

2-3-1 結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題

- 1.112 學年度第 15 屆國中小學生普及化運動
- 2.健康知識大挑戰
- 3.體適能與飲食教育活動
- 4.711 好鄰居
- 5.玉井分局反毒宣導
- 6.衛生所菸癮宣導

活動名稱	112 學年度第 15 屆國中小學生普及化運動
簡述活動內容	<p>壹、臺南市 112 學年度第 15 屆國中小學生普及化運動 樂樂棒球錦標賽競賽規程</p> <p>一、依據：教育部體育署「SH150 方案」、「國中小學生普及化運動計畫」。</p> <p>二、目的：</p> <p>(一)以本市各公立國小校園為基地，趣味、安全之樂樂棒球活動為媒介，提升校園運動人口數量。</p> <p>(二)結合現有健康與體育領域課程實施，建立學生良好運動習慣、促進國小學童身體健康、增強體適能。</p> <p>(三)強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神。</p> <p>三、報名日期:112 年 12 月 28 日(星期四)至 113 年 01 月 12 日(星期五)</p> <p>四、比賽日期：113 年 3 月 6 日(星期三)至 113 年 3 月 8 日(星期五)</p> <p>五、比賽地點：中洲球場（臺南市仁德區依仁國小前）</p> <p>六、比賽組別規定及各組規則：</p> <p>(一)四年級組</p> <p>1.班級學生人數 19 人（含）以上者，以【班】為單位，不得跨班參加。先發球員一旦換人後，不得再上場。</p> <p>2.班級學生人數 18 人(含)以下者，得跨班組隊，但須以同年級為優先，若同年級只有一班，可跨年級組隊，但只能參加該隊中最高 年級學生之組別。</p> <p>3.跨班組隊以最少班數為主，若跨兩班即超過 19 人則不得跨三班組隊，以此類推。</p> <p>4.以班級組隊，每參賽班級報名至多 30 人，下場比賽人數 18-30 人。</p> <p>5.以學校為單位，可同年級跨班或跨以下年級組隊，不得跨校組隊。</p> <p>6.參賽學校需準備全班在學證明正本一份，證明資格無誤。若開賽前若對手提出查驗身分，未能提出證明則判奪權比賽由對手獲勝。班隊組比賽，預賽需打完，無提前結束。決賽最後 1 局時，若後攻球隊取得領先或先攻隊伍已無法改變勝負結果，均提前結束，不必打完。</p>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	

### 臺南市112學年度第15屆國中小學生普及化運動 樂樂棒球錦標賽班隊組報名表（四年一班）

*校名：	臺南市楠西國小	*領隊：	李耀全				
*教練1：	吳念庭	*教練2：	紀佳馨	*管理：	盧誼霽		
聯絡人	盧誼霽	電話(含分機)	06-5751062#22	聯絡人手機	0956076955		
網路電話	280020	電子郵件	pei55520@gmail.com				
*隊員(四年級組)：							
1. 吳侑任	2. 劉鼎謙	3. 黃柄勳	4. 林翰崙	5. 簡峻彥	6. 賴崇豪	7. 黃伊靖	8. 莊雅芷
9. 江品妍	10. 羅怡茜	11. 張雅文	12. 羅振家	13. 許宏裕	14. 邱仔靖	15. 林忠憲	16. 許宸璋
17. 鄭吳澤	18. 徐鈞宥	19. 王芷芸	20. 曾筠茜	21. 吳承敏	22. 陳榆文	23. 江祈霽	24. 江承翰
25. 陳柔妤	26. 徐旻言	27. 陳昱圻	28. 陳奕嘉	29. 曾華妍	30. 何家佑		

