

# 臺南市永康區大灣國民小學校園菸害防制實施計畫

## 壹、現況問題分析

近年來，臺灣地區青少年吸菸比率仍偏高，影響健康甚鉅。研究顯示成人吸菸者大部分從青少年即開始吸菸，且大約有 90% 吸菸習慣的開始是源自青少年階段。

菸害防制法新規定於 98 年 1 月 11 日開始施行，其中規定未滿 18 歲者，不得吸菸、任何人不得供應菸品予未滿 18 歲者，且高級中等學校以下學校、其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所及大專校院之室內場所全面禁菸。又戒菸教育實施辦法規定，學校對於未滿 18 歲吸菸之學生應辦理戒菸教育。因此，主管教育行政機關協同衛生行政機關應輔助學校及學校應教導學生拒菸，員生消費合作社不販售菸品，對於吸菸學生或教職員工，協助其戒菸等。

## 貳、計畫目的

預防及降低菸害之發生，以維護及促進教職員工生健康。

## 參、計畫目標

- 一、降低學生吸菸率
- 二、降低教職員工吸菸率
- 三、降低學生暴露於校園二手菸比率

## 肆、實施策略及具體作法

### 一、菸害防制教育策略

#### (一) 擬定與推動菸害防制政策

1. 訂定校園菸害防制計畫，且置專責人員或成立相關組織推動校園菸害防制工作。
2. 設立菸害因應與輔導機制，如：建立自主管理機制、訂定菸害事件處理流程。

#### (二) 推廣菸害防制教材及教學

1. 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。

2.教師運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

(三) 培訓校園菸害防制人員

1.學校護理人員、衛生組長、生輔組長等相關人員參與菸害防制研習活動。

2.學校辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。

(四) 辦理菸害防制宣導活動

1.辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。

2.透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動。

二、營造無菸環境策略

(一) 確實遵守菸害防制法，以建構無菸害校園環境。

(二) 加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸公廁等活動。

(三) 運用相關資源，如志工家長團隊、學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動，並邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸社區營造活動（如：推動無菸商店、無菸家庭）。

三、戒菸教育策略

(一) 針對健康教育教師、護理人員、輔導人員等，辦理有關戒菸教育與諮商技巧之訓練。

(二) 各級學校訂定吸菸教職員工生之戒菸介入計畫，並且針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。

伍、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
生教組長 吳珠芸

處室主任：

教師兼  
學務主任 許為翔

校長：

台南市永康區  
大灣國小校長 陳建銘

# 臺南市永康區大灣國小推動菸害防制教育成果報告



活動說明：跑馬燈宣導

活動說明：在大門口張貼禁菸告示及文宣



活動說明：在側門口張貼禁菸告示

活動說明：在佈告欄張貼禁菸告示及文宣

# 臺南市永康區大灣國小推動菸害防制教育成果報告



活動說明：在各入口處張貼禁菸告示



活動說明：護理師進行菸害防制宣導



活動說明：學生認真聽講



活動說明：有獎徵答

# 臺南市永康區大灣國小推動菸害防制教育成果報告



活動說明：崑山科技大學春暉社蒞校宣導

活動說明：學生認真聽講



活動說明：有獎徵答頒獎

活動說明：為愛熄菸活動宣導

# 臺南市永康區大灣國小推動菸害防制教育成果報告



活動說明：為愛熄菸活動成果

活動說明：為愛熄菸活動成果



活動說明：華文戒菸網宣導



活動說明：電子菸宣導