

**臺南市龍崎區龍崎國民小學推動教育部 110 學年度教育優先區計畫
親職教育活動實施計畫**

一、依據

1、依據教育部國民及學前教育署 110 學年度教育優先區計畫。

二、目標：

- 1、認識親職角色與責任、有效安排家庭生活、建立健康的親職關係。
- 2、鼓勵家長參與學校活動，進而建立良好關係。
- 3、提供學區家長教養子女的知識，增進家庭之間的融洽。
- 4、透過專題演講，促進家長改變，重建家庭功能。

三、實施對象：本校家長，低收入、單親、隔代教養及新移民子女等目標學生家長優先，預定每場次 10 人次。

四、實施時間：

親職教育活動(1 場)

110 年下半年(110 學年度上學期)：110 年 10 月 2 日 (星期六)

五、活動地點：龍崎永續發展協會

六、活動內容及流程：親職教育活動講座

第一場：110 年下半年(110 學年度上學期)

時間：110 年 10 月 2 日 (星期六) 上午 9：30-12：30

方式：親職講座(外聘講師)

題目：親師合作，提升孩子的品格及競爭力

時間	活動名稱	備註
9:00-9:00	簽到	
9:30-12:30	親職講座	
12:30	午餐	
12:30	賦歸	

七、經費概算

親職教育活動 1 場，合計 7,327 元整，經費概算表如下：

項目	單位	單價	數量	金額	說明
鐘點費	時	2,000	3	6,000	外聘講師
補充保費	式	127	1	127	
誤餐費	個	80	15	1200	
合計				7,327	

八、工作分配：親職教育活動講座

工作項目	負責人	工作項目	負責人
主持	校長	會場布置	教導主任
活動策劃	教導主任	簽到表準備	教導主任
聯絡講師	教導主任	活動執行	教導主任

邀請通知單	教導主任	攝影	教務組長
-------	------	----	------

九、成效評估：

- (一)本校單親、隔代教養、低收與新移民學生多，辦理親職教育活動，對提升親子良性互動的能力有積極而正面的效能。
- (二)學生家長參與外界文化學習活動少，提供親職活動與知能，對家長本身及學生均有實質效益。
- (三)喚醒家長對子女的管教責任，以身作則，盡自己應有職責。
- (四)營造學校、家庭及社區良好關係，提升辦學效率，藉此行銷學校。
- (五)透過講座提昇親子溝通能力，促進親密溝通，建立家庭和諧關係。

十、本計畫經呈教育部核可後實施，修正時亦同。

承辦主任：

教師兼教導主任 徐進文

會計主任：

會計室主任 陳美玲

校長：

臺南市龍崎區 普濟國民小學 校長 徐至賢
11004278890

學校編號:00652

臺南市家庭教育中心經費收支清單

簡式

臺南市龍崎區龍崎國民小學

中華民國112年2月14日

支用項目內容摘要		撥交金額	實支金額	備註
計畫名稱:111學年度第2學期夜光天使點燈專案親職教育講座計畫		5,000	5,000	核定補助文號:112年2月13日南市家教諮字第11211201597號
1	實支數		5,000	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

製表

教師兼
教導主任
徐進文

單位主管

教師兼
教導主任
徐進文

會計單位

會計室
主任
陳美玲

機關長官

臺南市龍崎區
龍崎國民小學
校長
徐至賢
11202140910

臺南市龍崎區龍崎國民小學111學年度第2學期夜光天使點燈

專案計畫親職教育講座簽到表

- 一、日期：112年2月13日(星期一)
- 二、時間：19時30分至21時00分
- 三、主辦單位：臺南市家庭教育中心
- 四、地點：龍崎國小綜合教室

編號	姓名	編號	姓名
1	張杏禧	16	
2	黃嫻瑜	17	
3	陳皓然	18	
4	吳佳芬	19	
5	陳禹呈	20	
6	郭圓融	21	
7	賴文文	22	
8	徐至賢	23	
9	徐進子	24	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

111學年度第2學期夜光天使點燈專案計畫

親職教育講座成果報告表

計畫名稱	111學年度夜光天使點燈專案計畫 親職教育講座	辦理地點	龍崎國小綜合教室
補助金額	5000	辦理期間	112.2.13 19:30-21:00
		活動場次	1
參與人次	男： 4 人；女： 5 人 合計： 9 人		
附 件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他		
執行成果概述：(詳列填寫子計畫)			
<p>(一)胡校長進行網路成癮防治宣導，請家長不要太早買手機給小孩，要審慎評估手機的危害性。</p> <p>(二)胡校長帶領長進行彩繪幸福家庭活動(用彩色筆共同繪製相框)，借此活動說明-幸福家庭需要家庭成員一起來營造。</p> <p>(三)胡校長介紹臺南市家庭教育中心的業務與服務。</p> <p>(四)胡校長進行正向語言的活動，對家長說明正向的情緒對營造關係的重要性。</p>			
<p>效益評估：(請至少包含「歷程評估」及「結果評估」)</p> <p>歷程評估： 經此親職講座活動，家長更能體會正向語言教育的重要性，家長會更了解正向表達情緒的意義，也針對偏鄉家長的教養知能不足之處進行了補強。</p> <p>結果評估： 共有7位家長參與此講座，辦理1場講座，對偏鄉家長的親職教育知能的提升，有相當的助益。</p>			
<p>檢討與建議： 感謝上級補助本校經費，提升偏鄉家長正向教養的知能。</p>			
其他：照片詳如下成果相片			