承辦人： 主任： 校長：

# 報名表英文姓名對照表（未寄送學校請自行套印）

## 中英文報名表對照表

中文校名	臺南市楠西國小	
英文校名	Tainan Municipal Nansi District Nansi Elementary School	
組別	班隊組	
年級	<input type="checkbox"/> Third grade <input checked="" type="checkbox"/> Forth grade <input type="checkbox"/> Fifth grade <input type="checkbox"/> Sixth grade	
編號	中文姓名	英文姓名
1	吳侑任	WU, YOU-REN
2	劉鼎謙	LIU, DING-QIAN
3	黃柄勳	HUANG, BING-XIONG
4	林翰崙	LIN, HAN-LUN
5	簡峻彥	JIAN, JUN-YAN
6	賴崇豪	LAI, CHONG-HAO
7	黃伊靖	HUANG, YI-JING
8	莊雅芷	ZHUANG, YA-ZHI
9	江品妍	JIANG, PIN-YAN
10	羅怡茜	LUO, YI-QIAN
11	張雅文	ZHANG, YA-WEN
12	羅振家	LUO, ZHEN-JIA
13	許宏裕	XU, HONG-YU
14	邱仔靖	QIU, YU-JING
15	林忠憲	LIN, ZHONG-XIAN
16	許宸璋	XU, CHEN-WEI
17	鄭昊澤	ZHENG, HAO-ZE
18	徐鈞宥	XU, JUN-YOU
19	王芷芸	WANG, ZHI-YUN
20	曾筠茜	ZENG, YUN-QIAN
21	吳承敏	WU, CHENG-MIN
22	陳榆文	CHEN, YU-WEN
23	江祈霽	JIANG, QI-PEI
24	江承翰	JIANG, CHENG-HAN
25	陳柔妤	CHEN, ROU-YU
26	徐旻言	XU, MIN-YAN
27	陳昱圻	CHEN, YU-QI
28	陳奕嘉	CHEN, YI-JIA
29	曾華妍	ZENG, HUA-YAN
30	何家佑	HE, JIA-YOU
備註1:註因臺南市政府獎狀為中英文雙語版，敬請各校協助完成！		





說明：校內練習說明



說明：校內練習



說明：教練指導



說明：賽前丟接球暖身



說明：賽前打擊暖身



說明：競賽開始



說明：打擊



說明：競賽





說明：中間指導



說明：賽後合照



說明：賽後與獎盃合照



說明：獻獎



活動名稱	健康知識大挑戰		
簡述活動內容	鼓勵臺南市國小生主動學習視力保健、口腔保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、菸癮防制(含酒、電子煙)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進、營養教育、藥物濫用防制及全人健康等相關衛生教育知識。		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：參賽學生	說明：參賽學生		
			
說明：參賽情形	說明：參賽情形		



活動名稱	體適能與飲食教育活動
簡述活動內容	<p>一、體適能活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.體適能測驗</li> <li>2.校慶暨社區運動大會</li> <li>3.班際體育競賽</li> <li>4.運動性社團</li> <li>5.SH150計畫</li> <li>6.大跑步計畫</li> </ol> <p>二、飲食教育課程或活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.飲食教育課程—飲食紅綠燈（低年級）</li> <li>2.飲食教育課程—低碳教育（中、高年級）</li> <li>3.餐前五分鐘</li> <li>4.食農教育</li> <li>5.營養菜單</li> <li>6.異國飲食</li> </ol>
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	

### 一、體適能活動

活動名稱	體適能測驗
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.體適能檢測項目(仰臥起坐、立定跳遠、跑步)列為體育課暖身活動。</li> <li>2.針對四至六年級進行體適能測驗。</li> </ol>

#### 活動照片

	
說明：立定跳遠測驗	說明：立定跳遠測驗
	
說明：坐姿體前彎測驗	說明：坐姿體前彎測驗
	
說明：仰臥起坐測驗	說明：仰臥起坐測驗



活動名稱	校慶暨社區運動大會
簡述活動內容	1.討論校慶運動會相關內容。 2.多元體育競賽：師生大隊接力對抗賽、師生百米賽跑、田賽、徑賽、趣味競賽、拔河等。 3.健康促進知能宣導。

臺南市楠西國小 112 學年度 校慶暨合作教育運動會工作分配表			
總策劃：李耀全 執行秘書：宋秉璋			
11月18日前			
工作項目	工作內容	負責人	備註
籌備	各項競賽活動賽程、場地、時間規劃與安排	誼霏	
開幕預演	11/14(二)第一次預演 11/16(四)第二次預演	秉璋	
文書	活動全街布條製作 獎狀印製	美鳳、彩漆	
司令台佈置	司令台桌椅編排 各項布置	美鳳、彩漆、一龍	五年級協助 11/17(五) 第 6、7 節支援
獎品	各項比賽獎品採購	勝健	
	各項比賽獎品包裝	美鳳、彩漆、義工團	
廣播、音效	廣播系統活動前之測試	勝健、怡蓁、沂暄、亮津	
場地組	各休息區之搭建規劃、分配	勝健、秉璋、一龍	
用餐安排	當日活動午餐之安排籌備	秀英、義工團	
經費收支	各項活動收支彙整	婉琳、美玉	

