

## 臺南市112學年度永康國民小學健康教學活動成果表

指標	8-1-1學校推動健康促進計畫特色
內容敘述	<p>1. 111學年度健康促進答喙鼓比賽，獲市賽第三名</p> <p>2. 參加農糧署辦理國小學生雜糧食農體驗教案評選獲優選</p> <p>3. 配合教育局辦理營養教育相關活動，及接受媒體報導</p> <p>(1) 中秋節營養教育活動-月圓中秋 柚見幸福午餐</p> <p>(2) 班班吃石斑活動-柳丁與石斑魚相約在午餐</p> <p>(3) 元宵節營養教育活動-闖關闖元宵 賞燈猜謎趣</p> <p>(4) 迎開學吃小吃活動-滿是臺南味 喜迎開學趣</p> <p>(5) 校慶運動會營養教育活動-傳統風味迎週慶 穿越時空憶童玩</p> <p>3. 本校獲友達宇沛與台積電慈善基金會捐贈防疫設備，利用微鹼性水技術來進行科學防疫，以維護師生健康。</p> <p>4. 台南市第四屆午餐廚藝競賽獲金牌獎。</p>

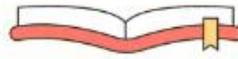
### 佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

#### 臺南市 111 學年度「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽績優名單

名次	學校名稱		參賽人員姓名		指導/管理人員姓名		
	中文	英文	中文	英文	職稱	中文	英文
1	臺南市 北區 大光國小	Tainan Municipal North District Daguang Elementary School	謝采妤	Hsieh Tsai-yu	指導/教師	許浩倫	Hsu Hao-lun
			林青緬	Lin Ching-hsiang	管理/衛生組長	許富泓	Hsu Fu-hung
2	臺南市 安平區 億載國小	Tainan Municipal Anping District Yizai Elementary School	王品霏	Wang Pin-fei	指導/教師	許惠芳	Hsu Hui-fang
			黃敦琪	Huang Duen-chi	管理/教師	鄭宇樑	Cheng Yu-liang
2	臺南市 麻豆區 麻豆國小	Tainan Municipal Madou District Madou Elementary School	沈鈺淇	Shen Yu-qi	指導/衛生組長	陳佩樺	Cheng Pei-hua
			李資婷	Li Zi-ting	管理/護理師	張昀芷	Chang Yun-chih
3	臺南市 善化區 大成國小	Tainan Municipal Shanhua District Dacheng Elementary School	鄧喬心	Teng Chiao-hsin	指導/教師	許怡婷	Hsu Yi-ting
			吳秉軒	Wu Bing-syuan	管理/衛生組長	陳怡君	Chen Yi-chun
3	臺南市 永康區 永康國小	Tainan Municipal Yongkang District Yongkang Elementary School	周泓均	Zhou Hong-yun	指導/代理教師	戴碧怡	Dai Pi-i
			黃靖豪	Huang Ching-hao	管理/教師	錢敏珍	Chien Min-chen
3	臺南市 北區 文元國小	Tainan Municipal North District Wunyuan Elementary School	吳承昱	Wu Cheng-yu	指導/代理教師	謝惠貞	Hsieh Hui-chen
			方語晴	Fang Yu-ching	管理/學務主任	楊富安	Yang Fu-an

