

7-2-2 學校成員參與社會健康促進活動

- 1.校慶暨學區運動大會
- 2.母親節感恩音樂會
- 3.教師協助社區進行健康檢查
- 4.鼓獅隊參與社區失智活動開場表演

活動名稱	校慶暨社區運動大會
簡述活動內容	1.討論校慶運動會相關內容。 2.多元體育競賽：師生大隊接力對抗賽、師生百米賽跑、田賽、徑賽、趣味競賽、拔河等。 3.健康促進知能宣導。

臺南市楠西國小 112 學年度 校慶暨合作教育運動會工作分配表			
總策劃：李耀全 執行秘書：宋秉璋			
11月18日前			
工作項目	工作內容	負責人	備註
籌備	各項競賽活動賽程、場地、時間規劃與安排	誼霽	
開幕預演	11/14(二)第一次預演 11/16(四)第二次預演	秉璋	
文書	活動全銜布條製作 獎狀印製	美鳳、彩漆	
司令台佈置	司令台桌椅編排 各項布置	美鳳、彩漆、一龍	五年級協助 11/17(五) 第 6、7 節支援
獎品	各項比賽獎品採購	勝健	
	各項比賽獎品包裝	美鳳、彩漆、義工團	
廣播、音效	廣播系統活動前之測試	勝健、怡蓁、沂暄、亮津	
場地組	各休息區之搭建規劃、分配	勝健、秉璋、一龍	
用餐安排	當日活動午餐之安排籌備	秀英、義工團	
經費收支	各項活動收支彙整	婉琳、美玉	

【運動會場地說明】

102 週年校慶社區聯合運動會休息區分配表



【運動會前賽】

時間	競賽項目	工作人員	備註
11/8(三) 08:00~08:50 08:00 檢錄	決賽 六年級 男女壘球擲遠 五年級 男女壘球擲遠	裁判：秉璋、勝健 記錄：誼霽	南側操場進行

11月18日當日

工作項目	工作內容	負責人	備註
司儀音控	活動流程介紹、廣播、活動中音效控制	亮津、沂喧	
招待組 會場秩序維持	來賓、家長之接待會場秩序維持	勝健、景誼、靜宜	
攝影組	活動攝影、照相	瑰宜(錄影)、玉梅(全日拍照)	
獎品頒獎	頒獎獎品及獎狀繕寫	彩漆	
醫護組	活動進行意外之醫療處理	秀英、美鳳	

時間	活動項目		工作人員	備註	
7:50-8:00	學生至休息區預備進場		各班導師	擇地提前 休息區放置布丁椅 擺放趣味競賽物品	
8:00-8:20	運動員進場、祥獅獻瑞		各班導師 怡蓁協助鼓獅	南側跑道準備	
8:20-8:30	典禮開始、主席致詞		校長、秉璋	開幕典禮	
8:30-8:40	介紹長官來賓		校長		
8:40-8:50	來賓致詞		校長		
8:50-9:00	致贈志工感謝狀		校長、秉璋		
9:00-9:05	運動員宣誓		自治市長		
9:05-9:15	幼兒園律動表演		幼兒園老師	司儀介紹表演詞	
9:15-9:30	一年級趣味競賽(北側)	二年級趣味競賽(南側)	裁判：後杰、婉婷 協助：義工*2(分兩組進行)	南北側操場 同時進行	
9:30-9:45	幼兒園 50 公尺班級跑		幼兒園老師	東側跑道 人數 5 人取前三名 人數 4 人取前二名	
9:45-10:00	一、二年級 50 公尺班級跑		檢錄裁判：一年級、二年級導師 發令：義工*5 拉終點線：學長姊*2		
10:00-10:15	幼兒園親子趣味競賽	三、四年級 60 公尺計時決賽	趣味競賽 裁判： 後杰 婉婷 協助： 義工*2 (分兩組進行)	中、高年級 計時決賽 西側跑道 進行	
10:15-10:30	低年級親子趣味競賽	五、六年級 100 公尺計時決賽			
10:30-10:45	中年級親子趣味競賽			計時決賽 發令： 秉璋 檢錄： 誼霽 終點裁判： 彥德 義工*6 錄影、計時： 怡蓁 柔伊	幼兒園~高年級 親子趣味競賽 中間操場進行
10:45-11:00	高年級親子趣味競賽				
11:00-11:15	一年級暨二年級大隊接力		發令：彥德 終點裁判及記錄：怡蓁、柔伊	接力區老師宣導 同時進、退操場 一年級→二年級 三年級→四年級 五年級→六年級	
11:15-11:30	三年級暨四年級大隊接力		接力區管控：各班導師		
11:30-11:45	五年級暨六年級大隊接力		收發號碼衣/頭帶及場地管理：義工*4 拉線：學長姊*2		
11:45-12:00	教職員、家長會、顧問團、志工團競賽(拔河)		活動主持：勝建、秉璋、亮津、沂喧 器材準備：秉璋、誼霽	操場中央 每組 12-15 人	
12:00-13:30	午餐、低年級學生放學、中高年級學生午休				
13:40-14:10	五年級 400 公尺混合接力決賽 六年級 400 公尺混合接力決賽		發令及檢錄：秉璋 終點錄影：後杰、婉婷 終點裁判及記錄：彥德、玉如 收發號碼衣/頭帶及場地管理： 維芬、惠雯、雅靖 拉線：學長姊*2	每班最多報三隊 直接決賽 同時進、退操場 輪流進行比賽	
14:10-14:50	三年級拔河 四年級拔河 五年級拔河 六年級拔河		發令：秉璋 計時、紀錄：怡蓁、柔伊 裁判：彥德	中間操場	
14:50-15:00	頒獎、閉幕典禮		校長		
15:00-	場地恢復、導師時間		一龍、黃吉、六年級協助		

活動照片



說明：校長致詞與說明健康運動重要性



說明：運動志工表揚



說明：鼓獅隊開場



說明：幼兒園大會舞



說明：幼兒園親子趣味競賽



說明：低年級親子趣味競賽



說明：幼兒園 50 公尺賽跑



說明：一年級 50 公尺賽跑



說明：高年級趣味競賽



說明：中年級大隊接力



說明：健康飲食變裝賽跑



說明：高年級拔河

活動名稱	母親節感恩音樂會	
簡述活動內容	1.透過校慶活動增進親子良好關係，強化學生體能，提昇運動技能，鍛鍊強健體魄	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：校長致詞、開幕並宣導健康提醒	說明：楠西區區長致詞，並祝到場嘉賓身體健康	
		
說明： 校長介紹新、舊自治市長，並稱讚體位保持優良學生	說明：低年級家長合照	
		
說明：中年級家長合照	說明：高年級家長合照	

活動名稱	教師協助社區進行健康檢查		
簡述活動內容	校內教師擔任社區健康檢查工作人員		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：衛教宣導	說明：協助進行量血壓		
			
說明：協助進行量血壓	說明：衛教宣導		

活動名稱	鼓獅隊參與社區失智活動開場表演	
簡述活動內容	校內鼓獅隊參與社區失智活動開場表演並參與活動	
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)		
		
說明：鼓獅隊開場表演	說明：鼓獅隊開場表演	
		
說明：參與闖關活動	說明：學習相關知識	