長會(84)

✓65歲以上長者施打可贈送快篩10劑及精美禮物1份
 ✓50-64歲施打可贈送精美禮物1份
 📞有任何問題請洽南化衛生所 5771139
 ❤️南化衛生所永遠關心您的健康

1月11日 週四

洪麗伶

南化衛生所COVID-19疫苗接種宣導

現在6個月以上可以再接種一劑新冠疫苗XBB，歡迎家長於門診時間或1月份加場的時間至衛生所接種，謝謝大家

1月加場時間：
1/15 (星期一) 8:30-11:30
1/27 (星期六) 8:30-11:30

1-3 月南化衛生所門診時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午		●		●	
		8 點半-11 點半		8 點半-11 點半	
下午	●		●		
	1 點半-4 點半		2 點-4 點半		

★1/25、2/29、3/28(星期四)休診
★有任何問題請洽詢 06-5771139
南化衛生所關心您的健康

< 北寮國小家長會(83)

洪麗伶

113年行動醫院全民健檢
全程免費-趕緊來參加

時間：3月16日(六)上午7點-10點
 地點：北寮區北寮宮
 網路報名期限：至3月15日中午12點

預約+查詢

活動對象：設籍臺南市，年滿40歲(73年次)以上
40-64歲每3年一次，65歲以上每年1次

攜帶證件：身分證+印章及老年證

檢查項目：成人體重指數BMI、尿酸檢查
(血糖血脂、肝腎功能、尿酸、尿蛋白)加贈骨質密度及胸部X光

各項癌症篩檢依資格進行檢查
子宮頸抹片檢查、乳房攝影檢查
糞便潛血篩檢、口腔黏膜檢查

1.請空腹2小時，早上可吃無糖或少量開水
 2.當天有公藥請將藥物片盒蓋或瓶扣之上衣。
 3.當天有公藥請將藥物、戒菸諮詢用藥安全。
 4.相關篩檢資格可於上班日至衛生所查詢。
 5.建議掃描QR-CODE線上報名及填寫問卷可減少現場等候時間。

主辦單位：臺南市政府衛生局
承辦單位：南化衛生所 06-5771139

113年南化區最後一場免費、綜合的健康檢查來囉！
3月16日北寮北寮宮行動醫院全民健檢

✓對象：設籍臺南市，40-64歲(49-73年次) 每3年一次，65歲(48年次) 以上每年1次
 ✓今年特別贈送骨質密度檢測
 ✓建議上網預約、填寫行動醫院問卷，可以節省您寶貴的時間喔！可以掃QR code 或連結網址 <https://reurl.cc/Z9868W>
 ✓不知是否可檢查，可於上班時間攜帶健保卡到衛生所查詢

< 北寮國小家長會(83)

鴻棋

謹訂於113年04月20日(六)上午8:30 假北寮國小
舉辦 北寮國小操場落成剪綵活動
玉山北寮國小跨校課程合作成果發表
南化區中小學聯合運動會

敬邀 蒞臨指導

北寮國民小學 校長 洪鴻棋
 家長會長 林高謙
 副會長 陳明輝 廖志昂
 廖志昂 廖志昂 廖志昂
 廖志昂 廖志昂 廖志昂
 廖志昂 廖志昂 廖志昂
 廖志昂 廖志昂 廖志昂
 廖志昂 廖志昂 廖志昂

南化國中 謝榮華 林志明 謝榮華
 瑞峰國小 王世仁 林其 謝榮華
 玉山國小 廖宇謙 林其 謝榮華
 西埔國小 黃建宏 林其 謝榮華
 南化國小 張運誠 林其 謝榮華

敬邀

流程表

8:00~8:10	開閉幕 鳴謝
8:10~8:30	剪綵 剪綵(北寮幼兒園、北寮+玉山) 舞蹈(南化中)
8:30~9:10	1.典禮開始 2.介紹各會場 3.邀請嘉賓致詞 4.頒發獎品及獎狀
9:10~10:00	學生跨校合作課程成果發表會 1.北寮區聯誼會 2.玉山小學 3.北寮區聯誼會 4.玉山小學 5.北寮區聯誼會 6.玉山小學
10:00~10:40	南化區中小學聯誼會
10:50~11:40	南化區中小學大專聯誼會
12:00~13:30	南化區中小學大專聯誼會
13:30~16:00	南化區中小學大專聯誼會
16:00~16:30	閉幕

< 北寮國小家長會(83)

113年南化區中小學聯合運動會
北寮玉山 跨校雙舞
北寮國小操場落成剪綵活動

學校利用家長會群組宣導學校辦理健康促進相關活動

佐證資料(宣導照片)



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品—海報



說明：學校宣導用品—海報



說明：學校宣導用品



說明：學校宣導用品

佐證資料(宣導照片)



