

3-1-1 教職員在校實踐健康行為

- 1.健康餐盤
- 2.教師運動團隊
- 3.運動研習
- 4.喝足白開水

佐證照片



說明：午餐營養餐盤



說明：教師運動團隊



說明：西瓜盃排球賽



說明：教師運動研習



說明：喝足白開水



說明：教師水杯，一天至少 3000cc