【運動會場地說明】



【運動會前賽】

時間	競賽項目	工作人員	備註
11/8(三) 08:00~08:50 08:00 檢錄	<b>決賽</b> 六年級 男女壘球擲遠 五年級 男女壘球擲遠	裁判：秉璋、勝健 記錄：誼霏	南側操場進行

11月18日當日			
工作項目	工作內容	負責人	備註
司儀音控	活動流程介紹、廣播、活動中音效控制	亮津、沂暄	
招待組 會場秩序維持	來賓、家長之接待會場秩序維持	勝健、景誼、靜宜	
攝影組	活動攝影、照相	琬宜(錄影)、玉梅(全日拍照)	
獎品頒獎	頒獎獎品及獎狀繕寫	彩漆	
醫護組	活動進行意外之醫療處理	秀英、美鳳	

時間	活動項目	工作人員	備註
7:50-8:00	學生至休息區預備進場	各班導師	擇地提前 休息區放置布丁特 擺放趣味競賽物品
8:00-8:20	運動員進場、祥獅獻瑞	各班導師 怡蓁協助鼓舞	南側跑道準備
8:20-8:30	典禮開始、主席致詞	校長、秉璋	開幕典禮
8:30-8:40	介紹長官來賓	校長	
8:40-8:50	來賓致詞	校長	
8:50-9:00	致贈志工感謝狀	校長、秉璋	
9:00-9:05	運動員宣誓	自治市長	
9:05-9:15	幼兒園律動表演	幼兒園老師	司儀介紹表演詞
9:15-9:30	一年級趣味競賽(北側) 二年級趣味競賽(南側)	裁判：後杰、婉婷 協助：義工*2(分兩組進行)	南北側操場 同時進行
9:30-9:45	幼兒園 50 公尺班級跑	幼兒園老師	東側跑道 人數 5 人取前三名 人數 4 人取前二名
9:45-10:00	一、二年級 50 公尺班級跑	檢錄裁判：一年級、二年級導師 發令：義工*5 拉線點線：學長姊*2	
10:00-10:15	幼兒園親子趣味競賽	趣味競賽 裁判：後杰、婉婷 協助：義工*2 (分兩組進行)	中、高年級 計時決賽 西側跑道 進行
10:15-10:30	三、四年級 60 公尺計時決賽	計時決賽 發令：秉璋 檢錄：誼霏 終點裁判：彥德 義工*6 錄影、計時：怡蓁、柔伊	
10:30-10:45	低年級親子趣味競賽	五、六年級 100 公尺計時決賽	幼兒園-高年級 親子趣味競賽 中間操場進行
10:45-11:00	中年級親子趣味競賽	高年級親子趣味競賽	
11:00-11:15	一年級暨二年級大隊接力	發令：彥德 終點裁判及記錄：怡蓁、柔伊	接力區老師宣導 同時進、退操場 一年級→二年級 三年級→四年級 五年級→六年級
11:15-11:30	三年級暨四年級大隊接力	接力區管控：各班導師 收發號碼衣/頭帶及場地管理：義工*4 拉線：學長姊*2	
11:30-11:45	五年級暨六年級大隊接力	活動主持：勝健、秉璋、亮津、沂暄 器材準備：秉璋、誼霏	操場中央 每組 12-15 人
11:45-12:00	教職員、家長會、顧問團、志工團競賽(拔河)		
12:00-13:30	午餐、低年級學生放學、中高年級學生午休		
13:40-14:10	五年級 400 公尺混合接力決賽 六年級 400 公尺混合接力決賽	發令及檢錄：秉璋 終點錄影：後杰、婉婷 終點裁判及記錄：彥德、玉如 收發號碼衣/頭帶及場地管理：維芬、惠雯、雅靖 拉線：學長姊*2	每班最多報三隊 直接決賽 同時進、退操場 輪流進行比賽
14:10-14:50	三年級拔河 四年級拔河 五年級拔河 六年級拔河	發令：秉璋 計時、紀錄：怡蓁、柔伊 裁判：彥德	中間操場
14:50-15:00	頒獎、閉幕典禮	校長	
15:00-	場地恢復、導師時間	一龍、黃吉、六年級協助	