說明：本校學生參加111學年度健康促進答喙鼓比賽，獲市賽第三名

# 獎狀



臺南市永康區永康國民小學

參加112年度「國小學生雜糧食農體驗教案」  
遴選，榮獲**優選**，特頒此狀以資鼓勵



署長 胡忠一



說明：農糧署辦理國小學生雜糧食農體驗教案評選獲優選

# 台南市永康國小 111 學年度中秋節(月圓中秋柚見幸福)營養教育活動計畫

- 一、目的：透過輕鬆有趣的方式讓學生認識中秋節的源由習俗及飲食文化，並協助學生建立正確健康的節慶飲食觀念。
- 二、時間：111 年 9 月 8 日(星期四)上午 10：30~12：00
- 三、地點：川堂
- 四、方式：
  - (一)推出應景菜單(柚香雞肉、蛋好月圓、柚炒時蔬、鳳梨酥、柚子等)
  - (二)體驗闖關活動(角色扮演趣、月餅貼貼樂、柚子翻翻樂)
- 五、內容：
  - (一) 推出應景菜單：選購三章一 Q 國產溯源食材及在地食材融入應景菜單，讓學生品嚐節慶飲食並認識在地農產，感受中秋佳節風味。
  - (二) 體驗闖關活動：
    - 第一關：介紹中秋節由來及傳說(海報、道具)  
關 卡(角色扮演趣)：抽到嫦娥奔月，戴上名牌做奔月動作(彩帶)，依此類推，吳剛伐桂(斧頭)，玉兔搗藥(水桶棍棒)，后羿射日(弓箭)。
    - 第二關：介紹月餅種類及熱量(海報、實品)  
關 卡(月餅貼貼樂)：抽到月餅，貼上對應的白飯量，依此類推，蛋黃酥、鳳梨酥、芋頭酥、綠豆椪。
    - 第三關：介紹柚子品種和產地(海報、實品)  
關 卡(柚子翻翻樂)：翻開圖片講出品種，文旦、紅柚、白柚、西施柚。
- 六、對象為三四年級學生，以班級為單位自由參加。關主由相關老師及學生志工協助。
- 七、經費：由午餐結餘款支用之。
- 八、本計畫呈請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

營養師王瓊媽

衛生組長：

教師兼衛生組長 郭宸同

主任：

教師兼學務主任 蕭堯駿

校長：

台南市永康區永康國民小學 洪國展



# 永康國民小學 111 學年度中秋節營養教育活動計畫

## 月圓中秋 柚見幸福午餐



時間：111 年 9 月 7 日

地點：永康國小穿堂



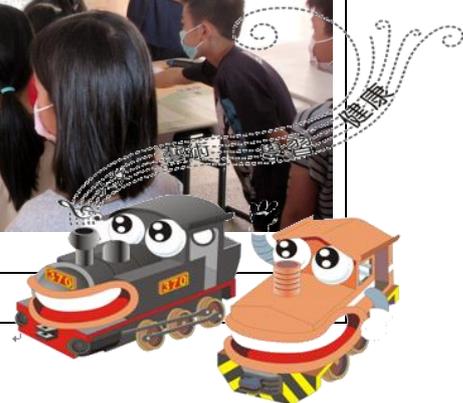
中秋節午餐推出柚子雞、柚子菜、鳳梨酥和文旦，教育局副局長親臨參與



中秋節推出扮演中秋角色、比較月餅熱量和認識柚子品種等闖關遊戲



媒體報導：新永安、雙子星、自由時報、中華日報



首頁 > 生活

## 當季文旦入菜 台南永康國小中秋節套餐上菜



台南市永康國小校長洪國展（左）與教育局副局長吳國珉（右）一同發表中秋節特餐菜色。（記者劉婉君攝）

2022/09/07 15:31

〔記者劉婉君／台南報導〕中秋節將至，台南市永康國小營養師以符合三章一Q的國產溯源食材，搭配當季的麻豆文旦入菜，為師生設計應景的中秋節套餐，並透過闖關遊戲，帶學生認識正確的飲食觀念。

永康國小推出的節慶菜單，包括養生的紫米飯，以及應景的柚香雞肉、柚炒時蔬、蛋好月圓（荷包蛋）及清爽蘿蔔湯，每人並附上1個鳳梨酥及1顆文旦，讓師生除了品嚐節慶特色飲食外，也認識在地農產，提早感受中秋節風味。

營養師王瓊嫻也設計活潑的遊戲，讓學生認識中秋節的由來習俗及飲食文化，瞭解市售各種月餅的熱量。

永康國小校長洪國展表示，學校在營養午餐食材的選購皆符合三章一Q國產可追溯，並優先採用在地及當季食材，且配合節慶推出應景菜單，讓師生不但可以吃得健康又安心，還可以享受佳節美食。將健康飲食觀念融入日常生活中，達到寓教於樂的學習目的。

台南市教育局副局長吳國珉表示，希望透過各校辦理的飲食教育課程，推動食農體驗活動，讓孩子的飲食觀念視野從餐桌延伸至產地，並將健康觀念從個人帶到家庭社區。



台南市永康國小在中秋節前夕推出應景的中秋節特餐，並透過闖關遊戲帶領學生認識相關的習俗與飲食文化等。(記者劉婉君攝)