說明：學校宣導用品—海報

說明：學校宣導用品—海報

臺南市北寮國民小學校長與行政團隊運用多元管道

倡議健康促進的重要性

活動名稱	校長帶領教職員工、學生、家長參與健康促進活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數	42	78	19
簡述活動內容	校長帶領教職員工生積極參與健康促進活動，支持推廣健促政策、安排多元健康課程並與社區合作，讓學生把健康觀念落實在日常生活的重要性			



校長於校務會議中表示支持健康促進議題推動，請教職員工配合推行健康促進計畫



校長在親師懇談會向家長說明學校推動健康促進相關議題



校長於學生朝會中向全校師生進行[兩性關係][性教育]議題宣導



校長帶領學校師生，參加『大遠百愛分享』活動，開心與市長合照



校長和學校同仁一起食用午餐，關心師生吃的健康



校長帶領學校師生、家長參加衛武營音樂饗宴暨戶外踏青活動。



校長帶領學生到社區紫竹寺領獎助學金，關懷弱勢族群



鼓勵學生參加教育局承辦體育競賽，校長到場給予選手加油打氣



期末發表會安排各班舞蹈表演



校長帶領學校師生、家長參加衛武營音樂饗宴暨戶外踏青活動。



校長帶領學校師生、家長參加衛武營音樂饗宴暨戶外踏青活動。



暑假辦理夏日樂學營隊，指導學生製作『健康北寮芒果料理』



課後照顧課程，請老師安排學生全身動起來活動



校長及教職員工參與校內急救教育操作



校長與本校學生上台與大遠百董事長合影，感謝致贈偏鄉學生運動鞋一雙



校長在校實踐健康行為-天天五蔬果，作為教職員、學生學習的楷模



校長鼓勵運動會勉勵學生、教職員工，同心協力，擁有運動家精神



運動會規劃趣味競賽等多項體能活動



體育局長、立法委員、村里長到校參與運動會，一起為學生、選手加油打氣



消防隊到校宣導安全與急救常識-家長與教職員生進行有獎徵答



推動偏鄉牙醫巡迴醫療服務，醫師到校服務項目有牙齒檢查、塗氟及齲齒治療



爭取經費，學校設置牙科專業治療椅



遊戲場鳥巢盪鞦韆、鞦韆驗收



風雨球場使用執照勘驗、風雨球場落成典禮





獅子會關懷偏鄉贈送排餐活動



企業贊助偏鄉學校孩童乳品



邀請台灣癌症基金會到校宣導[蔬果彩虹579]認識食物營養素+帶動唱



課後照顧課程，請老師安排學生 上韻律全身動起來活動。



台窩灣協會贈送每校每生一本故事書



校長致贈台窩灣協會感謝狀



學生認真挑選自己喜歡的書籍



學生閱讀健康促進相關書籍



校長帶領學生參加傳統藝術比賽—舞龍表演



校長帶領學生參加贊美酒店
[暖暖有愛]活動



學生開心學做[摺造型氣球]活動及帶動唱



校長帶領師生參加[大遠百愛分享]活
動，與市長合照



[遠東百貨]贈送本校每位學生一雙運動
鞋，鼓勵學生多運動。



校長帶領學生參加戶外教育一旗津踏青活動。



校長與行政團隊爭取經費，整建彩虹操場、籃球場。



下課時間廣播督促學生走出教室到戶外活動，組長親自指導學生投籃技巧



運動會，針對健促議題掛上紅布條，達到宣導效果



購置[計數跳繩]提供樂動班學生用

每周四進行樂動班跳繩活動

北寮國小名列綠色採購敘獎名單

附件3-111年度本局及所屬機關學校敘獎名單

1	2	3	4	5	6	7
136	134 3.95.7.77-0	台南市安定區安定國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
137	135 3.95.7.78-0	臺南市安定區南安國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
138	136 3.95.7.79-0	臺南市安定區南興國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
139	137 3.95.7.80-0	臺南市山上國小	100.00%	95.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
140	138 3.95.7.81-0	臺南市玉井區玉井國民小學	100.00%	95.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
141	139 3.95.7.82-0	臺南市玉井區層林國民小學總務處	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
142	140 3.95.7.83-0	臺南市楠西區楠西國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
143	141 3.95.7.84-0	臺南市南化區南化國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
144	142 3.95.7.85-0	臺南市南化區北寮國民小學	100.00%	100.00	0.97%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
145	143 3.95.7.86-0	臺南市南化區西埔國民小學	100.00%	90.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
146	144 3.95.7.88-0	臺南市左鎮區左鎮國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
147	145 3.95.7.90-0	臺南市麻豆區麻豆國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
148	146 3.95.7.91-0	台南市麻豆區培文國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
149	147 3.95.7.92-0	臺南市麻豆區文正國民小學	100.00%	95.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
150	148 3.95.7.93-0	臺南市麻豆區大山國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
151	149 3.95.7.94-0	臺南市麻豆區安業國民小學	100.00%	100.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人
152	150 3.95.7.95-0	臺南市麻豆區北勢國民小學	100.00%	95.00	0.00%	承辦及主管敘嘉獎2次3人