活動照片



說明：校長致詞與說明健康運動重要性



說明：運動志工表揚



說明：鼓獅隊開場



說明：幼兒園大會舞



說明：幼兒園親子趣味競賽



說明：低年級親子趣味競賽



說明：幼兒園 50 公尺賽跑



說明：一年級 50 公尺賽跑



說明：高年級趣味競賽



說明：中年級大隊接力



說明：健康飲食變裝賽跑



說明：高年級拔河



活動名稱	班際體育競賽
簡述活動內容	1.採普及化運動原則，全校學生皆參與活動。 2.低年級：跳繩接力 3.中、高年級：樂樂棒球

活動照片



說明：低年級規則說明



說明：跳繩接力投球



說明：跳繩接力投球



說明：中年級樂樂棒競賽說明



說明：中年級樂樂棒競賽



說明：中年級樂樂棒成績宣讀



說明：高年級樂樂棒規則說明



說明：高年級樂樂棒競賽



說明：高年級樂樂棒競賽



說明：高年級樂樂棒競賽



活動名稱	運動性社團
簡述活動內容	1.低年級：扯鈴、八極拳 2.中年級：八極拳、桌球、Teeball、鼓獅隊 3.高年級：Teeball、鼓獅隊、籃球

活動照片



說明：教練指導基本動作



說明：加強基本動作



說明：扯鈴社團基本動作練習



說明：扯鈴社團表演練習



說明：Teeball 練習



說明：Teeball 練習



說明：鼓獅隊練習



說明：鼓獅隊拳術練習



說明：籃球社團練習



說明：籃球社團站位說明



簡述活動內容

壹、實施時間：  
 一、下課淨空：每日第二節下課  
 二、放學 GO：星期二、星期四、星期五放學時段  
 貳、實施次數：每日  
 參、實施對象：全校師生  
 肆、實施內容：  
 台南市楠西區楠西國小 112 學年度健康促進學校 視野放寬，活力出發計畫

一、依據  
 (一) 學校衛生法  
 (二) 臺南市112學年度健康促進學校實施計畫

二、目的  
 (一) 透過教育和健康計畫的實施，建構健康友善的學習與成長環境。  
 (二) 推動系列活動，讓學生在學習過程中有機會減輕眼睛疲勞、預防近視，並保護眼睛健康，同時達到下課淨空和讓每個人參與運動的目標。  
 (三) 通過參與這些活動，培養健康的生活方式，養成定期運動的習慣，有益於整體健康和發展。

三、內容  
 (一) 下課淨空  
 1. 每日第二節下課，根據眼睛體操音樂進行望遠凝視及護眼操。  
 2. 護眼操後，搭配戶外活動讓學生運動以達下課淨空之目的。

(二) 放學 Go

時間	年級	內容	導護老師	自治團隊
星期二	一年級 二年級	操場跑步 (完成後導師協助帶隊出校門)	司令台 放學報告	放學降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風
星期四	三年級 四年級	操場跑步 (根據司令台集合狀況，Ready go 後揹書包自行放學。)	司令台 放學報告	放學降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風
星期五	五年級 六年級	操場跑步 (根據導護老師指令，揹書包自行放學。)	操場 大約 3:55 下達放學指令	自行降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風

▽操場跑步的年級不需至司令台中間集合。  
 ▽目的是讓學生在有限的時間內盡量運動，故不限跑步圈數，依學生狀況可自行配速。

台南市楠西區楠西國小 112 學年度健康促進學校  
 視野放寬，活力出發計畫

一、依據  
 (一) 學校衛生法  
 (二) 臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫

二、目的  
 (一) 透過教育和健康計畫的實施，建構健康友善的學習與成長環境。  
 (二) 推動系列活動，讓學生在學習過程中有機會減輕眼睛疲勞、預防近視，並保護眼睛健康，同時達到下課淨空和讓每個人參與運動的目標。  
 (三) 通過參與這些活動，培養健康的生活方式，養成定期運動的習慣，有益於整體健康和發展。

三、內容  
 (一) 下課淨空  
 1. 每日第二節下課，根據眼睛體操音樂進行望遠凝視及護眼操。  
 2. 護眼操後，搭配戶外活動讓學生運動以達下課淨空之目的。