台南市永康國小透過闖關遊戲帶學生認識中秋節的相關習俗與飲食文化。(記者劉婉君攝)



即時 熱門 政治 軍武 社會  
 生活 健康 國際 地方 蒐奇  
 影音 財經 娛樂 藝文 汽車  
 時尚 體育 3C 評論 玩咖 食譜  
 地產 專區 TAIPEI TIMES

- 廣告 · 熱門新訊
- 發票 · 樂透 · 徵才
- RSS · 關於我們
- 聯絡我們
- 著作權聲明
- 隱私權政策
- 訂閱推播Q&A
- 訂報 · 投稿
- 下載APP

- 聯邦文教基金會
- 林榮三文學獎
- 聯邦銀行
- 隴山林台北中和飯店
- 隴山林蘇澳冷熱泉度假飯店
- 自由廣場會議中心
- yes123求職網

自由時報版權所有不得轉載 © 2024 The Liberty Times. All Rights Reserved.



# 永康國民小學 111 學年度班班吃石斑活動計畫 柳丁與石斑魚相約在午餐

時間：111 年 11 月 1 日

地點：永康國小校長室



橙汁石斑魚搭配菱角排骨湯，扎根享在地、吃當季理念於午餐供應



帶酸甜感的東山柳丁融入肉質鮮嫩的國產石斑魚，是一道創意料理餐



媒體報導：新永安、雙子星、聯合報、中華日報





快訊

航建股「急衝漲停」只是剛開始？網愛出真訊號來了 09:43

只上揚下影言這公股7表連環接！至少21元之... 合表報出...

udn / 文教 / 中小學

聽新聞 ▶ ○

0:00 / 0:00

# 石斑魚、柳丁擦出火花？「班班吃石斑」台南第一尾今上桌

2022-11-01 14:32 聯合報 / 記者周宗禎 / 台南即時報導

+ 教育部



台南永康國小執行政府「學生吃石斑」，今天推出第一餐。圖／校方提供

分享

農委會、教育部合推學校自辦營養午餐「生生吃石斑」計畫，要讓「全國中、小學生能在這學期午餐吃到四次石斑魚料理」。台南市今天推出第一尾「營養午餐石斑」，各校承辦人員絞盡腦汁設計菜單，永康國小推出「橙汁石斑魚」，以在地當令東山柳丁酸甜口感融入國產石斑魚，作出別具風味的開胃菜餚。

永康國小表示，石斑魚屬高檔食材，營養師與廚工們思考如何烹煮出營養又美味、師生均可接受的口味，特別發想出「橙汁石斑魚」，今天率先讓師生吃到期待已久的石斑創意料理。

目前正值東山地區柳丁產季，當令的美味也物美價廉。永康國小營養師利用柳丁天然酸甜的果香味與石斑魚鮮嫩有彈性的特色，兩者完美結合，推出這道創意料理新滋味。

營養師王瓊媽說，今天也用在地的官田菱角，熬煮菱角排骨湯，再加上每人一顆柳丁和一瓶非基改豆奶，營養滿分的美味午餐，讓孩童吃得飽外也要吃得好。

永康國小校長洪國展表示，扎根「享在地、吃當季」理念於校園午餐，配合政策支持國產農漁業，幫助農漁民產銷，「共創台灣經濟、學生美味、家長安心的三贏局面」。營養師的巧思，採用在地及當季水果入菜，除提升菜色變化，更可增進料理風味；配合政府政策推出的特色營養菜單，讓師

生不但可以吃得健康又安心，還可以享受不易出現的佳餚美食。

學校也結合午餐創意菜色變化，辦理飲食教育課程，推動在地食農、食魚體驗活動，讓孩子的飲食觀念視野，從餐桌延伸至產地，將健康觀念從個人帶到家庭社區中，由學校師長與家長一同為孩子的健康把關。



台南永康國小執行政府「學生吃石斑」，今天推出第一餐。圖／校方提供



台南永康國小執行政府「學生吃石斑」，今天推出第一餐。圖／校方提供

## 【文教熱話題】

- 整理包／113國中教育會考衝刺倒數 各科重點、考場規定一次看
- 113會考國文／寫作3類別、選擇題重閱讀理解 答題技巧一次看
- 113會考英文／重高階思考能力 疫世代脫C掌握5大撇步
- 113會考數學／幾何難題重概念聯想 非選答題有撇步
- 113會考社會／跨域多元題為趨勢 掌握長題不用慌
- 【專題】數位原生世代大揭密 青少年邊玩邊學的網路世界

