

# 山上國小 112 學年度健康促進績優學校評選計畫

## 二、領導力與歸屬感：健康學校政策

### 2. 學校制定符合全校取向的健康促進學校計畫，並經校務會議提案討論通過

#### 2-2-2 校務會議記錄

本校健康促進計畫擬定於校務會議提案，與教職員工共同討論主推議題及自選議題推行。

110 及 111 學年度以「健康體位」為主推議題，112 學年度獲選為臺南市視力保健種子學校，改以「視力保健」為主推議題，有關健康促進及其他相關議題會議記錄如下：

時間	報告者	報告內容
111 學年度 第一學期 期初校務會議	學務組	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本學年度本校健康促進以「健康體位」為主推議題，「安全教育與急救」為自選議題，請各位教職員工表決是否同意此提案（結果：全數同意，提案通過）。</li> <li>2. 110 學年度學生體重適中比率為 66.27%，體重過重及超重佔 28.1%，體重過輕佔 5.63%。本學期欲對於體重過重及超重之學生成立「體能活力班」，鼓勵其健康飲食與規律運動（運用下課時間跳繩、投籃.....），並每月至健康中心量一次體重。</li> <li>3. 每班級請推行一項運動，並搭配飲食教育（餐前五分鐘）宣導，可結合健康課程內容。</li> </ol>
111 學年度 第一學期 期末校務會議	護理師	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校自有統計以來教職員工生陽性確診人數 84 人，罹病率大約 40%。目前快篩試劑結餘 512 支，感謝全體師生的環境清潔消毒及疫情通報。</li> <li>2. 感謝一年級師生配合衛生局牙醫師的校園巡迴【窩溝封填-保護第一大白齒】計畫，期能藉由此活動養成孩子從小定期看牙醫的習慣。</li> </ol>
111 學年度 第二學期 期初校務會議	學務組	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健康促進(主推議題-健康體位): 請班級訂定健康生活標語於佈告欄，有上健康課程的老師平時須建立個人教學檔案。</li> <li>2. 提案：本校憂鬱與自我傷害三級預防計畫，提請討論。 說明：教育局於 111 年 6 月 13 日以第 198607 號教育公告請各級學校確實訂定防治計畫，執行三級預防工作，以減少校園自我傷害事件之發生，提請校務會議通過。</li> </ol>
	人事	每位教師每年以補助 4 小時諮商鐘點費為上限原則，於上班時間接受諮商服務，以不影響課務為原則，得依相關規定辦理公出或公假登記。

<p>111 學年度 第二學期 期末校務會議</p>	<p>護理師</p>	<p>暑期教育局辦理教師 CPR 急救研習，請老師先完成線上課程研習。</p>
<p>112 學年度 第一學期 期初校務會議</p>	<p>學務組</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校健康促進主推議題是否仍為"健康體位"提請本校教職員工表決（結果：全數同意，提案通過）。</li> <li>2. 請各班導師注意學生是否有體重過重、超重、過輕的狀況，每班推行至少一項運動(如：跑步、跳繩、扯鈴等)，張貼班級健康資訊於公佈欄。另，每班應持續推行"餐前五分鐘"飲食教育。</li> <li>3. 有上健康課程的老師平時應準備教學檔案資料(學習單、照片等)。</li> <li>4. 學務組於第四週開始，召集五、六年級「樂活體能班」，對於體重未在適中率範圍之內的學生，鼓勵課間活動至戶外運動。</li> </ol>
	<p>護理師</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經校務會議通過校園緊急傷病處理規定及校園緊急傷病處理流程。</li> <li>2. 今年 112 年度開始流感疫苗注射家長意願書採線上簽署作業，不會使用電子簽署者，另提供紙本意願書。</li> <li>3. 開學當天會發放學生健康狀況暨緊急事件聯絡表，為有效掌握學生狀況及家長聯絡電話，請導師協助儘量於一週內收齊資料，以便將特殊疾病學生知會該班科任教師及行政人員。</li> <li>4. 目前 covid-19 篩檢陽性之輕症或無症狀者，採 0+n 天自主健康管理。</li> <li>5. 知悉學生確診登革熱，請即告知行政人員，學校於知悉學生確診 24 小時內完成校安通報。</li> <li>6. 健康中心例行業務，全校每天進行餐後潔牙(學生自備牙膏牙刷)，每週二進行含氟漱口水，每天第二節大下課進行下課教室淨空讓眼睛休息(請導師一起陪同學生也讓眼睛休息)。</li> </ol>
	<p>人事</p>	<p>112 年度本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師個別諮商輔導服務：(相關資料公告於校內群組記事本，有需求之同仁請自行參考)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 服務對象：校長、各級學校與幼兒園專任及代理教師（以下簡稱教師）</li> <li>2. 服務內容：提供教師因工作適應、輔導與管教學生、親師溝通、生涯規劃、壓力調適、人際關係、情緒管理等議題而產生心理困擾之諮商輔導。</li> <li>3. 服務流程：由教師自行或經教師同意後由學校轉介提出申請，由本局受託單位（寬欣心理治療所）受理協助媒合諮商輔導人員與教師進行諮商會談。</li> </ol>

		4. 其他事項：每位教師每年以補助 4 小時諮商鐘點費為上限原則，於上班時間接受諮商服務，以不影響課務為原則，得依相關規定辦理公出或公假登記。
112 學年度 第一學期 期末校務會議	學務組	1. 明日發下三、四、五、六年級「寒假反毒學習單」。 2. 下學期欲辦理： ※ 3 月：班際體育競賽 ※ 4 月：才藝競賽，提醒學生可用寒假時間開始準備。 3. 本學期有上健康課的老師，若學生有撰寫學習單或有關健康促進的照片，請將資料協助上傳雲端→各班協辦區→112 學務組→健康促進資料夾中。
112 學年度 第二學期 期初校務會議	學務組	1. 3 月 25 日至 3 月 28 日 班際體育競賽週 比賽時間 8 點開始，賽程日期另行公告，比賽項目如下： (1)一甲 v.s 一乙： 運球+跨跳障礙 (2)二甲 v.s 二乙： 足球運球接力 (3)三甲 v.s 三乙： 足壘球班際賽 (4)四年級(A 隊 v.s B 隊)： 躲避球賽 (5)五甲 v.s 五乙： 樂樂棒球班際賽 (6)六甲 v.s 六乙： 籃球三對三  2. 上學期中由教育局來文本校選為臺南市視力保健種子學校，健康促進主推議題由健康體位改為視力保健，是否有老師有異議（全數教師無異議），請老師協助持續推動、鼓勵學生： (1) 下課多到戶外運動(教室淨空) (2) 3C 使用每日使用不超過 1 小時 (3) 3010（用眼 30 分鐘休息 10 分鐘） (4) 均衡飲食 (5) 注意看書寫字近距離用眼距離(35 公分以上)  3. 本學期健康促進(視力保健)講座安排在： (1) 3 月 1 日(8:00-8:40)府城偶劇團-視力保健偶戲表演欣賞 (2) 3 月 15 日(8:40-9:20)中華醫事科技大學教授到校演講視力保健講座
	護理師	1. 本學期開始會有成大牙醫醫療團隊替本校學生服務，每月醫師會來一次，相關細節會需要家長同意書，建檔的基本資料填寫及當天受檢須帶健保卡和部分負擔 50 元(成大醫師已爭取免掛號費)。 2. 過年期間因親友間來往接觸頻繁，請導師注意學生健康狀況，生病不上班上學，落實防疫措施。