

# 臺南市玉井國小 112 學年度健康促進績優學校

## 8-1-1---學校推動健康促進計畫特色

### 一、參加教育局舉辦之健康促進相關活動

1. 參加 105.170.111 學年度台南市健康促進增能活動---健康體位議題之校群學校
2. 參加 107 學年度台南市健康促進闖關活動
3. 參加 107 學年度台南市健康促進潔牙比賽
4. 參加 107 學年度台南市健康操比賽
5. 參加 109.110.111.112 學年度台南市健康知識大挑戰

### 二、結合社區舉辦之健康促進相關活動

1. 協助辦理並參加兒童健康篩檢活動
2. 協助辦理並參加健康全民健檢活動
3. 配合文化局辦理南瀛藝術節之表演活動
4. 與衛生所辦理聯合義診並參加健檢活動
5. 參加玉井衛生所舉辦社區健康體位研討會
6. 協助辦理並參加噶吧啞路跑活動

### 三、校內舉辦之健康促進相關活動

1. 結合健康促進活動與校內獎勵制度：
  - (1). 舉辦—「你跑步.我請客!」活動
  - (2). 舉辦--「閱讀 1 篇.跳繩 50 下!」活動
  - (3). 每學年舉辦--「體重分級.全民拔河賽!」
  - (4). 每週樂活運動時間推行--「無限暢跑!」活動
2. 推動「早餐零含糖飲料!」運動
3. 持續推動營養教育



班際拔河比賽



餐前 5 分鐘



畢業班陶藝創作



孵蛋計畫—大學生美術育樂營



與衛生單位結合的宣導活動



南瀛藝術節—藝術下鄉活動