

5-2-1 學校運用策略營造愉快的校園氛圍

- 1.校園走廊繪製
- 2.低、中、高年級健康守則配置
- 3.校園健康布告欄
- 4.校園運動配置

活動名稱	校園走廊繪製
繪製校園走廊	

活動照片



說明：繪製校園走廊

CLASSROOM

健康我可以

-  記得刷牙再刷牙
-  眼睛休息看遠方
-  每天運動30分鐘
-  營養午餐吃光光
-  水要喝夠1500cc
-  常洗手、戴口罩

CLASSROOM

健康一起來

-  先刷牙再刷牙
還有漱口水
-  閉眼休息看遠方
清空教室好健康
-  每週運動150分鐘
持續大跑步運動
-  天天五蔬果
青菜水果要均衡
-  水要喝夠1500cc
拒絕含糖飲料
-  常洗手、戴口罩
生病先到診所就醫

CLASSROOM

健康好習慣

-  先刷牙再刷牙
還有漱口水
-  閉眼休息看遠方
清空教室好健康
-  每週運動150分鐘
持續大跑步運動
-  天天五蔬果
每餐要均衡
-  水要喝夠1500cc
拒絕含糖飲料
-  常洗手、戴口罩
拒絕菸毒做得到



說明：二年級—健康守則放於學生進門處



說明：二年級—利用放學時間閱讀健康守則



說明：二年級—下課時間閱讀健康守則



說明：一年級—下課時間討論健康守則



說明：一年級—下課時間閱讀健康守則



說明：一年級—下課時間閱讀健康守則



說明：健康守則與營養菜單佈置於同一區域
(三年級)

(四年級)



說明：三年級—健康守則佈告欄

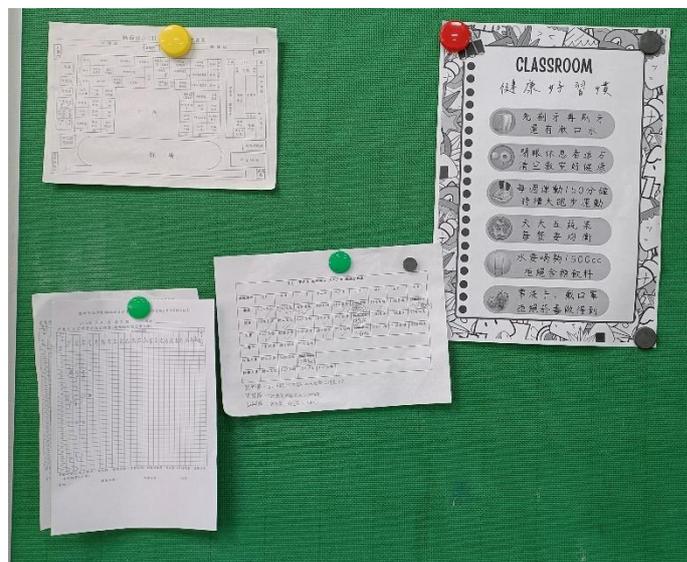


說明：四年級—
健康守則與潔牙海報佈置同一區域

佐證資料



說明：五年級—
閱讀營養菜單時，能一併閱讀健康守則



說明：五年級—
健康守則與校園運動地圖和大跑步計畫佈置一起



說明：六年級—健康促進宣導皆佈置於同一區塊

活動名稱

校園健康布告欄

活動照片



說明：飲食紅綠燈操作



說明：飲食紅綠燈操作



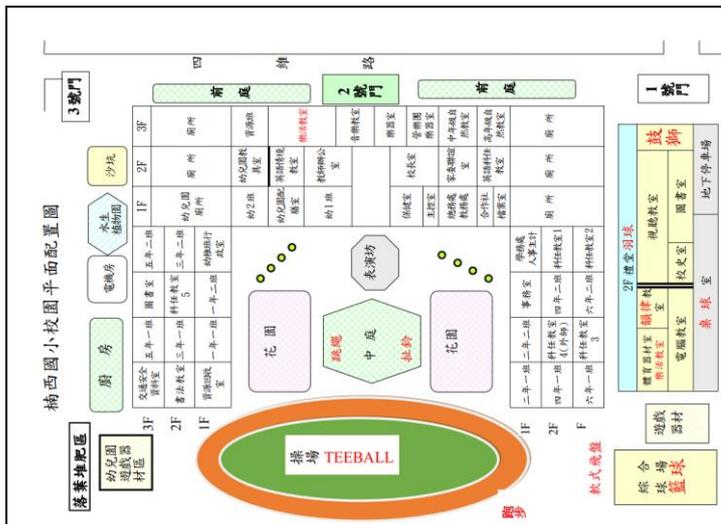
說明：健康布告欄



說明：喝水提醒

活動名稱	校園運動配置
壹、實施時間：全年度 貳、實施次數：全年度 參、實施對象：全體師生 肆、實施內容： 一、配發班級運動球。 二、設置校園運動角。 三、規劃校內運動地圖。	

活動照片



說明：校內運動地圖

說明：風雨籃球場



說明：單槓



說明：足球網



說明：扯鈴借用區



說明：球類練習網

