

## 臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園—健檢注意事項

年度健康檢查即將到來，請同仁們踴躍參與由臺南市政府主辦慶昇醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。

### 【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照安排之時間先至指定體檢會場完成報到並開始受檢。
2. 健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 需禁食 8 小時，測量飯前之血糖。
4. 慢性病患者仍需繼續服藥，唯服用降血糖藥物者，未進食前不可服用降血糖藥。
5. 服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. 懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光，且不須量測腰圍。
7. 拍攝 X 光時為避免「衣物假影」而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著「無鋼圈」、「無金屬背扣」、「無調整環之運動型」內衣受檢，不可著束衣束褲、亮片上衣，若有不合適衣物，請更換醫院準備之 X 光檢查服。
8. 靜態心電圖檢查及腹部超音波檢查(成檢項目)，請穿著兩截式衣服受檢。
9. 對酒精過敏者於抽血時請事先告知醫護人員，抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。
10. 留取尿液檢體時，請用尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將尿杯中尿液倒入尿液收集管中，約八分滿後送至尿液檢體收集處放置。

\* 報到後即可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做機動調整(現場有專人指引)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
報到	身高 體重 腰圍	視力 辨色力 音叉	血壓 檢查	骨質 密度 檢查	體脂 檢查 (成檢)	抽血	超音波 檢查 (成檢)	心電圖 檢查 (成檢)	X 光 檢查	純音 聽力 檢查 (成檢)	醫師 問診	繳回 體檢單



臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園 111年度職工健康檢查排程(草案)

序號	日期	星期	上午 8:00-12:00	下午 13:00-16:00(國高中至17:00)	序號
1	3月29日	二	08:00-12:00長安國小 54人		16
2	3月30日	三	08:00-17:00崇明國中 160人		17
1	4月22日	五	08:00-16:00後甲國中 188人		18
2	4月25日	一	08:00-16:00永康國中 164人		19
3	4月26日	二	08:00-17:00復興國中 293人		20
4	4月27日	三	08:00-12:00海佃國小 123人	(週三)13:00-16:00七股國小17人(+竹橋國小16人)(+樹林國小14人)(+光復生實小15人)(+龍山國小18人)(+三股國小20人)(+建功國小14人)(+大文國小16人)(篤加國小15人)(+後港國小19人)共164人	21
5	4月28日	四	08:00-16:00台南市政府教育局201人		22
6	5月3日	二	08:00-16:00復興國小 162人		23
7	5月4日	三	08:00-09:30博愛國小 51人 10:10-12:00石門國小 45人	(週三)13:00-14:30西門實小 39人(+市立第三幼兒園 16人) 共55人	24
			08:00-11:50新市國中92人	(週三)13:00-15:30崇和國小19人 +(文和實小18人)(+關廟幼兒園13人) 共40人	25
8	5月6日	五	勞檢(春億彩藝)	13:00-15:30九分子國中小 78人	26
9	5月9日	一	08:00-17:00大灣高中 195人		27
10	5月10日	二	08:00-16:00永信國小 170人		28
11	5月11日	三	08:00-11:30安順國中 81人	(週三)13:00-16:00西港國小48人(+港東國小23人)(+西港成功國小24人)(+松林國小18人)(+後營國小31人) 共144人	29
			勞檢(六佳+德丰佳)		30
13	5月23日	一	08:00-12:00大灣國小 100人	13:00-13:50大灣國小 30人 14:20-15:20長興國小 42人 16:00-17:00仁德文賢國中 30人	31
14	5月24日	二	08:00-11:40大成國中 101人	13:00-17:00南寧高中 109人	32
15	5月25日	三	08:00-12:00安慶國小 136人	(週三) 13:00-16:00土城國小 40人(+鎮海國小 18人) (+顯宮國小 23人)(+學東國小 20人) (+青草國小 21人)共122人	33

## 臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園—健檢注意事項

年度健康檢查即將到來，請同仁們踴躍參與由臺南市政府主辦慶昇醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。

### 【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照安排之時間先至指定體檢會場完成報到並開始受檢。
2. 健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 需禁食 8 小時，測量飯前之血糖。
4. 慢性病患者仍需繼續服藥，唯服用降血糖藥物者，未進食前不可服用降血糖藥。
5. 服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. 懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光，且不須量測腰圍。
7. 拍攝 X 光時為避免「衣物假影」而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著「無鋼圈」、「無金屬背扣」、「無調整環之運動型」內衣受檢，不可著束衣束褲、亮片上衣，若有不合適衣物，請更換醫院準備之 X 光檢查服。
8. 靜態心電圖檢查及腹部超音波檢查(成檢項目)，請穿著兩截式衣服受檢。
9. 對酒精過敏者於抽血時請事先告知醫護人員，抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。
10. 留取尿液檢體時，請用尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將尿杯中尿液倒入尿液收集管中，約八分滿後送至尿液檢體收集處放置。



\* 報到後即可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做機動調整(現場有專人指引)

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
報到	身高 體重 腰圍	視力 辨色力 音叉	血壓 檢查	骨質 密度 檢查	體脂 檢查 (成檢)	抽血	超音波 檢查 (成檢)	心電圖 檢查 (成檢)	X 光 檢查	純音 聽力 檢查 (成檢)	醫師 問診	繳回 體檢單



## 6-1-2—教職員健康檢查(1)



說明：依健檢項目分流，清楚流暢動線。



說明：於健康檢查入口，標語明確告知注意事項。

## 6-1-2 教職員健康檢查(2)



說明：超音波檢查隱密性高，令人安心。



說明：心電圖檢查隱密性高，不受干擾。

6-1-2—教職員健康檢查(3)