(二) 放學 Go

時間	年級	內容	導護老師	自治團隊
星期二	一年級 二年級	操場跑步 (完成後導師協助帶隊出校門)	司令台 放學報告	放學降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風
星期四	三年級 四年級	操場跑步 (根據司令台集合狀況，Ready go 後揹書包自行放學。)	司令台 放學報告	放學降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風
星期五	五年級 六年級	操場跑步 (根據導護老師指令，揹書包自行放學。)	操場 大約 3:55 下達放學指令	自行降旗 撥放放學音樂 (打鐘後一分鐘) 準備麥克風

▽操場跑步的年級不需至司令台中間集合。  
 ▽目的是讓學生在有限的時間內盡量運動，故不限跑步圈數，依學生狀況可自行配速。

▽書包可根據右圖位置放置。



承辦人  單位主管  機關首長 



活動照片



說明：第二節下課 護眼行動



說明：第二節下課 護眼行動



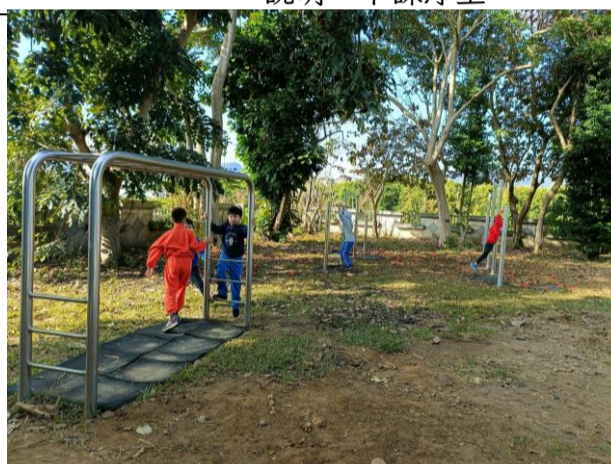
說明：第二節下課 護眼行動



說明：下課淨空



說明：下課跳繩活動



說明：下課運動



說明：下課運動



說明：低年級放學 go



說明：中年級放學 go

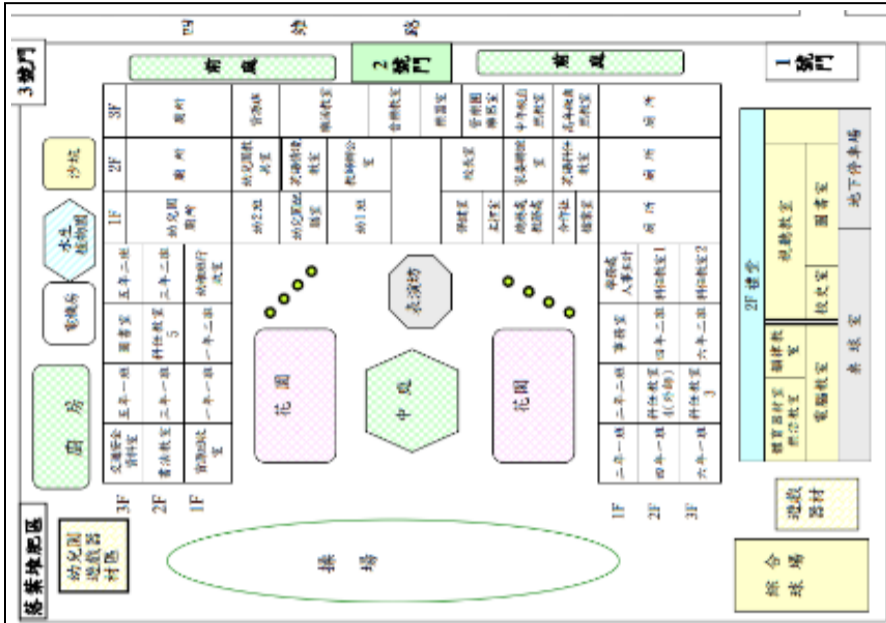


說明：高年級放學 go



活動名稱	大跑步運動計畫
簡述活動內容	壹、實施時間： 一、(統一)學生朝會後 二、(個別)各班導師自行安排時間 貳、實施次數：每週二 參、實施對象：全體學生 肆、實施內容：依照各年度進行大跑步運動計畫並記錄圈數。

