

山上國小 112 學年度健康促進績優學校評選計畫

8-1-1 學校推動健康促進計畫特色

壹、學校運用各種策略或設備設施，營造社會情緒環境、建構愉快的校園氛圍：

考量師生正向心理健康需求，學校透過社會情緒環境營造、強化社會情緒學習，以提升社會情緒能力。包括：

一、咖啡哲學：校長每天親自手沖咖啡(約 5000c. c)給校內有喝咖啡的同仁(約 15 位)。



校長每天手沖 5000cc 咖啡已經快四年了



同仁享受每天早上一杯咖啡保持愉悅心情

二、文康活動：每年期末或由文康活動費或由校長自費請全校同仁聚餐，凝聚全校向心力。



教職員期末聚餐分享工作心情



校園氣氛融洽用餐愉快

三、校長每天站門口守護孩子的上學安全，聖誕節當天裝扮聖誕老公公歡迎小朋友。



校長和會長耶誕節當天送小朋友健康零食



校長與導護志工和表演小朋友合影

四、親子運動會：每年辦理親子運動會讓親師生度過一個愉快的上午。



幼兒園親子運動會



國小部親子運動會

貳、加強人際互動的能力、幫助師生建立的良好人際關係並建立自尊和自信：

一、多元社團：打破班級組成社團，讓孩子可以認識其他班級小朋友。



三至六年級組成的英語讀劇團隊



四至六年級組成的薩克斯風團隊

二、關懷社區長者:參與老人長照機構表演，加強小朋友的人際互動能力。



薩克斯風團隊與長者互動



薩克斯風團隊到社區照護中心(照陽小棧)表演

參、山上區沒有健身房和大型公園，學校開放夜間場地，提供社區民眾運動散步。



增加夜間照明方便居民晚上運動



籃球場晚上也增加照明設備

肆、其他(與健康相關)：

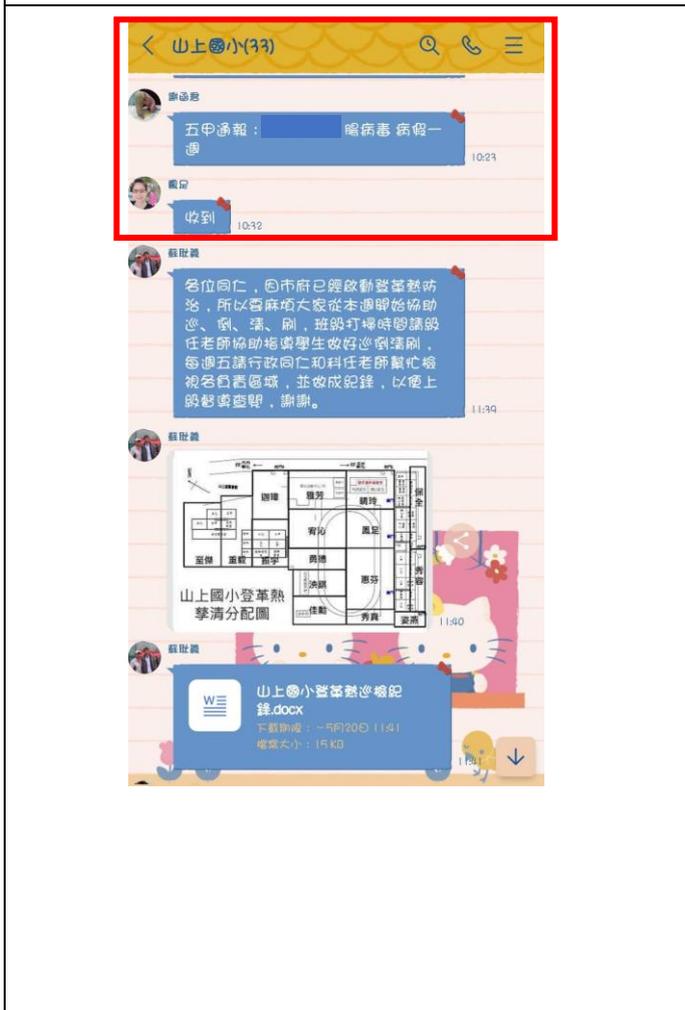
對於 Covid-19 或有流行感冒疫情，校內會召集行政人員與老師(含幼兒園)召開會議，討論如何防範疫情擴散、自我保護、線上教學等措施。



連假後召開防疫會議



防疫會議討論如何因應疫情及線上教學方式



班導師落實通報班級學生身體狀況(如：腸病毒)



護理師於教職員群組公告目前流行疫情，杜絕疫情擴散