說明:出動 X 光巡迴醫療車，檢查肺部。



說明:聽力檢查巡檢車，較不受外界聲音干擾。

## 臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園111年度職工健康檢查名冊

校名		<input type="checkbox"/> 臺南市市立 高級中學 <input type="checkbox"/> 臺南市市立 國民中學 <input checked="" type="checkbox"/> 臺南市 永康區 大灣國民小學 <input checked="" type="checkbox"/> 大灣國民小學附屬幼兒園						
聯絡人/職稱		[REDACTED]		聯絡電話/行動電話		[REDACTED]		
健康檢查場地		<input type="checkbox"/> 會議室 <input type="checkbox"/> 普通教室 <input type="checkbox"/> 健康中心 <input type="checkbox"/> 視聽教室 <input type="checkbox"/> 多功能教室 <input checked="" type="checkbox"/> 活動中心( 菁英館 )						
場地基本設施		1. 場地臨近有220V電源： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 2. 場地內是否有隱蔽空間： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有						
編號	職稱	姓名	性別	出生年月日	身分證號碼	現職到職日	是否曾申請公費健檢費用(教師兼任行政，109.08.01迄今)	備註
一	[REDACTED]							
1	教師	黃●芬	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
2	教師	王●月	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
3	教師	李●慧	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
4	教師	王●霞	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
5	教師	謝●芷	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
6	教師	陳●英	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
7	教師	官●明	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
8	教師	梁●源	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
9	教師	張●娟	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
10	教師	李●洲	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
11	教師	陳●澤	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
12	教師	林●能	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
13	教師	陳●芬	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
14	教師	蘇●欽	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
15	教師	王●俞	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
16	教師	朱●韻	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
17	教師	胡●君	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
18	教師	李●卿	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
19	教師	詹●怡	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
20	教師	蘇●慶	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
21	教師	何●璇	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
22	教師	陳●明	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
23	教師	康●富	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
24	教師	李●玲	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
25	教師	趙●惠	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
26	教師	張●珺	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	初任：84.08.01
27	教師	柯●雯	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
28	教師	柯●琪	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
29	教師	鄭●雯	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
30	教師	施●君	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
31	教師	蔡●穎	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
32	教師	陳●禎	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
33	教師	李●慧	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
34	教師	魏●芬	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
35	教師	林●鴻	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
36	教師	陳●慧	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
37	教師	黃●雯	女	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	
38	教師	李●寶	男	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	無需填寫	

7	教師	謝儒	女	85.01.21	222281462	89.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
8	教師	吳芸	女	83.01.19	220719619	85.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
9		林緹	女	85.10.11	221829257	89.09.08	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
10	教師	謝洋	男	81.04.12	220681248	89.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
11	教師	戴君	男	82.10.11	2121245254	81.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
12		蔡玲	女	81.01.11	222061312	100.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
13		陳珠	女	81.09.18	221103790	101.03.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
14	教師	吳雅	女	80.08.18	221004107	88.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
15	教師	施如	女	87.08.21	222653938	87.08.01	<input type="checkbox"/> 是。__年__月__日 <input checked="" type="checkbox"/> 否。
合計(C)	15 人						
合計(D)	學校受檢總人數合計(D=A+B+C)： 127 人						

填表說明：

- 存檔檔名請以會計統一編號+○○區○○國中(小)或○○幼兒園命名，例如00697安南區長安國小.xlsx。
- 依據職業安全衛生法第20條規定：雇主應對40歲以上在職員工每3年實施一次健康檢查，未滿40歲者，每5年實施健康檢查一次，爰本年度(111年)辦理臺南市政府教育局所屬學校幼兒園全體職工第二次健康檢查。
- 校內職員工請依據上列表格三種身分分別逐一填寫，含正式編制教師、附設幼兒園教師、三個月以上長代教師、編制內行政職員、工友、技工、教保員、約聘(僱、用)人員(教育部充實行政人力、約聘(僱、用)運動教練、約聘營養師)、臨時人員(編制內校園臨時警衛)等，110年8月1日以後初聘長代者不列入本次職工健檢名單。
- 各校校(園)長(公務預算專案支付)、廚工(由各校午餐經費調整支付)等兩種身份排除於本次一般健康檢查名單中，請不要列入造冊。
- 專設幼兒園請依照本園、分班順序填寫，並於備註欄中註明本園或某某分班。
- 編制內40歲以上公務人員、技工或工友、40歲以上服務滿一年之約聘僱人員及109年8月起教師兼任行政人員每2年得申請一次公費健康檢查(若造冊參加本次成人健康檢查則算入每2年1次健康檢查補助，不能再另外申請公費健康檢查)；40歲以上未兼任行政工作教師則無前開適用情形，僅適用本次成人健康檢查。
- 下列人員不列入健康檢查名單中：臨時或短期代課教師、各項計畫短期教師、保全公司派駐校園警衛、課後班教師、各項才藝班教師、新冠肺炎進用臨時人力、工友遇缺不補經費聘用人力、非編制內校園警衛等。
- 請於111年3月29日(二)以前將電子檔(excel檔及核章後之PDF檔)寄送到長安國小總務處陳金松主任(tnst1023@tn.edu.tw)。
- 若有填表問題請逕洽長安國小總務處陳金松主任或楊琇雯組長，2569914-804或網路電話52040。

承辦人：

處室主任：

人事主任：

校(園)長：

教師兼  
事務組長 戴綱君

教師兼  
總務主任 武世乙

人事室  
主任 石淳豪

臺南市永康區  
大灣國小校長 陳建銘

與正本相符