活動照片



說明：校園運動地圖

說明：晨會健康操



說明：晨會後跑步

說明：晨會後跑步



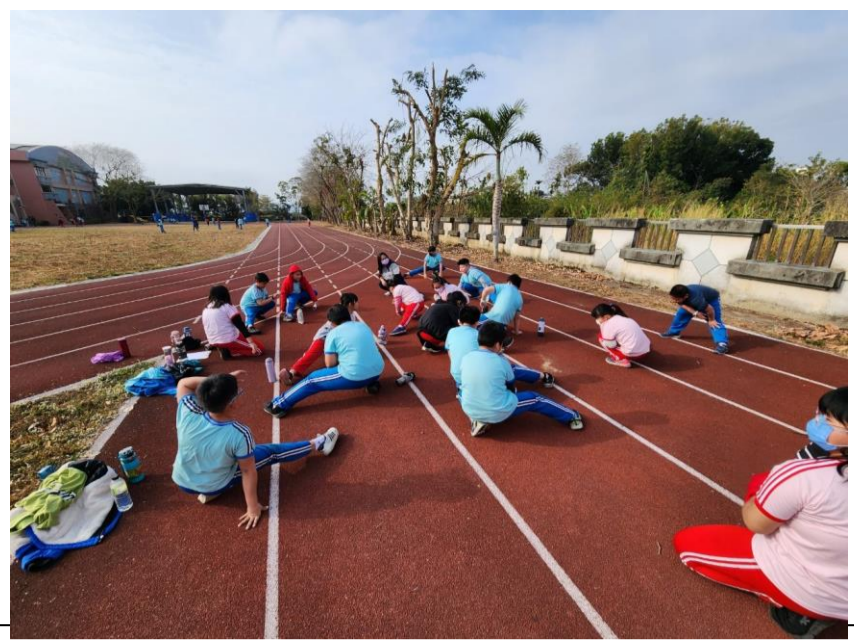
說明：教師陪同學生跑步

說明：課前大跑步

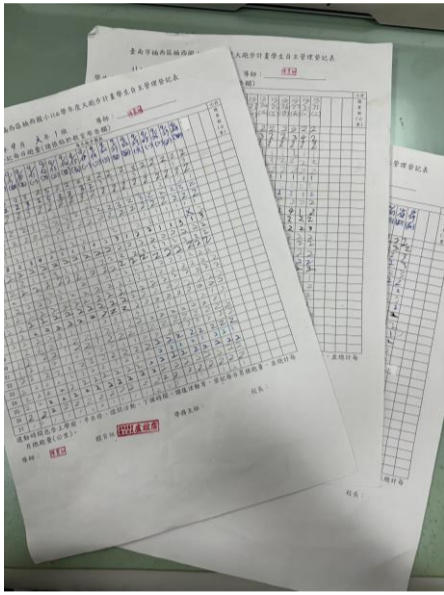




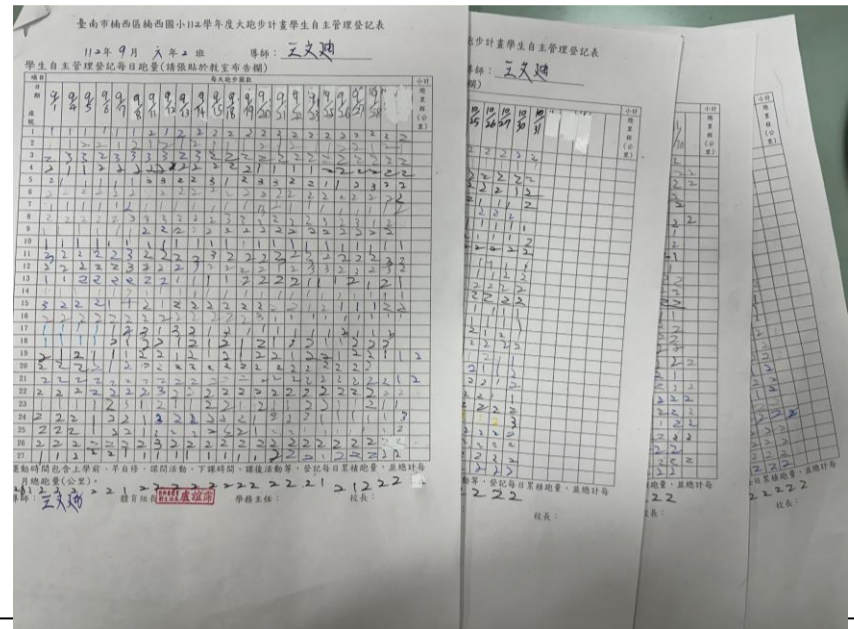
說明：課前大跑步



說明：跑步後收操



說明：大跑步紀錄單



說明：大跑步紀錄單



## 二、飲食教育課程與活動

活動名稱	飲食教育課程—飲食紅綠燈（低年級）
簡述活動內容	1. 認識飲食紅綠燈概念 2. 了解各種食物於食物紅綠燈之類別。 3. 了解飲食上如何運用飲食紅綠燈方式做選擇。
符合生活技能項目	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input checked="" type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input checked="" type="checkbox"/> 自我監控 <input checked="" type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input checked="" type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能



說明：認識飲食紅綠燈概念