## 臺南市永康國民小學 112 學年度元宵節營養教育活動計畫

- 一、 主題：闖關鬧元宵 賞燈猜謎趣
- 二、 目的：透過輕鬆有趣的方式讓學生瞭解元宵節的習俗文化和節慶飲食，進而認識臺南在地的元宵節活動並建立正確的飲食觀念。
- 三、 時間：113 年 2 月 22 日(星期四)上午 10：00~12：00
- 四、 地點：穿堂
- 五、 內容：
  - (一) 欣賞彩繪燈籠：學生彩繪臺南在地農產品的燈籠 99 顆，象徵永續農業，長長久久，也代表 SDG 永續發展目標 2 的消除飢餓。
  - (二) 體驗闖關遊戲：張燈結綵慶元宵、湯圓熱量比一比、食物燈謎猜一猜
    - 第一關：介紹元宵節由來及習俗  
關 卡(張燈結綵慶元宵)：臺灣各地都有元宵節活動，找看看哪些是臺南遠負盛名的元宵節活動呢。
    - 第二關：介紹湯圓種類及熱量  
關 卡(湯圓熱量比一比)：湯圓的種類口味很多，對看看不同湯圓的數量幾顆相當於 1 碗白飯的熱量。
    - 第三關：介紹臺南在地的農產  
關 卡(食物燈謎猜一猜)：依抽到的題號進行臺南農產品的猜燈謎遊戲，猜出正確答案後再說出該農產品的產地。
- 六、 對象為全校學生，以班級為單位自由參加。關主由老師及志工協助。
- 七、 經費：由午餐結餘款支用之。
- 八、 本計畫呈請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

營養師王瓊媽

主任：

教師兼  
學務主任 蕭堯駿

校長：

臺南市永康區  
永康國民小學校長 洪國展



# 永康國民小學元宵節營養教育活動計畫

## 闖關鬧元宵 賞燈猜謎趣

時間：113 年 2 月 22 日

地點：永康國小穿堂



元宵節學生彩繪臺南在地農產品燈籠 99 顆，代表永續農業，長長久久



元宵節推出張燈結綵慶元宵、湯圓熱量比一比和食物燈謎猜一猜



媒體報導：雙子星、新永安、中華日報





# 永康國民小學 112 學年度迎開學吃小吃活動計畫

## 滿是臺南味 喜迎開學趣

時間：111 年 11 月 1 日

地點：永康國小校長室



112 學年度開學首日，將學校午餐融入臺南小吃，為臺南 400 暖身



讓全校師生除了品嚐傳統美食外，進而認識臺南小吃的歷史文化



媒體報導：華視新聞、新永安、自由時報、中華日報



首頁 > 生活

## 為台南400暖身 永康國小開學日營養午餐結合台南小吃



永康國小開學首日營養午餐端出多道台南特色小吃，讓小朋友食指大動。（記者劉婉君攝）

2023/08/30 15:53

〔記者劉婉君 / 台南報導〕今天是國小開學第1天，台南市永康國小為明年迎接台南400年暖身，營養午餐端出多道台南小吃，包括虱目魚湯、蝦捲等，讓小朋友食指大動，個個盤底朝天。

永康國小開學日的營養午餐相當豐盛，營養師王瓊嫻選用三章一Q國產溯源標章食材，推出擔仔麵、蝦捲和虱目魚湯等知名的台南小吃，搭配在地當季的竹筍，每人再附上一顆蘋果，希望讓師生藉由品嚐台南在地傳統小吃，認識小吃的歷史文化。

王瓊嫻表示，今天設計的菜色中，擔仔麵是最具歷史文化代表性的府城小吃，蝦捲為安平傳統風味小吃，虱目魚據傳是400年前荷蘭人從印尼引進台灣養殖，命名也有一段與鄭成功有關的傳說，彩椒竹筍以台南關廟在地生產的竹筍為食材，蘋果則祝福每位學生平安健康。

