

# 臺南市112學年度永康國民小學健康教學活動成果表

<p>指標</p>	<p>3-3-1在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活</p>
<p>內容敘述</p>	<p>1. 辦理下課快閃活動，導師積極指導學生參與，提高下課淨空率。 2. 教師進行學生營養教育，進而減少午餐剩食率。</p>
<p>佐證資料(教案、教學過程紀錄等)</p>	
	
<p>說明：提高下課淨空率-快閃活動(聖誕節報佳音)</p>	<p>說明：提高下課淨空率-快閃活動(扯鈴表演)</p>
	
<p>說明：提高下課淨空率-快閃活動(腳踏車發電)</p>	<p>說明：提高下課淨空率-快閃活動(認識國樂)</p>
	
<p>說明：學生朝會指導學生多增加戶外活動時間</p>	<p>說明：課堂上能以課程關心及指導學生視力健康</p>





說明：課堂指導學生營養教育



說明：關心學生用餐情形，營養滿分



說明：認識廚房，讓餐食變得更貼近生活



說明：認識廚房，讓學生更能開心用餐



說明：定量打菜不浪費



說明：營養師依據廚餘情形，時時檢討，以減少剩食率。