說明：飲食分享



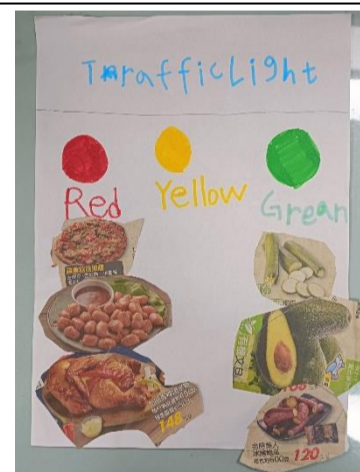
說明：飲食紅綠燈實作



說明：飲食紅綠燈實作



說明：飲食紅綠燈作品展示



說明：飲食紅綠燈作品



說明：飲食紅綠燈操作



說明：飲食紅綠燈操作



活動名稱	飲食教育課程—低碳教育（中、高年級）
簡述活動內容	<p><b>壹、設計理念</b></p> <p>本課程設計對象是中年級的學生，因此從具體的我的餐盤和食物分類進入課程，並搭配實踐許久的餐前五分鐘影片，加深學生對營養教室的概念。</p> <p>除此之外，透過不同的餐點選擇，檢視學生飲食狀況是否健康、用餐是否不挑食，進而宣導午餐吃光、廚餘減量的概念，讓每位學生營養教育能從自身做起。</p> <p>另外，依據國民健康署 106 年健康促進業務推動現況與成果調查（HPSS）結果顯示，18 歲以上成人每日攝取「3 蔬 2 果」比率僅達 13.8%（男性 10.5%，女性 17%），雖較 105 年略為上升（105 年達 12.9%；男性 9.4%，女性 16.3%），但國人蔬果仍普遍攝取不足，這也會導致營養不均衡。因此，宣導學生「挑當季、多蔬果；少加工、選在地；吃適量、選多樣」的三大低碳飲食選購原則，來增加當季、在地的蔬果攝取，以減少碳排放量，不但增進健康也環保。</p> <p><b>貳、課程安排</b></p> <div style="text-align: center;"> <p>社區營養師到校宣導</p> <p>校內教師完成課程 搭配校內布告欄</p> </div>