許多學生看到營養午餐豐富的菜色直呼「看起來好好吃」，忍不住大快朵頤。

永康國小校長洪國展表示，學校自辦營養午餐，午餐廚藝競賽的金牌廚師團隊自己動手做台南特色小吃，既衛生又營養，更吃出道地台南味，開學第1天推出「享在地、吃當季」的菜色，希望以食育來迎接台南400的到來。

# 臺南市永康國小 112 學年度 115 週年校慶運動會營養教育活動計畫

- 一、主題：穿越時空憶童玩 營養教育闖關趣
- 二、目的：迎接臺南 400 年，透過輕鬆有趣的童玩體驗，在寓教於樂過程中，沉浸在時光走廊的氛圍，讓學生認識傳統民俗童玩及臺南飲食文化，並建立正確的飲食觀念。
- 三、時間：112 年 12 月 2 日(星期六)上午 10:00~12:00
- 四、地點：川堂
- 五、方式：
  - (一)推出應景菜單(打滷麵、椪餅、冬瓜茶等)
  - (二)體驗闖關活動(我的餐盤 6 口訣、健康食物聰明選、在地食材尋找去)
- 六、內容：
  - (一) 推出應景菜單：將臺南特有傳統習俗家有喜事之際，透過打滷麵分享喜悅的歷史融入 115 週年校慶中；午餐推出打滷麵，再搭配臺南百年歷史的特有點心椪餅和古早飲品冬瓜茶，感受滿是臺南傳統風味的飲食文化。
  - (二) 體驗闖關活動：將古早童玩(跳格子、丟沙包、戳戳樂)融入闖關遊戲中。
    - 第一關：介紹均衡飲食六大類(我的餐盤海報、跳格子道具、骰子)  
關 卡(我的餐盤 6 口訣--跳格子)：每人丟一次骰子，丟到數字 1(全穀雜糧類)，說出口訣，並跳完除數字 1 以外的格子，依此類推。
    - 第二關：介紹紅綠燈食物種類(食物燈號海報、九宮格道具、沙包)  
關 卡(健康食物聰明選--丟沙包)：抽到綠色沙包，丟沙包到綠燈食物的圖卡，抽到紅色沙包，丟沙包到紅燈食物的圖卡。
    - 第三關：介紹臺南農產及產區(臺南農產分布海報、戳戳樂道具)  
關 卡(在地食材尋找去--戳戳樂)：每人限戳一個洞，依據洞內顯示的農產，去對應並說出該農產的產地。
- 七、對象：~~中高年級學生~~，以班級為單位自由參加。關主由老師及志工協助。
- 八、經費：由午餐結餘款支用之。
- 九、本計畫呈請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

營養師 王瓊媽

主任：

教師兼學務主任 蕭堯駿

校長：

臺南市永康區永康國民小學校長 洪國展



# 永康國民小學 115 週年校慶運動會營養教育活動計畫

## 傳統風味迎週慶 穿越時空憶童玩



時間：112 年 12 月 2 日

地點：永康國小穿堂



115 週年校慶午餐推出臺南百年傳統飲食，臺南市副市長特地蒞臨參與支持



115 週年校慶推出古早童玩闖關活動，讓學生體驗臺灣傳統民俗童玩遊戲



媒體報導：雙子星、聯合報、中華日報



# 永康國小115歲校慶 飲食教育戳戳樂闖關



中華日報

更新於 2023年12月02日22:40 • 發布於 2023年12月02日22:40

追蹤



永康國小校慶將飲食教育融入傳統古玩，設計戳戳樂古早闖關遊戲，學童邊玩邊學，充滿互動歡樂聲。（記者汪惠松攝）

記者汪惠松 / 永康報導

永康區永康國小為迎接台南400，二日在創校一一五週年校慶中，推出應景套餐，將台南特有飲食融入傳統古玩，更設計活潑有趣的闖關活動，讓學生認識傳統民俗童玩。

副市長林滄敏、教育局副局長王崑源也出席與師生共慶盛會，齊享佳節。



葉澤山表示，台南400即將於二0二四年到來，這是屬於所有台南人共同的盛會。因歷史的淵源讓台南融合不同文化產出多元的美食，美食更是台南人幸福的記憶，傳世的驕傲。感謝永康國小用心規劃系列活動，銘刻這片土地的重要記憶，見證台南嶄新的未來式。

