

臺南市112學年度永康國民小學健康教學活動成果表

指標	3-3-1在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活	
內容敘述	1. 辦理下課快閃活動，導師積極指導學生參與，提高下課淨空率。 2. 教師進行學生營養教育，進而減少午餐剩食率。	
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)		
		
說明：提高下課淨空率-快閃活動(聖誕節報佳音)		說明：提高下課淨空率-快閃活動(扯鈴表演)
		
說明：提高下課淨空率-快閃活動(腳踏車發電)		說明：提高下課淨空率-快閃活動(認識國樂)
		
說明：學生朝會指導學生多增加戶外活動時間		說明：課堂上能以課程關心及指導學生視力健康



說明：課堂指導學生營養教育



說明：關心學生用餐情形，營養滿分



說明：認識廚房，讓餐食變得更貼近生活



說明：認識廚房，讓學生更能開心用餐



說明：定量打菜不浪費



說明：營養師依據廚餘情形，時時檢討，以減少剩食率。