備註：

- (1)歷程評估：就方案之設計、規劃是否符合目標及專業要求？方案之執行內容、執行方法及人力配置等是否符應計畫之規劃？
- (2)結果評估：活動方案辦理的場次、參與的人數、參與的對象等是否如原方案計畫之規劃？達成率如何？是否符合學習者的期待或需求？

龍崎國小111學年度第2學期夜光天使點燈專案計畫

親職教育講座成果照片



胡振嘉校長主講-徐校長介紹1120213



全體學員合影1120213



肢體接觸的重要性1120213



正確使用3C的方法1120213



傾聽E世代-優質健康上網1120213



胡校長進行正向語言活動1120213

備註：請將照片上傳至(網址) <http://163.26.86.121:5000/sharing/vYz7apj9k>

臺南市龍崎國小 112 年度親子運動會實施計畫

- 一、依據：臺南市龍崎國小 112 年度校務推行工作計畫辦理。
- 二、宗旨：健全學童身心健康，培養公平良性競爭、強化團隊合作精神，增進親師生情誼。
- 三、承辦單位：闔樂創意工作室
- 四、協辦單位：新市狼道多功能武術運動中心
- 五、辦理時間：112 年 10 月 21 日（星期六）13：00~16：00
- 六、辦理地點：龍崎國小操場
- 七、參加對象：龍崎國小教師、學生、家長
- 八、活動項目：

（一）活力律動操（二）親師生趣味競賽（三）趣味障礙接力競賽

九、活動流程

臺南市龍崎國小 112 年度親子運動會活動程序表			
日期：112 年 10 月 21 日（六）地點：龍崎國小操場			
編號	時間	活動內容	備註
1	13:30~13:40	集合	
2	13:40~13:50	活力律動操	共計 2 首歌曲
3	13:50~14:10	親師生趣味競賽~陸上行舟	分成 2 大組
4	14:10~14:20	休息一下~充電去	
5	14:20~14:40	親師生趣味競賽~滾動巨輪	分成 2 大組
6	14:40~14:50	休息一下~補水去	
7	14:50~15:20	親師生趣味障礙接力競賽	
8	15:20~15:30	榮耀時刻~頒獎	

親師生趣味競賽~陸上行舟說明：(如圖一)

4 人一組，在起點處，坐在充氣龍舟上，從起點開始向前移動至折返點交給下一組選手繼續接力賽。所有參賽人員全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。



親師生趣味競賽~陸上行舟說明：(如圖二)

3 人一組，在起點處出發，從起點開始向前移動至折返點交給下一組選手繼續接力賽。所有參賽人員全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。



親師生趣味接力競賽說明：(預計 50 人計算)

全校師生共分為 2 組，第一棒為校長及家長會長，第一棒穿著恐龍裝(如圖三)，競賽過程中跑道上方將擺放跨欄、繩梯、角錐等器材，跑步同時須闖越各區關卡，完成後跑至下一棒接力區。



龍崎國小112學年度教育優先區親職教育講座計畫

簽到表

- 一、日期：113年 3月 9日(星期六)
- 二、時間：上午 10 時 10 分至 12 時 30 分
- 三、主辦單位：臺南市龍崎國小
- 四、地點：龍崎國小電腦教室

編號	姓名	編號	姓名
1	林居英	16	
2	盧杏涼	17	
3	楊瑞菁	18	
4	林怡名	19	
5	林美碧	20	
6	蔡文文	21	
7	吳佳芳	22	
8	徐建子	23	
9	錢天寧	24	
10	陳賢瓊	25	
11	陳思穎	26	
12	王表泰	27	
13	李阿凡	28	
14		29	
15		30	

臺南市112學年度龍崎國民小學
健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	建立合宜的3C 家庭關係親職教育講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月9日	參加人數	0	7	7
簡述活動內容	李榮善退休校長親臨本校親職講座，分享親子3C 家庭關係如何良好互動。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



校長提倡親子共讀，最好及早開始



降低3C 產品對兒童發展負面影響



發掘孩子興趣，安排親子活動



走出戶外與孩子維持良好的互動

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	優質教養健康上網親職教育講座			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年12月2日	參加人數	2	8	2
簡述活動內容	胡振嘉退休校長親臨本校親職講座，傳達教養的好方法及如何教導孩子健康上網不上癮。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
親職講座圓滿成功大合照		親職講座開心歡喜大合照		
				