說明：營養師—每日飲食指南介紹



說明：營養師—餐點組合選擇



說明：營養師—食物分類、介紹



說明：營養師—食物份量說明



說明：營養師—我的餐盤聰明吃



說明：營養師—低碳飲食



說明：營養師—低碳救地球



說明：校內教師—Kahoot! 複習低碳飲食





說明：校內教師—當季食物介紹



說明：校內教師—食物到產地的距離



說明：校內教師—認識環保標章



說明：校內教師—碳足跡說明



活動名稱	食農教育											
簡述活動內容	<p>一、執行計畫</p> <p>四健作業組活動規劃</p> <table border="1" data-bbox="472 252 1684 647"> <tr> <td>農會名稱</td> <td>臺南市楠西區農會</td> </tr> <tr> <td>名稱</td> <td>綠手指作業組</td> </tr> <tr> <td>目標</td> <td>1.草花與蔬菜盆植栽培 2.利用學校生態園區實施耕作 3.生態教學課程,讓會員學習昆蟲和植物的關連</td> </tr> <tr> <td>培養會員的能力</td> <td>1.盆土的栽培管理。 2.實習田間耕作與管理。 3.結合校園與有機實習田之生態。</td> </tr> <tr> <td>在地資源運用</td> <td>與社區做結合</td> </tr> </table>		農會名稱	臺南市楠西區農會	名稱	綠手指作業組	目標	1.草花與蔬菜盆植栽培 2.利用學校生態園區實施耕作 3.生態教學課程,讓會員學習昆蟲和植物的關連	培養會員的能力	1.盆土的栽培管理。 2.實習田間耕作與管理。 3.結合校園與有機實習田之生態。	在地資源運用	與社區做結合
	農會名稱	臺南市楠西區農會										
名稱	綠手指作業組											
目標	1.草花與蔬菜盆植栽培 2.利用學校生態園區實施耕作 3.生態教學課程,讓會員學習昆蟲和植物的關連											
培養會員的能力	1.盆土的栽培管理。 2.實習田間耕作與管理。 3.結合校園與有機實習田之生態。											
在地資源運用	與社區做結合											
<p>二、課程脈絡</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid orange; padding: 2px;">上學期</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>● 走讀校園</p> <p>· 校內綠樹介紹</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>● 校園綠化</p> <p>· 植栽栽種</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>● 從產地到餐桌的距離 I</p> <p>· 種菜 · 收菜</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>● 從產地到餐桌的距離 II</p> <p>· 洛神花果醬</p> </div> </div> </div> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; border: 1px solid orange; padding: 2px;">下學期</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>● 從產地到餐桌的距離 III</p> <p>· 採梅 · 醃梅</p> </div> </div> </div>												

活動照片

	
<p style="text-align: center;">說明：校園生態介紹</p>	<p style="text-align: center;">說明：走訪校園生態</p>
	
<p style="text-align: center;">說明：菜種介紹</p>	<p style="text-align: center;">說明：種菜說明</p>
	
<p style="text-align: center;">說明：開始種菜</p>	<p style="text-align: center;">說明：屬於我們的菜園</p>





說明：收成菜葉



說明：收成果實



說明：這是我們的成果



說明：成果分享



說明：製作蜜洛神說明



說明：製作蜜洛神



說明：完成蜜洛神製作



說明：洗淨洛神花



說明：製作洛神果醬說明



說明：製作洛神果醬



活動名稱	異國飲食
簡述活動內容	<p>藉由環遊世界的主題，帶領學生認識英國，理解與關心本土及國際文化，以同理心包容多元文化。</p> <p>任務一：認識格林威治，與社會課程連結，讀懂各國時間。</p> <p>任務二：認識英國，知道其歷史。</p> <p>任務三：配合節慶—聖誕節，書寫信件給各位聖誕老公公。</p> <p>任務四：品嚐異國美食並說明其來源。</p>

活動照片

	
<p>說明：認識各國與時區</p>	<p>說明：平板結合課程</p>
	
<p>說明：書寫信件</p>	<p>說明：根據草稿書寫信件</p>
	
<p>說明：前往寄信</p>	<p>說明：寄信完成</p>
	
<p>說明：信件分享</p>	<p>說明：收到信件</p>
	
<p>說明：英國下午茶歷史介紹與品嚐</p>	<p>說明：各組分享英國奶奶磅蛋糕</p>



活動名稱	711 好鄰居
簡述活動內容	永續好鄰居同樂會，主題包括環保、食育、健康，讓好鄰居同樂會活動再進化，並回應聯合國永續發展目標 SDG4 優質教育，開發多樣化的繪本素材，從玩樂中學習與落實永續生活，更富教育意義。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	



說明：申請好鄰居教室



說明：711 介紹



說明：選擇適合商品並在生活中練習算數



說明：健康課程延伸至生活



說明：任務一 → 全脂牛奶、低脂牛奶



說明：任務二 → 選擇合適早餐



說明：OPEN 小將到校帶領孩童律動



說明：OPEN 小將到校進行帶動跳



活動名稱	玉井分局反毒宣導
簡述活動內容	玉井分局員警到校宣導毒品防制
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	



說明：家防官開場



說明：毒品包裝說明



說明：毒品危害



說明：菸害防制與電子菸危害介紹



說明：性騷擾議題



說明：謝謝玉井分局



活動名稱	衛生所菸檳宣導
簡述活動內容	踏查至衛生所並進行宣導。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	



說明：低年級校本課程介紹衛生所



說明：衛生所進行菸害宣導



說明：戒菸專線說明



說明：宣導互動環節



說明：找找二手菸



說明：吸菸影響



說明：提問時間



說明：結束宣導