王崑源表示，讓師生「吃的好、懂得吃、安全吃」是台南市府的重要政策，感謝永康國小校長與營養師的用心，在活動中融入餐飲健康、在地物產及飲食文化等多層次的教育意涵。

校慶除推出台南獨有象徵喜事的打滷麵，營養師王瓊嫻更設計活潑有趣的闖關活動，讓學生認識傳統民俗童玩，體驗跳格子、丟沙包、戳戳樂等古早闖關遊戲，其中跳格子遊戲「我的餐盤六口訣」，說出均衡飲食六口訣，帶領學生認識六大類食物的攝取份量。

校長洪國展表示，在校慶中推出台南傳統習俗的飲食於校園午餐供應，及台灣傳統民俗的遊戲於學校食育推動，也是配合明年台南400的到來提供創意特色午餐料理，及體驗古早童玩闖關活動，讓師生掀起台南四百年的飲食文化記憶，及台灣傳統的童年玩具回憶。

[查看原始文章](#)

#台南

#傳統

#校慶

#學生

#設計

生活

## 更多生活相關文章



01

清交梅竹賽「夜襲傳統」走鐘 清大校園遭撒冥紙！學生怒嗆：真的很87

CTWANT



02

小心奪命！必知延長線「起火3原因」 同時用3電器溫度破百

TVBS



03

今晨低溫8.5度高山有望降雪！下週一飆高溫「冷氣團接力報到」

台視



04

飯店1備品太神！她回家狂買「下單30個↑」 一票人喊+1：原來不只我

三立新聞網



⋮  
🏠 首頁 > 市府動態 > 市府新聞

## 市府新聞

### 黃偉哲走入校園宣導登革熱防治 培養學生成為小尖兵

發稿單位：台南市政府

發稿時間：112年9月27日

登革熱疫情嚴峻，台南市長黃偉哲今(27)日前往永康國小，與永康國小環境教育教學團隊合作進行環教科普，透過有趣的互動方式與學童一起認識登革熱防治，希望學童從自身了解防疫生活小知識，帶回家裡跟家人分享，同時也能在中秋連假期間帶領家人共同進行環境檢視，並了解有登革熱相關症狀，應該儘速就醫，進而成為台南的「登革熱防治小尖兵」。

市長黃偉哲今日除與學生進行互動，宣導重要登革熱防治觀念，更親自上台主持有獎徵答，甫學習過相關知識的孩子們信心滿滿爭相搶答，場面熱烈。黃偉哲也鼓勵學生從巡視家裡環境做起，與家人一同將有積水疑慮的容器與物品清潔乾淨，如有防治困擾，可利用台南市登革熱防治專線06-3366366或加入臺南健康共照雲獲得相關訊息；現場也帶領學生認識登革熱確診症狀，如發燒、頭痛、肌肉痛等，並提醒身邊若有人出現登革熱症狀，應給予鼓勵而非責罵，並應提醒對方儘速就醫。

友達宇沛利用科學方法作為登革熱防疫，在台南市永康國小示範，同時也與台積電慈善基金會的環教科普合作，在永康國小的大禮堂進行生動有趣防治登革熱的科普活動，將登革熱防治從校園內化後帶回住家與家人一起動手改善居家環境。

友達宇沛 ( AUO Envirotech ) 為友達集團旗下提供綠色永續解決方案專業服務的子公司，致力於以先進水處理科技達成保護環境、降低環境污染，本次利用微鹼性水技術協助永康國民小學校園環境的防疫工作，期待能為台南市的科學防疫加分；永康國小校長洪國展表示，科學防疫和環境教育結合十分具有創意，也謝謝台積電慈善基金會長期對第一線教育的經驗支持，讓宣導可以更有趣、貼近學生並更進一步培養學生對登革熱防治的意識，也希望能為疫情嚴重的台南市廣增更多科技的解方。

今日活動市議員陳秋萍、黃肇輝、朱正軒也到場表達關切。

標籤：[#登革熱](#) [#防疫](#)

[相關圖片](#)

---

---

發布單位：新聞及國際關係處新聞傳播科 | 刊登日期：112-09-27 | 修改時間：112-09-27