胡校長認真演講傳達正確的教養觀念		陳校長簡介胡校長的經歷背景		

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	情緒教育從家庭開始-談情緒管理與正向教養			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年2月13日	參加人數	6	7	2
簡述活動內容	正向教養建議堅持底線建立孩子安全感並用對方法讀懂孩子的心，調整與孩子的相處方式，並堅持採取正向的教養原則，避免再因情緒失控而傷害孩子。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
陳校長簡介胡校長的資歷背景		胡校長傳達正向的情緒管理方式		
				
認識情緒的親子互動遊戲		胡校長訪問交流隔代教養的辛苦之處		

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	龍崎國小第101屆校慶暨社區聯合運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年12月3日	參加人數	49	25	24
簡述活動內容	龍崎永續發展社區樂齡長輩很歡喜來參加盛大的運動會，趣味競賽玩得不亦樂乎，大家的心情都年輕了起來。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



學務組長與龍崎永續發展社區樂齡長輩合照



長輩贏得比賽振臂歡呼



好好玩的推球比賽



每位高齡參賽者都奮力將球推到終點

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	龍崎國小第102屆校慶暨社區聯合運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年10月21日	參加人數	39	20	20
簡述活動內容	龍崎永續發展社區樂齡長輩每年校慶運動會義不容辭答應共襄盛舉，運動精神可嘉，值得可敬可佩。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



龍崎永續發展社區樂齡長輩依序進場



龍崎永續發展社區樂齡長輩參與開幕典禮



龍崎永續發展社區樂齡長輩閃亮進場



龍崎永續發展社區樂齡長輩創意進場

臺南市112學年度龍崎國民小學 健康促進議題增能活動成果表

活動名稱	新豐老幼崎聚船藝DIY			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年9月29日	參加人數	12	0	4
簡述活動內容	推動高齡長者社會參與及社區內世代融和交流的機會，重陽節前夕，與臺南市私立萃文龍崎社區式服務類長期照顧服務機構及龍崎區龍崎國民小學龍船分校共同舉辦「新豐老幼崎聚，船藝DIY」活動。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



新豐老幼崎聚船藝DIY大合照



學童進而習得敬老崇孝的精神



阿公對於能和小朋友們一起手作表示相當開心



老幼開心共學，沐浴在歡樂愉快的時光

110學年度第2學期夜光天使點燈專案計畫

親職教育講座成果報告表

計畫名稱	110學年度夜光天使點燈專案計畫 親職教育講座	辦理地點	龍崎國小綜合教室
補助金額	5000	辦理期間	111.2.18 19:20-20:50
		活動場次	1
參與人次	男： 2 人；女： 4 人 合計： 6 人		
附 件	<input type="checkbox"/> 印刷品 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他		
執行成果概述：(詳列填寫子計畫) (一)胡校長進行家暴防治宣導，請家長不要亂罵小孩，要採用正向教養的方法。 (二)胡校長帶領長進行編織幸福家庭活動(用毛線編織，以能撐住洋娃娃為原則)，借此活動說明-幸福家庭需要家庭成員一起來營造。 (三)胡校長帶領家長進行竹蟬 DIY 活動，親子共同製作竹蟬，培養親子之間的感情。 (四)胡校長進行情緒教育的演講，對家長說明正向的情緒對營造關係的重要性。			
效益評估： (請至少包含「歷程評估」及「結果評估」) 歷程評估： 經此親職講座活動，家長更能體會情緒教育的重要性，家長會更了解正向表達情緒的意義，也針對偏鄉家長的教養知能不足之處進行了補強。 結果評估： 共有6位家長參與此講座，辦理1場講座，對偏鄉家長的親職教育知能的提升，有相當的助益。			
檢討與建議： 感謝上級補助本校經費，提升偏鄉家長正向教養的知能。			
其他：照片詳如下成果相片			

備註:

(1)**歷程評估**：就方案之設計、規劃是否符合目標及專業要求？方案之執行內容、執行方法及人力配置等是否符應計畫之規劃？

(2)**結果評估**：活動方案辦理的場次、參與的人數、參與的對象等是否如原方案計畫之規劃？達成率如何？是否符合學習者的期待或需求？

龍崎國小110學年度第2學期夜光天使點燈專案計畫

親職教育講座成果照片



胡振嘉校長主講-情緒教育與正向教養



正向情緒的影響力



用毛線編織幸福家庭活動



毛線編織代表家庭成員間互相合作



胡校帶領家長學生製作竹蟬



胡校長家庭暴力防治宣導

備註：請將照片上傳至(網址) <http://163.26.86.121:5000/sharing/fovAvrjFj>