

臺南市110-112學年度南化國民小學推動健康促進計畫特色具體績效

推動健康體位

■ 確實執行 SH150 計畫



週一、週五 太鼓、武術團練



週二 跳繩活動



週三 體能活動



週五 師生後山慢跑



晨間慢跑在社區

結合大跑步計畫、SH150 計畫，養成學生積極運動，提升學生體適能

110學年 南化區-市立南化國小					
項目	指標名稱	本校平均數	本行政區平均數	本縣市平均數	全國平均數
體位	學生體位過輕比率	9.33	7.3	8.21	8.27
	學生體位適中比率	60	57.08	62.34	63.25
	學生體位過重比率	12	12.02	13.04	12.9
	學生體位肥胖比率	18.67	23.61	16.41	15.57
視力	學生裸視視力不良率	38.96	41.28	52.48	54.19
	學生視力不良就醫率	100	100	95.81	88.53
	國小學生視力不良惡化率	8.25	10.34	7.9	7.8
口腔	學生未治療齲齒率	45.45	31.65	27.29	29.39
	學生齲齒複檢率	100	96	93.46	85.17
	一年級窩溝封填施作率	6.67	19.44	8.11	10.18
	四年級窩溝封填施作率	57.14	44.44	24.15	28.11

111學年 南化區-市立南化國小					
項目	指標名稱	本校平均數	本行政區平均數	本縣市平均數	全國平均數
體位	學生體位過輕比率	8.57	9.13	9.17	8.81
	學生體位適中比率	60	53.04	62.14	63.6
	學生體位過重比率	17.14	16.52	12.52	12.38
	學生體位肥胖比率	14.29	21.3	16.16	15.21
視力	學生裸視視力不良率	45.71	44.59	51.42	53.67
	學生視力不良就醫率	100	99.03	95.31	86.91
	國小學生視力不良惡化率	12.23	8.05	6.6	6.88
口腔	學生未治療齲齒率	56	35.37	24.59	27.33
	學生齲齒複檢率	100	89.66	93.58	84.72
	一年級窩溝封填施作率	10	8	7.08	8.8
	四年級窩溝封填施作率	13.33	15.15	20.66	29.79

112學年 南化區-市立南化國小					
項目	指標名稱	本校平均數	本行政區平均數	本縣市平均數	全國平均數
體位	學生體位過輕比率	6.35	10.43	9.73	9.7
	學生體位適中比率	65.08	54.03	63.75	65
	學生體位過重比率	15.87	17.54	11.8	11.57
	學生體位肥胖比率	12.7	18.01	14.72	13.72
視力	學生裸視視力不良率	30.16	39.81	50.83	53.12
	學生視力不良就醫率	100	100	95.88	88.67
	國小學生視力不良惡化率	-1.05	1.32	7.08	6.62
口腔	學生未治療齲齒率	5.56	14.81	22.34	25.74
	學生齲齒複檢率	100	87.5	94.7	85.21
	一年級窩溝封填施作率	25	22.22	9.08	8.69
	四年級窩溝封填施作率	100	54.17	28.55	32.65

■ 鼓勵學生代表學校對外參賽



代表學校參加普及化樂樂棒球比賽



臺南市 112 年度國民中小學傳統藝術比賽 國小武術、國小鼓術-特優



不只是比賽成績優越，每年更是受邀社區、各大活動擔任表演節目

■ 營養教育實施



每週中午施行餐前五分鐘教育，並將健康飲食融入課程，推廣營養教育



每年邀請長榮大學蒞校進行健康飲食教育闖關活動

■參加110、112學年度健康體適能與飲食教育計畫獲得績優學校、

臺南市111學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選獲得佳作

110 學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫				112學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫				
期末成果前3名及績優學校名單				期末成果獲獎學校				
組別	A組(10班以下)	B組(11-25班)	C組(26班以上)	組別	A組	B組	C組	
第一名	安業國小	東陽國小	日新國小	國小	第一名	仁光國小	東興國小	新進國小
第二名	光復生態實小 賀建國小	小新國小 下營國小	新進國小 億載國小		第二名	新山實小 港東國小	學甲國小 西門實小	逢潭國(中)小 協進國小
第三名	仁光國小 竹橋國中 文山國小	東興國小 培文國小 新南國小	海東國小 協進國小 進學國小		第三名	歡雅國小 善糖國小 文山國小	南梓實小 東山國小 東陽國小	文化國小 新市國小 大成國小 新民國小 日新國小
績優學校	吉貝委國小 竹橋國小 六甲國小湖東分校 鯤鯨國小 左鎮國小 玉豐國小 歡雅國小 官田國中 三慈國小 子龍國小 大竹國小 篤加國小 玉井國中 南化國小 山上國中	保西國小 官田國小 柳營國小 南安國小 善化國中 公園國小	六甲國小 紅瓦厝國小 麻豆國小 大港國小 安南國中 大灣國小 佳里國中 新市國小 裕文國小		績優學校	通興國小 新東國小 賀建國小 口埤實小 吉貝委國小 文正國小 南化國小 光復生態實小 文和實小	大甲國小 茄拔國小 正新國小 子龍國小 大潭國小	裕文國小 立人國小 麻豆國小 賢北國小 安平國小
	組別	A組	B組		C組			
	第一名	佳興國中	大成國中		安南國中			
	第二名	大內國中	文賢國中		佳里國中 大橋國中			
	第三名	竹橋國中	仁德國中		後甲國中			
	績優學校	成功國中 鹽水國中	關廟國中		復興國中			

臺南市111學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選

績優學校名單

名次	學校	議題	題目
第1名	裕文國小	性教育 (含愛滋預防、 治、月經教育)	登月計畫-國小高年級學童實施性教育(含愛滋預防、 月經教育)之前後測成效研究
第2名	裕文國小	口腔保健	國小學童口腔保健正向心理健康介入教學成效分析- 以不刷牙、不刷不口 桐森齒入
第2名	北勢國小	健康體位	增加競賽策略對於學童體位控制之成效分析-以 偏鄉小校北勢國小為例
第3名	大潭國小	全民健保/ 正確用藥	施行全民健保(含正確用藥)教育推廣成效探討-以 臺南市歸仁區大潭國民小學為例
第3名	復興國中	全民健保/ 正確用藥	全民健保正確用藥與聽明就醫推廣成效探討-以臺 南市立東區復興國中為例
第3名	西港國中	菸害/預防制	多元策略的校園菸癮危害防制教育成效研究-以臺 南市西港國中為例
佳作	大甲國小	視力保健	多元課程實施對國小三年級學童視力保健行為之研 究
佳作	協進國小	全民健保/ 正確用藥	全民健保與正確用藥教育推廣成效探討-以臺南市 協進國小為例
佳作	頂洲國小	視力保健	110 學年度臺南市學甲區頂洲國小學童視力保健行 動研究
佳作	安定國小	口腔保健	臺南市安定區安定國小生活技能融入口腔衛生保健 教學及宣導成效探討
佳作	佳興國小	口腔保健	口腔保健教育對提升國小學童口腔健康成效之研究
佳作	南化國小	健康體位	健康起步走，身心一起 GO